

IBUSUKI GUIDE

鹿児島県指宿市観光ガイドブック

さあ、ときめきの「いぶすき」へ



指宿には西郷隆盛ゆかりの地があるよ。
詳細はP10・P22を見てね。

指宿の 人気の スポット 教えます。



指宿市スポーツ・文化交流大使
S☆UTHERN CROSS



- ①のったり・おりたりマイプラン ②JR ③路線バス ④駐車場
⑤バリアフリー ⑥バリアフリートイレ ⑦トイレ ⑧案内所
⑨ IBUSUKI CITY FREE Wi-Fi ⑩いぶりんを示すアイコンです。



IBUSUKI GUIDE CONTENTS

指宿の四季・花ごよみ ⑤

温泉 ⑦

グルメ ⑩

パワースポット ⑬

観光スポット ⑮

歴史 ⑳

特産品 ㉒

体験型観光・イベント ㉔

モデルコース ㉘



イーブイすき 指宿市 / イーブイマンホール設置

※名前の語呂が似ていることから人気ポケモンのイーブイとその進化形ポケモンのマンホールが設置されました。

- マンホール設置場所
- ① イーブイ 指宿駅前
 - ② シャワーズ 夫婦露天風呂の宿 吟松付近
 - ③ サンダース ふれあいプラザなのはな館敷地内
 - ④ ブースター 砂むし会館「砂楽」敷地内
 - ⑤ エーフィ セントラルパーク指宿付近
 - ⑥ ブラックイーブイ 指宿駅裏
 - ⑦ リーフィア 指宿エコキャンプ場（知林ヶ島）付近
 - ⑧ グレイシア 時遊館 COCCO はしむれ付近
 - ⑨ ニンフィア 指宿図書館付近

いぶすき観光ネット
<http://www.ibusuki.or.jp>



イーブイマンホール周辺マップ

いぶすき砂の道
ちりりんロード

知林ヶ島

魚見岳

指宿市役所

二月田駅

238

薩摩伝承館

指宿港

砂むし会館「砂楽」

指宿駅

子宝ロード
若宮神社

岩崎美術館

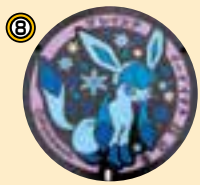
山川駅 山川港

道の駅山川港
「活お海道」

指宿市考古博物館
時遊館COCCOはしむれ

ヘルシーランド
露天風呂
「たまたま箱温泉」

フラワーパークかごしま



春



長崎鼻



魚見岳から望む知林ヶ島



ふれあい公園 桜ロード



夕日と開聞岳



青隆寺

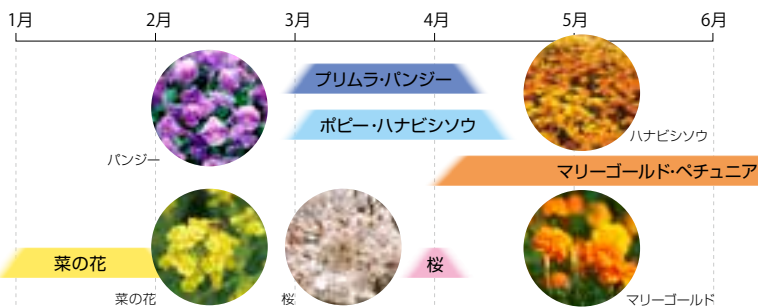
秋



たまた箱温泉

花ごよみ

温かい気候で育まれた、色とりどりの花々から移りゆく指宿の四季を体感されてみませんか。





唐船峡 そうめん流し



知林ヶ島 ちりりんロード

夏



池田湖アクティビティ



開聞岳とひまわり畑



砂おし温泉

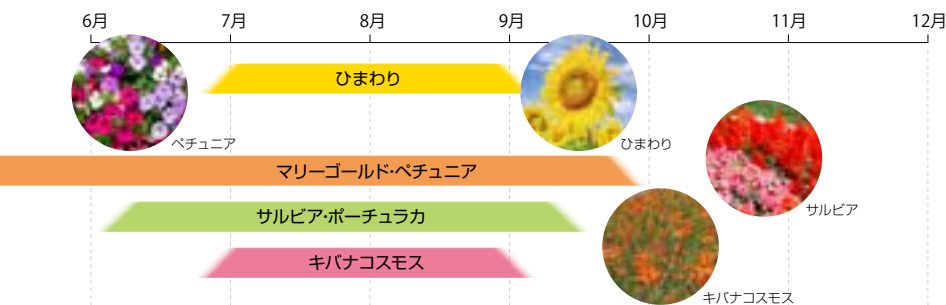


冬



池田湖と菜の花

フラワーパークかごしま



一年中様々な花々が楽しめる！

フラワーパークかごしま
P15

温泉

Hot spring

市内のいたる所から湧き出る泉源は1,000ヶ所を超え、名物の砂むし温泉は世界的にも珍しいものです。

デトックス作用満点の天然砂むし温泉と、リラクゼーション効果抜群といわれる指宿の湯をお楽しみください。



館内には気浴浴、サウナ、シャワー、リラクスルームなどがあり、目の前の浜辺でも天然砂むし温泉が体感できます。またバリアフリー対応のシャワー個室棟も完備しています。

砂むし会館「砂楽」



指宿市湯の浜五丁目25-18 ☎0993-23-3900

受付時間 平日/8:30～12:00、13:00～20:30(21:00閉館)

土日祝/8:30～20:30(21:00閉館)

入浴料 大人1,100円、小人600円(共に浴衣料込み)

※年中無休(ただし、7月・12月の第2週の火曜日は温泉設備等の点検を行うため臨時休館になります。)



お得なたまて箱温泉とのセットがオススメ。周りの自然と一体感を味わえる砂浜の浴場です。

山川砂むし温泉「砂湯里」



指宿市山川福元3339-3 ☎0993-35-2669

受付時間 9:00～17:30(18:00閉館) (7月～8月)

9:00～17:00(17:30閉館) (9月～6月)

入浴料 大人830円、小人460円(共に浴衣料込み) ※年中無休

砂むし温泉の入浴方法

砂むし会館「砂楽」の場合

① 受付

受付ロビーにて、入浴説明を聞き、浴衣を借ります。

※砂むし入浴の際、頭に巻くタオル(フェイスタオル)が必要になり200円で販売しています。持ち込み可。バスタオルは200円(レンタル)



② 脱衣室

男女脱衣室の入口で靴を脱いでビニール袋に入れ、衣服を脱いでロッカーの中に入れ、裸の上に浴衣を着てください。フェイスタオルを持ちビーチサンダルを履いて砂むし場へ。

※脱衣ロッカー(無料)、貴重品ロッカー(有料100円)



③ 砂むし入浴

指定された砂の上に仰向けになり、約50度～55度の砂をかけられます。個人差がありますが、約10分間で全身に汗が吹き出し、砂から出るとさわやかな気分になります。好みにより砂の深さで温度を調節します。



④ 入浴後

砂むし入浴後は、浴衣を脱ぎ、専用BOXに入れ、シャワーで砂を落とします。浴室に入る前に、きれいに砂を落としましょう。



⑤ 温泉

砂むしでかいた汗をきれいさっぱり、天然の温泉、そして遠赤外線サウナでゆっくり、リラックスしてください。温泉でさっぱりしたら、脱衣室へ。



⑥ 脱衣室

脱衣室で着替えます。(ドライヤー・くしあり)



※ご注意ください

高血圧(180/100mmHG以上)・心臓病・不整脈・狭心症・肺疾患・炎症・発熱の方はご遠慮ください。砂むし入浴は10分を目安にしてください。熱いときは体を動かし、ご遠慮なく係員に申し付けください。

海に面した高台にあり、開聞岳の美しい山容が眺められます。

大自然のパノラマを独り占め。絶景のロケーションと温泉の贅沢が味わえるたまたま箱温泉。
 爽涼の風を浴びながらの露天風呂は、日々の喧噪を忘れさせ、心と体を同時に癒してくれます。
 和風と洋風があり、男女日替わり制(和風露天風呂は奇数日が女湯)です。
 TripAdvisor「行ってよかった!日帰り温泉&スパランキング」において、
 ヘルシーランド露天風呂「たまたま箱温泉」は、4年連続(通算5回)日本一に選ばれました。



MOVIE



たまたま箱温泉和風露天風呂

温泉保養館、露天風呂、レストラン、クラブハウス、多目的広場、子供広場で構成されています。中でもサウナや岩風呂、歩行浴などバラエティに富んだ浴槽のある和風・洋風の大浴場が魅力です。その他、地元の食材をふんだんに使った料理が自慢のレストラン「地熱の里」では、名物「鯉のタタキ」や旬の食材を使った郷土色あふれる料理が楽しめます。

ヘルシーランド露天風呂「たまたま箱温泉」



受付時間 9:30~19:00(19:30閉館) 入浴料 大人510円、小人260円
 定休日 毎週木曜日(祝日の場合は翌日になります) 指宿市山川福元3292 ☎0993-35-3577

ヘルシーランド



ヘルシーランド大浴場(温泉保養館)

