

繁體  
中文版

# トロピカル 指宿

RETROPICAL  
IBUSUKI

IBUSUKI *Guide Book*



TAKE  
FREE





有大浴池!



也有溫水游泳池!

2025年  
11月  
換新登場

### Healthy Land 露天浴池「玉手箱溫泉」

各大絕景溫泉排行榜的 No.1 名所!

眼前的東海的海洋壯景盡收眼底，淋漓感受與自然融為一體的舒暢。這處日本首屈一指的天然景觀溫泉，擁有可飽覽開闔岳景致的和風露天浴池，以及能眺望奇岩竹山的洋風露天浴池，男女湯每日輪替開放。

☎ 0993-35-3577 📍 指宿市山川福元 3292

詳情請掃  
QR Code



# 溫泉・砂蒸



指宿溫泉每日溫泉總湧出量約達 12 萬噸。  
除了利用地熱，最馳名的天然砂蒸溫泉外，  
您也可在旅館及溫泉設施、公眾浴場等各種場所享受溫泉的魅力。

## Onsen Sunamushi

世界罕見! 天然砂蒸。

### 砂蒸溫泉

於海景盡收眼底的臨海沙灘上體驗天然的砂蒸溫泉。以 50-55 度 C 左右的溫砂覆蓋全身約 10 分鐘，感受熱汗淋漓後的通體舒暢! 活化血液循環的作用可促進老廢物質排出，排毒效果備受矚目。除了桑拿功效，在海畔投身感受海砂的觸感和浪花的海鹽等，放鬆舒壓效果亦令人著迷。

**!注意!** 具高血壓(180/100 mm H G 以上)、心臟病、心律不全、狹心症、肺疾、炎症等病史，以及發燒者，謝絕使用。

### How to Bath How to Bath 入浴方式

1. 於櫃檯聽取入浴說明後，領取浴衣入場。
2. 在脫衣所更換浴衣後，攜帶浴巾前往入浴處。
3. 在指定的地方仰臥，接受砂蒸服務。
4. 約經 10 ~ 15 分鐘的療程後，由砂中起身，親身感受全身「歸零重置」的通體舒暢。
5. 前往浴室，脫卻浴衣並沖淨身上的海砂。
6. 於設施中所設置的溫泉浴場等放鬆入浴。



溫泉  
絕景、療癒，  
暢享無遺!

還有許多公眾浴場和旅館溫泉等能療癒身心的溫泉!

### 區營鱒溫泉

西鄉隆盛亦曾到訪進行浴療的歷史悠久的名湯。

這座空間簡約、僅設置男女室內浴池的公眾浴場，擁有指宿溫泉地區珍貴的硫磺泉。也因西鄉隆盛曾到訪進行浴療，縣內外前來泡湯的溫泉迷絡繹不絕。

☎ 0993-35-0814 📍 指宿市山川成川 6517



昭和初期開業的公眾浴場「殿樣湯」，已被列為指宿市的文化財。



「吉乃湯」內設置有和・洋 2 種類的室內浴池及露天浴池，男女湯每日輪替。

更多介紹不完的  
公眾浴場資訊，  
請務必前往確認!

詳情請掃  
QR Code



2024年  
12月  
改裝開幕



### 山川砂蒸溫泉「砂湯里」

今昔如故，享受砂蒸溫泉的經典設施。

自古以來廣為觀光客及地區居民所知的「砂湯里」，於 2024 年 12 月改裝重新開幕。由傍臨東海的伏目海岸可眺望開闔岳，能一邊暢享絕景、感受身心的開放感，一邊體驗砂蒸。

☎ 0993-35-2669  
📍 指宿市山川福元 3339-3

詳情請掃  
QR Code



### 砂蒸會館「砂樂」

以浪花的海響作為 BGM，五感淨化!

退潮時期可於岸邊眺望大海，滿潮時期或雨天等則可於有屋頂遮蔽的空間中體驗砂蒸溫泉。桑拿及淋浴設備等亦完善!

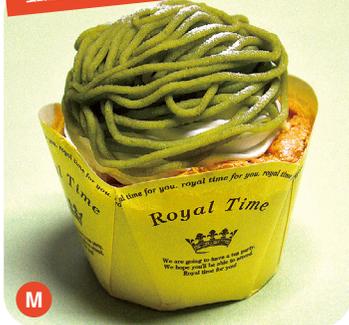
☎ 0993-23-3900  
📍 指宿市湯之濱 5-25-18

詳情請掃  
QR Code



## 還有許多其他的指宿美食

### 蠶豆變身為各種甜點?



### 將天然的甜味製成甜點

#### 蠶豆甜點

指宿採收的蠶豆以濃郁且扎实的風味為特色。我們將這種扎实的風味運用在蒙布朗、大福、冰淇淋、銅鑼燒等甜點中。多家店舖均有提供，您可以在各店盡情享受蠶豆甜點的高雅甜味與風味。

**M** Cake House Andersen (安徒生)

詳情請掃QR Code



### 在丼飯放上滑嫩溫泉蛋!



「溫泉蛋」的圓潤口感讓美味倍增!

