



# 指宿大好き体験 ガイドブック

団体向け

QRコードから  
動画をご覧  
いただけます。

教育旅行・体験学習・環境学習・研修旅行・カルチャー・セミナー



Ibusuki  
Daisuki Taiken  
Guidebook

Vol.8



指宿大好き体験事務局

〒891-0514 鹿児島県指宿市山川大山1150-1

TEL.0993-34-0830 FAX.0993-34-0848

<http://www.ibusukitaiken.com>

協力：鹿児島県教育旅行受入対策協議会(鹿児島県観光連盟内/TEL.099-223-5771)



# 指宿大好き体験 ガイドブック

個人向け

Ibusuki  
Daisuki Taiken  
Guidebook

Vol. 1

教育旅行・体験学習・環境学習・研修旅行・カルチャー・セミナー



QRコードから  
動画をご覧  
いただけます。



コーディネート

## 指宿大好き体験事務局

〒891-0514 鹿児島県指宿市山川大山1150-1

TEL.0993-34-0830 FAX.0993-34-0848

<http://www.ibusukitaiken.com>

協力：鹿児島県教育旅行受入対策協議会（鹿児島県観光連盟内）／TEL.099-223-5771

# ごあいさつ

指宿大好き体験協議会は、鹿児島県薩摩半島の南端の指宿市を中心とした地域の体験プログラムで組織されています。当地は温暖な気候や多彩な自然、豊かな温泉、歴史的遺産などの資源に恵まれております。加えて、勤勉で南国的ホスピタリティーに満ちた人々がおり、人材も豊かであります。

これらの自然資源や人的資源を最大限に活かした農林業体験や漁業体験、自然体験・アウトドアスポーツ、さらには指宿地域ならではの温泉三昧体験など魅力的なプログラムを用意いたしました。

地域のありのままの体験の中で、そこに暮らす人々との交流を通して、その自然や風景を守り、伝統や文化を伝え、食を育み、互いが高まり心豊かになれることを願っております。

「指宿・大好き体験」をぜひ、修学旅行や研修旅行などにご利用いただきますよう、地域を挙げてお待ちしております。

## 指宿大好き体験事務局

| No. | メニュー | 所要時間<br>(時間) | 荒天時 | 可能人数<br>(人) | 時期 | 食事付<br>食事◎<br>試食● | 土産<br>持帰★<br>後送☆ | ページ |
|-----|------|--------------|-----|-------------|----|-------------------|------------------|-----|
|-----|------|--------------|-----|-------------|----|-------------------|------------------|-----|

### 温泉体験

|   |                | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 |   |      |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |            |   |
|---|----------------|----------------------------|---|------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------|---|
| 1 | 砂むし入浴(山川砂むし温泉) | 2                          | × | 4~40 | [12月] |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 温泉卵・温泉サイダー | 3 |

### 自然体験

|   |             | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 |   |                |                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |
|---|-------------|----------------------------|---|----------------|------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------|----|
| 2 | バナナボート      | 3                          | × | 10~24<br>25~30 | [5月~9月]<br>[上記以外の時期については要相談] |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      | 14 |
| 3 | MY水族館作り     | 2                          | × | 10~20          | [10月~12月]                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      | 14 |
| 4 | 貝殻フォトムレーム作り | 2                          | × | 5~20           | [10月~12月]                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ★制作物 | 17 |
| 5 | オリビンの万華鏡作り  | 2.5                        | ○ | 5~40           | [10月~12月]                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ★制作物 | 14 |

### 農林業体験

|    |            | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 |   |       |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |        |    |
|----|------------|----------------------------|---|-------|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------|--------|----|
| 6  | 茶摘み        | 2                          | × | 10~40 | [5月~9月]   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 試飲      | 9      |    |
| 7  | 手もみ茶       | 2                          | ○ | 5~40  | [10月~12月] |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 試飲・お茶菓子 | ★お茶    | 8  |
| 8  | そらまめ収穫     | 3                          | × | 5~30  | [2月~4月]   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ●       | ★そらまめ  | 17 |
| 9  | さつまいも収穫    | 2~3                        | × | 20~40 | [9月~11月]  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ●       | ★さつまいも | 9  |
| 10 | オクラ収穫      | 3                          | × | 5~30  | [5月~9月]   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ●       | ★オクラ   | 9  |
| 11 | マンゴー・パッション | 2                          | × | 5~20  | [5月~9月]   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ●       |        | 10 |
| 12 | いちご収穫      | 1.5                        | × | 5~40  | [12月~2月]  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         | ★いちご   | 17 |
| 13 | 果樹園管理      | 3                          | × | 5~30  | [7月~9月]   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         | ☆果実    | 10 |
| 14 | 森林間伐       | 3                          | × | 5~40  | [10月~12月] |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         | ★制作物   | 10 |

### 漁業体験

|    |           | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 |   |       |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |       |    |
|----|-----------|----------------------------|---|-------|--------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------|-------|----|
| 15 | カンパチ養殖餌やり | 2<br>(午前中のみ)               | × | 8~40  | [4月~9月]                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | カンパチ刺身       | 4     |    |
| 16 | かつお節製造    | 2<br>(午前中のみ)               | ○ | 5~20  | [10月~12月]<br>(土日祝・9月は除く) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 茶節           | 13    |    |
| 17 | 魚さばき      | 3                          | ○ | 20~30 | [10月~12月]                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | さばいた刺身OP(※1) | 17    |    |
| 18 | 魚釣り       | 3                          | × | 2~20  | [5月~9月]                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              | ★釣れた魚 | 13 |
| 19 | 地引網 ※2    | 3                          | × | 40~80 | [10月~12月]<br>(土日のみ)      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              | ★釣れた魚 | 17 |

