

IBUSUKI GUIDE BOOK

I B U S U K I - C I T Y , K A G O S H I M A , K Y U S H U , J A P A N



가고시마현 이부스키시 가이드 북 한국어판



세계에서도 진귀한 천연 모래 찜질 온천

‘모래 찜질 온천’의 온천질은 사라쿠·사유리 곳 모두 나트륨·염화물천. 효능은 둘 다 신경통·류마티스·요통·관절통·채찍질·아토피·화상·천식·빈혈·냉증 등이 있는데 몸 속의 노폐물이나 염증성 물질·발통성 물질을 배출하는 ‘디톡스 효과’나 ‘피부 미용’효과 도 주목받고 있습니다. 특히, ‘미인의 온수’라고 불리는 메타 규산의 함유량이 온천 1kg중 189mg(사유리)이나 포함되어 있습니다.

모래 찜질 온천의 목욕방법

①접수

접수에서 목욕의 설명을 듣고 유카타를 빌립니다.



②탈의실

탈의실에서 의복은 벗어서 로커 안에 넣으십시오. 맨몸 위에 유카타를 입으십시오. 얼굴용 타올을 가지고 비치 샌들을 신으신 다음에 모래 찜질 장소로.



③모래 찜질 목욕

지정된 모래 위에 드러누워 약 50도~55도의 모래로 덮습니다. 개인차가 있지만, 약10분간으로 전신에 땀이 나기 시작하고 모래에서 나오면 산뜻한 기분이 됩니다. 기호에 따라 모래의 깊이로 온도를 조절합니다.



④목욕후

모래 찜질 목욕후는 유카타를 벗어 전용 상자에 넣고 가카리유(욕조에 들어가기 전에 몸을 온수로 깨끗히 씻는다)하고 모래를 씻어 내리십시오. 욕실에 들어가기 전에 깨끗이 모래를 씻어 내립니다.



⑤온천

모래 찜질로 난 땀을 깨끗이 하고 천연온천에서 천천히 릴랙스하십시오. 온천에서 산뜻해지면 탈의실로.



⑥탈의실

탈의실에서 갈아입습니다. (드라이어빗 있음)



온천



시내 곳곳에서 솟아나는 원천은 1,000개소가 넘고 명물의 모래 찜질 온천은 세계적으로도 진귀한 것입니다. 디톡스 작용 만점의 천연 모래 찜질 온천과 릴렉제이션 효과 발균이라는 평판의 이부스키의 온천을 즐겨 주십시오.



소문
일본 1위!



‘다마테마코 온천’ 일본식 노천온천
대자연의 파노라마라는 절경의 로케이션과 온천을 한번에 즐길 수 있는 노천온천입니다. 온천질은 나트륨·염화물 강염천. 효능은 신경통, 근육통, 관절통, 중년기의 어깨통증, 운동마비, 피로회복, 건강증진 등입니다.



관광



선명한 색으로 물드러진 다이내믹한 대자연과 다양성이 풍부한 아름다운 관광지를 만끽하십시오.

자연의 신비. 모래의 길(砂州)로 연결된 결연의 섬 지리가시마

주위 약3km, 면적 약60ha, 최고점 90m의 아름다운 무인도. 3월부터 10월까지의大潮(大潮)·중조(中潮)의 간조 때에는 길이 약800m의 이부스키 모래의 길 지리린 로드(모래의 길(砂州))가 출현하고 바닷물의 향기를 만끽하면서 걸어서 건널 수 있습니다. 도도(渡島) 증명서도 현지에서 발행하고 있습니다.

인기의 파워 스포츠

결연을 기원 류구 신사



霧島錦江湾
National Park



규슈 최대의 호수 이케다호

먼 옛날의 화산활동에 의해 생긴 주위 15km, 수심 233m의 호수입니다. 체장 2m, 몸통둘레 50cm의 대뱀장어가 서식하고 있고 신기한 괴수 '잇시'의 호수로서도 유명합니다.

류구 전설 발상지 나가사키바나

사쓰마 반도 최남단에 있는 나가사키바나에는 흰 등대가 서있고 웅대한 가이몬다케와 암초에 부딪치는 흰 물보라를 바라볼 수 있습니다. 거기는 류구 전설 발상지라고 불리며 근처에는 류구 신사가 있습니다.