#### 溫泉蛋丼

(Ontamaran-don)

放上利用砂蒸溫泉源製作的「溫泉蛋 (On-tama)」的原創丼飯。配料包含黑豬肉、黑毛和牛、秋葵、海鮮等，什麼都可以！您可以在市內的多家店舖品嚐到個性豐富的丼飯。

**J** 黑豬鄉土料理 青葉

### 使用柴魚片的兩道原創美食



### 將天然的甜味製成甜點

#### Ibukara

(指宿柴魚炸雞)

「Ibukara」是指宿柴魚片與日式炸雞 (Karaage) 的聯名美食，有的浸漬在高級「本枯本節」高湯中，有的在最後撒上柴魚片。目前在中華料理店、蕎麥麵店等多家店舖提供，還有黑胡椒風味的大人口味等。每一道都是能品嚐到柴魚片風味與鮮味的絕品！

**L** 味彩 武藏 (Musashi)



驚姬也為之傾心? 滿滿的勝武士 (柴魚片)。

#### 指宿勝武士拉麵

大量使用「本枯本節」的指宿當地拉麵，在市內多家店舖均有提供。充分融入柴魚片鮮味的湯頭，是讓人想喝到最後一滴的絕品！配料和副餐中也使用了柴魚片。

**K** 元祖指宿拉麵二代目

### 不只有夏天享用得到! 指宿的流水素麵

#### 唐船峽流水素麵

迴轉式流水素麵的發祥地。

名列環境省「平成名水百選」的唐船峽京田湧泉，因擁有1日10萬t的湧水量及年平均溫度13°C的冷泉，不分季節全年中隨時皆可享受流水素麵的樂趣。建議搭配鹽烤鱒魚或冰鎮鯉魚等湧泉地獨有的特色料理一同食用。



◎長壽庵 開闢唐船峽店  
☎ 0993-32-3155  
📍 指宿市開闢仙田 77



◎唐船峽流水素麵 鱒乃家  
☎ 0993-32-2084  
📍 指宿市開闢仙田 80

◎指宿市營 唐船峽流水素麵  
☎ 0993-32-2143 📍 指宿市開闢十町 5967

詳情請掃QR Code



店家列表請點此。  
請點擊店家照片。

## Gourmet



**A**



**B**



**C**

### 華麗鮮豔的熱帶菜單



**D**



**E**



**F**

### 2025 年誕生的指宿新當地美食

#### 復古熱帶美食

### 帶有懷舊感的南國風復古熱帶菜單



**G**



**H**



**I**

**A** 道之驛山川港 活海道 (Io-Kaido) **B** 元祖指宿拉麵二代目 **C** café&bar EL SOL 87  
**D** Yururi+ **E** 鯛魚燒 絲屋 (Itoya) **F** 瓊風  
**G** Danken Coffee 池田湖 Pax 店 **H** Paddle **I** Michelle

Delicious!

## 美味佳餚

指宿市擁有在大自然孕育下成長的豐富蔬菜與肉類。這裡匯聚了適合午餐享用的在地美食。也有最適合作為伴手禮的精緻甜點。來到指宿，請務必「Tamottemiyanse」(盡情享用)!

### 令人懷念的復古菜單

#### Check!

使用指宿的農水產與加工品。在復古、熱帶、復古熱帶這三大主題為軸心，使用當地食材並充滿「指宿特色」的當地美食。無論是正餐還是甜點，琳瑯滿目的豐富菜單也是其魅力所在。(截至2026年1月)



### RYUGUJIN JA 龍宮神社

據說浦島太郎即是由此啟程前往龍宮？

朱紅色的鳥居和神殿於青空和蔚藍的海面中間閃閃發亮，令人彷彿來到神聖的龍宮。作為龍宮傳說的發祥地之一，此處因被相傳為浦島太郎與豐玉姬（乙姬公主）遭逢的結緣神社而享有人氣。並流傳有於貝殼中書寫上自身姓名和願望以祈願的特殊許願方式。

☎ 0993-22-2111 (指宿市觀光課)  
📍 指宿市山川岡兒水 1581-34

詳情請掃  
QR Code



### 長崎鼻

於晴天時可飽覽  
屋久島絕景的景觀海岬。

突出於薩摩半島最南端的海岬。置身岬上，敞現於眼前的海洋全景和沙灘一覽無遺，側端則可盡興眺望開聞岳之絕景。此處被相傳為浦島太郎啟程前往龍宮的海岬，近處亦有供奉乙姬公主的龍宮神社。