### 文化体験

|    |             | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 |   |      |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |
|----|-------------|----------------------------|---|------|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------|----|
| 20 | フラレッスン      | 3                          | ○ | 5~20 | [10月~12月] |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ★レイ  | 7  |
| 21 | 古代人のネックレス作り | 3                          | ○ | 5~40 | [10月~12月] |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ★制作物 | 17 |

※1 オプション(OP)・・・別途食事(ご飯とみそ汁 500円)

※2 体験内容・人数等の変更については3日前までにご連絡ください。キャンセル料が発生します。

地引網漁のキャンセルについては体験日の1週間前までにご連絡ください。

それ以外についてはキャンセル料が発生します。(1週間前~4日前:50%、3日前~当日:100%)

ただし、当日の自然条件により中止になった場合は除きます。

※3 体験は全て小学生以上が対象となります。

※4 上記内容は都合により予告なしに内容等を変更に変更する場合がございます。

※5 No.28・29・32・34は、No.30と同時催行の場合のみ、実施可能。



(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

| No. | メニュー | 所要時間<br>(時間) | 荒天時 | 可能人数<br>(人) | 時期 | 食事付<br>食事◎<br>試食● | 土産<br>持帰★<br>後送☆ | ページ |
|-----|------|--------------|-----|-------------|----|-------------------|------------------|-----|
|-----|------|--------------|-----|-------------|----|-------------------|------------------|-----|

### 味覚体験

|    |                   |     |   |      | 1            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |       |     |    |
|----|-------------------|-----|---|------|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|-------|-----|----|
| 22 | 地元の家庭の味 さつまあげ作り   | 2.5 | ○ | 5~40 | [Orange bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ●(OP) |     | 5  |
| 23 | そばうち              | 2   | ○ | 4~40 | [Orange bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ◎     |     | 12 |
| 24 | カツオのたたき           | 2   | ○ | 5~30 | [Orange bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ●(OP) |     | 6  |
| 25 | 田舎料理              | 3   | ○ | 5~30 | [Orange bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ◎     |     | 17 |
| 26 | 地元シェフと作る 野菜スイーツ作り | 2   | ○ | 5~20 | [Orange bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ●     |     | 12 |
| 27 | MY ブレンド茶作り        | 1.5 | ○ | 5~20 | [Orange bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | 試飲    | ★お茶 | 17 |
| 28 | パン職人と作る パン作り      | 2   | ○ | 7~20 | [Orange bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ●     |     | 17 |
| 29 | 黒豚バーガー            | 2   | ○ | 7~20 | [Orange bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ●     |     | 12 |

### 里山体験

|    |                             |     |   |      | 1         | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |            |      |    |
|----|-----------------------------|-----|---|------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|------------|------|----|
| 30 | 野菜のピザ作り ~安心な収穫された野菜をトッピングに~ | 2   | ○ | 9~40 | [Red bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ●(OP)      |      | 11 |
| 31 | 野菜の蒸しパン作り                   | 2   | ○ | 9~40 | [Red bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ●(OP)      |      | 11 |
| 32 | オクラうどん打ち                    | 2.5 | ○ | 7~40 | [Red bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ●(OP)      |      | 11 |
| 33 | コケ玉づくり                      | 2   | ○ | 7~20 | [Red bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |            | ★制作物 | 17 |
| 34 | フラワーアレンジメント                 | 2   | ○ | 7~20 | [Red bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |            | ★制作物 | 17 |
| 35 | 知覧茶こんにゃく作り                  | 3   | ○ | 5~40 | [Red bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | こんにゃく・郷土菓子 |      | 17 |

### 工芸体験

|    |            |   |   |      | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |  |      |    |
|----|------------|---|---|------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|--|------|----|
| 36 | いぶすき紬      | 2 | ○ | 5~30 | [Blue bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  | ★制作物 | 15 |
| 37 | 木工         | 3 | ○ | 5~40 | [Blue bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  | ★制作物 | 15 |
| 38 | 陶芸(手びねり)   | 3 | ○ | 5~40 | [Blue bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  | ☆制作物 | 15 |
| 39 | 草木染め       | 3 | ○ | 5~40 | [Blue bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  | ★制作物 | 17 |
| 40 | 小枝で鉛筆を作ろう  | 3 | ○ | 5~40 | [Blue bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  | ★制作物 | 17 |
| 41 | 竹でMYはしを作ろう | 3 | ○ | 5~40 | [Blue bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |  | ★制作物 | 15 |

