



すみっこを旅してスタンプを完成させよう！

スタンプA



▶



スタンプ
設置場所

A：山川港
B：根占港

AとB、2種類のスタンプが設置されています。2つ押すと絵柄が完成します。

指宿市観光課

〒891-0497

指宿市十町2424

TEL:0993-22-2111

FAX:0993-23-4987

南九州市商工観光課

〒897-0392

南九州市知覧町郡6204

TEL:0993-83-2511

FAX:0993-83-2050

南大隅町商工観光課

〒893-2501

肝属郡南大隅町根占川北226

TEL:0994-24-3115

FAX:0994-24-3119

すみっこ旅
パンフレット
読者アンケート



いぶすき広域観光推進協議会

2021年3月改訂



南のすみっこを巡る旅

sumicco tabi



KAGOSHIMA

指宿市・南九州市・南大隅町
観光ガイド



sumicco tabi



ひみつのすみっこへ

南のすみっこ聞いて、何を思い浮かべますか？

3つのすみっこのまちには、

まだまだ知られていない絶景やグルメ、

ここでしか体験できないアクティビティがいっぱい！

まだ見たことのない景色を探しに、

小さな冒険の旅に出よう！

Contents

南国ムードあふれる海の温泉地

指宿市 3-8

古き良き日本を感じる薩摩の小京都

南九州市 9-14

本土最南端 / 雄大な自然のまち

南大隅町 15-20

モデルコース 21-22

お土産紹介 23

アウトドア・キャンプ情報 24

アクセス情報 25-26

新型コロナウイルス感染症対策

お越しの際は、感染症対策の徹底にご協力ください。

（人）（←）（人） ソーシャルディスタンスの確保

（マスク） マスクの着用

（手洗い） 手洗い等



KAGOSHIMA
鹿児島県

MINAMIOSUMI

CAPE SATA



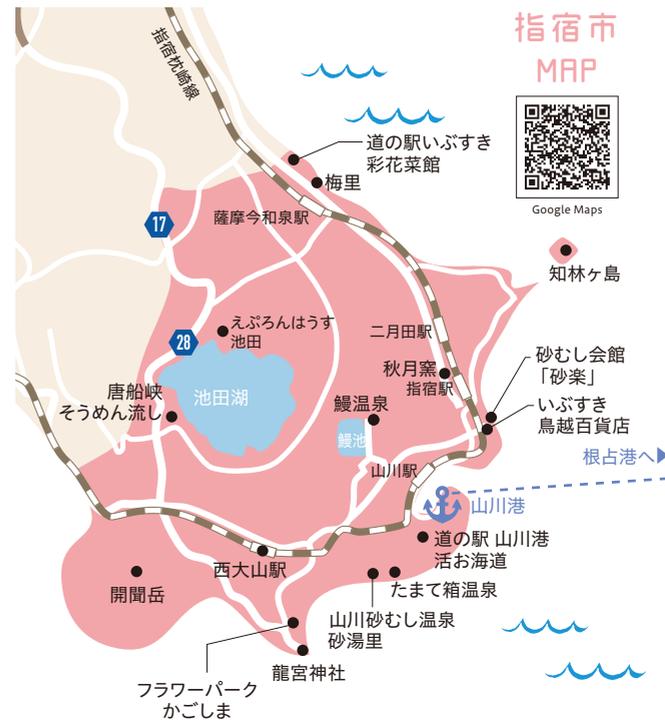
湯けむりあがる南の温泉地で
心と身体をリフレッシュ



南国ムードあふれる海の温泉地

指宿市

世界的にも珍しい天然砂むし温泉をはじめ、1,000カ所を超える源泉を有する温泉天国。指宿砂むし温泉はデトックス効果があるといわれ、温泉とあわせて絶品ご当地グルメと南国ムードたっぷりの景色を楽しめば、心も身体もの〜んびりリラックス。ここにしかない贅沢を味わいに、指宿の旅へ出掛けよう！