☎ 0993-22-2111 (指宿市觀光課)  
📍 指宿市山川岡兒水長崎鼻



詳情請掃  
QR Code



### UOMI LAKE 魚見岳

知林島和市區風景盡收眼底。

這座地形形似夏威夷鑽石頭山的海拔 215m 高的山陵，可藉由駕車前往到山的頂峰。在每年春季約有 600 株櫻花樹爭豔盛放，初夏則是欣賞杜鵑花的風光勝地。於晴天之時，甚至可眺望櫻島和佐多岬之景色。

☎ 0993-22-2111 (指宿市觀光課)  
📍 指宿市東方



詳情請掃  
QR Code



### 黃金鳥居

可一眺池田湖與開聞岳美景的神祕鳥居。

通過鳥居可一覽池田湖和開聞岳勝景的這處能量景點，供奉有「噴吹幸福之水的金豐龍」。這裡自古被相傳為靈驗的求財神社，據說將投錢丟擲入鳥居上的籠中，或向金豐龍投擲玉石祈求噴水等，將可召喚財運。

☎ 090-9723-2242 / 黃金鳥居 (我愛池田湖之友會)  
📍 指宿市池田 3146-8

詳情請掃  
QR Code



### CHIRIN GA SHIMA 知林島

經由乾潮時敞現的砂道，前往無人島祕境。

知林島是位處距離本島約 800m 遠處海上的無人島。這座神祕的島嶼僅有在每年 3 ~ 10 月的大潮、中潮之乾潮時期，經由敞現於海面上的砂道「林音小路」(CHIRI-RING ROAD)，方得以步行前往。而因與陸地相連，自古也被謂做結緣之島。於島上設有遊步道，以及象徵「搖響鐘聲，幸福來訪」的祈願之鐘「Chirin's BELL」。亦有展望台可以眺望遠景。

☎ 0993-22-2111 (指宿市觀光課) 📍 指宿市西方

※ 截至 2026 年 1 月，受暴雨引發的土石流影響，無法在島內遊覽。(可登島)  
最新資訊請查詢官網。



詳情請掃  
QR Code



## Power spot 能量景點

不可思議、神祕玄妙，美景絕倫。  
一生至少須造訪一回的指宿能量景點。

戀愛成就？願望實現？

光是到訪即令人重拾元氣的療癒名所，請務必前往一遊！



### FUDOSANSEIRYU JI 不動山青隆寺

占地約 3 萬坪的廣闊日式庭園。

位處海拔 300m 高之山中，闢建著九州地區罕見之正宗伽藍的寺院。經由僧侶之手親力打造的日式庭園優雅雅緻，園中有巨石、青苔、石燈籠等，杜鵑花、枝垂櫻及紅葉等四季時節風景令人流連。於園內亦可享用美式咖啡輕食或烏龍麵等各式餐點。

☎ 0993-26-2306 📍 指宿市小牧 1874-9

詳情請掃  
QR Code



## Tourist attractions

### 觀光熱點

#### 鹿兒島花卉植物公園

為世界各地的花卉所包擁的自然樂園。

近鄰長崎鼻的花卉主題樂園。充分運用溫暖的氣候條件和天然松林地形，於 36.5 公頃大的廣闊園地內栽植有眾多世界各地的亞熱帶植物和溫帶植物，打造出南國氛圍滿溢的花之天堂。每年 12 月亦舉辦霓虹燈飾光之祭等，各式季節特色活動繽紛精彩。

☎ 0993-35-3333 📍 指宿市山川岡兒水 1611

詳情請掃  
QR Code



洋溢南國氛圍的指宿，既擁有著無數可感受自然的風景勝地，也擁有著許多能同時欣賞絕景的現代設施、拍照熱點等，令人流連忘返的觀光景點悉數不盡。



依西我說  
不定就住在池田湖  
裡啲？

#### IKEDAKO PAX

可眺望池田湖和開聞岳的觀光設施。

落成於 2022 年 10 月的池田湖湖畔的觀光設施。空間內進駐有鹿兒島的人氣咖啡館，您既可於此享用店家所嚴選嚴製的咖啡、麵包及甜點等，也可閒適地漫步於湖畔所搭造的水上步道上，在開放式的空間中徜徉於大自然的宜人氣息裡。

☎ 0993-23-1411 📍 指宿市池田 5123-7

詳情請掃  
QR Code



#### 西大山站

開聞岳勝景最前鋒！JR 日本最南端的車站。

位處北緯 31 度 11 分，於這處日本最南端的車站，可奢侈飽覽坐落於眼前的開聞岳雄大極景。您可於此將這趟旅行的回憶記入明信片，投遞入車站內所設置的象徵幸福的黃色郵筒裡，也可敲響「幸福之鐘」等，遊憩此處的方式各種各樣。於近鄰的「開聞市場 久太郎」店內，還提供發行「JR 日本最南端車站到訪證明」。