### 少人数向け体験

|    |                  |              |   |      | 1           | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |   |       |    |
|----|------------------|--------------|---|------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|-------|----|
| 42 | ウェイクボード          | 3            | × | 5~30 | [Green bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |   |       | 17 |
| 43 | ウェイクサーフィン        | 3            | × | 5~30 | [Green bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |   |       | 17 |
| 44 | 熟練の職人と作る さつまあげ作り | 2.5          | ○ | 5~30 | [Green bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ● |       | 17 |
| 45 | 木工工房             | 3            | ○ | 5~30 | [Green bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |   | ★制作物  | 17 |
| 46 | つけ芸              | 3            | ○ | 5~30 | [Green bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |   | ★制作物  | 17 |
| 47 | エッチング工房          | 2~2.5        | ○ | 5~30 | [Green bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |   | ★制作物  | 17 |
| 48 | 陶芸(手びねり・ロクロ体験あり) | 3            | ○ | 5~30 | [Green bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |   | ☆制作物  | 17 |
| 49 | 温泉の塩作り           | 3<br>(午前中のみ) | ○ | 8~40 | [Green bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | ◎ | ★作った塩 | 17 |
| 50 | ボルタリング           | 2            | ○ | 5~30 | [Green bar] |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |   |       | 17 |

※6 体験内容詳細・ご予約については指宿大好き体験ホームページをご参照ください。『指宿大好き体験』で検索

# 1 砂むし入浴(山川砂むし温泉)

場所 山川砂むし温泉

🕒 120分 🧑‍🤝‍🧑 4名~40名 🌧️ (荒天×)

温泉  
体験



指宿温泉といえば“砂むし温泉”。この天然砂むし温泉は世界でも非常に珍しい温泉で、海岸から自然湧出する豊富な温泉を利用しています。

入浴方法は、着替えた浴衣のまま砂の上に仰向けになると、スタッフが50℃~55℃の砂をかけ体全体を温めます。そのまま10分~15分すると全身から汗が吹き出し、入浴の爽やかな気分になります。

体験は2人1組で実施し、入浴場所作りや温かい砂かけなどお互いの入浴の手伝いをします。また、砂の温度は深さによって変わりますので、海岸に湧き出る温泉を感じることができます。体験後には、温泉卵や蒸かし芋、地サイダーを味わうことができます。



## 持ち物

動きやすい服装・帽子・運動靴・タオル・バスタオル・飲み物

## 🕒 タイムスケジュール 120分

|            |   |
|------------|---|
| 体験説明       | ▼ |
| 着替え        | ▼ |
| 砂むし体験      | ▼ |
| 砂落とし入浴・着替え | ▼ |
| 試食・試飲      | ▼ |
| 周辺散策       | ▼ |

## 体験プチ情報

砂むし温泉の医学的効果は普通温泉の3~4倍であることも実証されており、デトックス効果をはじめ、ダイエット効果や美肌効果にも効果があることから、女性を中心に幅広い層に人気があります。

# 15 カンパチ養殖場餌やり

場所 山川港沖養殖場

🕒 120分 🧑 8名～40名 🌧️ (荒天×)

漁業  
体験



体験場所の山川港は、鹿児島湾入口にあり黒潮の影響で温暖な環境であることから、暖流魚で暖かい環境を好む高級魚カンパチの養殖産地として発展してきました。

餌やり専用の漁船で養殖場に向かい、1kgから3kgに育った食欲旺盛なカンパチに養殖専用の餌を与えます。餌を食べるため水面で飛び跳ねるカンパチの姿は迫力満点です。

養殖場から港に帰った後は、獲れたてのカンパチをさばき、生産地でしか味わえない魚本来の味を体感できます。



## 持ち物

汚れても良い服装・帽子・タオル・飲み物・カップ(小雨天時用)

## 🕒 タイムスケジュール 120分

|           |   |
|-----------|---|
| 体験説明      | ▼ |
| 準備(漁船に乗船) | ▼ |
| 養殖場見学     | ▼ |
| カンパチ餌やり体験 | ▼ |
| 下船・片付け    | ▼ |
| カンパチ試食    | ▼ |

## 体験プチ情報

カンパチは東太平洋を除く世界中の温帯から熱帯域に分布するアジ科の大型魚で、最大で体長1.5m、重さ80kgになります。味は程よく乗った甘い脂と歯ごたえのあるコリコリとした食感が特徴で、4kg～5kgのものが最も美味しいといわれています。全国いろいろな呼び名があり、鹿児島では「ネイゴ」「アカバラ」とも呼ばれています。

## 22 地元の家庭の味 さつまあげ作り

場所 山川文化ホール(山川港)、指宿市中央公民館

🕒 150分 🧑 5名~40名 🍷

味覚  
体験



QRコードから  
動画をご覧  
いただけます。



鹿児島地方の特産品である「さつまあげ」を、家庭に伝わる昔ながらの方法で作ります。地元で獲れた新鮮な魚を包丁や手でさばき、豆腐や鹿児島特有の調味料などの加え魚のすり身を作ります。食べやすい形に整え、油で揚げて自分だけのさつまあげが出来上がります。

本場のさつまあげは、鹿児島ならではの特徴があります。自分たちで作った揚げたてさつまあげを食べて、鹿児島の食文化や食育について感じることができます。

昼食オプションでは、さつまあげの他に郷土食も一緒に作って鹿児島の昼食をいただきます。

### 持ち物

汚れてもいい服装・エプロン・  
三角巾・タオル・飲み物

### 🕒 タイムスケジュール 150分

体験説明 ▼

魚裁き・すり身作り ▼

材料練りこみ ▼

成型・油で揚げる ▼

試食 ▼

片付け ▼



### 体験プチ情報

さつまあげは、江戸時代後期に鹿児島と交易が盛んな沖縄から伝わったといわれ、当時、沖縄で食べられていた魚のすり身とデンプンを混ぜて油で揚げた「チキアーギ」という料理がその原形といわれています。なお、さつまあげは正式には「つけあげ」といわれ、チキアーギが転じたものと考えられています。