受付時間 10:00~20:30(21:00閉館)
 入浴料 大人340円、小人170円
 定休日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日になります)
 指宿市山川福元3292 ☎0993-27-6966

温水プール

利用料 大人510円、小人260円
 ※営業時間、定休日は大浴場(温泉保養館)と同じ
 (温水プールをご利用いただくと、大浴場も入浴できます)



温泉保養館



温水プール

砂むし温泉の効果

- ① 寝て入るため血液が心臓に還流しやすい。
- ② 砂の圧力によって心臓から流れる血液の量が増加する。
- ③ 55℃前後の高温により体が温められ、血管が拡張されることによって心機能が高まる。これらの作用により血液が全身に巡り、老廃物や炎症性物質・発症性物質の排出を促すことで、様々な効果が現れます。

効能

神経痛・リウマチ・腰痛・関節痛・骨折・脳卒中後麻痺・むちうち・火傷・虚弱児・アトピー・痔・ぜんそく・糖尿病・胃腸病・月経障害・不妊症・貧血・冷え性・便秘・肥満・全身美容など



気になる 周辺の 人気スポット



伏見海岸の塩田跡

昭和39年まで全国でも珍しい温泉熱を利用した製塩工場がありました。現在は建物は残っていませんが、塩田跡や噴出する大量の蒸気は、当時を偲ばせます。



山川地熱発電所

ここでは、1,800m~2,100mの深さから地熱を取り出し、約3万kwの電気を作り出しています。また、敷地内の展示室では、地熱発電のしくみを映像などを交えて、わかりやすく紹介しています。
 指宿市山川小川2303
 ☎0993-35-3326

【指宿温泉の効能】入浴することにより皮膚の血行を促し、目にこそ見えませんが皮膚に塩分が付着し、汗の蒸発を防ぐため、保温効果に優れているといわれています。



河原湯(こらんゆ)温泉

指宿市東方7582-1
☎0993-24-2550
営業時間 8:00～21:00
入浴料 大人300円、
小学生以下100円
※年中無休



殿様湯

指宿市西方1408-27
☎0993-22-2827
営業時間 7:00～21:00
入浴料 大人350円、小人100円、
小学生未満50円
定休日 毎週金曜日
(祝日の場合は営業)



家族温泉 野の香

指宿市東方834-1
☎0993-22-4888
営業時間 10:00～23:00
入浴料 1時間1部屋(大人4名まで)
(平日)1,650円、(土日祝)1,980円
定休日 毎月第1・3・5火曜日
5月第3水曜日



指宿 こころの湯

指宿市東方9236-7 ☎0993-24-1126
営業時間 6:00～8:00、10:00～22:30
入浴料 (平日)大人650円、小人300円
幼児乳児100円
(土日祝)大人700円、小人300円
幼児乳児100円
※年中無休
※時間帯によって入浴料が異なります。



弥次ヶ湯温泉

指宿市十町1068
☎0993-22-3030
営業時間 8:00～21:00
入浴料 大人350円、小人100円、
小学生未満50円
定休日 毎週木曜日

公衆浴場

地元の人たちに親しまれている公衆浴場。
誰もが気軽に入れる温泉から、温泉好きの方にも楽しめる温泉までさまざまです。



松元温泉 玉利浴場

指宿市十町2558-1
☎0993-22-3147
営業時間 15:00～21:00(受付終了20:30)
入浴料 大人350円、小人100円、
小学生未満50円
※年中無休



村之湯温泉

指宿市大年礼三丁目16-2
☎0993-23-3713
営業時間 8:00～22:00
入浴料 大人300円、小人100円、
小学生未満50円
※年中無休



いぶすき 元湯温泉

指宿市湯の浜五丁目19-25
☎0993-24-2701
営業時間 12:00～21:00
入浴料 大人300円、小人100円、
小学生未満無料
定休日 毎週月曜日 ※臨時休業あり

指宿温泉100%の無添加化粧水

いぶすきの秘密

ビューティー・エイジングに温泉のチカラ。天然の保湿成分「メタケイ酸」が日本トップクラスの指宿温泉がミストタイプの化粧水に。
(砂浜、指宿駅にて販売)



東郷温泉

指宿市大年礼三丁目16-58 ☎0993-23-4500
営業時間 6:00～20:00
入浴料 大人350円、小人100円、
小学生未満50円
※年中無休
※毎月15日、30日は14:00まで休業
(2月・8月は変更あり)



吉乃湯

指宿市湯の浜四丁目2-41
☎0993-22-3556
営業時間 14:00～21:30
入浴料 大人300円、小学生140円、
幼児(3歳以上)80円
定休日 毎週木曜日(都合により変更になる場合があります)



美肌の湯 徳光温泉

指宿市山川岡児ヶ水58-1
☎0993-35-0811
営業時間 15:30～20:00
入浴料 大人150円、小学生以下80
歳以上75円、3歳以下無料
毎月1・10・20日、4月の第1日曜日
(変更の場合があります。)
※毎月26日は割引有り(大人120円、
小学生以下80歳以上60円)



浜児ヶ水区営温泉

指宿市山川浜児ヶ水178
営業時間
(6～8月) 15:30～20:00
(9～5月) 15:00～19:30
入浴料 120円 小学生未満は無料
回数券1,800円(20回分)
※区民は別料金
定休日 毎月第2・第4木曜日



レジャーセンター かいもん

指宿市開聞川尻5401-6
☎0993-32-5584
営業時間 10:00～21:00
入浴料 大人340円、3歳以上
小学生まで170円
定休日 毎週水曜日
(祝日の場合は翌日)

気軽に楽しめる足湯

リラクゼーション効果・免疫機能向上・病状改善など、半身浴に匹敵する効果があるといわれている足湯。お気に入りの場所で一休み。



指宿駅前 足湯

指宿市湊一丁目1-1
☎0993-22-2473
営業時間 8:00頃～
JR最終便前後
※年中無休



砂むしの里 交流の広場

指宿市湯の浜五丁目25-18
☎099-23-3900
営業時間 8:30～20:30
※年中無休
(ただしメンテナンスの場合あり)

西郷どんが愛したゆかりの地

温泉好きだった西郷隆盛は、湯治たびたび指宿を訪れており、鯉温泉には13匹の犬を連れ、1ヶ月程滞在しました。



Check

天然のかまど「スメ」で作る温泉卵も楽しめます。(5個250円)

区営鯉温泉

指宿市山川成川6517
☎0993-35-0814
営業時間 8:00 ~ 20:00
入浴料 大人200円、小人100円、乳幼児50円
定休日 毎月第1月曜日
(5月は変動するため、問い合わせ下さい。)



西郷隆盛逗留記念碑
西郷どんが滞在したことを記念した石碑です。



民宿 うなぎ湖畔

指宿市山川成川6526
☎0993-34-1954



鯉温泉郷
(秘郷秘湯)

火山活動によってできた鯉池のほとりにある鯉温泉は大地のエネルギーに満ちあふれている場所。
昔ながらの湯治の風情をゆつくりとお楽しみください。



うなぎ温泉 松前

指宿市山川成川6518
☎0993-34-0856
営業時間 8:00 ~ 20:00
入浴料 大人200円、小人100円、幼児・乳児50円
定休日 毎週金曜日

温泉地ならではの風景
この辺りでは至る所で温泉の噴気が上がっています。

【アクセス方法】
指宿市街地より国道226号線(成川バイパス)を枕崎方向に車で20分。鯉温泉の看板を右折して道なり。

観光客用駐車場 国道226号線からココに出できます。

いぶすき秀水園足湯・砂足湯

指宿市湯の浜五丁目27-27
☎0993-23-4141
営業時間 13:00 ~ 21:00
入浴料 500円(ドリンク付き)
※宿泊または食事をした場合は無料
※年中無休(雨天中止)

指宿海上ホテル足湯

指宿市十二町3750
☎0993-22-2221
営業時間 9:00 ~ 22:00
※年中無休

指宿こころの湯足湯

指宿市東方9236-7
☎0993-24-1126
営業時間 11:30 ~ 日没頃
※年中無休(雨天中止)



西郷さんが連れてきた13匹の犬の石像があるので探してね!

広場のススメ

噴出する温泉の蒸気を利用した天然のかまど。一般の方も利用できます。(1回300円)



地熱・火傷注意!