指宿を巡る旅

13分/6.5Km



涼しげで心地よい癒しの空間



唐船峡そうめん流し

くると回るそうめん流しは鹿児島名物で、指宿市開聞が発祥の地。平成の名水百選に選ばれた唐船峡京田湧水を使用。冬は温メニューあり。

指宿市開聞十町5967
☎ 0993-32-2143(市営)



11分/5.0Km



しあわせの黄色いポスト



薩摩長崎鼻灯台

海の守り神や豊玉姫(乙姫)がまつられている。縁結びのご利益があるともしわれ、貝殻に願いを書く貝殻祈願が人気。

龍宮神社

指宿市山川岡児ヶ水1581-34

JR日本最南端の駅。幸せを運ぶ黄色いポストから手紙を出してみよう。

JR西大山駅

指宿市山川大山602
☎ 0993-34-0132
(かいもん市場 久太郎内)

旅の思い出に絵はがきやマンゴージェラートはいかが？



たまて箱温泉

ロコミサイトで日本一に輝いた絶景露天風呂。趣の異なる2つの露天風呂が日替わりで楽しめる。

指宿市山川福元3292
☎ 0993-35-3577

10分/5.9Km



3分/1.4Km



世界各地の亜熱帯植物を観賞できる国内最大級の花のテーマパーク。冬はイルミネーション企画を開催。

フラワーパークかごしま

指宿市山川岡児ヶ水1611
☎ 0993-35-3333



近くのフルーツパラーのマンゴージェラートもおすすめ！
◀ マンゴーの森
☎ 0993-35-0032



26分/16.2Km

限られた日時にだけ砂の道”ちりりんロード”が出現し、歩いて渡れる美しい無人島。別名「縁結びの島」♡

知林ヶ島

📍 指宿市西方
☎ 0993-22-2111 (指宿市観光課)



ちりりんロードの出現時間をチェック!



ハートが
いっぱい
のスポット!



9分/5.4Km



階段アートも注目!!



砂むし温泉は浴衣を着たまま、温泉熱で温められた砂に包まれるユニークな入浴法。デトックス効果抜群。

砂むし会館「砂楽」

📍 指宿市湯の浜5-25-18
☎ 0993-23-3900

指宿市

観光施設・体験スポット

- 📍 観光スポット
- 🏛️ 歴史施設
- 👤 体験
- 🛍️ ショッピング
- 🍴 グルメ
- ♨️ 温泉施設



抜群のロケーションで、雄大な自然との一体感を味わえる。入浴後は気分爽快リフレッシュ!

♨️ 山川砂むし温泉 砂湯里

📍 指宿市山川福元3339-3
☎ 0993-35-2669



西郷隆盛が訪れた秘湯では13匹の犬の石像が道案内!天然のかまど(スメ)で作る温泉卵は絶品。

♨️ 鰻温泉

📍 指宿市山川成川6517
☎ 0993-35-0814 (区営鰻温泉)



九州最大の湖池田湖でシーカヤックやスワンポート体験が楽しめます。

👤 池田湖アクティビティ (えぶろんはうす池田)

📍 指宿市池田3537
☎ 0993-26-2799



竜宮伝説をテーマにしたD&S列車。浦島太郎のたまたま箱にちなみ、白い煙が出る仕掛けも。

特急「指宿のたまたま箱」

☎ 050-3786-1717 (JR九州案内センター)
※8:00~20:00

Pick up! 指宿時間をもっと豊かに♡くつろぎスポット



古民家で風ごはん 梅里 篤姫ゆかりの地で味わう花かご御膳

📍 指宿市岩本2848-2
☎ 0993-25-5111



絵付工房 秋月薫 白薩摩焼の絵付体験

📍 指宿市十二町321-4
☎ 0993-24-2427



いぶすき鳥越百貨店 指宿銘菓やかつお節など伝統の味わい

📍 指宿市湯の浜5丁目23-8
☎ 0993-23-1212



指宿市の宿泊施設はココをCHECK!





