

### 交通アクセス

**JR**  
・指宿駅 Tel.0993-22-3776

**車・レンタカー**  
・鹿児島中央駅より国道226号経由  
車で約1時間20分

**バス**  
・鹿児島交通指宿営業所  
Tel.0993-22-2211

鹿児島中央駅 鹿児島空港

約1時間25分  
約1時間40分

指宿市

### 観光案内所

・指宿市総合観光案内所 (指宿駅構内)  
Tel.0993-22-4114

・指宿市観光協会 Tel.0993-22-3252

### 飛行機利用

・東京ー鹿児島 (約1時間30分)  
・名古屋ー鹿児島 (約1時間15分)  
・伊丹ー鹿児島 (約1時間5分)

### 新幹線利用

・新大阪ー鹿児島中央 (約3時間40分)  
・広島ー鹿児島中央 (約2時間20分)  
・博多ー鹿児島中央 (約1時間15分)

### 普通列車利用

・鹿児島中央ー指宿 (約1時間15分)

### 特急列車利用

・鹿児島中央ー指宿 (約50分)

### IBUTAMA 特急「指宿のたまて箱」

竜宮伝説をテーマにした観光列車。鹿児島中央から指宿間を走ります。浦島太郎のたまて箱にちなみ、白い霧が出る仕掛けも楽しめます。  
※全席指定

Instagramで指宿をシェア!  
#いぶスキ をつけて指宿市で撮影した写真・動画をInstagramに投稿しよう!  
指宿市観光課公式アカウントもフォローしてね/  
ibusuki\_tourism で検索

### お問い合わせ

**指宿市役所 観光課**  
〒891-0497  
鹿児島県指宿市十町 2424 番地  
TEL 0993-22-2111  
FAX 0993-23-4987

いぶすき観光ネット  
https://www.ibusuki.or.jp/  
指宿市観光課ツイッター  
http://mobile.twitter.com/ibusukikankou  
指宿市観光課Instagram  
https://www.instagram.com/ibusuki\_tourism/  
指宿市ふるさと納税  
https://www.city.ibusuki.lg.jp/furusato/

2021年1月発行

# Ibusuki Map

指宿市にはつい立ち寄りたくなる観光地がいっぱい。澄んだ空気と自然に癒されます♪

**1** 砂むし会館「砂楽」  
子宝ロード 若宮神社  
子宝に恵まれるといわれている神社です

**2** 露天風呂「たまて箱温泉」  
道の駅山川港「活お海道」  
指宿の名産 鱈も販売

**3** 山川砂むし温泉「砂湯里」  
花広場や屋内庭園があり花の種類も豊富です

**4** 鱈温泉郷  
西郷どんが愛した温泉地

**5** 唐船峡そうめん流し

**6** 知林ヶ島  
いぶすき道のちりりんロード

**7** 西大山駅  
JR日本最南端の駅

**8** 龍宮神社  
恋する灯台に認定されました

**9** 枚間神社

道の駅いぶすき「彩花菜館」  
さかながみ

魚見岳  
池田湖に棲む謎の怪獣イッシーに会えるかも

池田湖  
湖上でのアクティビティが充実

えぶろんはうす池田  
アロハのまちへいらっしゃい!

かいもん山麓ふれあい公園  
GO! GO!

開聞岳  
その美しさから薩摩富士と呼ばれています

川尻海岸  
「幸福」「夫婦愛」の石言葉をもつオリビン(オリーブ)が砂に混じっています

長崎鼻  
恋する灯台に認定されました

指宿市役所

指宿港

指宿市考古博物館  
時遊館 COCCO はしむれ

イーブイマンホール  
名前の語呂が似ていることから、人気ポケモンのイーブイとその進化形のポケモンマンホールが設置されました。  
©2021 Pokémon/Nintendo.

イーブイマンホールマップ

# #いぶスキ

IBUSUKI

「#いぶスキ」をつけて指宿市の写真・動画をInstagramに投稿しよう!

HOT SPRING  
**温泉**

**砂むし会館「砂楽」①**

海岸から湧き出る温泉の熱で温められた砂に包まれるユニークな入浴法。砂の中に10分ほど横たわると全身から汗が吹き出します。普通の温泉の3~4倍もの効果が得られる砂むし温泉は、寝ているだけでデトックス効果抜群です。

指宿市湯の浜五丁目 25-18 ☎ 0993-23-3900



気分爽快！  
天然の  
砂むし温泉



露天風呂から見る夕日は絶景！  
お肌がつやつやに  
メタケイ酸たっぷりの化粧水「いぶすきの秘密」。

**ヘルシーランド**

**露天風呂「たまた箱温泉」②**

口コミサイトの「日帰り温泉部門」で1位に輝いたことのある露天風呂。海に面した高台にあり、開聞岳や竹山の美しい山容や東シナ海の大海原が眺められます。開放感あふれる大パノラマはここでしか味わえない絶景です。和風と洋風があり、男女日替わり制です。

指宿市山川福元 3292 ☎ 0993-35-3577



**鰻温泉郷 ④**

火山活動によってできた鰻地区は大地のエネルギーに満ち溢れている場所。まちの至るところで温泉の噴気が上がっており、地元の人々は、その蒸気(スメ)を利用して野菜や卵を蒸して食べます。