西郷隆盛の石像

水神様

山川石で作られた鯉池の水神様。

鯉地蔵板碑

亡くなった方の供養を願う鯉参りが行われる板碑。

看板



観光客用駐車場

グルメ

Gourmet

旬の地元食材をふんだんに使った本格グルメを、シェフたちが厳選した素材の味を活かしながら、個性的で多彩な味に作り上げました。

ぜひ、南国の美味しいグルメを食べつくしてください。



ONTAMARANDON



01 パラダイス丼



02 むさし鰻丼



03 いぶすき黒豚丼



04 黒豚そぼろ丼



05 板前まかない丼



06 スタミナ丼



07 薩摩赤鶏温たまらんそぼろ丼



08 オクラ丼



09 黒豚チャーシュー丼



10 ボロコ丼



11 黒豚香り醤油丼



12 モ~たまらん丼



13 はいから温たまらん丼



14 かつお蒲焼き温たまらん丼



15 黒さつま鶏たま丼

「温たまらん丼」の命はなんとと言っても温泉卵(通称=「おんたま」)。この「おんたま」は、指宿の砂むし温泉の源泉で作ることにこだわっています。こだわりの「温泉卵」と「美味しくてたまらない」という言葉をかけて、新ご当地グルメ「温たまらん丼」が生まれました。



ONTAMARANDON



01 黒豚舌柔らかか煮



02 豚トロ照り焼き



03 黒豚軟骨の温玉チゲ鍋



04 黒豚豚とろ特製みそ炒め



05 黒豚のチリソース



06 黒豚ベーコンときのこの温玉サラダ

指宿産の黒豚をメインに、指宿産の旬の野菜とコラボした新しい黒豚料理です。仕上げには、「温たまらん丼」と同様に、砂むし温泉の源泉で作った温泉卵をのせて出来上がり。指宿の芋焼酎によく合います。指宿産の黒豚・野菜・温泉卵と、指宿の美味しいものが一度に食べられる新しいご当地メニューです。

温たまらん丼・温たまらん豚を味わえるお店

- 01 池田湖パラダイス (パラダイス丼) ☎0993-26-2211
- 02 01 味彩むさし (むさし鰻丼・黒豚舌柔らかか煮) ☎0993-23-3888
- 02 02 ほろ酔 (豚トロ照り焼き) ☎0993-22-3814
- 03 03 黒豚と郷土料理 青葉 (いぶすき黒豚丼・黒豚軟骨の温玉チゲ鍋) ☎0993-22-3356
- 04 04 長寿庵 指宿店 (黒豚そぼろ丼) ☎0993-22-5272
- 05 05 さつま味 (板前まかない丼) ☎0993-22-2614
- 04 04 季彩けんきち (黒豚豚とろ特製みそ炒め) ☎0993-22-1072
- 06 05 中国料理 紅龍 (スタミナ丼・黒豚のチリソース) ☎0993-22-6837
- 07 07 純手打ちそば 信州庵 (薩摩赤鶏温たまらんそぼろ丼) ☎0993-22-3883
- 08 08 めん処 小牧庵 (オクラ丼) ☎0993-24-4571
- 09 09 元祖指宿ラーメン二代目 (黒豚チャーシュー丼) ☎0993-23-4035
- 08 08 食彩空間 たばた (ボロコ丼・黒豚ベーコンときのこの温玉サラダ) ☎0993-24-1535
- 10 10 蒲風 (黒豚香り醤油丼) ☎0993-22-3003
- 11 11 炭火焼肉 山乃神 (モ~たまらん丼) ☎0993-24-5050
- 12 12 ふぁみり庵 はいから亭 指宿店 (はいから温たまらん丼) ☎0993-27-0013
- 13 13 道の駅 山川港 活お海道 市場食堂「鶴の魂」 (かつお蒲焼き温たまらん丼) ☎0993-27-6507
- 14 14 休暇村 指宿 (黒さつま鶏たま丼) ☎0993-22-3211



生産量日本一のそら豆の甘美な変身。
小腹も満たすお手軽スイーツです。

“温たまらん丼”と時を同じくして開発が進められた、もう一つのご当地グルメ。それが“そら豆スイーツ”です。生産量日本一を誇る指宿のそら豆を使って、和・洋菓子店がオリジナルスイーツを製作しています。



01 そら豆アイス



02 そらまめドラ焼



03 そらまめ大福



04 そら豆アン入りドラ焼



05 そら豆モンブラン



06 そら豆タルト



07 そら豆オレンジュ



08 そらっち

そら豆スイーツを味わえるお店

- 01 南岡村商店 (そら豆アイス) ☎0993-22-3118
- 02 新和堂 (そらまめドラ焼・そらまめ大福) ☎0993-22-6267
- 04 御菓子司 鳥越屋 (そら豆アン入りドラ焼) ☎0993-22-3878
- 05 ケーキハウス アンデルセン (そら豆モンブラン・そら豆タルト) ☎0993-22-4505
- 07 パティスリー レミュー (そら豆オレンジュ) ☎0993-23-3227
- 08 お菓子の小田屋 指宿店 (そらっち) ☎0993-26-3337

是非一度食べてもらいたい!そんな指宿発のグルメを紹介!

指宿商工会議所 指宿市大牟礼一丁目15-13
☎0993-22-2473

<http://www.ibusuki-cci.or.jp/ibushoku/>

携帯用URL

<http://www.ibusuki-cci.or.jp/ibushoku/i/>



指宿うまいもん

検索

木の香りと水の音に包まれながらのお食事は、心の中まで満たしてくれます。

指宿市営 唐船峡そうめん流し

指宿市開聞十町5967 ☎0993-32-2143
営業時間 10:00~17:00(時季により変更あり) ※年中無休



一日10万t湧出する唐船峡京田湧水は、環境省の「平成の名水百選」に選ばれています。湧水の年間平均温度は13度。この冷たい水を使った回転式流し台で、そうめん流しが楽しめます。ここ「唐船峡」は回転式そうめん流し発祥の地です。

主なメニュー

- ・A定食(鯉のあらひ付) 1,680円
- ・B定食 1,370円
- ・そうめん(1人前) 580円
- ・いなり定食 1,470円
- ・ハーフ焼き定食 1,370円

※冬季限定(11月~3月中旬)メニュー、前売り食事券(10枚1組)もご用意いたしております。

長寿庵 開聞唐船峡店 指宿市開聞仙田77 ☎0993-32-3155

営業時間 5-6月10:00~16:00、7-8月10:00~20:00、
9~4月10:00~16:00 ※1月中旬から2月末まで休み。 ※天候により変更あり

唐船峡そうめん流し 鱒乃家 指宿市開聞仙田80 ☎0993-32-2084

営業時間 夏期10:00~17:00、冬期11:00~15:00 ※夏期無休・冬期不定休

指宿山川産本枯本節使用の

“ご当地ラーメン”

あの篤姫も恋をした!?
指宿の勝武士たち。
その麺士達が
遂に生み出した
逸品です!!



(しょうゆ)

元祖 指宿らーめん 二代目
☎0993-23-4035



(塩梅肉)

札幌ラーメン あらた
☎0993-24-2552



(醤油・とんこつ味噌)

TAKETORA
☎0993-22-5338



(緑茶をかける茶節風)

中国料理 紅龍
☎0993-22-6837



(和風)

札幌ラーメン 休次郎
☎0993-32-3180



(かつおの腹皮をトッピング)

道の駅山川港 活お海道 市場食堂「鱒の港」
☎0993-27-6507

パワースポット

Spiritual Place

指宿周辺には様々なパワースポットがあります。恋愛成就・縁結び、子宝・安産祈願、大切な人との絆など、あなたの願いに合わせた場所を訪れてみては？

自分にとって不足している自然エネルギーや自分の主となる自然エネルギーをパワースポットで授かることで、豊富なエネルギー状態とするとともに、良質なエネルギー状態へと導きます。そのことで良き出逢いと良き恋愛を掴むことができるようになります。

龍宮神社



竜宮伝説発祥の地

「浦島太郎伝説」のモデルとなった「山幸彦・海幸彦神話」の豊玉姫（乙姫）を御祭神としています。海の神に習い、航海関係者や漁業関係者の信仰を集めています。付近の海岸には海ガメが産卵に上陸する砂浜もあります。また、縁結びのご利益があることで知られており、多くの観光客が訪れます。



縁結びと恋愛成就を祈願

神社入口には貝殻が沢山置かれています。1枚100円で購入（無人販売）し、裏に名前、表に願いを書いて左側の壺に入れ奉納します。浦島太郎と乙姫様が結ばれたこの地ならではの夢祈願です。



指宿市山川岡児ヶ水1581-34



縁結びの島

知林ヶ島は別名「縁結びの島」とも呼ばれ、若いカップルを中心に高い人気があります。長〜い砂浜（砂州）と無人島トレッキングが楽しめるのがうれしい。結婚前に二人で力をあわせ、歩みをそろえ1周するとゴールインできるとのうわさもあります。



幸せの鐘 「Chirin's Bell」

知林ヶ島の展望台にあるベル。想いを込めて鳴らすと願いが叶うかも…。

恋愛成就の 「Chirin's Heart」

大きさが違う2つのオブジェがある角度から見るとハート型になります。



想いを込める 「Chi 貝」

貝殻に想いを込めて祈願。貝殻は龍宮神社に定期的に奉納されます。

幸せ繋ぐ 「いぶすき砂の道ちりりんロード」

3月から10月の大潮・中潮の干潮時に出現する砂の道「ちりりんロード」。島まで歩いて渡ると幸せが訪れるかも。



指宿市西方



知林ヶ島



番所鼻
自然公園

吉鐘の祈願

鳴らす回数によって、健康、恋愛成就、安産などのご利益があると言われています。隣接したタツノオトシゴハウスでは、本物のタツノオトシゴを見ることができます。

タツノ
オトシゴハウス

番所鼻自然公園内 ☎0993-38-1883
入場料/無料
定休日/火曜日(祝日・正月・お盆は営業)