# 24 カツオのたたき

味覚  
体験

場所 山川文化ホール(山川港)、指宿市中央公民館

🕒 120分 🧑 5名~30名 🚫



QRコードから  
動画をご覧  
いただけます。



江戸時代には薩摩藩の貿易港として栄え、現在は全国有数のカツオ漁の基地として、かつお類の年間水揚げ量が全国3位の4万トンを超える山川港で水揚げされた新鮮なカツオを一匹まるごと使って、カツオのたたきを作ります。

地元の魚屋さんが、カツオの色々な部位を紹介しながら、カツオ特有のさばき方を実演した後、地元のお母さんの指導のもと、魚の特性を生かした作り方(焼き方、締め方、切り方、盛り付け方)を学び、美味しいカツオのたたきを作ります。

また、あら煮や郷土食も一緒に作り、鹿児島島の食文化を体験することができます。



## 持ち物

調理に適した服装・エプロン・  
三角巾・タオル・飲み物

## 🕒 タイムスケジュール 120分

- 体験説明 ▼
- カツオさばき体験 ▼
- カツオの調理 ▼
- カツオのたたき盛り付け ▼
- カツオのたたき試食 ▼
- 片付け ▼

## 体験プチ情報

山川漁港は、鹿児島湾口に位置し、古くから天然の良港として栄えている港です。中でもカツオの水揚げについては、枕崎漁港と並び盛んに行われています。現在、カツオの水揚げについては、年間30,000トン以上を誇り、海外まき網船・一本釣り船・運搬船・輸入船が入港し、かつお節加工用や、ロイン・タタキなどの鮮魚用として水揚げされています。



# 20 フラレッスン

場所 指宿温泉宿泊施設

🕒 180分 🧑 5名~20名 📍

文化  
体験



QRコードから  
動画をご覧  
いただけます。



目の前に雄大な桜島を望み優しい風にヤシの木が揺れ、ハイビスカスやブーゲンビリアが街を彩るアロハのまち「指宿」でハワイアン音楽を聴きながら癒しと優しく明るい気持ちをもたらすフラを体験してみませんか。本場ハワイアン仕込みのインストラクターにより、ハワイの伝統的なフラについて学び、ハワイアンコスチュームやレイ(装飾品)を身にまとい、基本ステップと歌詞に合わせた手の動きを練習し、1曲踊れるようになります。フラ体験を通し、異文化とのふれあいや南国気分を満喫していただけます。

## 持ち物

運動のできる服装・タオル・飲み物

## 🕒 タイムスケジュール 180分

体験説明 ▼

衣装合わせ・着替え ▼

ハワイの伝統的なフラについての講話 ▼

振り付けレッスン ▼

発表会 ▼

着替え・片付け ▼



## 体験プチ情報

指宿市では南国のイメージの発信やクールビズ推進等のため、アロハシャツやムームーが市民のユニホームになっています。この取り組みは、昭和50年から始まり約40年間続いています。夏の指宿では子どもからお年寄りまであらゆる世代が爽やかに着こなしています。

# 7 手もみ茶

場所 畑の郷 水土利館(アグリランドえい)

🕒 120分 🧑 5名~40名 🍵

農林業  
体験



地元の南九州市穎娃産の茶葉を使って、昔ながらの手もみ製法で煎茶を作ります。

煎茶の作り方は、茶摘み・蒸し・冷やし・葉振るい・手揉み(重回転揉み・揉み切り・転繰揉み)・乾かすなどの工程があり、体験では「手揉み」「乾かす」の工程を体験し、オリジナルの煎茶を作ります。

また、施設内に展示された南薩の暮らしと農業の歴史資料を通し、水土・自然環境・食農を楽しみながら、学ぶことができます。

体験後に、正しい煎茶の入れ方を学習し、自分達で作ったお茶を皆で試飲します。

自分達で作った手もみ茶を持ち帰り、体験後、自宅でも実践して行なうことができる実用的な体験プログラムです。



## 持ち物

汚れても良い服装・帽子・  
タオル・飲み物

## 🕒 タイムスケジュール 120分

|                |   |
|----------------|---|
| 体験説明           | ▼ |
| 手もみ体験          | ▼ |
| 乾燥・袋詰め         | ▼ |
| おいしいお茶の入れ方教室   | ▼ |
| お茶の試飲          | ▼ |
| 施設内見学・3Dシアター観覧 | ▼ |

## 体験プチ情報

鹿児島県は荒茶の生産量が年間7,440tで全国シェアの29%を占め、静岡県に次ぐ第二位の生産地です。その中でも南九州市は市町村毎の生産量が全国で最も多く、日本一の生産地といえます。また、銘柄も「知覧茶」や「穎娃茶」などのブランドで知られており、品質の高さでも知られています。

## 6 茶摘み



茶どころ鹿児島で香り豊かなお茶の葉を摘んでみませんか。

日本最大の生産地である南九州市には、いたるところに茶畑があり、平坦な大地一面に広がる茶畑、山間部や谷間にある段々畑の茶畑など見渡す限り一面すべてが茶畑という風景も見ることができます。

