

繁體
中文版

トロピカル 指宿

RETROPICAL
IBUSUKI

IBUSUKI *Guide Book*



TAKE
FREE

洋溢懷舊風情的熱帶小鎮——指宿

位處薩摩半島最南端的指宿市，受暖流經影響，全年平均氣溫約達 18 度，終年溫暖，於 1960 年代蜜月旅行風潮興盛的時期，被讚頌為「東洋的夏威夷」。這裡擁有世界罕見的天然砂蒸溫泉及池田湖、開聞岳等，洋溢著雄壯的自然風土所營造出的各式魅力。受惠於溫暖的氣候條件，物產豐饒，亦是秋葵、蠶豆、鯉節等名產的盛產地。溫暖而歡愉，充滿著復古懷舊的熱帶度假風情……。這般人情與氣候均溫暖宜人的指宿，邀約您務必前來享受旅行時光。

INDEX P01, P02 走跳指宿！指宿嬉遊導航 Map

P03, P04 溫泉・砂蒸

- 砂蒸溫泉
- 絕景溫泉
- 通體療癒的公眾浴場

P05, P06 在地美食

- 溫泉蛋丼(溫 TAMARAN 丼)
- 指宿勝武士拉麵
- 指宿唐揚炸雞
- 蠶豆甜點
- 流水素麵

P07 觀光熱點

P08 能量景點

P09, P10 指宿暢玩方案

P11, P12 推薦伴手禮

P13 住宿資訊

P14 指宿旅遊便利貼

指宿市便捷的交通網絡

您可利用指宿市的市內週遊巴士、觀光計程車、出租自行車等各式交通工具遊歷市內主要觀光景點。搭乘巴士及 JR 鐵道時請確認各機構的運行時刻表。



走跳指宿！指宿嬉遊導航 Map

這是一部滿載觀光、美食等各式在地資訊的手繪風數位旅遊地圖。透過 GPS 連線，可一邊確認自身所在位置，一邊搜尋周邊旅遊熱點。



指宿之玉手箱

連結 JR 鹿兒島中央站~指宿站區間的 Design & Story 列車(觀光列車)「指宿之玉手箱」，以廣為流傳的「龍宮傳說」作為概念主題，滿載各式宛若故事主人翁浦島太郎的玉手箱般一掀開便驚喜連連的精巧設置！





有大浴池！



也有溫水游泳池！

Healthy Land 露天浴池「玉手箱溫泉」

各大絕景溫泉排行榜的 No.1 名所！

眼前的東海的海洋壯景盡收眼底，淋漓感受與自然融為一體的舒暢。這處日本首屈一指的自然景觀溫泉，擁有可飽覽開闔岳景致的和風露天浴池，以及能眺望奇岩竹山的洋風露天浴池，男女湯每日輪替開放。

※ 計劃於 2025 年重新開放

☎ 0993-35-3577 📍 指宿市山川福元 3292

詳情請掃
QR Code



溫泉・砂蒸



指宿溫泉每日溫泉總湧出量約達 12 萬噸。

除了利用地熱，最馳名的天然砂蒸溫泉外，

您也可在旅館及溫泉設施、公眾浴場等各種場所享受溫泉的魅力。

Onsen-Sunamushi

世界罕見！天然砂蒸。

砂蒸溫泉

於海景盡收眼底的臨海沙灘上體驗天然的砂蒸溫泉。以 50-55 度 C 左右的溫砂覆蓋全身約 10 分鐘，感受熱汗淋漓後的通體舒暢！活化血液循環的作用可促進老廢物質排出，排毒效果備受矚目。除了桑拿功效，在海畔投身感受海砂的觸感和浪花の潮騒等，放鬆舒壓效果亦令人著迷。

！注意！ 具高血壓(180/100 mm H G 以上)、心臟病、心律不全、狹心症、肺疾、炎症等病史，以及發燒者，謝絕使用。

How to Bath How to Bath 入浴方式

1. 於櫃檯聽取入浴說明後，領取浴衣入場。
2. 在脫衣所更換浴衣後，攜帶浴巾前往入浴處。
3. 在指定的地方仰臥，接受砂蒸服務。
4. 約經 10 ~ 15 分鐘的療程後，由砂中起身，親身感受全身「歸零重整」的通體舒暢。
5. 前往浴室，脫卻浴衣並沖淨身上的海砂。
6. 於設施中所設置的溫泉浴場等放鬆入浴。