☎ 0993-34-0132 (開聞市場 久太郎內) 📍 指宿市山川大山

詳情請掃  
QR Code



詳情請掃  
QR Code



#### 時遊館 COCCO 橋牟禮

時光倒流重返古墳時代！  
趣味學習歷史。

緊鄰列名國家指定史蹟的指宿橋牟禮川遺跡的博物館。除展示有由橋牟禮川遺址中發掘的土器和石器出土品外，於實物大再現約 1500 年前之古墳時代的村落的展示室內，通過聲光效果的營造，引領人身歷其境回溯體驗當時古時代居民的 1 日生活。

☎ 0993-23-5100 📍 指宿市十二町 2290



#### 開聞山麓交流公園

春季賞花，夏季嬉水，露營及登山亦務必體驗！

坐落於指宿市的象徵標的物開聞岳之山麓上，擁有約 55,000 坪廣大腹地的自然公園。500 株櫻花樹爭豔盛放的春季作為賞櫻名所，夏季則可於設置有水上溜滑梯的戲水池暢快消暑。可進行蕎麥麵手作體驗的設施及卡丁車等則全年提供服務，露營場地亦充實完備！

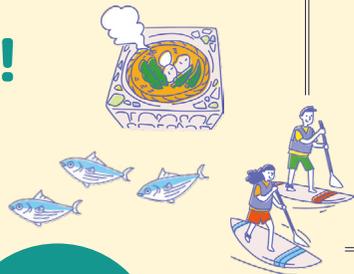
☎ 0993-32-5566 📍 指宿市開聞十町 2626

詳情請掃  
QR Code



# 絕無僅有的指宿壓箱寶！ 特色體驗行程 6 選

除了經典的砂蒸溫泉外，還有更多的指宿獨門體驗通通介紹給您！讓獨一無二的體驗回憶也成為您的旅行伴手禮。



# 暢遊 指宿的 最佳 方式！



# 指宿市走走逛逛 經典行程 3 選

暢遊指宿，可以用走的、用駕車的，也可以騎乘自行車兜風遊歷。隱藏版的指宿名產、名所，您也發現了嗎？

推薦的經典行程，  
這裡通告您！



## 指宿旅遊網 體驗活動介紹



### NPO 法人指宿觀光 & 體驗協會

通過自然、歷史、文化、美食、溫泉等各項領域，約規畫有 30 多項體驗型活動，邀您親身體驗指宿的深度魅力。跟隨導遊一同遊歷的精進行程也頗具人氣！



### 鯉節製造工程觀摩與茶節手作體驗



觀摩指宿市山川地區的特產品「鯉節」的製造工廠，並體驗親手削製本枯節，學習茶節製造流程。



6-12 歲 → 家長陪伴，15 歲以下 → 家長同意  
2 日前的 17 點為止  
90 分鐘

### 不動山青隆寺的寫經體驗



於擁有雅致日式庭園的寺院中學習寫經、參觀寺院、漫步冥思等，度過心靈淨化的時光。



6-12 歲 → 家長陪伴，15 歲以下 → 家長同意  
2 日前的 17 點為止  
120 分鐘

### 鯉溫泉與地熱蒸體驗

在洋溢懷舊氛圍的鯉溫泉周邊漫步散心，並體驗以當地的特色蒸氣灶「SUME」蒸煮蔬菜等食材。餐後，則可漫步村落，尋找散布於町鎮中的 13 尊西鄉殿愛犬 TSUN 的石像。



6-12 歲 → 家長陪伴，15 歲以下 → 家長同意  
2 日前的 17 點為止  
90 分鐘



### 指宿極上體驗企畫

購買「指宿極上體驗周遊券」，感興趣的體驗活動任您挑選！如砂蒸溫泉、美食、娛樂活動、彩繪陶藝等，以優惠的價格盡情遊覽與各色各樣指宿的特色體驗。



#### 彩陶工房 秋月窯

於產量稀少的白薩摩燒窯工坊內，動手體驗彩繪茶碗，創作獨一無二的個性陶器。製作的作品於 1 個月後完成燒製。運費另計。

全年齡層適用  
※ 7 歲以下須由家長陪伴

1 日前為止

30 ~ 60 分鐘

### 池田湖水上活動

在擁有九州最大面積且風平浪靜的池田湖體驗水上活動。水上飛板、海上皮划艇、香蕉船等，從小孩子到高手都能樂在其中。



#### 池田湖 Marina WARNA

依活動項目而有所差異

依活動項目而有所差異

90 ~ 120 分鐘



#### Apron House 池田

依活動項目而有所差異

依活動項目而有所差異

90 ~ 120 分鐘



### 指宿藍海旅遊導覽中心

推薦給想盡致體驗指宿的海洋魅力之遊客。除了必玩的海釣、海上皮艇，還有能將捕獲的新鮮海產作為伴手禮攜帶返家的漁獵體驗。也準備了解魚課程供您一試身手！



依活動項目而有所差異

1 日前為止

海上皮艇  
60 ~ 90 分鐘，其餘體驗行程約 3 小時以上



## 2 天 1 夜輕裝方案！ 指宿精華嚴選行程

透過租車自駕周遊指宿周邊各經典觀光熱點。除必訪的指宿砂蒸溫泉及在地美食、名勝等招牌景點外，另推薦您前往南九州市知覽的武士宅邸及平和會館。適合哪裡都想去！想一網打盡指宿所有熱門景點的玩家級旅客。