体験では、昔ながらの茶葉の手摘みや南九州で発達した専用機械での茶摘みなど、産地特有の農業文化を体験することができます。また、体験終了後には、地元産の香り高い、ふくよかな風味のお茶を試飲できます。

場所 大野岳山麓の茶畑

🕒 120分 🧑 10名～40名 ☔

### 持ち物

汚れても良い服装・運動靴・帽子・  
タオル・飲み物・カッパ(小雨天時)

🕒 **タイムスケジュール** 120分

|       |   |
|-------|---|
| 体験説明  | ▼ |
| 準備・移動 | ▼ |
| 茶摘み体験 | ▼ |
| 後片付け  | ▼ |
| お茶試飲  | ▼ |
| 片付け   | ▼ |



## 9 さつまいも収穫

場所 大野岳山麓のさつまいも畑

🕒 120分～180分 🧑 20名～40名 ☔



鹿児島から全国へ広まったさつまいも。生産量・作付け面積共に日本一の鹿児島県。さつまいもの栽培から収穫までの話や自然と共生した農業の知恵と収穫の喜びを体験できます。

体験の最後は、甘くてホクホクのさつまいもを試食します。

### 持ち物

汚れても良い服装・  
運動靴・帽子・  
タオル・軍手・  
飲み物・  
カッパ(小雨天時)

🕒 **タイムスケジュール** 120分～180分

|           |   |
|-----------|---|
| 体験説明      | ▼ |
| 準備・移動     | ▼ |
| さつまいも掘り体験 | ▼ |
| さつまいも調理   | ▼ |
| さつまいも試食   | ▼ |
| 片付け       | ▼ |

## 10 オクラ収穫

場所 オクラ畑(指宿市北部)

🕒 120分 🧑 5名～30名 ☔



夏野菜の代表の一つであるオクラ。出荷量日本一の指宿のオクラを地元の農家と一緒に収穫体験します。収穫後は、オクラの選別や袋詰めまでの工程を学びます。

体験の最後は、自分達で収穫したちぎりがたてのやわらかなオクラを試食します。

### 持ち物

汚れても良い服装  
(長袖・長ズボン必須)・  
運動靴・帽子・  
タオル・軍手・  
飲み物・  
カッパ(小雨天時)

🕒 **タイムスケジュール** 120分

|          |   |
|----------|---|
| 体験説明     | ▼ |
| 準備・移動    | ▼ |
| オクラ収穫体験  | ▼ |
| オクラ袋詰め作業 | ▼ |
| オクラ試食    | ▼ |
| 片付け      | ▼ |

# 11 マンゴー・パッション



指宿地域では温暖な気候を活かしてマンゴーやパッションフルーツ、ドラゴンフルーツ、スターフルーツなどの熱帯果樹の栽培が盛んで、収穫期の5月末から8月にかけては、道の所々で直売店を見ることができます。

体験では、熱帯果樹独特の栽培方法や種類について学び、マンゴーなどの管理作業や収穫作業を行います。また、収穫後は、マンゴーやパッションフルーツなどの試食を行い新鮮なフルーツを堪能することができます。

## 体験プチ情報

体験を行なうフルーツ王国では、マンゴーの大型栽培を南九州でいち早く取り組み、現在では、マンゴーをはじめ、ドラゴンフルーツなど数種類の熱帯果樹の栽培を行なっています。また、一般的なマンゴーの糖度は15度程度ですが、ここで栽培されるマンゴーは平均17度と品質が高く、様々な品評会でも高い評価を受けています。

場所 フルーツ王国(山川砂むし温泉周辺)

🕒 120分 🧑 5名～20名 ☔ (荒天×)

### 持ち物

汚れても良い服装・運動靴・タオル・飲み物

🕒 **タイムスケジュール** 120分

|                |   |
|----------------|---|
| 体験説明           | ▼ |
| ハウス案内          | ▼ |
| マンゴー・パッション収穫体験 | ▼ |
| 移動             | ▼ |
| フルーツ試食         | ▼ |
| 片付け            | ▼ |



# 13 果樹園管理

場所 迫田ぶどう観光果樹園(開間岳周辺)

🕒 180分 🧑 5名～30名 ☔



果樹園の一日の農作業を体験します。

栽培されているみかんやばんかん、ぶどうなどの栽培方法や設備の説明を行い、摘花作業や摘果作業、枝つり作業、草取りなど季節ごとに行われる農園の作業を体験します。摘果作業がないときは、収穫時期に管理した果実をお送りします。

### 持ち物

汚れても良い服装・運動靴・帽子・タオル・軍手・飲み物・カッパ(小雨天時)

🕒 **タイムスケジュール** 180分

|           |   |
|-----------|---|
| 体験説明      | ▼ |
| 準備・移動     | ▼ |
| 果樹園案内     | ▼ |
| 管理作業体験    | ▼ |
| 収穫時期や発送説明 | ▼ |
| 片付け       | ▼ |

# 14 森林間伐

場所 指宿市・南九州市山間部

🕒 180分 🧑 5名～40名 ☔



緑あふれる豊かな森林の中で、森と人との共生と自然を大切にしている心について考え、国土を保全するために必要な森林について、その役割を学びます。体験では、指宿市や南九州市の山間部のうち、リアルタイムで森林管理作業を行なっている現場を訪れ、木の育成に障害のある木々を切る間伐作業を行ないます。