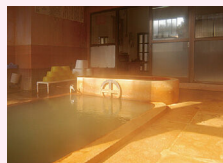
溫泉

絕景、療癒，
暢享無遺！

還有許多公眾浴場和旅館溫泉等能療癒身心的溫泉！

更多介紹不完的
公眾浴場資訊，
請務必前往確認！

詳情請掃
QR Code



昭和初期開業的公眾浴場「殿樣湯」，已被列為指宿市的文化財。



「吉乃湯」內設置有和・洋 2 種類的室內浴池及露天浴池，男女湯每日輪替。

區營鰻溫泉

西鄉隆盛亦曾到訪進行治療的
歷史悠久的名湯。

這座空間簡約、僅設置男女室內浴池的公眾浴場，擁有指宿溫泉地區珍貴的硫磺泉。也因西鄉隆盛曾到訪進行治療，縣內外前來泡湯的溫泉迷絡繹不絕。

☎ 0993-35-0814 📍 指宿市山川成川 6517

可進行砂蒸體驗的入浴設施如下 ※ 其他另有提供砂蒸體驗服務的旅館等

2024 年
12 月
改裝開幕



山川砂蒸溫泉「砂湯里」

今昔如故，享受砂蒸溫泉的經典設施。

自古以來廣為觀光客及地區居民所知的「砂湯里」，於 2024 年 12 月改裝重新開幕。由傍臨東海的伏目海岸可眺望開闔岳，能一邊暢享絕景、感受身心的開放感，一邊體驗砂蒸。

☎ 0993-35-2669
📍 指宿市山川福元 3339-3

詳情請掃
QR Code



砂蒸會館「砂樂」

以浪花的嘈響作為 BGM，五感淨化！

退潮時期可於岸邊眺望大海，滿潮時期或雨天等則可於有屋頂遮蔽的空間中體驗砂蒸溫泉。桑拿及淋浴設備等亦完善！

☎ 0993-23-3900
📍 指宿市湯之濱 5-25-18

詳情請掃
QR Code



各色各樣蠶豆甜點令人目不暇給！



Check!
蠶豆

於溫暖的氣候下所栽植出的指宿蠶豆，屬高品質且高安全性的「鹿兒島嚴選」品牌系列之一。指宿的蠶豆種植面積與出貨量同居全國第一！

將自然的甘甜盡凝縮於甜點當中。
蠶豆甜點

指宿所產的蠶豆，以濃厚、扎實的口感為特色。這般醇厚的風味被運用在蒙布朗、大福、霜淇淋、銅鑼燒等各式甜點的製作中。請您務必蒞臨品嚐此番高雅的甘甜韻致。

F G 蛋糕屋 Andersen
H 御菓子司 鳥越屋

詳情請掃 QR Code

不只有夏天享用得到！指宿的流水素麵



唐船峽流水素麵

迴轉式流水素麵的發祥地。

名列環境省「平成名水百選」的唐船峽京田湧泉，因擁有 1 日 10 萬 t 的湧水量及年平均溫度 13℃ 的冷泉，不分季節全年中隨時皆可享受流水素麵的樂趣。建議搭配鹽烤鱈魚或冰鎮鯉魚等湧泉地獨有的特色料理一同食用。



◎長壽庵 開開唐船峽店
☎ 0993-32-3155
📍 指宿市開開仙田 77



◎唐船峽流水素麵 鱈乃家
☎ 0993-32-2084
📍 指宿市開開仙田 80

◎指宿市營 唐船峽流水素麵
☎ 0993-32-2143 📍 指宿市開開十町 5967



合作店家的
詳細資訊請掃
QR Code。
點擊店家照
片了解更多。



在地美食

受惠於大自然的豐饒風土，指宿市不僅盛產蔬菜，肉產品亦豐富。適合作為午餐來補給能量的當地美食 & 大受歡迎的伴手禮甜點等選擇多元。蒞臨指宿，請務必「TAMOTTEMIYANSE（鹿兒島方言：請盡情享用）」！

Gourmet

豐盛的丼飯上，加碼令人心蕩神馳的微溶溫泉蛋～！

溫泉蛋的醇厚溫潤使丼飯的美味倍增！

溫泉蛋丼（溫TAMARAN丼）

使用與砂蒸溫泉場相同的蒸氣灶蒸出溫泉蛋後，將其覆蓋於丼飯上，成為當地最富標誌性的原創人氣料理。主菜的部分亦選項多元，如黑豬肉、黑毛和牛、秋葵及海鮮等，任何食材均可入菜！指宿市內 15 家溫泉蛋丼店家各自富有特色，可供您盡情品嚐這項在地美食的魅力。

- A** 黑豬肉鄉土料理 青葉
- B** 薩摩味
- C** 道路休息站山川港活海道 市場食堂「鶴之港」



E

經典的日式唐揚炸雞佐上鰹節後美味更上層樓！

指宿唐揚炸雞

以頂級的「本枯本節」所熬煮出的高湯醃製肉塊，並於起鍋後撒上鰹節增添風味，創造出指宿鰹節×唐揚炸雞的交響美味「指宿唐揚炸雞」。中華食堂和蕎麥麵店的特色口味、增添黑胡椒爽勁辛香的大人風味……，當地有 11 家餐館供應這項料理，任何一道均是能供您盡致品嚐鰹節的風味和鮮美味覺的逸品！