- A 知覽武士宅邸庭園
- B 番所鼻自然公園
- C 唐船峽流水素麵
- D JR 西大山站
- E 長崎鼻
- F 溫泉蛋丼 (青菜)



## 巴士 & 徒步行程！ 大啖指宿名產 & 甜點的味覺之旅

由 JR 指宿站下車搭乘市區巴士及步行，約 4 小時路程的市區觀光行程。於體驗特色砂蒸溫泉後，前進老舖菓子店飽嘗指宿的名品甘味等滿足少女心的可人甜點吧！



- A 勝武士拉麵 (TAKETORA)
- B 砂蒸會館「砂樂」
- C 「砂樂」的階梯藝術！
- D 「砂樂」館區內的寶可夢「火伊布」彩繪人孔蓋
- E 「鳥越屋」招牌名菓「指宿路」
- F 「鳥越屋」還有可愛的貉子蛋糕



## 租借自行車享受指宿單車之旅！ 伊布人孔蓋趣味尋寶行程

「喜歡伊布 (日語發音近似「指宿」)」的指宿市是世界首座設置寶可夢人孔蓋的城市。寶可夢當中的人氣角色「伊布」及其各式進化形全數占據人孔蓋！透過租借自行車來場指宿單車之旅，一起來尋找可愛的「伊布們」吧！



- A 伊布 / 指宿站前
- B 水伊布 / 夫婦露天浴池之宿吟松附近
- C 雷伊布 / 交誼廣場油菜花館館區內
- D 葉伊布 / 指宿生態露營區 (知林島) 附近
- E 月亮伊布 / 指宿站內
- F 仙子伊布 / 指宿圖書館附近
- G 太陽伊布 / 指宿中央公園附近
- H 冰伊布 / 時遊館 COCCO 橋半禮附近
- I 火伊布 / 砂蒸會館「砂樂」館區內





11

山川漬

將薩摩半島的蘿蔔吊掛於嚴寒中風乾後，放入鹽中醃泡製成的指宿鄉土料理「山川漬」。隨醃製醋材和調味方式之差異，各店家的口味各有不同。推薦您可於當地實際探索品嘗，發現自身最中意的美味。

將指宿的在地美味、  
美品帶回家。

指宿 gift 14



12

指宿温泉手巾

砂蒸、湖怪依西、扶桑花、秋葵……，匯集了指宿的眾多特色名物的可愛手巾。懷舊風的插畫饒富趣味，非常具有人氣。就拿這作為指宿溫泉巡訪之旅的良伴吧？



8

秋葵女兒

生產量榮登全日本第一！鹿兒島縣指宿產的「秋葵」以醬油醃泡後製成的夢幻逸品。保留著秋葵的鮮綠色澤，風味亦豐富可口。當中所添加的指宿產鰹節也扮演了絕妙的提味作用。作為副菜或下酒菜等再適合不過。



5

鰹本枯節生香鬆

蓬鬆濕潤的口感中充分釋放著鰹節的鮮味！奢華地採用「鰹本枯節」削製，並以九州產的醬油鬆軟炊煮成的生香鬆。有石蓴味噌、扶桑花、柚子、焙茶 4 種風味。



1

指宿路

由當地的菓子老舖「鳥越屋」所製作的指宿招牌甜點。於包裹著濃郁蕃薯餡的燒饅頭外皮上充分沾附肉桂粉，完成口感濕潤豐厚的逸品美味。曾作為獻呈予昭和天皇的指宿銘菓，於昭和 34 年更獲頒總理大臣賞。



2

油菜花沙拉醬

以指宿產的油菜花新芽之軟莖和花瓣沸煮調製成的逸品沙拉醬。健康取向的菜籽油口感清爽，品嘗後彷彿感受到指宿的春天氣息。



13

芋燒酎 Highball  
指宿 Shuwacchi

採用指宿酒造的芋燒酎「赤利右衛門」釀造而成的高球酒。柔和適中的甜味使您更專注地品味燒酎的風味和醇厚。是餘韻清爽，即便不擅長喝酒的人士亦能輕鬆品嘗的味覺。搭配檸檬一起品味也相當不錯。