また、間伐材を有効活用した木工作品の製作も同時に行います。

### 持ち物

汚れても良い服装(運動靴・帽子・タオル・軍手・飲み物・カッパ(小雨天時))

🕒 **タイムスケジュール** 180分

|              |   |
|--------------|---|
| 体験説明         | ▼ |
| 森林や間伐についての講話 | ▼ |
| 準備・移動        | ▼ |
| 間伐作業体験       | ▼ |
| 間伐材での作品作り    | ▼ |
| 片付け          | ▼ |

農家であるインストラクターが、農業体験を通し、自然とふれあい「農」と「食」を楽しく学びます。

## 30 野菜のピザ作り ～安心な収穫された野菜をトッピングに～



自然に囲まれた畑で季節の安心な野菜を収穫し、その野菜をトッピングにピザを作ります。ピザ焼き窯で作られたその味は野菜本来の美味しさを味わえます。

場所 えぶろんはうす池田・開聞山麓ふれあい公園等

🕒 120分 🧑 7名～40名 ☔ (荒天×)

### 持ち物

汚れても良い服装・帽子・タオル・飲み物

🕒 **タイムスケジュール** 120分

体験説明 ▼

野菜調理・ピザ生地作り ▼

石窯で焼き上げ ▼

敷地内散策 ▼

野菜ピザ試食 ▼

## 31 野菜の蒸しパン作り



地元産の旬の野菜を練りこんだ生地を、窯で蒸しパンを作ります。

場所 えぶろんはうす池田・開聞山麓ふれあい公園等

🕒 120分 🧑 7名～40名 ☔ (荒天×)

### 持ち物

汚れても良い服装・帽子・タオル・飲み物

🕒 **タイムスケジュール** 120分

体験説明 ▼

野菜調理・パン生地作り ▼

かまどで蒸す ▼

敷地内散策 ▼

野菜蒸しパン試食 ▼

## 32 オクラうどん打ち



栄養価も高く、万能優良野菜であるオクラのパウダーを練りこんだ指宿ならではの手打ちオクラうどんを作ります。出来上がったうどんは、オクラ特有の粘りとモチモチした食感が味わえます。

### オクラメモ

指宿はオクラの生産量が日本一。意外にもハイビスカスの仲間。英語でも“Okula”という呼び名です。夏バテ気味の時には、パウダーを与えてくれます。



場所 えぶろんはうす池田・開聞山麓ふれあい公園等

🕒 150分 🧑 8名～40名 ☔ (荒天×)

### 持ち物

汚れても良い服装・帽子・タオル・飲み物

🕒 **タイムスケジュール** 150分

体験説明 ▼

オクラパウダー紹介 ▼

うどん打ち体験 ▼

かまどで茹でる ▼

敷地内散策 ▼

オクラうどん試食 ▼

味覚  
体験

## 26 地元シェフと作る 野菜スイーツ作り



指宿が生産量日本一のオクラやソラマメ、南九州市が生産量日本一のお茶、また、さつまいもなどの地元の特産野菜や、旬の野菜を使って、地元レストランのシェフやパテシエの方と一緒にオリジナルスイーツを作ります。

場所 指宿市内レストラン

🕒 120分 🧑 5名～20名 🌂

持ち物

調理に適した服装・エプロン・  
三角巾・タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明 ▼

野菜スイーツについての講話 ▼

スイーツ作り ▼

試食 ▼

片付け ▼



## 23 そばうち

場所 そばの館 皆楽来(開間岳周辺)

🕒 120分 🧑 4名～40名 🌂



薩摩富士とも呼ばれる開間岳の麓にある施設で、100%地元産にこだわったそばうち体験ができます。施設に隣接する畑で取れたそば粉を100%使用し、つなぎには地元産の山芋を加えた、本格的な純手打ちのそばうちを体験できます。自分たちで打った打ち立ての風味豊かなそばを堪能できます。

持ち物

調理に適した服装・  
エプロン・三角巾・  
タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明 ▼

そばについての講話 ▼

準備・着替え ▼

そばうち体験 ▼

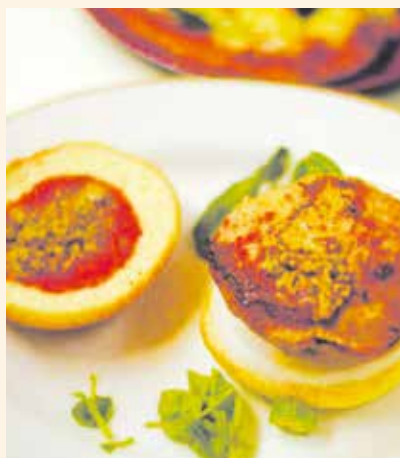
そば実食 ▼

片付け ▼

## 29 黒豚バーガー

場所 えぶろんはうす池田・開間山麓ふれあい公園等

🕒 120分 🧑 7名～20名 🌂(荒天×)



指宿の四季を肌で感じる自然の中で飼育されている黒豚。養豚農家であるインストラクター自らが育てた黒豚のハンバーグを使い、地元のこだわり地元パン屋のこだわりパンズとあわせ、ファーストフードでは味わえない本物ハンバーグを作ります。「畜産」と「食」を通じ、食に対する感謝の気持ちを学びます。