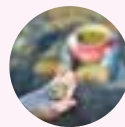
南九州市頰娃町別府5202-2

釜蓋
神社

釜蓋でご利益

鳥居から拜殿まで釜の蓋をかぶって、最後まで落とさずに参拜すると願いが叶うといわれています。また、神社の右側3mほど下に置かれた釜に素焼きの釜蓋を願いを込めて投げる釜蓋投げもあります。

南九州市頰娃町別府6827



指宿神社

樹齢千年を
超える巨樹

樹齢1,130年・目通り8mを越える楠の巨樹8株を始め、樹齢500年の大銀杏・棕・那岐等の大樹が群生。「指宿神社の社叢=(森)」として鹿児島県天然記念物に指定されています。

指宿市東方733



徳光神社

さつま芋の
ルーツ

「からいも翁」前田利右衛門を祀った神社。宝永2年(1705)、利右衛門が琉球から持ち帰ったさつま芋は、飢饉から多くの人々を救うことになりました。子宝や安産にご利益があるとされています。

指宿市山川岡見ヶ水386-10



川尻海岸



オリビン

海岸の砂浜には、オリビン(ペリドット)が微少ですが砂に混じっています。隕石に近い成分で、絆の石とも呼ばれ「夫婦愛」「幸福」「友愛」などの意味があります。採取したオリビンを磨いて、グリセリンにつけると光り輝きます。

指宿市開聞川尻



青隆寺



日本の美しさを感じる寺院

約3万坪の敷地には、思はず息をのむ美しい日本庭園が広がります。35トンの巨石をはじめとする多くの石や苔、歴史ある石灯籠が配され、つつじや枝垂れ桜、もみじなど四季折々の花々が庭園を彩り、訪れた人々の心を癒します。写経や瞑想など気軽に体験できることも魅力の一つといえます。

指宿市小牧1874-9



枚間神社



開聞岳の北麓にある薩摩一の宮

開聞岳を仰いで参拝するために、北向きに建てられた珍しい社殿です。向拝のついた勅使殿は朱漆塗極彩色の美しい、鹿児島地方独特の建物です。また宝物殿には、国指定の重要文化財である松梅絵繪巻が収蔵されています。

指宿市開聞十町1366



観光スポット

Attractions



駅横には幸せを届ける黄色いポストがあり、絵はがきや到着証明書、山川漬をJR西大山駅前かいもん市場久太郎で販売。



駅前の幸せの鐘

JR日本最南端の駅 西大山駅



北緯31度11分に位置するJR指宿枕崎線の西大山駅は、JR日本最南端の駅です。テレビでも時折紹介されるこの駅は、素朴な風景に最南端という旅情もあり、鉄道ファンに限らず車や自転車、バイクなどで訪れる旅行者にも人気があります。

かいもん市場 久太郎 / 指宿市山川大山860-2 ☎0993-34-0132

営業時間 9:00 ~ 16:00 ※年中無休



フラワーパークかごしま



36.5haの広大な敷地に、世界各地の亜熱帯植物を植栽した国内屈指の花のテーマパークです。

営業時間 9:00 ~ 17:00

入場料 大人630円・小人310円・幼児無料 休館日 12月30・31日

指宿市山川岡児ケ水1611 ☎0993-35-3333



長崎鼻パーキングガーデン



亜熱帯植物群が生い茂る熱帯ジャングルを再現しており、放し飼いの動物たちともふれあえる。動物たちによるショーも開催。

営業時間 8:00 ~ 17:00

入場料 大人1,200円・小人600円 ※年中無休

指宿市山川岡児ケ水1571-1 ☎0993-35-0111



かいもん山麓ふれあい公園

本格的なログハウスやオートキャンプ場等、自然を満喫できる宿泊施設を備え、登山者のサポートも行っていきます。
営業時間 9:00～17:00(4月～9月は18:00開園)、ログハウスはイン16:00、アウト10:00
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日になります)

指宿市開間十町2626 ☎0993-32-5566



レイクグリーンパーク(えぷろんはうす池田)

開間岳、池田湖を一望できます。アクティビティ(シーカヤック・SUP)や遊具、物産館、食堂などで楽しく過ごせます。
営業時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日になります)

指宿市池田3537 ☎0993-26-2799



開間山麓自然公園

展望所からの景観は絶景で、園内には天然記念物のトカラ馬が放牧され南国ムードいっぱい。隣接したゴルフ場もあります。

営業時間 8:00～17:00
入場料 大人360円・小人210円
 ※年中無休

指宿市開間川尻6743
 ☎0993-32-2051



開間山麓香料園

日本初のハーブ園。香料植物の収穫体験や蒸留見学ができます。(月に1回程度)また、芳樟などの精油やハーブティー、香水なども販売しています。

営業時間 9:00～17:00
休園日 毎週火曜日
入園料 無料

指宿市開間川尻6229
 ☎0993-32-3321



岩崎美術館

19世紀以降のフランス絵画や現在の外国作家の絵画並びに郷土や日本作家の絵画などを収集・展示しています。

営業時間 8:00～17:00
入館料 一般・大学生300円・高校生以下無料 ※年中無休

指宿市十二町3755
 ☎0993-22-4056

オクラソフトクリーム



道の駅いぶすき 彩花菜館

錦江湾を一望できる休憩スポットです。新鮮な農林水産物やオクラソフトクリームなど、指宿の味わいが勢揃いです。

営業時間 9:00～17:00
 ※年中無休

指宿市小牧52-4 ☎0993-27-9022

かつお焼き



道の駅山川港 活お海道

新鮮な魚と、地元産の野菜などを使った料理が味わえるレストランをはじめ、鮮魚や地場産品を取り揃えています。

営業時間 8:30～18:00
休館日 第3水曜日(祝日の場合は翌日になります)、1月・2日

指宿市山川金生町1-10 ☎0993-27-6507



知林ヶ島



周囲約3km、面積約60ha、最高点90mの美しい無人島。3月から10月にかけての大潮・中潮の干潮時には、長さ約800mのいぶすき砂の道ちりりんロード(砂州)が出現し、潮のにおりを満喫しながら歩いて渡ることができます。渡島証明書(1枚100円)も現地で発行しています。



島内には遊歩道があり、約3kmの距離を歩いて1時間30分から2時間かけて一周できます。



砂州情報

砂州を渡るのに片道約20分かかります。時間には余裕をもって行動しましょう。特に、島から帰ってくる時間は、「知林ヶ島の砂州情報」に掲載されている時間帯よりも、早めに設定しましょう。



道の駅いぶすき彩花菜館 展望所

オーシャンフロントの展望所。自然の海岸線と錦江湾に浮かぶ桜島・大隅半島・知林ヶ島を一望できます。敷地内には、道の駅いぶすき「彩花菜館」や多目的広場などがあり、最高の休憩スポットとなっています。



緑・ピンクのポスト

見晴らしの良い展望台に設置されたカラフルな珍しいポスト。緑のポストには「家族・友達との絆」の意味が込められ、ピンクのポストには「縁結び・恋愛成就の意味」が込められています。



Pomai kai の鐘

Pomai kaiはハワイ語で幸福・恵・祝福を表す言葉です。鐘を鳴らす回数によって「健康」「愛・恋愛成就」「達成・成功」と意味が変わります。幸せを願って鳴らしてみてください。



池田湖



大昔の火山活動によってできた周囲15km、水深233mの九州最大の湖です。湖水は藍色に澄み、薩摩富士と呼ばれる開聞岳が望めます。体長2m、胴回り50cmの大うなぎが棲息しており、幻の怪獣「イッシー」の湖としても有名です。



鰻池



指宿市街から南西へ4kmほどの山中にある、周囲約4.2kmの神秘的な雰囲気漂う湖です。ほとりにある鰻温泉は、指宿区域の中で唯一の単純硫黄泉で皮膚病に効果があるといわれています。西郷隆盛が湯治に訪れたことでも有名です。



魚見岳



風貌は、ハワイのダイヤモンドヘッドに似ているといわれる魚見岳。標高215mの山頂まで車で登れ、桜、ツツジなど、四季の花が美しいところです。山頂周辺は魚見岳自然公園となっており、展望台からの眺望は絶景大パノラマです。



花瀬望比公園



開聞岳初期噴火時に流れ出た溶岩流によってできた縄状玄武岩で覆われています。この公園には、比島戦没者慰霊碑が建設されており、第二次世界大戦の戦没者慰霊と世界各国の平和を祈念しています。



長崎鼻



薩摩半島最南端にある長崎鼻には白い灯台が立ち、雄大な開聞岳と岩礁に砕け散る白い波しぶきの眺めに、時を忘れるほどです。ここは竜宮伝説発祥の地といわれ、近くには龍宮神社があります。灯台は県内で初めて「恋する灯台」に選ばれています。



瀬平公園 (南九州市穎娃町)