E 味彩 MUSASHI



D

2 項使用鰹節製作的原創當地美味

Check!
鰹節

指宿列名日本的鰹節三大產地之一。其中，全數製程需耗時約半年的最上等頂級品「本枯本節」，本地的產量居全日本之冠！

號稱鰹姬也為之傾心？快來大啖勝武士的魅力

指宿勝武士拉麵

豪奢地選用「本枯本節」來製作的這道在地美食於全市內有 6 家餐館提供。充分濃縮著鰹節鮮味的湯汁讓人到最後一滴為止都不捨殘餘。甚至連佐料和配菜等皆使用鰹節料理提味，堪稱夢幻逸品！

D 元祖 指宿拉麵 二代目



RYUGASAKI 龍宮神社

據說浦島太郎即是由此啟程前往龍宮？

朱紅色的鳥居和神殿於青空和蔚藍的海面中間閃亮，令人彷彿來到神聖的龍宮。作為龍宮傳說的發祥地之一，此處因被相傳為浦島太郎與豐玉姬（乙姬公主）重逢的結緣神社而享有人氣。並流傳有於貝殼中書寫上自身姓名和願望以祈願的特殊祈願方式。

☎ 0993-22-2111 (指宿市觀光課)
📍 指宿市山川岡兒水 1581-34

詳情請掃
QR Code



長崎鼻

於晴天時可飽覽
屋久島絕景的景觀海岬。

突出於薩摩半島最南端的海岬。置身岬上，敞現於眼前的海洋全景和沙灘一覽無遺，側端則可盡興眺望開聞岳之絕景。此處被相傳為浦島太郎啟程前往龍宮的海岬，近處亦有供奉乙姬公主的龍宮神社。

☎ 0993-22-2111 (指宿市觀光課)
📍 指宿市山川岡兒水長崎鼻



詳情請掃
QR Code



UOMIKAKE 魚見岳

知林島和市區風景盡收眼底。

這座地形形似夏威夷鑽石頭山的海拔 215m 高的山陵，可藉由駕車前往到山的頂峰。在每年春季約有 600 株櫻花樹爭豔盛放，初夏則是欣賞杜鵑花的風光勝地。於晴天之時，甚至可眺望櫻島和佐多岬之景色。

☎ 0993-22-2111 (指宿市觀光課)
📍 指宿市東方



詳情請掃
QR Code



黃金鳥居

可一眺池田湖與開聞岳美景的神祕鳥居。

通過鳥居可一覽池田湖和開聞岳勝景的這處能量景點，供奉有「噴吹幸福之水的金豐龍」。這裡自古被相傳為靈驗的求財神社，據說將投錢丟擲入鳥居上的籠中，或向金豐龍投擲玉石祈求噴水等，將可召喚財運。

☎ 090-9723-2242/ 黃金鳥居 (我愛池田湖之友會)
📍 指宿市池田 3146-8

詳情請掃
QR Code



CHIRIN GA SHIMA 知林島

經由乾潮時敞現的砂道，前往無人島祕境。

知林島是位處距離本島約 800m 遠處海上的無人島。這座神祕的島嶼僅有在每年 3 ~ 10 月的大潮、中潮之乾潮時期，經由敞現於海面上的砂道「林音小路」(CHIRI-RING ROAD)，方得以步行前往。而因與陸地相連，自古也被謂做結緣之島。於島上設有遊步道，以及象徵「搖響鐘聲，幸福來訪」的祈願之鐘「Chirin's BELL」。亦有展望台可以眺望遠景。

☎ 0993-22-2111 (指宿市觀光課) 📍 指宿市西方



詳情請掃
QR Code



Power spot 能量景點

不可思議、神祕玄妙，美景絕倫。

一生至少須造訪一回的指宿能量景點。

戀愛成就？願望實現？

光是到訪即令人重拾元氣的療癒名所，請務必前往一遊！



FUDOSANSEIRYU J I 不動山青隆寺

占地約 3 萬坪的廣闊日式庭園。

位處海拔 300m 高之山中，闢建著九州地區罕見之正宗伽藍的寺院。經由僧侶之手親力打造的日式庭園優美雅致，園中有巨石、青苔、石燈籠等，杜鵑花、枝垂櫻及紅葉等四季時節風景令人流連。於園內亦可享用美式咖啡輕食或烏龍麵等各式餐點。

☎ 0993-26-2306 📍 指宿市小牧 1874-9

詳情請掃
QR Code



鹿兒島花卉植物公園

為世界各地的花卉所包擁的自然樂園。

近鄰長崎鼻的花卉主題樂園。充分運用溫暖的氣候條件和天然松林地形，於 36.5 公頃大的廣闊園地內栽植有眾多世界各地的亞熱帶植物和溫帶植物，打造出南國氛圍滿溢的花之天堂。每年 12 月亦舉辦霓虹燈飾光之祭等，各式季節特色活動繽紛精彩。