**山川砂むし温泉「砂湯里」③**

雄大な自然の中、波音と温砂に包まれながら、心身をリフレッシュ。周りの自然と一体感を味わえる天然サウナです。

指宿市山川福元 3339-3 ☎ 0993-35-2669



**足湯**  
気軽に利用できる足湯に浸かると、旅の疲れも癒されます。

GOURMET  
**グルメ**

おいしさが  
ぎゅっしり詰まった  
南国の味



**温たまらん井  
温たまらん豚**

指宿の砂むし温泉の源泉で作ることにこだわった温泉卵(おんたま)を使ったご当地グルメ。地元食材とコラボした逸品はおいしくてたまりません。

指宿商工会議所  
指宿市大牟礼一丁目 15-13  
☎ 0993-22-2473



**そら豆スイーツ**

指宿が生産量日本一を誇るそら豆の甘美な変身。小腹も満たすお手軽スイーツはお土産にもぴったりです。

指宿商工会議所  
指宿市大牟礼一丁目 15-13  
☎ 0993-22-2473



**唐船峡そうめん流し ⑤**

真夏でも涼しい唐船峡。平成の名水百選に認定された冷水を流れる冷やしそうめんは格別です。

指宿市開聞十町 5967 ☎ 0993-32-2143(指宿市営)



**芋焼酎**  
さつまいもを世に広めた前田利右衛門のふるさとである指宿には、伝統ある6つの焼酎蔵があり、「やわらかくて、やさしい味」の焼酎が作られています。



SPIRITUAL PLACE  
**パワースポット**

**知林ヶ島 ⑥**

3月~10月の大潮・中潮の干潮時に出現するいぶすき砂の道「ちりんロード」を歩いて渡った先にある美しい無人島。陸地と繋がることから「縁結びの島」とも呼ばれ、人気があります。

指宿市西方 ☎ 0993-22-2111(指宿市観光課)



**龍宮神社 ⑧**

海の守り神や浦島太郎と乙姫様が出会った場所として知られ、縁結びのご利益がある神社として人気です。

指宿市山川岡見ヶ水 1581-34



**枚間神社 ⑨**

開聞岳の北麓にある薩摩一の宮。宝物殿に収蔵されている「松梅蒔絵御筥」は別名「玉手箱」と呼ばれ、国の重要文化財に指定されています。

指宿市開聞十町 1366 ☎ 0993-32-2007



恋にくく？  
心身を満ちます  
神秘の島

**おすすめモデルコース**

指宿市民がおすすめするモデルコースを目的別にご紹介します。

**1 幸福祈願コース**



道の駅いぶすき「彩花菜館」  
ピンクと緑のポスト、Pomai-kaiの鐘が設置されており、幸せにあふれた施設。地元の新鮮な魚や野菜、加工品や工芸品などが充実しておりドライブスポットにもぴったり！

**2 指宿温泉満喫コース**



指宿駅足湯  
誰でも気軽に無料で利用できる憩いの足湯。指宿についたら、まずはここで一息。

**3 イービーマンホール巡りコース**



指宿駅周辺  
電動アシスト自転車「いぶりん」をレンタルして、観光スポットの近くや歩道にある、人気ポケモンイーバイたちのマンホール種類をコンプリートしよう！



**西大山駅**  
駅向かいの観光案内所で絵はがきを購入し、大切な人への想いをしたためよう。幸せの黄色いポストから投函すれば幸せも一緒に届けてくれるはず。



**鰻温泉**  
西郷隆盛も逗留した湯治湯として地元住民のみならず多くのことから親しまれている歴史ある温泉。市内で唯一の単純硫黄泉で源泉温度が高いのが特徴。



**知林ヶ島**  
島へ渡る入口付近にはリーフィアが！砂の道が出現している時は、縁結びの島へ渡って、渡鳥証明書もゲットしよう！



**龍宮神社**  
浦島太郎と乙姫が結ばれた貝殻祈願ができる神社。貝殻を購入し、裏に名前、表に願いを書いて恋愛成就を祈願しよう。



**山川砂むし温泉「砂湯里」**  
開聞岳を望む雄大な景色の中、温かい砂に包まれて心身ともにリフレッシュ。温泉の後は、伏目の地熱の蒸気で蒸した卵や手でエネルギーチャージ！



**砂むし会館「砂楽」**  
マンホール巡りで疲れた体を砂むし温泉で癒そう！波の音を聴きながら気分もリフレッシュ！近くにはプーンスターがいるよ。



**長崎島**  
開聞岳を望む雄大な景色にある薩摩長崎鼻灯台は県内で初めて「恋する灯台」に認定されました。愛が生まれそうな場所として魅力的。ロマンチックな時間をすごしてみよう。



**たまた箱温泉**  
開聞岳や竹山を望め、まるで海と一体となったような開放感抜群の絶景露天風呂として大人気。お得な「山川砂むし温泉砂湯里」とのセット券利用がおすすめ。



**ちよこっと休憩**  
指宿の特産品「そら豆」を使ったお手軽スイーツ。市内の和洋菓子店がそれぞれオリジナルスイーツを販売しているので食べ比べを楽しもう！

Finish