国道226号沿いにあり、ここから眺める開聞岳は格別です。洋々と広がる水平線には竹島・硫黄島・黒島、また遠く屋久島が浮かび、ドライバーの休憩所としても最適です。与謝野鉄幹、晶子歌碑もあります。

開聞岳

Kaimon mountaineering information

登山情報

登り：3時間・下り：2時間30分
難易度：初級～中級

登山に関する問い合わせ 及び登山証明書発行窓口

かいもん山麓ふれあい公園管理棟

☎0993-32-5566 FAX0993-32-5568

開聞岳登山口 (ふれあい公園) まで

- JR指宿駅から車で約30分
 - JR開聞駅下車徒歩約20分
 - 鹿児島交通バス開聞登山口から徒歩約20分
- ※車では2合目まで行くことができます

宿泊施設	施設の概要
ログハウス 12棟	4人棟 = 5棟 5人棟 = 2棟 6人棟 = 2棟 10人棟 = 2棟 22人棟 = 1棟
オートキャンプ場	電源および水道付き、53区画
フリーキャンプ場	炊飯棟、トイレあり

指宿市 ふれあい公園

開聞岳



美しい円錐形で日本百名山に選ばれた指宿のシンボル。登山客も多く訪れます。



歴史

History

縄文時代～平安時代の橋牟礼川遺跡に始まり、歴史を刻んできた数々の遺跡や、近代日本の礎となった偉人、彼らが残した文化財が数多く所在しています。

ここ指宿では幅広い歴史にふれることができます。

指宿市考古博物館

時遊館COCCOはしむれ



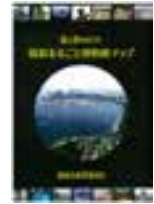
IBUSUKI ARCHAEOLOGICAL MUSEUM 指宿市十二町2290 ☎0993-23-5100

時遊館COCCOはしむれに隣接する橋牟礼川遺跡。大正13年に国指定史跡に指定。公園内には、8世紀頃の竪穴式住居が4棟復元されています。



時遊館COCCOはしむれは、約1500年前の古墳時代の集落跡が発見された国指定史跡・指宿橋牟礼川遺跡の北側に建つ考古博物館です。橋牟礼川遺跡から発掘された土器や石器などの出土品の展示をはじめ、触れて学べるレプリカやスケールの大きいジオラマなど魅力いっぱい。また館内の歴史劇場では、橋牟礼川遺跡の発見から発掘に至るまでのドラマをドキュメントとして上映するほか、古墳時代と西暦874年の開聞岳噴火で埋まった平安時代の集落模型を見ることができます。古代日本人の暮らしの輪郭を浮き彫りにする貴重な映像や展示は、あなたを古代の世界に誘うことでしょう。石製勾玉(150円)や指宿でしか体験できないオリビン採取体験(200円)もお楽しみください。

営業時間	9:00～17:00 (入館受付16:30)
休業日	毎週月曜・毎月第4水曜日(祝日の場合は翌日になります。)年末年始(12月29日～1月3日)
料金	大人:510円、高校・大学生:400円、小・中学生:300円



指宿まるごと博物館マップ

指宿まるごと博物館とは、指宿市全体を博物館ととらえ、市域にある文化財、自然、産業、施設、郷土芸能、伝統技術、伝統行事、イベントなどのすべてを貴重な「展示品」と位置づけて、それらをまちづくりに活かしていく考え方や実践のことです。マップには9つの見所スポットが写真付きで紹介されています。

- ・国際貿易港に吹く風
 - ・西郷が愛した温泉
 - ・神秘的湖
 - ・古代の息吹と太平洋
 - ・指宿発祥の地
 - ・斉彬の休日
 - ・篤姫の渚
 - ・竜宮神話の玉手箱
 - ・火山銀座探検
- 他、国や県、市の指定文化財、史跡・遺跡、城跡・館跡、田の神、仏さま、火山地形、民俗芸能、神話・伝説・伝承のある位置等も記されています。

問い合わせ先
指宿市教育委員会歴史文化課
☎0993-23-5100



宮ヶ浜港防波堤捍海堤

指宿市西方宮ヶ浜

昔、宮ヶ浜の海は遠浅で、船を安全に停泊させるところがなく、台風で船が転覆するおそれがありました。それを知った第10代薩摩藩主島津斉興が長さ230m、高さ5mの防波堤を築かせました。工事は天保4年(1833)の12月に始まり、翌年の7月には完成。当時の指宿地方では、最大の防波堤でした。

平成20年国登録有形文化財に登録



薩摩伝承館

指宿市東方12131-4
☎0993-23-0211

「指宿白水館」敷地内にあり、「ここに来れば薩摩が分かる」をコンセプトに、およそ3,000点のコレクションのうち、薩摩焼、中国磁器など380点を展示しています。

営業時間	8:30～18:00 ※年中無休
料金	大人:1,500円、大学生:1,200円、高校生:600円、小・中学生:300円



玉乃井

指宿市開聞十町1285-2

神代の昔から日本最古の井戸といわれ、彦火々出見尊の妃である豊玉姫が朝夕水を汲まれていたといわれています。現在もその井戸が遺跡として残っており、付近一帯は「玉井」という地名で親しまれています。

ボランティアガイドと巡るまち歩きコース

西郷どんが愛した 風情あふれる、ひなの里巡り

かつて西郷隆盛が心身を癒すために、湯治に来たことで知られている鰻温泉。地区内には、温泉の蒸気熱を利用した「スメ」と呼ばれる天然のかまどが点在し、今でも蒸し料理などに使われています。大地のエネルギーと、明治維新の立役者も愛した風情あふれる町並みを体感してみませんか。



参加費 中学生以上1,500円 3歳以上～小学生500円 所要時間 45分
※ガイド案内、スメ体験（温泉卵と季節の野菜）
※地区内には高温の噴気孔が点在しています。危険箇所に立ち入ったり、火傷をしないよう充分注意してください。

風情あふれ由緒ある 篤姫ゆかりの地を巡る

昔の風情が残るこの今和泉の地で、篤姫は18歳まで過ごしたといわれています。現在、今和泉島津家の別邸跡は小学校となり、錦江湾に面する海岸に当時の石垣と松林（単人松原）があります。

別邸跡（今和泉小学校内）には、篤姫が使ったと伝わる手水鉢と井戸があります。また、平成24年9月に幼少の篤姫（於一）像をモチーフにした銅像が建立されました。



参加費 中学生以上1,000円、小学生500円（小学生以下無料）
④ 海辺散策コース 30分 ⑤ お墓参りコース 30分
⑥ 神社参りコース 45分 ⑦ 篤姫満喫コース 90分
※コースは最長で3km歩きます。動きやすい格好でお越しください。

薩摩が生んだ幕末の豪商 濱崎太平次ゆかりの地を巡る

指宿港あたり一帯は、幕末「豪商 濱崎太平次」の本拠地でした。太平次は、琉球、大坂（大阪）、新潟、佐渡、箱館（函館）などに支店を置き貿易業を営みます。そこで生み出された資金が、幕末から明治維新へと向かう薩摩藩の財政的な面を支えました。また、篤姫の興入れ資金も太平次が助成したといわれています。



参加費 中学生以上1,000円 3歳以上～小学生500円
JR指宿駅集合、解散コース 90分
※コースは最長で2.5km歩きます。動きやすい格好でお越しください。

◎お申し込み・お問い合わせ先 **NPO法人 指宿観光&体験の会** ※全コース前日までに要予約

☎ 0993-23-8800 FAX 0993-23-8801

<http://www.ibusukikankoutaiken.com/>

指宿観光&体験の会

検索





錦江湾の雄大な大パノラマを一望できる D&S 列車
が指宿竜宮伝説へと誘います。

特急『指宿のたまて箱』



海側が白、山側が黒というユニークな縦のツートンカラーの列車



木をふんだんに使った内装



煙に見立てたミストの演出



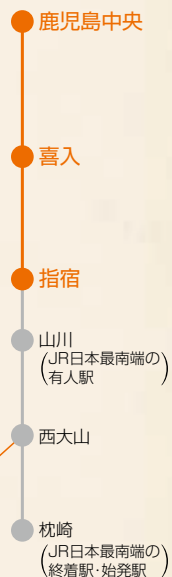
海側を向いた座席



JR日本最南端の駅

いぶたまから始まる
『魅力満載☆
JRローカル線の旅』

JR指宿枕崎線



車両の海側が白、山側が黒の、特徴的な外観が目を引き通称「いぶたま」は、鹿児島中央駅から指宿駅を、錦江湾沿いに1日3往復。車名の由来は、指宿に伝わる竜宮伝説によるもので、ドアが開くと玉手箱の煙をイメージしたミストが吹き出すしかけになっています。また、木をふんだんに使った内装は、海に面したカウンター席や、指宿に関する書籍を集めた本棚などがあり、旅を楽しむ演出が満載の観光特急です。平成23年3月の運行開始以来、多くの方に乗車いただいております、平成31年4月に乗車100万人を達成し、令和3年3月には10周年を迎えます。全席指定となっていますので、ご乗車の際はご予約を。

◎お問い合わせ：JR九州案内センター

JR九州インターネット列車予約案内センター

観光きっぷダイヤル

☎0570-04-1717 (9:00~19:00)