持ち物

汚れても良い服装・  
帽子・タオル・  
飲み物

🕒 タイムスケジュール 120分

体験説明 ▼

黒豚についての講話 ▼

黒豚ハンバーグ調理 ▼

石焼釜で焼き上げ ▼

敷地内散策 ▼

黒豚バーガー試食 ▼

## 16 かつお節製造



かつお節の三大生産地である山川港で、かつお節の歴史、特性、製造過程及び利用方法を学び、実際にかつお節の製造工場で作業の一部を体験します。

かつお節(本枯れ節)の製造工程は、選別・水洗い・生切り・籠立て・煮熟・籠離し・修繕・蒸煮・焙乾・日乾・削り整形・カビつけの12の作業があり、体験では主に切り分けた身を水煮し、冷やし引き締めた後、1本1本丁寧に骨を抜いてゆく「籠離し」の作業を行ないます。

また、マイナス30℃の冷蔵庫体験やかつお節と味噌、薬味でつくる南薩摩の郷土料理「茶節」作り体験も行ないます。

場所 山川水産加工業組合(山川港)

🕒 120分 🧑 5名~20名 🍴

持ち物

汚れても良い服装・運動靴・  
タオル・飲み物

🕒 **タイムスケジュール** 120分

体験説明 ▼

工場内見学 ▼

かつお節製造各工程体験 ▼

片付け ▼

かつお節削り・茶節試飲 ▼

山川かつお節のパネル・ビデオ鑑賞 ▼

### 体験プチ情報

鹿児島のかつお節は、古代から中世にかけては、生の天日干しや煮てからの天日干しや火熱による加工品であったが、江戸時代中期に紀州熊野(三重県)から燻しながら乾燥させる現在の製法に近い燻乾製法が伝えられたことで、品質の向上が図られ、江戸時代後期には薩摩節として全国で人気を博しました。  
山川港でのかつお節作りは明治後期に本格的に始まり、現在では、枕崎に次ぐ全国第二の産地で全国生産量の35%を占めています。また、かつお節の最高級品として料亭などで使われている「本枯れ節」は全国生産量の70%を占めており、日本の食文化の根幹を支えています。

## 18 魚釣り



砂浜から釣れる魚を対象とする投げ釣りや防波堤から釣れる魚を対象とするサビキ釣りなど、初めてでも十分に魚釣りを楽しむことができます。

釣れる魚は、シロギスやアジ、イワシ、メゴチなどお馴染みの魚から暖流系の熱帯魚やエイなど様々な魚が釣れ、鹿児島島の海の生態系を感じる事ができます。

また、トンボロ現象で現れる国内最長の砂州(知林ヶ島までの砂浜)や砂鉄を含む砂浜、国内でも珍しい火口港(山川港)など、指宿でしか見ることができない地形や自然があります。鹿児島島の自然を満喫しながら、ゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？

場所 山川港・知林ヶ島

🕒 180分 🧑 2名~20名 🍴

持ち物

汚れても良い服装・帽子・運動靴・  
タオル・飲み物・カッパ(小雨天時)

🕒 **タイムスケジュール** 120分~180分

体験説明 ▼

魚釣り場所へ移動 ▼

釣具準備・餌付け ▼

魚釣り体験 ▼

片付け ▼



自然  
体験

## 2 バナナボート



QRコードから  
動画をご覧  
いただけます。



九州最大の湖である雄大な池田湖でのマリンスポーツ体験です。波にバウンドしたり、体が大きく揺さぶられたり、スリル満点の水上ジェットコースターのような迫力のボートを、全員が一つとなってバランスを取りながら乗りこなします。

また、サーフボードを使ったレクリエーションも楽しめます。  
※ライフジャケットを着用しての体験となります。

場所 池田湖マリーナ WARNA(池田湖)  
180分 10名~24名 25名~30名 (雨天×)

持ち物  
水着(ぬれても良い服装)・帽子・  
靴:移動用と海用(サンダル不可)・  
着替え・タオル

| タイムスケジュール   | 180分 |
|-------------|------|
| 体験説明        | ▼    |
| 準備・移動       | ▼    |
| バナナボート体験    | ▼    |
| ボートレクリエーション | ▼    |
| 片付け         | ▼    |
| 着替え         | ▼    |

### 体験プチ情報

池田湖は、  
周囲15km・水深233mの  
九州最大のカルデラ湖です。  
湖水は藍色に澄み、  
薩摩富士と呼ばれる開聞岳が望めます。  
体調2m・胸回り50cmの  
大うなぎが棲息しており、  
幻の怪獣「イッシー」の  
湖としても有名です。

## 3 MY水族館作り

場所 タツノオトシゴハウス(番所鼻自然公園)

120分 10名~20名 (雨天×)



薩摩半島南部に位置し、東シナ海に面した景勝地「番所鼻自然公園」の磯に住むさまざまな生き物を採集して、黒潮の影響を受けた海岸での生態を学びます。

グループ毎の水槽に、釣りや網すくいなどで集めた熱帯魚やエビ、カニ、貝などを集めて、自分たちだけのオリジナル水族館を作ってみませんか。

体験会場のタツノオトシゴハウス(観光養殖場)では、タツノオトシゴの生態を間近で見ることができます。

| 持ち物   | タイムスケジュール     | 120分 |
|---|---------------|------|
| 水着(ぬれても良い服装)・帽子・<br>靴:移動用と海用(サンダル不可)・<br>着替え・タオル・<br>飲み物・ゴーグル | 体験説明          | ▼    |
|   | 準備・移動         | ▼    |
|   | 磯観察           | ▼    |
|   | 水族館づくり        | ▼    |
|   | 採集した生き物について学ぶ | ▼    |
|   | 海へ返す          | ▼    |