지리린 로드

(모래의 길(砂州)이 나타난 상태)

조건이 맞으면 모래의 길(砂州)을
걸어서 섬까지 건널 수 있습니다.
지리린 로드가 나타나는 대강의 시
간은 이부스키 관광 홈페이지에서
알아볼 수 있습니다.



JR 일본 최남단의 역 니시오야마역



평상시의 (모래의 길(砂州)이 없는) 상태



회전식 소면 흘러

일본의 여름 풍물시 "소면 흘러". '명수 100선'에 뽑힌 도센교의 샘물을 사용한 이부스키 발상의 회전식 소면 흘러를 꼭 체험해 주십시오! 물론 겨울에도 맛있게 맛볼 수 있습니다.



음식



제철의 현지 식품 재료를 충분히 사용한 본격 음식, 재료의 맛을 살리고, 개성적이면서 다채로운 맛으로 만들어 냈습니다. 꼭 남국의 맛있는 음식을 즐기십시오.



가고시마의 고구마 소주

가고시마는 고구마를 원료로 한 고구마 소주의 주조가 활발하며 이부스키에는 6개의 소주 주조소가 있습니다. 생산자 각각 고유의 맛이나 전통을 살려서 맛있는 소주를 만들어 가고 있습니다.



가다랭이의 구이 생선회

향기롭게 구워낸 영양이 풍부한 건강음식입니다.



흑돼지요리



올레 표시

코스내에는 올레의 로고인 간세(야생마)나 리본, 화살표 등의 유도 표시가 있습니다.



말의 머리가 진행방향을 표시합니다.



코스내 따라 나무 등에 표시되어 있습니다.



청색은 나시오오야마역에서 스타트했을 때, 적색은 가이몬역에서 스타트했을 때의 화살표

START GOAL
JR東野駅 가이몬역

JR東野駅 가이몬역

START GOAL
JR西大山駅 가이몬역

川尻海岸
리조트 센터
카이쵸
유지 센터 가이몬

フラワーパーク
かこしほ
플라워 파크 가고시마

ヘルシーランド
高山市
たまで箱淵
ダイオパーク 高市

프로 토너먼트도 개최되는 이부스키
골프 클럽
사쓰마 후지 가이몬다케의 지형을 살린 경관이 아름다운 골
프 코스이며 프로 투어도 개최되고 있는 전략성이 높은 골
프 코스입니다.

규슈 올레 이부스키 가이몬 코스

가고시마현에서는, 이부스키와 기리시마의 2개의 코스가 인정되고 있습니다.
이부스키 가이몬 코스는 가이몬다케를 바라보면서 걷는 전장 12.9km의 코스
입니다.

▼ '여기에 오면 사쓰마를 알 수 있다' 사쓰마 전승관
'이부스키 하크스이칸'부지내에 있고 '여기에 오면 사쓰마를 알 수 있다'를 컨셉
으로 약 3,000점의 컬렉션 가운데 사쓰마 도자기, 중국 자기 등 약380점을 전
시하고 있습니다.



사쓰마 전승관 안내

엑세스 가이드



각 장소의 액세스

* 기재된 소요시간은 대강의 기준입니다.



사쿠라지마



긴코우만에 뜨는 가고시마의 심볼. 그 지역에서 나는 많은 야채나 과일이 있어서 사람들에게 은혜를 주고 있습니다.

센간원



에도 시대 초기에 만들어져 사쿠라지마와 긴코우만의 경관을 배경으로 웅대한 풍경을 즐길 수 있는 다이묘(지방영주)의 정원입니다. 세계유산으로 등록되어 있습니다.

지란 무사 저택



하하가다케의 우아한 모습을 배경으로 기슭 일대에 아름다운 거리가 펼쳐지는 지란의 무사 저택 정원. '사쓰마의 소교토' 라고도 불리고 있습니다.

야쿠시마



섬 중앙부의 미야노우라다케를 포함한 야쿠 삼목 자생 숲이나 서부 임도 부근 등 섬의 면적 약 21%가 유네스코의 세계유산에 등록되어 있습니다.