どこまでも続くみどりのじゅうたんに
ほっこり癒される

古き良き日本を感じる薩摩の小京都

南九州市

自然のエネルギーを受けて緑に輝く知覧茶とさつまいもは市町村別生産量で日本一。

薩摩富士と呼ばれる開聞岳を望む番所鼻は、伊能忠敬も絶賛したそう。

神秘的な雰囲気漂う磨崖仏や、パワースポットとしても人気の釜蓋神社。

歴史感じる知覧武家屋敷庭園は「薩摩の小京都」と称され

フォトジェニックな風景に癒やされます。





南九州を巡る旅

清流プール、磨崖仏、キャンプ場、和風建築物、風景、カフェなどオールシーズン楽しめる。

清水岩屋公園

📍 南九州市川辺町清水3882
☎ 0993-56-5465



公園のシンボルの存在、池畔に建つ和風建築



清水磨崖仏

巨大な断崖に刻まれた迫力満点の磨崖仏。



川辺仏壇の技術を生かした屋形の内装は見どころ。屋形内を探してみよう。

サクラノヤカタ



梵字をかたどったスイーツやカフェメニューが充実。



🚗 18分/9.3Km

大河ドラマ西郷どんの撮影地となった「薩摩の小京都」知覧を代表する庭園は箱庭のよう。

知覧武家屋敷庭園群

📍 南九州市知覧町郡13731-1
☎ 0993-58-7878



ちゃんぼ餅(高城庵)

ソフトクリーム(知覧農園)



知覧独特の建築文化で作られた知覧型二ツ家。



英国で金賞を受賞したオリジナルの紅茶やお菓子を英国風のティールームで。

薩摩英国館ティールード

📍 南九州市知覧町郡13746-4
☎ 0993-83-3963



SMILE DINING青巧

📍南九州市瀬娃町上別府1140-2
☎0993-39-0433

地元産の新鮮野菜を使った日替わり料理が30種類。手作りのスイーツと一緒に10種類以上の知覧茶を飲み比べ。

🚗 29分/9.8km

500円玉ほどの大きさの素焼きの釜蓋を、釜に投げ入れる祈願も!



日本唯一の観光養殖場。おみやげには幸運のシンボルとされるタツノオトシゴの開運グッズを。

タツノオトシゴハウス

📍南九州市瀬娃町別府5202-2
☎0993-38-1883



釜の蓋を頭に掛けて祈願すると勝負事に御利益が。有名スポーツ選手も訪れるパワースポット。

釜蓋神社 (軒橋浜主神社)

📍南九州市瀬娃町別府6827
☎0993-38-2127



海と空と開聞岳のロケーションは伊能忠敬が絶賛した。吉鐘を鳴らし恋愛成就や安産の祈願ができる。

番所鼻自然公園

📍南九州市瀬娃町別府5202-1
☎0993-83-2511

南九州市

観光施設・体験スポット

- 📷 観光スポット
- 🏛️ 歴史施設
- 🌿 体験
- 🛍️ ショッピング
- 🍴 グルメ
- ♨️ 温泉



20歳前後の特攻隊員たちの遺品・家族や恋人への遺書が展示。(トリップアドバイザーの口コミで人気!日本の美術館・博物館ランキング2019博物館部門1位獲得)

知覧特攻平和会館

📍南九州市知覧町郡17881
☎0993-83-2525



国指定伝統工芸品の仏壇技術を体験しながらアクセサリや風鈴を旅の思い出に。

川辺仏壇工芸会館

📍南九州市川辺町平山6140-4
☎0993-56-0240



山頂からの展望台からは、九州最大のカルデラ湖池田湖と薩摩富士との造形美を鑑賞できる。

大野岳

📍南九州市瀬娃町郡
☎0993-83-2511(南九州市商工観光課)



手打ちそばにチャレンジ!天然の山芋と知覧の湧水で打ったそばは、その場で食べられる。

手打ちそば道場三稜館

📍南九州市知覧町郡13714
☎0993-83-1555

Pick up!