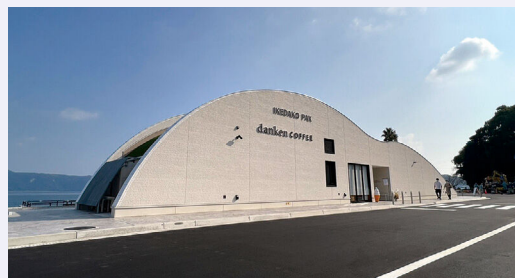
☎ 0993-35-3333 📍 指宿市山川岡兒水 1611

詳情請掃
QR Code



洋溢南國氛圍的指宿，既擁有著無數可感受自然的風景勝地，也擁有著許多能同時欣賞絕景的現代設施、拍照熱點等，令人流連忘返的觀光景點悉數不盡。

觀光熱點



IKEDAKO PAX

可眺望池田湖和開聞岳的觀光設施。

落成於 2022 年 10 月的池田湖湖畔的觀光設施。空間內進駐有鹿兒島的人氣咖啡館，您既可於此享用店家所嚴選嚴製的咖啡、麵包及甜點等，也可閒適地漫步於湖畔所搭造的水上步道上，在開放式的空間中徜徉於大自然的宜人氣息裡。

☎ 0993-23-1411 📍 指宿市池田 5123-7

詳情請掃
QR Code



西大山站

開聞岳勝景最前鋒！JR 日本最南端的車站。

位處北緯 31 度 11 分，於這處日本最南端的車站，可奢侈飽覽坐落於眼前的開聞岳雄大極景。您可於此將這趟旅行的回憶記入明信片，投遞入車站內所設置的象徵幸福的黃色郵筒裡，也可敲響「幸福之鐘」等，遊憩此處的方式各種各樣。於近鄰的「開聞市場 久太郎」店內，還提供發行「JR 日本最南端車站到訪證明」。

☎ 0993-34-0132 (開聞市場 久太郎內) 📍 指宿市山川大山

詳情請掃
QR Code



詳情請掃
QR Code



時遊館 COCCO 橋牟禮

時光倒流重返古墳時代！
趣味學習歷史。

緊鄰列名國家指定史蹟的指宿橋牟禮川遺跡的博物館。除展示有由橋牟禮川遺址中發掘的土器和石器出土品外，於實物大再現約 1500 年前之古墳時代的村落的展示室內，通過聲光效果的營造，引領人身歷其境回溯體驗當時古時代居民的 1 日生活。

☎ 0993-23-5100 📍 指宿市十二町 2290



開聞山麓交流公園

春季賞花，夏季嬉水，露營及登山亦務必體驗！

坐落於指宿市的象徵標的物開聞岳之山麓上，擁有約 55,000 坪廣大腹地的自然公園。500 株櫻花樹爭豔盛放的春季作為賞櫻名所，夏季則可於設置有水上溜滑梯的戲水池暢快消暑。可進行蕎麥麵手作體驗的設施及卡丁車等則全年提供服務，露營場地亦充實完備！

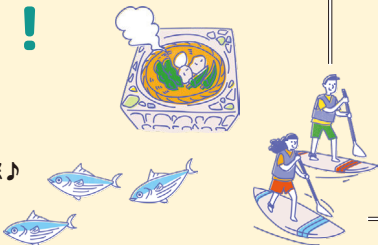
☎ 0993-32-5566 📍 指宿市開聞十町 2626

詳情請掃
QR Code



絕無僅有的指宿壓箱寶！ 特色體驗行程 6 選

除了經典的砂蒸溫泉外，還有更多的指宿獨門體驗通通介紹給您！
讓獨一無二的體驗回憶也成為您的旅行伴手禮。



暢遊 指宿的 最佳 方式！



指宿市走走逛逛 經典行程 3 選

暢遊指宿，可以用走的、用駕車的，也可以騎乘自行車兜風遊歷。
隱藏版的指宿名產、名所，您也發現了嗎？

推薦的經典行程，
這裡通告您！



NPO 法人指宿觀光&體驗協會

通過自然、歷史、文化、美食、溫泉等各項領域，
約規畫有 30 多項體驗型活動，邀您親身體驗指
宿的深度魅力。跟隨導遊一同遊歷的精選行程
也頗具人氣！



鯉節製造工程觀摩與茶節手作體驗



觀摩指宿市山川地
區的特產品「鯉節」
的製造工廠，並體驗
親手削製本枯節，學
習茶節製造流程。



6-12 歲 ➡ 家長陪伴，
15 歲以下 ➡ 家長同意

2 日前的
17 點為止

90 分鐘

不動山青隆寺的寫經體驗



於擁有雅致日式庭
園的寺院中學習寫
經、參觀寺院、漫
步冥思等，度過心
靈淨化的時光。



6-12 歲 ➡ 家長陪伴，
15 歲以下 ➡ 家長同意

2 日前的
17 點為止

120 分鐘

鰻溫泉與地熱煮體驗

在洋溢懷舊氛圍的鰻溫泉周邊漫步散心，並體驗以當地的特色蒸氣
灶「SUNE」蒸煮蔬菜等食材。餐後，則可漫步村落，尋找散布於町
鎮中的 13 尊西鄉殿愛犬 TSUN 的石像。