☎0570-01-8814 (8:00~20:00)

☎0570-01-0449 (9:00~17:30)

車内で買える「いぶたま」オリジナルフード※商品については変更になることがあります。



カメロンパン

240円

カメの甲羅に見立てたメロンパン。「いぶたま」の外観と同じ白色と黒色の2色パンです。



いぶたまプリン

430円

フレッシュな卵と牛乳で作られたクレームアメリカと黒ごまの2層になったプリンです。甘い香りと濃厚な味わいに仕上がっています。



いぶたまスイーツ

720円

竜宮城がデザインされた黒いたまて箱の中には、そらめめクッキーや知覧茶のサブレが入っています。

■運行時間

【下り】

鹿児島中央 9:56発—喜入発10:26—指宿10:47着

鹿児島中央11:56発—喜入発12:27—指宿12:48着

鹿児島中央13:56発—喜入発14:28—指宿14:49着

【上り】

指宿10:56発—喜入発11:17—鹿児島中央11:48着

指宿12:57発—喜入発13:18—鹿児島中央13:48着

指宿15:05発—喜入発15:27—鹿児島中央16:00着

※2020年3月14日改正の時刻です。

特産品

Speciality products Gift



本枯本節 (鰹節の最高級品)

●旨味たっぷりのダシを生む、職人自慢の鰹節の中の最高級品、本枯本節。

指宿は温暖で日照時間が長く本枯本節を作るのに適した風土。熟練した技と伝統的な製法を守り、一本一本丁寧に4ヶ月から半年の時間と人手をかけてじっくり作られています。指宿の本枯本節は、全国の約8割の生産量を誇っています。



鰹のタタキ

●鰹の旨みを凝縮した逸品

良質のタンパク質、カルシウム、EPA、DHAを多く含み、栄養も豊富で、成長期のお子様はもちろん年配の方にもおすすめできるヘルシーフードです。

鰹を炙ることで、薫せにも似た香ばしさがつき、身の余分な水分が減り食感が良くなり、味も濃厚になる効果があります。



(特産品に関する問い合わせ先)
指宿市商工水産課 特産品振興係



ダシ

●本格的な和食の原点を食卓へ

職人が丹精込めて製造した鰹節の出汁をご自宅でも簡単に味わえるよう、出汁のティーパックや粉末タイプなど、様々な形になって商品化されています。



茶節 (SUB SOUP)

お碗に味噌と鰹節を入れて緑茶かお湯を注ぐだけでできる「茶節」。古くから地元で農作業の合間など様々なシーンで愛され続けている郷土料理を手軽に味わえます。



ふるさと納税



ふるさと納税で指宿市を応援してください。あなたの思いが、まちづくりに生かされます。



いぶすきふるさと納税

検索



さつま揚げ

●地元で愛される伝統の味

主原料は魚の上丸すり身。山芋と豆腐を加えることでより特徴のある食感を出しています。鹿児島では古くから家庭料理として親しまれています。郷土を代表する食の逸品です。



いぶすき菜の花カンパチ

●ほどよく脂ののった鹿児島ブランド

平成19年11月にかごしまのさかなブランドとして認定された「いぶすき菜の花カンパチ」。気候が温暖な鹿児島県は、カンパチ養殖にとっても適しており、全国シェアの50%を占める全国一の産地となっています。



そらまめ

●ひとあし早い春の訪れ。

日本一の生産量を誇る指宿産そらまめは、1～3月に旬を迎え、寒さをしのいだ糖度の高い味わい特徴です。塩ゆでや、さやに塩をふるだけのまるごとアルミホイル包み焼きなどもおすすめ。そらまめスイーツなども開発されています。



オクラ

●指宿の元気野菜。

指宿市はオクラの生産量日本で、人と環境にやさしいIPM栽培に取り組んでいます。オクラはビタミンやミネラルなどの栄養価が高く、便秘改善やダイエット効果があります。また、オクラ漬やオクラパウダー、ポタージュ、化粧品なども作られています。



マンゴー・熱帯果樹

●こだわり南国フルーツ

南国指宿は甘い香りが漂う、マンゴーをはじめとする熱帯果樹の楽園です。太陽を燦々と浴びた果物本来の甘さとビタミン、ミネラルが豊富な果物のフレッシュなおいしさをそのままお届けします。



唐船峡めんつゆ

●鹿児島夏の涼味。

天然の湧き水と指宿産の鰯節を贅沢に使用し、鹿児島のめんつゆとしてはやや甘めですがすっきりとした仕上がりで暑い夏も食が進みます。そうめんのつゆとしてだけでなく、天つゆ・井つゆ・だし等様々なお料理にお使いいただけます。



クラフトジン

●指宿発 JAPANESE CRAFT GIN

指宿市にある日本最古のハーブ農園で栽培されたフレッシュオーガニックハーブや、指宿産の木頭柚子等を使用したクラフトジン。爽やかなハーブと柑橘の香りが合わさって華ひらき、微かに残るサツマイモの香りを味わえます。



- 【セット内容】
- ◆指宿酒造
「Riemon Evesky (イブスキー)」
 - ◆大山甚七商店
「薩摩の誉 (エクセレント)」
 - ◆白露酒造
「しらつゆ (エクセレント)」
 - ◆田村合名
「薩摩乃薫 (エクセレント)」
 - ◆中俣酒造
「太平次」
 - ◆吉永酒造
「利八 (エクセレント)」

指宿エクセレント

●市内6歳のこだわりを飲み比べ

市内6歳元が新種白麹菌(エクセレント菌)を使用して醸した芋焼酎。フルーティーな風味で香り高い焼酎となっています。各歳元のこだわりや個性の違いをお楽しみいただけます。



- 【製造】
- ◆ワークショップみんなの家
 - ◆指宿マーチ
 - ◆さずな

オクラと米粉のサブレ

●指宿の健幸食

指宿観光大使でフレンチシェフである黒岩功氏監修のもと、市と就労支援事業所が共同で開発したサブレです。生産量日本一のオクラを使用し、発酵バターの香りと岩塩のアクセントをお楽しみいただける一品です。



山川漬

●寒風でカラカラに乾燥させる昔ながらの漬物。

琉球貿易の際に保存食として積んだのがはじまり。薩摩半島の山川地方を代表する漬物で、寒風と潮風にさらし、約1ヶ月間天日干した大根を、塩だけで半年以上壺に密閉して漬け込み、発酵させたものです。



黒牛、黒豚、黒さつま鶏

●鹿児島を代表する食肉の黒ブランド。

きめ細かな美しい霜降りならではのまろやかなコクとうま味の鹿児島黒牛(写真左)、ほのかな甘さとやわらかい口あたりは豚肉の常識を超えた味わいのかごしま黒豚(写真中央)、アミノ酸などの旨み成分を多く含み、地鶏肉のなかでも脂肪が多くジューシーさがあり、鶏刺し、焼き、唐揚げ、煮物など幅広い料理でおいしく味わえる黒さつま鶏(写真右)は自慢の品々。



観葉植物

●生活に癒やしを与える観葉植物

指宿市では、温泉熱を利用した観葉植物の生産が盛んで、全国でも有数の産地となっています。また、観葉植物の多くは、フィトンチッドを放出することから、癒やしや疲労回復の効果もあり、最近ではお部屋のインテリアとしても人気があります。



薩摩焼「白薩摩・黒薩摩」

●国の伝統的工芸品にも指定されている薩摩焼。

400年ほど前、朝鮮出兵に参加した薩摩藩主島津義弘が李朝陶工を連れ帰ったことに始まります。錦手や上絵、精巧な透彫りがほどこされた白薩摩と素朴な温もりを感じさせる漆黒の黒薩摩があります。



つげ櫛

●髪的美しさを導く逸品

指宿はツゲの中でも格別にご高品質な銘木薩摩ツゲの産地です。ツゲは他の木よりも成長が遅く、緻密で弾力があることから、櫛の原木として使用されてきました。その性質から表面は滑らかで櫛通りがよく、頭皮への刺激も優しい櫛になります。女性ならではの美しさを目覚めさせてくれる逸品です。

体験型観光



通年

火山の宝石「オリビン」の万華鏡作り

開聞岳の麓にある川尻海岸の砂の中からオリビン（宝石名：ペリドット）を探し出し、ビーズなどを入れた万華鏡を作ります。また、考古博物館時遊館COCCOはしむれの常設展示見学と、ミニチュア土器のお土産が付いています。



夏:5月~10月
冬:11月~3月

季節の野菜の収穫体験

指宿を代表する野菜の収穫体験を行います。夏場は、生産量日本一のオクラ、冬場はこちらも生産量日本一のソラメメやスナップエンドウなどの豆類の収穫を行います。採れたて新鮮な野菜の試食もあります。