日本有数のお茶どころ 南九州市で味わうお茶グルメ



緑茶ラーメン(らーめん専門くりやま)

📍南九州市川辺町永田1514-2
☎0993-56-3848



知覧バーガー(cafe201)

📍南九州市知覧町郡13731-1
☎0993-83-2410



知覧茶天(長吉屋知覧店)

📍南九州市知覧町郡16773番地
☎0993-83-3868



南九州市の宿泊施設はココをCHECK!





本土最南端のまちで
大自然のパワーに包まれる

本土最南端 / 雄大な自然のまち

南大隅町

亜熱帯の植生や大自然の神秘を体で感じることができる

数多くの景勝地に恵まれた南国情緒豊かな町です。

本土最南端に位置する佐多岬は、国立公園にも指定され、荒々しい黒潮の洗う先には日本最古の灯台の一つである佐多岬灯台が洋上に浮かびます。

天気の良い日には、先端の展望台から種子島などの島々を望めます。



南大隅町
MAP



Google Maps



神社の授与品の落雁にも
二つ鳥居の型押しが！



二つの鳥居が並ぶ様子から、縁結びや
夫婦円満、子宝祈願の神様として女性
を中心に人気上昇中。



諏訪神社

📍 南大隅町根占川南5076
☎ 0994-24-2639



雄川の滝

📍 南大隅町根占
☎ 0994-24-3115(南大隅町商工観光課)

息を呑むほどに美しい滝壺は、神秘的で、その時々で様々な
色を見せてくれる。何度でも訪れたいくなる癒しのスポット。
大河ドラマ「西郷どん」のタイトルバックにも登場した。

12分 / 4.5Km
🚗

近くにおしゃれな
カフェがあるよ♪



▲葉っぱDELI
☎ 0994-24-5700
◀Café terrace HANANOKI
☎ 0994-25-1088

金色に輝く砂浜が海の青さを引立てる。
開聞岳にかかる夕日の写真はここで撮影しよう！

ゴールドビーチ大浜

📍 南大隅町根占山本6911
☎ 0994-24-3115(南大隅町商工観光課)



器からはみでるほどのボリューム満点な海鮮丼はインパ
クト大！その日水揚げされた新鮮な海の幸をご賞味あれ！

食事処 時海

📍 南大隅町佐多伊座敷3931-2
☎ 0994-26-0663(要予約)

18分 / 8.8Km
🚗

18分 /
14.0Km



26分/17.0Km



ハート型の
絵馬がある



佐多産
天然塩入り

佐多岬
観光案内所では
本土最南端到達証明書や
おみやげ品を販売!



展望台から見渡す迫力満点の大
パノラマはインスタ映えること
間違いなし。白亜の佐多岬灯台
も必見!

佐多岬展望台

📍 南大隅町佐多馬籠413-5
☎ 0994-27-3151
(佐多岬公園観光案内所)

南大隅町

観光施設・体験スポット

- 📍 観光スポット
- 🏛️ 歴史施設
- 👤 体験
- 🛍️ ショッピング
- 🍴 グルメ
- ♨️ 温泉



町内でとれた新鮮な野菜や魚介類、加工品等を販売。観光案内所として情報発信も行っている。

🛍️ 観光交流物産館 なんたん市場

📍 南大隅町根占川南718-38
☎ 0994-28-1866



美人湯と評判の温泉が楽しめる宿泊施設。リラククス効果抜群の「バイタル還元水風呂」がオススメ。

♨️ ねじめ温泉ネッピー館

📍 南大隅町根占川南732
☎ 0994-24-5300



西郷南洲翁最後の休息の地と言われ、当時南洲翁が使ったとされる石風呂や手水鉢が残されている。

🏠 西郷南洲翁宿泊の家

📍 南大隅町根占川北38
☎ 0994-24-3164
(南大隅町教育振興課)



客室が海面の下にある半潜水型水中展望船で、サンゴや熱帯魚、時にはウミガメとも出会う海中散歩へ。

🚤 さたてい号

📍 南大隅町佐多馬籠田尻漁港内
☎ 0994-27-3355

Pick up!