6-12 歲 ➡ 家長陪伴，
15 歲以下 ➡ 家長同意

2 日前的 17 點為止

90 分鐘



指宿極上體驗企畫

購買「指宿極上體驗周遊券」，感興趣的體驗活
動任您挑選！如砂蒸溫泉、美食、娛樂活動、彩
繪陶藝等，以優惠的價格盡情遊興各色各樣指
宿的特色體驗。



APRON HOUSE 池田

於以擁有九州最廣大面積著稱的池田湖上
體驗各式水上活動！天鵝船、水上皮艇、香
蕉船等，由兒童到高手級玩家，適合各種
階段、年齡層的趣味活動應有盡有。



依活動項目
而有所差異

1 日前為止

90 ~ 120 分鐘



彩陶工房 秋月窯

於產量稀少的白薩摩燒窯坊內，動手
體驗彩繪茶碗，創作獨一無二的個性陶
器。製作的作品於 1 個月後完成燒製。
運費另計。



全年齡層適用
※ 7 歲以下須由家長陪同

1 日前為止

30 ~ 60 分鐘

指宿藍海旅遊導覽中心



推薦給想盡致體驗指宿的海洋魅力之
遊客。除了必玩的海釣、海上皮艇，還
有能將捕獲的新鮮海產作為伴手禮攜
帶返家的漁獵體驗。也準備了解魚課
程供您一試身手！

依活動項目
而有所差異

1 日前為止

海上皮艇
60 ~ 90 分鐘，
其餘體驗行程
約 3 小時以上



更多趣味
體驗請見此

指宿旅遊網 體驗活動介紹



1 2 天 1 夜輕裝方案！ 指宿精華嚴選行程

透過租車自駕周遊指宿周邊各經典觀光熱點。除必
訪的指宿砂蒸溫泉及在地美食、名勝等招牌景點外，
另推薦您前往南九州市知覽的武士宅邸及平和會
館。適合哪裡都想去！想一網打盡指宿所有熱門景
點的玩家級旅客。



- A 知覽武士宅邸庭園
- B 番所鼻自然公園
- C 唐船峽流水素麵
- D JR 西大山站
- E 長崎鼻
- F 溫泉蛋井(青葉)



2 巴士 & 徒步行程！ 大啖指宿名產 & 甜點的味覺之旅

由 JR 指宿站下車搭乘市區巴士及步行，約 4 小時
路程的市區觀光行程。於體驗特色砂蒸溫泉後，前
進老舖菓子店飽嘗指宿的名品甘味等滿足少女心的
可人甜點吧！



- A 勝武士拉麵 (TAKETORA)
- B 砂蒸會館「砂樂」
- C 「砂樂」的階梯藝術！
- D 「砂樂」館區內的寶可夢「火伊布」
彩繪人孔蓋
- E 「鳥越屋」招牌名菓「指宿路」
- F 「鳥越屋」還有可愛的貉子蛋糕



3 租借自行車享受指宿單車之旅！ 伊布人孔蓋趣味尋寶行程

「喜歡伊布(日語發音近似「指宿」)」的指宿市是世界首座設置寶可夢人孔
蓋的城市。寶可夢當中的人氣角色「伊布」及其各式進化形全數占據人孔蓋！
透過租借自行車來場指宿單車之旅，一起來尋找可愛的「伊布們」吧！



- A 伊布 / 指宿站前
- B 水伊布 / 夫婦露天浴池之宿松附近
- C 雷伊布 / 交誼廣場油菜花館館區內
- D 葉伊布 / 指宿生態露營區(知林島)附近
- E 月亮伊布 / 指宿站內
- F 仙子伊布 / 指宿圖書館附近
- G 太陽伊布 / 指宿中央公園附近
- H 冰伊布 / 時遊館 COCCO 橋畔附近
- I 火伊布 / 砂蒸會館「砂樂」館區內





11

山川漬

將薩摩半島的蘿蔔吊掛於嚴寒中風乾後，放入塞中醃泡製成的指宿鄉土料理「山川漬」。隨醃製醋材和調味方式之差異，各店家的口味各有不同。推薦您可於當地實際探索品嘗，發現自身最中意的美味。

將指宿的在地美味、
美品帶回家。

指宿 gift 14



12

指宿温泉手巾

砂蒸、湖怪依西、扶桑花、秋葵……，匯集了指宿的眾多特色名物的可愛手巾。懷舊風的插畫饒富趣味，非常具有人氣。就拿這作為指宿溫泉巡訪之旅的良伴吧？



8

秋葵女兒

生產量榮登全日本第一！將鹿兒島縣指宿產的「秋葵」以醬油醃泡後製成的夢幻逸品。保留著秋葵的鮮綠色澤，風味亦豐富可口。當中所添加的指宿產鰻節也扮演了絕妙的提味作用。作為副菜或下酒菜等再適合不過。