EVENT CALENDAR



1月第2日曜

いぶすき菜の花マラソン大会

日本で一番早い市民マラソン。コース沿いには、黄色い絨毯を広げたような菜の花畑。沿道での温かい声援やおもてなしも魅力。

◎その他イベント情報

4月29日 アロハ宣言セレモニー

6月第1土・日 山川みなと祭り



1月第4日曜とその前日

いぶすき菜の花マーチ

菜の花満開の指宿路を、あなたもご家族やご友人と一緒に歩いてみませんか。

8月11日

9月最終日曜日とその前日

かいもん夏祭り

指宿温泉祭

◎主な体験内容一覧

体験内容	時間/分	定員/人
自然体験		
1 指宿名物砂むし温泉	①120 ②150	①4~20 ②21~40
2 池田湖パワースポットを巡る ボートクルージング&バナナボート	120	10~40 (40人超は要相談)
3 池田湖シーカヤック& マープル	120	10~30
4 ガイド付き日本百名山の 「開聞岳」登山	420	20~40
製作体験		
1 ガイド付きフラワーパークかごしま 園内散策とハーバリウム作り	120	5~90
2 火山の宝石「オリビン」の万 華鏡作り	120	5~40
3 木工	120	5~40
4 薩摩焼の窯元から教わる 手びねり	120	5~40
5 藍染め	120	5~20
6 草木染め	180	5~30
7 コケリウム作り	120	5~30
8 フラワーアレンジメント (リース作り)	120	5~30
9 シルク組紐ストラップ作り	120	7~30
10 オクラの手すきハガキ作り	120	5~20

体験内容	時間/分	定員/人
農林業体験		
1 手もみ茶	120	5~40
2 サツマイモ収穫&おやつ作 り	120~180	20~40
3 季節野菜の収穫体験(夏:オ クラ、冬:豆類)	120	7~30
4 イチゴ収穫	120	8~24
5 森林間伐	120	5~40
6 果樹園管理	180	5~30
漁業体験		
1 カンパチ養殖場餌やり	120 (午前中のみ)	8~40
2 かつお節製造工場見学	120 (午前中のみ)	5~40 (40人超は要相談)
3 魚さばき	120	10~30
4 魚釣り	120	4~20 (20人超は要相談)
文化体験		
1 フラダンス	120	5~20
2 古代人のネックレス作り	120	5~40

体験内容	時間/分	定員/人
味覚体験		
1 地元の家庭の味 さつまあ げ作り	120	5~40
2 そば打ち	120	4~40
3 黒豚100%パティのハン バーガー作り	120	7~20
4 野菜のピザ作り	120	7~40
5 オクラうどん打ち	120	7~40
6 カツオのたたき作り	120	5~40
7 旬の野菜を使ったホットサ ンド作り	120	7~20
8 田舎料理作り	150	5~30
9 野菜スイーツ作り	120	5~15
10 知覧茶こんにゃく作り	180	5~30

※体験プログラムは都合等により予告なしに内容等を変更する場合がございます。

※体験プログラムは通年実施できるものと、時期により実施できないものがあります。

◎お申し込み・お問い合わせ先 **指宿大好き体験協議会 (NPO法人 指宿観光&体験の会内)**

☎ 0993-23-8800 FAX 0993-23-8801
<http://www.ibusukitaiken.com/>

指宿大好き体験

検索



6月第2日曜と
その前日・前々日

いぶすきフラフェスティバル

本場ハワイのフラのレッスンを受けるワークショップなど、指宿の街中がハワイアンムードでいっぱいになるイベントです。

12月第1土・日

4月第3もしくは第4日曜日

いぶすき産業まつり

九州オールドカーフェスタin指宿かいもん



12月と1月

フラワーパークかごしまのイルミネーション

広大な敷地の樹木に約30万球の電飾を装飾し、幻想的な雰囲気を出し、演出。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.fp-k.org/>

フラワーパークかごしま

検索

楽しめるコースが盛りだくさんです。

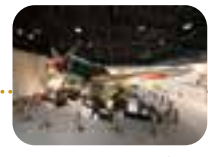
満喫 指宿・知覧

鹿児島中央駅



知覧武家屋敷庭園

2.8km
5分



知覧特攻平和会館

16km
25分



釜蓋神社

20km
30分

指宿市内泊



山川砂むし温泉「砂湯里」

7.5km
10分



鰻温泉郷

7km
10分



JR西大山駅

レンタサイクル いぶりん

JR指宿駅



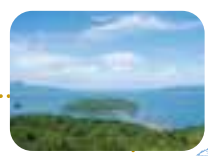
JR指宿駅

600m
2分



温たまらん丼

4.1km
13分



知林ヶ島

指宿駅又はホテル



砂むし会館「砂楽」

1.7km
5分



そら豆スイーツ

3.2km
10分



市内9箇所に点在するイービマンホール巡りと併せて周遊観光を楽しもう！
P4

イービマンホール巡り

電動アシスト自転車のレンタサイクル『いぶりん』



■レンタル料金
2時間以内:600円
4時間以内:1,100円
6時間以内:1,600円
6時間以上(1日レンタル):2,100円
(ワンウェイ「乗り捨て」料金)
レンタル料金+300円
※エリアをまたいでのご利用はできません。
※利用時間を延長される場合は、レンタル料金に上記延長料金が加算されます。

■配置場所・台数・連絡先(市外局番0993)
【指宿市街地エリア】
JR指宿駅内指宿市総合観光案内所(12台) ☎22-4114
指宿いわさきホテル(4台) ☎22-2131
指宿フェニックスホテル(3台) ☎23-4111
指宿シーサイドホテル(3台) ☎23-3111
指宿海上ホテル(2台) ☎22-2221
いぶすき秀水園(2台) ☎23-4141
指宿ロイヤルホテル(3台) ☎23-2211
夫婦露天風呂の宿 吟松(3台) ☎22-3231
休暇村指宿(4台) ☎22-3211
【山川エリア】
かいもん市場 久太郎(8台) ☎34-0132
【開聞エリア】
かいもん山麓ふれあい公園(4台) ☎32-5566

■JR指宿駅からの主なスポットへの所要時間

スポット名	指宿駅からの所要時間
知林ヶ島渡り口	約18分
薩摩伝承館	約12分
砂むし会館「砂楽」	約8分
岩崎美術館	約11分
道の駅山川港「活お海道」	約25分
JR西大山駅	約40分

■JR西大山駅からの主なスポットへの所要時間

スポット名	西大山駅からの所要時間
フラワーパークかごしま	約17分
長崎鼻	約23分
山川砂むし温泉「砂湯里」	約21分
ヘルシーランド露天風呂「たまたま箱温泉」	約25分
開聞山麓香科園	約18分
ふれあい公園(登山口)	約23分