おしゃれなカフェやキャンプ場で素敵なひとときを



aqua base cafe

雄川の滝駐車場にあるカフェ。地元産のフルーツを使用したドリンクや軽食を楽しめる。

📍 南大隅町根占 ☎ 0994-24-3120
(南大隅町観光協会)



ボタニカルファクトリー

かつての学び舎で地産ハーブを原料に化粧品作り体験! アロマの香りに包まれながら賢質なひとときを。

📍 南大隅町根占辺田3310 登尾小学校跡
☎ 0994-24-3008



南大隅町の宿泊施設は
ココをCHECK!



南のすみっこを
満喫できる
3つのモデルコース



便利な各コース
Google Map

カーナビ目的地を設定

- 29 県道
- 226 国道
- 観光スポット
- ショッピング
- グルメ
- 体験
- 温泉

鹿児島県の2つの半島を満喫するドライブ旅

〈両半島をぐるっと満喫〉
2泊3日の旅

Day 1	Day 2	Day 3
1 鹿児島中央駅 19 45分 / 38.1km	7 山川港 (フェリーなんきゅう) 10:00発 / 10:50着	指宿市街地 226 18分 / 10.2km
2 知覧武家屋敷群 (薩摩英国館) 0993-58-7878 27 25分 / 12.2km	8 根占港 0994-24-2531 562 448 17分 / 9.2km	15 JR西大山駅 (フォスポット) 0993-34-0132 226 8分 / 4.5km
3 SMILE DINING 青巧 0993-39-0433 26 30分 / 9.8km	9 雄川の滝 南大隅町根占 269 36分 / 22.8km	16 龍宮神社 指宿市山川岡院ケ水1581-34 28 18分 / 11km
4 釜蓋神社 0993-38-2127 26 5分 / 2.8km	10 食事処 時海 0994-26-0663 68 20分 / 13.7km	17 唐船峡そうめん流し 0993-32-2143 226 15分 / 9.1km
5 番所鼻自然公園 (ツリオトコノハウス) 南九州市穎娃町別府5202 226 41分 / 25.2km	11 佐多岬 (さたて号) 0994-27-3355 68 1時間10分 / 39km	18 フラワーパークかごしま 0993-35-3333 28 25分 / 14.5km
6 たまたま箱温泉 0993-35-3577	12 パノラマパーク西原台 南大隅町根占横別府 563 20分 / 9.9km	19 池田湖 指宿市池田 236 30分 / 14.8km
指宿 (泊)	13 根占港 (フェリーなんきゅう) 0994-24-2531 17:00発 / 17:50着 ※冬ダイヤあり	20 魚見岳展望所 (知林ヶ島フォスポット) 指宿市東方 226 1時間21分 / 45.1km
	14 山川港 0993-34-0012	1 鹿児島中央駅 099-254-3404
	指宿 (泊)	



絶景に癒やされる!南国リラックス旅

〈南九州市・南大隅町メイン〉
1泊2日の旅

Day 1	Day 2
1 鹿児島中央駅 19 40分 / 34.1km	7 山川港 (フェリーなんきゅう) 10:00発 / 10:50着
2 清水磨崖仏 (焚茶チーン) 0993-56-0927 27 17分 / 8.7km	8 根占港 0994-24-2531 562 448 17分 / 9.2km
3 知覧武家屋敷群 (薩摩英国館) 0993-58-7878 29 39分 / 17.8km	9 雄川の滝 南大隅町根占 448 562 11分 / 6.8km
4 釜蓋神社 0993-38-2127 26 45分 / 15.4km	10 葉っぱ DELI 0994-24-5700 269 48分 / 34.7km
5 大野岳 南九州市穎娃町郡 245 17 28 229 1時間 / 23.3km	11 佐多岬 0994-27-3151 68 269 38分 / 27.9km
6 山川砂むし温泉 砂湯里 0993-35-2669	12 ボタニカルファクトリー 0994-24-3008 269 8分 / 5.5km
指宿 (泊)	13 ゴールドビーチ大浜 (フォスポット) 0994-24-5113 269 2時間7分 / 138km
	1 鹿児島中央駅 099-254-3404