5

鰻本枯節生香鬆

蓬鬆濕潤的口感中充分釋放著鰻節的鮮味！奢華地採用「鰻本枯節」削製，並以九州產的醬油鬆軟炊煮成的生香鬆。有石蓴味噌、扶桑花、柚子、焙茶 4 種風味。



1

指宿路

由當地的菓子老舖「鳥越屋」所製作的指宿招牌甜點。於包裹著濃郁蕃薯餡的燒饅頭外皮上充分沾附肉桂粉，完成口感濕潤豐厚的逸品美味。曾作為獻呈予昭和天皇的指宿銘菓，於昭和 34 年更獲頒總理大臣賞。



2

油菜花沙拉醬

以指宿產的油菜花新芽之軟莖和花瓣沸煮調製成的逸品沙拉醬。健康取向的菜籽油口感清爽，品嘗後彷彿感受到指宿的春天氣息。



13

芋焼酎 Highball 指宿 Shuwacchi

採用指宿酒造的芋焼酎「赤利右衛門」釀造而成的高球酒。柔和適中的甜味使您能更專注地品味燒酎的風味和醇厚。是餘韻清爽，即便不擅長喝酒的人士亦能輕鬆品嘗的味覺。搭配檸檬一起品味也相當不錯。



9

指宿芒果布丁

以指宿產芒果所製成的布丁！入口後，濃郁的芒果氣息充滿口中。搭配奶油或冰淇淋食用也風味絕佳。商品包裝亦相當討喜，作為伴手禮來贈送親友絕對不會出錯！



6

砂吉

砂蒸會館「砂樂」限定的吉祥物玩偶。由受任命為指宿觀光大使的動物造形作家朝隈俊男所設計，以長崎鼻所傳承的龍宮傳說中登場的龜為原型創作而成。



3

SUBSOUP 茶節

使用穎娃產的茶葉「豐綠 (YUTAKAMID ORI)」和指宿山川地區產的「鰻本枯節」製成的即食味噌湯。僅需簡單注入熱水即可品味到鰻節深邃的鮮味及醇厚口感。鰻本枯節乃別附，請於湯汁沖泡完成後最後撒上。



14

指宿温泉汽水 鑰匙圈

以指宿的人氣伴手禮「指宿温泉汽水」為造型做成的鑰匙圈。除復古可愛的迷你汽水瓶外，連小開罐器都一同附上了，討人憐愛不已！於大多數的伴手禮紀念商店都有進行販售喲。



10

名品 6 酒藏精選組合

將指宿市內 6 座最知名酒藏的各家代表品牌燒酎組合為精選禮盒。您可以於此深度品味各酒藏的造酒堅持與真摯用心。商品中亦附有品酒指南，記載著各燒酎的推薦飲用方式，供您更盡致地品味職人真髓。



7

指宿祕寶

由指宿溫泉旅館的女將同業社群團體「指宿溫泉華之會」所策畫製作的入浴劑。使用以美肌成分豐富 & 高保溼性著稱的指宿溫泉水製成，散發著隱約茶香的氣息亦相當吸引人。



4

指宿温泉汽水

懷舊風的可愛標籤相當吸睛，是甜蜜柔和適中的汽水。採用列名平成名水百選的開聞唐船峽天然湧泉及高品質砂糖製成。亦販售 95ml 容量的迷你輕裝瓶！



開聞市場 久太郎
(中國久太郎商店)
☎ 0993-34-0132
📍 指宿市山川大山 860-2

販售項目
2 4 6 8 9 11 12 14

更多資訊請見此



道路休息站 山川港
活海道
☎ 0993-27-6507
📍 指宿市山川金生町 1-10

販售項目
2 3 4 6 8 9 10 11 13 14

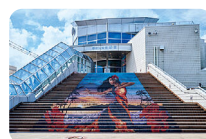
更多資訊請見此



道路休息站 指宿
彩花菜館
☎ 0993-27-9022
📍 指宿市小牧 52-4

販售項目
1 2 3 4 5 8 9 10 11 13 14

更多資訊請見此



故鄉商店
「砂樂」
☎ 0993-22-3259
📍 指宿市湯之濱 5-25-18

販售項目
1 2 4 6 7 9 11 12 14

更多資訊請見此



指宿站站內
故鄉商店
☎ 0993-22-4114 📍 指宿市
市湊 1-1-1 (JR 指宿站站內)

販售項目
2 4 6 7 8 9 10 11 12 13 14

更多資訊請見此



在這裡購買。



指宿旅遊便利貼

租借自行車「IBU 輪」



市內的「指宿地區」、「山川地區」、「開聞地區」中，合計 15 處據點提供電動腳踏車的租借服務，亦有接受目的地還車的據點。



收費方式等詳情
請見此

指宿地區

配置地點	台數	電話號碼
指宿溫泉飯店翔月	2 台	0993-22-2241
JR 指宿站內指宿市綜合觀光導覽中心	12 台	0993-22-4114
指宿鳳凰飯店	3 台	0993-23-4111
指宿海濱飯店	3 台	0993-23-3111
指宿海上飯店	2 台	0993-22-2221
指宿皇家飯店	3 台	0993-23-2211
休暇村指宿	6 台	0993-22-3211
APRON HOUSE 池田	3 台	0993-26-2799
Koran 之湯錦江樓	2 台	0993-22-3377
池田湖 Marina WARNA	2 台	0993-28-1696