9

指宿芒果布丁

以指宿產芒果所製成的布丁！入口後，濃郁的芒果氣息充溢口中。搭配奶油或冰淇淋食用也風味絕佳。商品包裝亦相當討喜，作為伴手禮來贈送親友絕對不會出錯！



6

砂吉

砂蒸會館「砂樂」限定的吉祥物玩偶。由受任命為指宿觀光大使的動物造形作家朝隈俊男所設計，以長崎鼻所傳承的龍宮傳說中登場的龜為原型創作而成。



3

SUBSOUP 茶節

使用穎娃產的茶葉「豐綠 (YUTAKAMIDORI)」和指宿山川地區產的「鰹本枯節」製成的即食味噌湯。僅需簡單注入熱水即可品味到鰹節深遠的鮮味及醇厚口感。鰹本枯節乃別附，請於湯汁沖泡完成後最後撒上。



14

指宿温泉汽水  
鑰匙圈

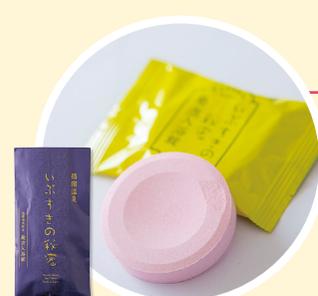
以指宿的人氣伴手禮「指宿温泉汽水」為造型做成的鑰匙圈。除復古可愛的迷你汽水瓶外，連小開罐器都一同附上了，討人憐愛不已！於大多數的伴手禮紀念商店都有進行販售。



10

名品  
6 酒藏精選組合

將指宿市內 6 座最知名酒藏的各家代表品牌燒酎組合為精選禮盒。您可以於此深度品味各酒藏的造酒堅持與真摯用心。商品中亦附有品酒指南，記載著各燒酎的推薦飲用方式，供您更盡致地品味職人真髓。



7

指宿祕寶

由指宿溫泉旅館的女將同業社群團體「指宿溫泉華之會」所策畫製作的入浴劑。使用以美肌成分豐富 & 高保溼性著稱的指宿溫泉水製成。散發著隱約茶香的氣息亦相當吸引人。



4

指宿温泉汽水

懷舊風的可愛標籤相當吸睛，是甜度柔和適中的汽水。採用列名平成名水百選的開闢唐船峽天然湧泉及高品質砂糖製成。亦販售 95ml 容量的迷你輕裝瓶！



販售項目  
2 4 8 9 11 12 14

更多資訊請見此



開闢市場 久太郎  
(中國久太郎商店)  
☎ 0993-34-0132  
📍 指宿市山川大山 860-2



販售項目  
2 3 4 8 9 10 11 13 14

更多資訊請見此



道路休息站 山川港  
活海道  
☎ 0993-27-6507  
📍 指宿市山川金生町 1-10



販售項目  
1 2 3 4 5 8 9 10 11 13 14

更多資訊請見此



道路休息站 指宿  
彩花菜館  
☎ 0993-27-9022  
📍 指宿市小牧 52-4



販售項目  
1 2 4 6 7 9 11 12 14

更多資訊請見此



故鄉商店  
「砂樂」  
☎ 0993-22-3259  
📍 指宿市湯之濱 5-25-18



販售項目  
2 4 6 7 8 9 10 11 12 13 14

更多資訊請見此



指宿站內  
故鄉商店  
☎ 0993-22-4114 📍 指宿市湊 1-1-1 (JR 指宿站內)

在這裡購買。



# 指宿旅遊便利貼

## 租借自行車「IBU 輪」



市內的「指宿地區」、「山川地區」、「開聞地區」中，合計 14 處據點提供電動腳踏車的租借服務，亦有接受目的地還車的據點。



收費方式等詳情請見此

### 指宿地區

配置地點	台數	電話號碼
指宿溫泉飯店翔月	2 台	0993-22-2241
JR 指宿站內指宿市綜合觀光導覽中心	12 台	0993-22-4114
指宿鳳凰飯店	3 台	0993-23-4111
指宿海濱飯店	3 台	0993-23-3111
指宿海上飯店	2 台	0993-22-2221
指宿皇家飯店	3 台	0993-23-2211
休暇村指宿	6 台	0993-22-3211
APRON HOUSE 池田	3 台	0993-26-2799
Koran 之湯錦江樓	2 台	0993-22-3377
池田湖 Marina WARNA	2 台	0993-28-1696

### 山川地區

配置地點	台數	電話號碼
開聞市場久太郎	9 台	0993-34-0132
Healthy Land 露天浴池「玉手箱溫泉」	3 台	0993-35-3577

### 開聞地區

配置地點	台數	電話號碼
開聞山麓交流公園	4 台	0993-32-5566
指宿市政府 開聞廳舍	3 台	0993-32-3111

\* 指宿市役所指宿廳舍、山川廳舍、開聞廳舍為充電站。

## 行李宅配・短期寄放服務



提供於旅客入住日將行李配送至住宿旅館的「行李宅配服務」，及退房後暫時將所購入的紀念禮品和行李等寄放保管的「短期寄放服務」。2 項便捷服務，讓您更輕鬆無負擔地觀光遊歷指宿。