元気をチャージ!すみっこパワースポット旅

〈指宿市・南大隅町メイン〉
1泊2日の旅

Day 1	Day 2
1 鹿児島中央駅 D&S列車: 指宿のたまたま箱号	6 山川港 (フェリーなんきゅう) 8:00発 / 8:50着
2 指宿駅 (レンタカー借用) 指宿市湊1丁目1-1	7 根占港 0994-24-2531 7分 / 2.3km
指宿市街地 (昼食) 勝武士ラーメンや 温たまらん井は いかが?	8 諏訪神社 南大隅町根占川南5076 562 448 12分 / 7.0km
3 知林ヶ島 (フォスポット) 指宿市西方	9 雄川の滝 南大隅町根占 448 12分 / 6.8km
4 JR西大山駅 (フォスポット) 0993-34-0132	10 Caféterrace HANANOKI 0994-25-1088 562 269 55分 / 40.0km
5 砂むし会館「砂楽」 0993-23-3900	11 佐多岬 (御崎神社) 0994-27-3151 269 68 55分 / 40.1km
指宿 (泊)	12 根占港 (フェリーなんきゅう) 0994-24-2531 17:00発 / 17:50着 ※冬ダイヤあり
	13 山川港 269 226 12分 / 6.5km
	14 指宿駅 (レンタカー返却)
	1 鹿児島中央駅





指宿錠節も使用



オリーブオイルコンフィ

角質とりや顔のマッサージに◎



まゆ玉

生産量日本一のオクラを使用



オクラブラック

お茶の香りの入浴剤



いぶすきの秘密



指宿温泉サイダー



いいものみつけた!

すみっこみやげ

道の駅や物産館などで購入できるお土産をご紹介します



ネッピーパイまん

たんかんを使ったパイ生地のおまんじゅう



天然素材コスメ

原料からこだわる地産コスメ



ねじめびわ茶

まるやかな味わいで飲みやすい

お茶風味のさっぱりさつまあげ



知覧茶天



茶々丸

佐多岬沖の海水から作られた塩



楽塩



知覧茶

南九州市はお茶生産量日本一!

知覧茶の香り



知覧茶かるかん

カリッとしたピーナッツがおいしい



アウトドアで大自然を満喫!



岩屋公園キャンプ場

常設テントに6~10人用のロジック炊事設備も完備。

〒南九州市川辺町清水3882
☎ 0993-56-5465



南大隅

大泊野営場

大泊海岸は、透き通った青い海と白い砂浜が美しい海です。キャンプでアウトドアを楽しんだり、近くのふれあいセンターに宿泊して、南国の夏を満喫してください。



〒南大隅町佐多馬籠大泊
☎ 0994-24-3115
(南大隅町商工観光課)

指宿

指宿エコキャンプ場

海・山の大自然に囲まれたオートキャンプ場。

〒指宿市東方10445
☎ 0993-22-3211 (休暇村指宿)



かいもん山麓ふれあい公園

開聞岳の麓にあるログハウス、オート・フリーキャンプ場。

〒指宿市開聞十町2626
☎ 0993-32-5566

いぶすき焚き火の森ソロキャンプ場

併設するカフェでランチや体験が楽しめ、女性にもおすすめ。

〒指宿市東方532-2
☎ 080-8350-1009



オートキャンプ森のかわなべ

アウトドア初心者も楽しめる設備が充実!