山川地區

配置地點	台數	電話號碼
開聞市場久太郎	9 台	0993-34-0132
鹿兒島花卉植物公園	3 台	0993-35-3333
Healthy Land 露天浴池「玉手箱溫泉」	3 台	0993-35-3577

開聞地區	台數	電話號碼
開聞山麓交流公園	2 台	0993-32-5566
指宿市政府 開聞廳舍	2 台	0993-32-3111

※ 預定將以指宿市政府 指宿廳舍、山川廳舍、開聞廳舍作為充電據點

行李宅配・短期寄放服務



提供於旅客入住日將行李配送至住宿旅館的「行李宅配服務」，及退房後暫時將所購入的紀念禮品和行李等寄放保管的「短期寄放服務」。2 項便捷服務，讓您更輕鬆無負擔地觀光遊歷指宿。

收費

行李宅配服務：700 円／件

受理時間／15:30 止

短期寄放服務：500 円／件

受理時間／17:00 止

受理場所

JR 指宿站內指宿市觀光綜合導覽中心

☎ 0993-22-4114

指宿之後的下一站



(一社) 南大隅町觀光協會

☎ 0994-24-3120

📍 肝屬郡南大隅町根占川北 72

主要觀光地／雄川瀑布・佐多岬・諏訪神社



(一社) 南九州市觀光協會

☎ 0993-58-7577

📍 南九州市知覽町郡 17880 (社區中心知覽文化會館 1F)

主要觀光地／知覽特攻平和會館・知覽武士宅邸庭園・釜蓋神社



屋久島觀光協會

☎ 0997-46-2333

📍 熊毛郡屋久島町安房 187-1 屋久島町綜合中心內

主要觀光地／縄文杉・白谷雲水峽・威爾遜樹椿

提供：屋久島觀光協會

於薩摩半島最南端的指宿度過一晚後的翌日，還有許多有趣的景點可以供您前往！藉由渡輪前往大隅半島，造訪南大隅町。或駕車前往南九州市。甚至也可造訪屋久島或種子島等離島。讓您的旅行更豐富多彩！

➡南九州市

由指宿市區駕車出發約 40 分鐘

➡南大隅町

搭乘「NANKYU 渡輪」由山川港出發前往根占港，約 50 分鐘。

➡屋久島

搭乘「高速船 Toppy 和 Rocket」由指宿港出發前往宮之浦港，最快 1 小時 15 分鐘。(途經屋久島)

➡種子島

搭乘「高速船 Toppy 和 Rocket」由指宿港出發前往西之表港，最快 2 小時 20 分鐘。(途經屋久島)

前往離島也相當便捷！／

屋久島乃日本第一處受登錄為世界自然遺產的景觀生態島嶼。於指宿市和屋久島町之間，可以高速船互通，距離意外相近，因此將兩個地區同時排入旅遊行程也相當推薦！



旅館・飯店

店名	地址	電話號碼	沙蒸溫泉	露天溫泉
指宿秀水園	指宿市湯之濱 5-27-27	0993-23-4141	足湯	半露天
溫泉水泳池 & 夫婦露天浴池別館 悠離庵	指宿市十二町 6771-6	0993-22-2217		○
夫婦露天浴池之宿 吟松	指宿市湯之濱 5-26-27	0993-22-2217		○
指宿白水館	指宿市東方 12126-12	0993-22-3131	○	○
旅館 月見莊	指宿市湯之濱 5-24-8	0993-22-4221		
指宿岩崎飯店 ※ 長期休業中	指宿市十二町 3805-1	0993-22-2131	○	○
指宿皇家飯店	指宿市十二町 4232-1	0993-23-2211		○
指宿溫泉飯店 翔月	指宿市湯之濱 2-12-7	0993-22-2241		○
Koran 之湯錦江樓	指宿市西方 4507	0993-22-3377		○
指宿鳳凰飯店	指宿市十二町 4320	0993-23-4111	○	○
指宿海上飯店	指宿市十二町 3750	0993-22-2221	○	
指宿海濱飯店	指宿市十町 1912	0993-23-3111	○	提供附露天浴池客房
飯店 波之上	指宿市湯之濱 2-5-16	0993-22-2254		
Rosemary 飯店	指宿市湊 4-4-16	0993-22-3171		
古風小宿 川久	指宿市大牟禮 4-10-12	0993-23-4020		
旅館 白波莊	指宿市湯之濱 2-1-27	0993-22-3024		
指宿 Gurin 飯店	指宿市湊 1-2-7	0993-24-3513		
商務旅店古里	指宿市十二町 3867	0993-22-3395		
指宿心之宿	指宿市東方 9227-6	0993-23-0810		○
休暇村指宿	指宿市東方 10445	0993-22-3211	○	半露天
Otsuji 旅館	指宿市山川金生町 8	0993-34-1023		
Kuriya 食堂旅館	指宿市山川成川 7350	0993-34-0214		
宿 Yamabiko	指宿市十二町 4325-1	0993-27-1630		○
別邸 天降丘	指宿市東方 5000	050-1807-3242	○	○