### 收費

行李宅配服務：700 元/件  
受理時間 / 15:30 止  
短期寄放服務：500 元/件  
受理時間 / 17:00 止

### 受理場所

JR 指宿站內指宿市觀光綜合導覽中心  
☎ 0993-22-4114

## 指宿之後的下一站



在薩摩半島最南端的指宿住宿的隔天，可以前往各個地方！搭乘渡輪前往大隅半島的南大隅町，或是開車前往南九州市，讓旅程更加豐富！

### ➔南九州市

由指宿市區駕車出發約 40 分鐘

### ➔南大隅町

搭乘「NANKYU 渡輪」由山川港出發前往根占港，約 50 分鐘。

### ➔屋久島

搭乘「高速船 Toppo 和 Rocket」由指宿港出發前往宮之浦港，最快 1 小時 15 分鐘。（途經屋久島）

### ➔種子島

搭乘「高速船 Toppo 和 Rocket」由指宿港出發前往西之表港，最快 2 小時 20 分鐘。（途經屋久島）

\* 高速船「Toppo 和 Rocket」於 2026 年 4 月 1 日起暫停服務。



前往南大隅町觀光

(一社) 南大隅町觀光協會  
☎ 0994-24-3120  
📍 肝屬郡南大隅町根占川北 72

主要觀光地 / 雄川瀑布・佐多岬・諏訪神社



前往南九州市觀光

(一社) 南九州市觀光協會  
☎ 0993-58-7577  
📍 南九州市知覽町郡 17880 (社區中心知覽文化會館 1F)

主要觀光地 / 知覽特攻平和會館・知覽武士宅邸庭園・釜蓋神社



前往屋久島觀光

屋久島觀光協會  
☎ 0997-46-2333  
📍 熊毛郡屋久島町安房 187-3  
屋久島町綜合中心內

主要觀光地 / 繩文杉・白谷雲水峽・威爾遜樹椿

提供：屋久島觀光協會



前往離島也相當便捷！/ 屋久島乃日本第一處登錄為世界自然遺產的景觀生態島嶼。於指宿市和屋久島之間，可以高速船互通，距離意外相近，因此將兩個地區同時排入旅遊行程也相當推薦！

## 旅館・飯店

店名	地址	電話號碼	沙蒸溫泉	露天溫泉
指宿秀水園	指宿市湯之濱 5-27-27	0993-23-4141	足湯	半露天
溫泉水泳池 & 夫婦露天浴池別館 悠離庵	指宿市十二町 6771-6	0993-22-2217		○
夫婦露天浴池之宿 吟松	指宿市湯之濱 5-26-27	0993-22-2217		○
指宿白水館	指宿市東方 12126-12	0993-22-3131	○	○
旅館 月見莊	指宿市湯之濱 5-24-8	0993-22-4221		
指宿岩崎飯店 ※ 長期休業中	指宿市十二町 3805-1	0993-22-2131	○	○
指宿皇家飯店	指宿市十二町 4232-1	0993-23-2211		○
指宿溫泉飯店 翔月	指宿市湯之濱 2-12-7	0993-22-2241		○
Koran 之湯錦江樓	指宿市西方 4507	0993-22-3377		○
指宿鳳凰飯店	指宿市十二町 4320	0993-23-4111	○	○
指宿海上飯店	指宿市十二町 3750	0993-22-2221	○	
指宿海濱飯店	指宿市十町 1912	0993-23-3111	○	提供附露天浴池客房
飯店 波之上	指宿市湯之濱 2-5-16	0993-22-2254		
Rosemary 飯店	指宿市湊 4-4-16	0993-22-3171		
古風小宿 川久	指宿市大牟禮 4-10-12	0993-23-4020		
旅館 白波莊	指宿市湯之濱 2-1-27	0993-22-3024		
指宿 Gurin 飯店	指宿市湊 1-2-7	0993-24-3513		
商務旅店古里	指宿市十二町 3867	0993-22-3395		
指宿心之宿	指宿市東方 9227-6	0993-23-0810		○
休暇村指宿	指宿市東方 10445	0993-22-3211	○	半露天
Otsuji 旅館	指宿市山川成生町 8	0993-34-1023		
Kuriya 食堂旅館	指宿市山川成川 7350	0993-34-0214		
宿 Yamabiko	指宿市十二町 4325-1	0993-27-1630		○
別邸 天降丘	指宿市東方 5000	050-1807-3242	○	○