〒南九州市川辺町野崎8138-1
☎ 0993-56-4342



浜尻キャンプ場

海岸線の小高い場所にあり、目の前は太平洋。そして白い砂浜が印象的な景観の良い場所です。



大泊野営場
浜尻キャンプ場

〒南大隅町佐多郡浜尻
☎ 0994-24-3115
(南大隅町商工観光課)

Access to sumicco

指宿市・南九州市・南大隅町へのアクセス



陸の便 (新幹線)

東京駅	約6時間30分	鹿 児 島 中 央 駅
名古屋駅	約4時間50分	
新大阪駅	約3時間45分	
広島駅	約2時間20分	
博多駅	約1時間20分	

※参考時間は最速の場合

空の便 (飛行機)

東京(羽田)	約1時間55分	鹿 児 島 空 港
静岡	約1時間35分	
名古屋(中部)	約1時間30分	
大阪(伊丹)	約1時間15分	
神戸	約1時間10分	
松山	約1時間	
福岡	約55分	

陸の便 (車)

●車での所要時間目安(分)

鹿 児 島 空 港	95	指宿市
	65	南九州市
	110	南大隅町
鹿 児 島 市 内	90	指宿市
	70	南九州市
	150	南大隅町



一般車の乗船予約もできるよ!
※お盆・正月・繁忙期を除く

レンタカー情報

鹿児島空港付近

- トヨタレンタカー Tel.0995-58-2306
- 日産レンタカー Tel.0995-58-2121
- タイムズカーレンタル Tel.0995-58-3888
- オリックスレンタカー Tel.0995-58-4182
- スカイレンタカー Tel.0995-58-9330
- ニッポンレンタカー Tel.0995-58-2539
- バジェットレンタカー Tel.0995-58-3543

鹿児島中央駅付近

- トヨタレンタカー Tel.099-285-0100
- 日産レンタカー Tel.099-250-2123
- タイムズカーレンタル Tel.099-250-7900
- オリックスレンタカー Tel.099-256-0082
- スカイレンタカー Tel.099-214-5656
- ニッポンレンタカー(西口) Tel.099-813-0919
- ニッポンレンタカー(東口) Tel.099-258-3336
- バジェットレンタカー Tel.099-250-0543
- ホンダレンタカーさつま Tel.099-297-5200
- 駅レンタカー Tel.099-251-0052

指宿駅付近

- トヨタレンタカー Tel.0993-26-3600
- 駅レンタカー Tel.0993-23-3879

根占港付近

- 二川レンタカー Tel.0994-24-2763 (要予約)

海の便

山川港 ↔ 根占港 ※乗船可

フェリーなんきゅう 所要時間 約50分

【問】南南九船舶 Tel.0993-34-0012(山川)
Tel.0994-24-2531(根占)



山川港



根占港

1日に
4~5往復

フェリーなんきゅうの
予約や運航状況など、詳細は
公式サイトをご確認ください。

フェリーなんきゅう



鴨池港 ↔ 垂水港

垂水フェリー
1時間に1~2便 所要時間 約40分
【問】垂水フェリー(株) Tel.0994-32-0001(垂水)
Tel.099-256-1761(鴨池)

鹿児島港 ↔ 桜島港

桜島フェリー(24時間運航)
1時間に1~5便 所要時間 約15分
【問】鹿児島市船舶局 Tel.099-293-2525

●フェリーなんきゅう時刻表

山川港 発		
夏季(3月~10月)	土日祝	冬季(11月~2月)
平日	8:00	平日・土日祝
8:00	8:00	8:00
10:00	10:00	10:00
13:00	12:00	13:00
-	14:00	-
16:00	16:00	15:30

根占港 発		
夏季(3月~10月)	土日祝	冬季(11月~2月)
平日	9:00	平日・土日祝
9:00	9:00	9:00
11:00	11:00	11:00
-	13:00	-
15:00	15:00	14:30
17:00	17:00	16:30