■お問い合わせ先 / JR指宿駅内指宿市総合観光案内所 ☎0993-22-4114

広域観光 Model course

モデルコース

霧島く指宿く鹿児島 ゴールデン

鹿児島空港

7.7km
10分



塩浸温泉龍馬公園

坂本龍馬が日本最初の新婚旅行に訪れた地、霧島。その際、最も逗留した場所が「塩浸温泉龍馬公園」です。敷地には龍馬とお龍の銅像もあります。

3.2km
5分



嘉例川駅

明治36年（1903）開業の無人の木造駅舎です。観光特急「はやとの風」が停車し、駅弁「百年の旅物語かれい川」は九州でも上位にランクイン。

鹿児島空港

40km
50分

鹿児島中央駅

800m
11分



維新ふるさと館

明治維新を中心に、薩摩藩や日本の歴史を学べる資料館です。1階は幕末探訪などで歴史を紹介、地下1階には維新体感ホールがあります。

2.5km
15分



西郷隆盛銅像

市立美術館のすぐそばにある西郷隆盛銅像は、軍服姿でりりしい姿です。近くには天璋院（篤姫）や小松帯刀の像もあります。

大隅・桜島満喫

指宿（山川港）



フェリーなんきゅう
乗船時間：約50分

南大隅（根占港）

10km
20分



雄川の滝

落差46m、幅60mの滝。駐車場から約1,200mの遊歩道をぬけると、エメラルドグリーンの滝つぼが広がります。

22km
30分



かのやばら園

日本一を誇るばら園として生まれ変わった「かのやばら園」は、霧島ヶ丘公園内を抜ける市道に隣接して建てられています。

屋久島 大自然満喫

指宿（指宿港）



高速船
乗船時間：約1時間15分

屋久島（宮之浦港）

12km
20分



白谷雲水峡

白谷川上流の自然休養林です。鮮やかなモスグリーンに囲まれ空気までも染まっているようなもののけの森は、屋久島で最も濃密な苔の生息地です。

30km
50分



永田いなか浜

屋久島の北西部に位置し、花崗岩が風化した粗い砂の海岸です。5月から7月にかけて、産卵のため2,000～3,000頭のウミガメが上陸します。

■宿泊施設案内

※宿泊先お問い合わせ…指宿市総合観光案内所 ☎0993-22-4114
9:00～17:00

ホテル・旅館名	所在地	☎(0993)	宿泊人数	宿泊料(1泊2食付)	備考
指宿いわさきホテル	十二町3805-1	22-2131	400	14,080円～	砂 籠
指宿白水館	東方12126-12	22-3131	500	18,850円～	砂 籠
指宿フェニックスホテル	十二町4320	23-4111	250	12,250円～	砂 籠 露天風呂 露天風呂付客室有
指宿シーサイドホテル	十町1912	23-3111	250	11,150円～	砂 籠 露天風呂付客室有
指宿海上ホテル	十二町3750	22-2221	200	11,150円～	砂 足
いぶすき秀水園	湯の浜五丁目27-27	23-4141	150	22,150円～	足 砂足湯
指宿ロイヤルホテル	十二町4232-1	23-2211	180	15,550円～	籠
温泉ブルー&天満露天風呂の癒れ宿 悠離庵	十二町6771-6	22-2217	48	30,400円～	籠 全露天風呂付客室有
夫婦露天風呂の宿 吟松	湯の浜五丁目26-29	22-2217	200	16,650円～	9F 天星空天風呂
ホテル波の上	湯の浜二丁目5-16	22-2254	60	8,950円～	
ローズマリーホテル	湊四丁目4-16	22-3171	24	11,150円～	
旅館 月見荘	湯の浜五丁目24-8	22-4221	26	13,350円～	
昔ながらの小さな宿 川久	大牟礼四丁目10-12	23-4020	33	11,150円～	
旅館 白波荘	湯の浜二丁目1-27	22-3024	70	7,850円～	料金:応相談
民宿 せきちょう	湯の浜五丁目27-10	22-2068	22	6,600円～	
グリーンホテル指宿	湊一丁目2-7	24-3513	28	6,050円(素泊)～	
ビジネスホテル 古里	十二町3867	22-3395	13	5,500円(素泊)～	連泊割引有
指宿民宿 千成荘	湯の浜五丁目10-9	22-3379	25	7,740円(素泊)～	
やど松風	湯の浜六丁目5-11	26-3321	12	7,600円～	
民宿 たかよし	湯の浜五丁目1-1	22-5982	14	7,300円～	
ウィークリーマンション 海水	湯の浜五丁目17-15	22-6001	80	(旧館)4,000円(築改)~/新館)5,000円(築改)～	
指宿こころの宿	東方9227-6	23-0810	151	10,800円～	足 籠
休暇村指宿	東方10445	22-3211	165	10,600円～	砂 足 籠 温泉大浴場
休暇村指宿エコキャンプ場	東方10445	22-3211	220	3,670円(素泊)～	オートサイト
圭屋ユースホステル	湯の浜五丁目27-8	22-3553	28	4,850円～	
湯の里ユースホステル	大牟礼二丁目38-20	22-5680	14	5,750円～	
別邸 天降る丘	東方5000	26-3322	50	30,300円～	2020.12オープン
元屋	湯の浜五丁目19-4	24-2852	15	2,800円～	トイレ付・浴場・自炊
弥次ヶ湯温泉	十町1068	22-3030	9	4,000円(素泊)～	自炊
民宿「良」	湯の浜五丁目22-8	22-5115	20	2,800円(素泊)～	
こらんの湯 錦江楼	西方4507	22-3377	116	12,525円～	籠
お宿やまびこ	十二町4325-1	27-1630	90	4,900円～	籠
ゲストハウスまちかど	湯の浜一丁目12-14	23-1103	15	2,800円～(朝食付)	
日中観光指宿	湯の浜一丁目8-2	26-3869	9	3,000円(素泊)～	
民宿 指宿	湯の浜五丁目24-15	23-1112	15	4,400円(素泊)～	「元湯温泉」無料
指宿 静香	湊三丁目6-21	ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ対	18	4,000円(素泊)	
木の香の宿ゆのとこ	湯の浜四丁目20-17	080-7827-9234	9	4,000円～(素泊)	
大黒屋	湯の浜五丁目13-13	080-1772-4274	10	2,800円(素泊)～	
旅館 食堂くり屋	山川成川17350	34-0214	160	2,800円～(2名以上1室利用お一人様)	食堂有
旅館 かめや	山川成川17422	34-0181	20	6,380円～	籠
民宿 うなぎ湖畔	山川成川16526	34-1954	25	7,850円～/4,500円～(素泊)	籠
おつじ旅館	山川金生町8	34-1023	12	6,500円～(食事:予約制)	
ペンション菜の花館	山川岡児ヶ水1723-3	35-2007	20	9,200円～/4,420円(素泊)	籠 足
うなぎ温泉松前	山川成川16518	34-0856	8	3,000円(素泊)	自炊
ゆうーの宿 なぎ	山川成川16242	35-2552	28	5,500円(素泊)～	
コトツズハウス	山川浜児ヶ水475	090-2082-3801	5	6,700円(素泊)～	
かいもん山麓ふれあい公園	開聞十町2626	32-5566	84	9,910円～(4人棟～食事なし)	ログハウス12棟
民宿 かいもん	開聞十町1201	32-4173	8	6,800円～	
木の匙	開聞川尻5451	ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ対	8	33,000円(素泊)～	自炊

※備考欄の表記について 砂: 砂むし温泉 籠: 露天風呂 足: 足湯
※宿泊料等は変更になる場合がありますので、詳細は指宿市総合観光案内所または各宿泊施設へお問い合わせください。

■交通機関

タクシー

指宿	●アロハ交通	☎0993-22-3271
	●海南九州あづま交通	☎0993-22-1002
山川	●指宿観光タクシー	☎0993-22-2251
	●指宿タクシー	☎0993-22-4181
	●ハニ交通	☎0993-22-3161
	●第一交通	☎0993-22-3191
	●指宿タクシー	☎0993-34-1044
	●山川タクシー	☎0993-34-0145

レンタカー

- 駅レンタカー九州㈱ ☎0993-23-3879
- トヨタレンタリース鹿児島指宿店 ☎0993-26-3600

貸切バス

- 美風交通 ☎0993-22-2245

鉄道

- JR指宿駅 ☎0993-22-3776
- JR山川駅 ☎0993-34-0055 (平日7:00～9:00 / 16:00～19:00のみ)

バス

- 鹿児島交通㈱指宿営業所 ☎0993-22-2211

フェリー

- フェリーなんきゅう
山川港 ← 約50分 → 根占港
山川営業所 ☎0993-34-0012
根占営業所 ☎0994-24-2531
- 高速船 ☎099-226-0128
指宿 → 1時間15分 → 屋久島 → 50分 → 種子島
- さんふらわあ ☎0120-3268-56
志布志 ← 約15時間 → 大坂

■観光案内所

- 指宿市総合観光案内所(指宿駅構内) ☎0993-22-4114
- 指宿ビジターセンター(観光協会) ☎0993-22-3252
- かいもん市場 久太郎 ☎0993-34-0132
- 砂むし会館 [砂案] 内観光案内所 ☎0993-22-3259
- かいもん山麓ふれあい公園 ☎0993-32-5566

P8・P17・P18で
「指宿ガイドARムービー」
が楽しめます!!

① スマホ無料アプリ「COCOAR2」を右記からダウンロードし、アプリを起動させてください。

② 「COCOAR2」を起動し、右マークのある写真にスマホをかざし、スキャンしてください。データが一時的にダウンロードされ、「指宿ガイドARムービー」が流れます!!

※ご利用の際は電気の良い場所でご使用ください。※機種によってはご利用できない場合がございます。※試聴の際のジャケット通信料はお客様のご負担となりますので、各社(ジャケットサービス)へのご加入を推奨いたします。本コンテンツは、期間が終了すると予告なく見られなくなりますので、予めご了承ください。

◎ 視聴期限 / 令和3年12月末まで

■指宿市焼酎工場見学受け入れ施設

原材料にさつま芋を始めとして作られる指宿の焼酎。心を込めて作られる指宿の焼酎造りを見学してみませんか？
見学をご希望の方は各施設へ直接お問い合わせ下さい。

酒造会社名	所在地	☎(0993)	受け入れ時期	休業日
指宿酒造株式会社	池田6173番地1	26-2277	通年	不定休
有限会社大山甚七商店	西方4657番地1	25-2410	通年	正月、お盆
中俣酒造株式会社	西方4670番地	27-9181	通年	なし
吉永酒造有限公司	十二町645番地	22-3015	10月、11月以外	不定休
白露酒造株式会社	山川大山987番地	35-2000	通年	土・日・祝



砂むし会館「砂楽」のマスコットフィギュア「砂吉」は、動物造形作家として著名な朝隈俊男氏（指宿観光大使）が、指宿市長崎鼻に伝わる竜宮伝説から、亀をモチーフにして製作しました。

「砂楽」を訪れてくれる人々に「吉」がありますようにという願いが込められています。旅の記念にお一ついかがですか？

販売店

ふるさとショップ(砂むし会館「砂楽」内)

☎0993-22-3259

指宿市総合観光案内所(指宿駅構内)

☎0993-22-4114

1,500円(税込)



指宿市観光課

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地

TEL 0993-22-2111 FAX 0993-23-4987

E-mail kanko@city.ibusuki.jp

<http://www.ibusuki.or.jp/>



IBUSUKI GUIDE

鹿児島県指宿市観光ガイドブック

令和2年10月改訂

※掲載の情報は令和2年10月現在の情報です。時間や料金等は予告なく変更になる場合があります。