民宿・膳宿旅館

民宿 SEKICHO	指宿市湯之濱 5-27-10	0993-22-2068		
指宿民宿千成莊	指宿市湯之濱 5-10-9	0993-22-3379		
宿 松風	指宿市湯之濱 6-5-11	0993-26-3321		
湯豐之宿民宿 TAKAYOSHI	指宿市湯之濱 5-1-1	0993-22-5982		
民宿 雙湖畔	指宿市山川成川 6526	0993-34-1954		○
民宿良	指宿市湯之濱 5-22-8	0993-22-5115		
溫泉宿元屋	指宿市湯之濱 5-19-4	0993-24-2852		
民宿 開聞	指宿市開聞十町 1201	0993-32-4173		
悠之宿 Nagi	指宿市山川成川 6242	0993-35-2552		
木香之宿 YUNOTOKO	指宿市湯之濱 4-20-17	070-4457-1107		半露天
鯉溫泉 松前	指宿市山川成川 6518	0993-34-0856		
民宿 指宿	指宿市湯之濱 5-24-15	0993-23-1112		
指宿靜香	指宿市湊 3-6-21	080-6456-3769		
指宿靜香 II	指宿市湊 3-1-16	080-6456-3769		
指宿靜香 III	指宿市湯之濱 6-4-20	080-6456-3769		
民宿 海寶	指宿市湯之濱 5-14-11	080-1771-3175		
1 日船長海釣體驗 明菜丸	指宿市大牟禮 4-10-4	080-1727-0153 / 0993-23-1317		
民宿 遊登里 (YUTORI)	指宿市開聞十町 2277	090-4844-8356		
田舎家	指宿市山川福元 4050	0993-34-1423		

其他 (週間公寓・民泊・經濟旅社 etc.)

週間公寓 海水	指宿市湯之濱 5-17-15	0993-22-6001		
膠囊旅館 心之宿	指宿市東方 9236-7	0993-23-0810		○
木之匙	指宿市開聞川尻 5451	網路預約		
彌次湯溫泉 湯治宿	指宿市十町 1068	0993-24-3500		
湯之里青年旅館	指宿市大牟禮 2-38-20	0993-22-5680		
MACHI KADO 經濟旅社	指宿市湯之濱 1-12-14	0993-41-9034		
Southern Terrace	指宿市東方 10703	080-1982-8844		
日中觀光 in 指宿	指宿市湯之濱 1-8-2	0993-26-3869		
Guest House Bluebells	指宿市山川小川 1190-6	080-7888-6449		
民泊 油菜花	指宿市西方 3678-1	070-5418-5416		
39 經濟旅社	指宿市大牟禮 4-3-11	070-8351-7345		
悠遊度假之家	指宿市山川岡兒水 1309-11	070-8351-7345		
寵物友善旅館 民泊 向日葵	指宿市湯之濱 5-9-9	090-6486-0719		

露營場

休暇村指宿生態露營區	指宿市東方 10445	0993-22-3211		
指宿綠湖露營場 (APRON HOUSE 池田)	指宿市池田 3537	0993-26-2799		
池田湖 金之鳥居 露營場指	指宿市池田 3144-1	Instagram 私訊，或 LINE 預約		
開聞山麓交流公園 小木屋・露營場	指宿市開聞十町 2626	0993-32-5566		

來指宿

住上一晚吧



來到指宿，請您務必留此度過一晚。在市區內林立著各種類型的旅館、飯店等住宿設施，您可以根據自身的預算、喜好，及旅遊型態和行程等做選擇。這裡的旅店除了溫泉設備完善，其中更有提供指宿獨有的砂蒸溫泉的店家！



〈住宿洽詢〉

指宿市綜合觀光導覽中心

☎ 0993-22-4114

🕒 9 點～17 點





指宿市觀光課

〒 891-0497 鹿兒島縣指宿市十町 2424

TEL 0993-22-2111 FAX 0993-23-4987

<https://www.ibusuki.or.jp>

指宿旅遊網

搜尋



指宿旅遊完全指南



指宿市故郷納税



Facebook



X



Instagram



LINE

いぶすきさんぽ
Relax and Unwind
Ibusuki Sanpo

English・한국어
簡化語言・傳統語言
OK!!

Point 01
好康集點
集點換現金，
讓您更盡興無負擔地暢遊指宿！

Point 02
玩家資訊
觀光景點介紹，最新旅遊資訊，
以及促銷折扣和各式活動訊息等，您想知道的情報這裡都一網打盡！

Point 03
導航指宿
經典行程介紹，加盟店資訊
搜尋，紀念章集章接力，
美食活動餐券等

指宿粉絲團APP
指宿出遊・美食
好康情報APP!
免費加入APP會員!!