## 民宿・膳宿旅館

民宿 SEKICHO	指宿市湯之濱 5-27-10	0993-22-2068		
指宿民宿千成莊	指宿市湯之濱 5-10-9	0993-22-3379		
宿 松風	指宿市湯之濱 6-5-11	0993-26-3321		
湯豐之宿 民宿 TAKAYOSHI	指宿市湯之濱 5-1-1	0993-22-5982		
民宿 鱧湖畔	指宿市山川成川 6526	0993-34-1954		○
民宿 良	指宿市湯之濱 5-22-8	0993-22-5115		
溫泉宿元屋	指宿市湯之濱 5-19-4	0993-24-2852		
民宿 開聞	指宿市開聞十町 1201	0993-32-4173		
悠之宿 Nagi	指宿市山川成川 6242	0993-35-2552		
木香之宿 YUNOTOKO	指宿市湯之濱 4-20-17	070-4457-1107		半露天
鱧溫泉 松前	指宿市山川成川 6518	0993-34-0856		
民宿 指宿	指宿市湯之濱 5-24-15	0993-23-1112		
指宿靜香	指宿市湊 3-6-21	080-6456-3769		
指宿靜香 II	指宿市湊 3-1-16	080-6456-3769		
指宿靜香 III	指宿市湯之濱 6-4-20	080-6456-3769		
民宿 海寶	指宿市湯之濱 5-14-11	080-1771-3175		
1 日船長海釣體驗 明菜丸	指宿市大牟禮 4-10-4	080-1727-0153 / 0993-23-1317		
民宿 遊登里 (YUTORI)	指宿市開聞十町 2277	090-4844-8356		
田舎家	指宿市山川福元 4050	0993-34-1423		

## 其他 (週間公寓・民泊・經濟旅社 etc.)

週間公寓 海水	指宿市湯之濱 5-17-15	0993-22-6001		
膠囊旅館 心之宿	指宿市東方 9236-7	0993-23-0810		○
木之匙	指宿市開聞川尻 5451	網路預約		
彌次湯溫泉 湯治宿	指宿市十町 1068	0993-24-3500		
湯之里青年旅館	指宿市大牟禮 2-38-20	0993-22-5680		
MACHI KADO 經濟旅社	指宿市湯之濱 1-12-14	0993-41-9034		
Southern Terrace	指宿市東方 10703	080-1982-8844		
日中觀光 in 指宿	指宿市湯之濱 1-8-2	0993-26-3869		
Guest House Bluebells	指宿市山川小川 1190-6	080-7888-6449		
民泊 油菜花	指宿市西方 3678-1	070-5418-5416		
寵物友善旅宿 民泊 向日葵	指宿市湯之濱 5-9-9	090-6486-0719		
IBU CAFE HOUSE	指宿市湯之濱 5-27-11 202 號室	080-2792-7616		
指宿 潮音	指宿市湯之濱 2-19-20 明友大樓 401 號室	ibusuki.shione@gmail.com ※ 聯絡請洽此處		
GUEST HOUSE Radiant A	指宿市十二町 2158-1 Radiant A 102 號室	080-8342-1920		
Ocean View 開聞岳	指宿市開聞川尻 5475	099-226-7131		
民宿 icori	指宿市湯之濱 2-19-20 明友大樓 307	090-5798-9848		
民宿 綠屋根 (Midoriyane)	指宿市湊 4-17-11	090-3065-4500		

## 露營場

休暇村指宿生態露營區	指宿市東方 10445	0993-22-3211		
指宿綠湖露營場 (APRON HOUSE 池田)	指宿市池田 3537	0993-26-2799		
池田湖 金之島居 露營場指	指宿市池田 3144-1	Instagram 私訊，或 LINE 預約		
開聞山麓交流公園 小木屋・露營場	指宿市開聞十町 2626	0993-32-5566		

# 來指宿 住上一晚吧

來到指宿，請您務必留此度過一晚。在市區內林立著各種類型的旅館、飯店等住宿設施，您可以根據自身的預算、喜好，及旅遊型態和行程等做選擇。這裡的旅店除了溫泉設備完善，其中更有提供指宿獨有的砂蒸溫泉的店家！



〈住宿洽詢〉  
指宿市綜合觀光導覽中心  
☎ 0993-22-4114  
◎ 9 點~17 點





# RETROPICAL IBUSUKI 指宿

## 指宿市觀光課

〒 891-0497 鹿兒島縣指宿市十町 2424  
TEL 0993-22-2111 FAX 0993-23-4987

<https://www.ibusuki.or.jp>

指宿旅遊網 搜尋



指宿旅遊完全指南



指宿市故鄉納稅



Facebook



X



Instagram



LINE

# いぶすき さんぽ

Relax and Unwind  
Ibusuki Sanpo

English・한국어  
简化语言・傳統語言  
OK!!

**Point 01  
好康集點**

集點換現金，  
讓您更盡興無負擔地暢遊指宿！

**Point 02  
玩家資訊**

觀光景點介紹，最新旅遊資訊，  
以及促銷折扣和各式活動訊息等，您想知道的情報這裡都一網打盡！

**Point 03  
導航指宿**

經典行程介紹，加盟店資訊  
搜尋，紀念章集章接力，  
美食活動餐券等

**指宿粉絲團 APP**

指宿出遊・美食  
好康情報 APP!

免費加入 APP 會員!!