## 5 オリビンの万華鏡作り

場所 時遊館COCCOはしむれ(指宿駅)

120分~150分 5名~40名 (雨天×)



開聞岳の噴火によりつくられた瑠璃色の宝石オリビン(別名:ペリドット)を使って自分だけの万華鏡を作り、小さな穴の先に広がる色とりどりの世界を楽しみます。

開聞岳の麓にある川尻海岸周辺の砂浜で採取した砂の中から、オリビンを探し、万華鏡の制作、オリビンの生成や開聞岳の歴史、古代の人々の生活等について学びます。

| 持ち物              | タイムスケジュール    | 120分~150分 |
|------------------|--------------|-----------|
| 汚れても良い服装・<br>タオル | 体験説明         | ▼         |
|                  | オリビン採取       | ▼         |
|                  | 万華鏡づくり       | ▼         |
|                  | 片付け          | ▼         |
|                  | 施設見学         | ▼         |
|                  | 指宿の自然・歴史等の講話 | ▼         |



## 36 いぶすき紬体験

場所 いぶすき紬(指宿市北西部)

🕒 120分 🧑 5名～30名 🍴



原料の生糸から地元の指宿産にこだわり、生糸の素になる蚕の餌である桑の木・養蚕・座繰り・合糸・撚糸・精練・拵作り・本草木染め～整経～手織りと、工程の全てを指宿にこだわり、一貫して行っている国内でも希少な工房の紬職人による体験です。養蚕や糸の染め方、紬の話を聞きながら普段触れることのできない、日本の伝統工芸にふれあいます。

また、生糸に用いる色とりどりのまゆ玉を使っての糸取りや機織機を使ってコースター作ります

| 持ち物                 | 🕒 タイムスケジュール 120分 |
|---------------------|------------------|
| 汚れても良い服装・帽子・タオル・飲み物 | 体験説明 ▼           |
|                     | 園内見学 ▼           |
|                     | 作業見学 ▼           |
|                     | 体験 ▼             |
|                     | 片付け ▼            |

## 37 木工

場所 かごしま森林組合(池田湖近辺)等

🕒 180分 🧑 5名～40名 🍴



地元の山間部で育ったスギやマツ、ヒノキなどの種類や木ごとの性質や特性を学んだ後、その木材を使い、自由な発想で、フォトスタンドやミニベンチなどの自分だけのオリジナル作品を作ります。

また、丸太切り競争など普段では味わえない体験も同時に行ないます。

| 持ち物                 | 🕒 タイムスケジュール 180分 |
|---------------------|------------------|
| 汚れても良い服装・帽子・タオル・飲み物 | 体験説明 ▼           |
|                     | 森林や間伐についての講話 ▼   |
|                     | 道具の使い方について学ぶ ▼   |
|                     | 木工作品製作 ▼         |
|                     | 片付け ▼            |

## 38 陶芸(手びねり)

場所 薩摩焼窯元 輝宝堂(指宿市北部)、吟松窯

🕒 180分 🧑 5名～30名 🍴



鹿児島県の伝統工芸である薩摩焼には、薩摩藩主御用品として象牙色の肌に華やかな錦手や金襴手などの上絵を施した白薩摩と庶民の器として漆黒の光沢を持ち、素朴で温もりを感じさせる黒薩摩があります。

体験では、薩摩焼の窯元で、黒薩摩の土を使った、手びねりによる作品づくりを行います。自由に湯のみや皿など、自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。

| 持ち物              | 🕒 タイムスケジュール 180分 |
|------------------|------------------|
| 汚れても良い服装・タオル・飲み物 | 体験説明 ▼           |
|                  | 薩摩焼の説明 ▼         |
|                  | 粘土をこねる ▼         |
|                  | 手びねりで作品作り ▼      |
|                  | 色選び・作品完成 ▼       |
|                  | 片付け ▼            |

## 41 竹でMYはしを作ろう

場所 陽なたぼっこのよしおちゃん家(南九州市中福良)等

🕒 180分 🧑 5名～40名 🍴



竹林面積全国一位である鹿児島県。小刀や紙やすりを使い、自分に適した長さ・太さに調節しながら、削ります。地元産の竹を使い、自分にぴったりの長さ・太さの、完全オリジナルの竹箸を作ることができます。

| 持ち物                 | 🕒 タイムスケジュール 120分～180分 |
|---------------------|-----------------------|
| 汚れても良い服装・軍手・タオル・飲み物 | 体験説明 ▼                |
|                     | 竹・道具についての説明 ▼         |
|                     | 竹のMYはしづくり ▼           |
|                     | 完成 ▼                  |
|                     | 片付け ▼                 |

# 知覧特攻平和会館

平和  
学習

場所 知覧特攻平和会館



知覧特攻平和会館は、第二次世界大戦の沖縄戦において、特攻という人類史上例のない作戦で、爆弾搭載の飛行機もろとも敵艦に体当たり攻撃をした陸軍特別攻撃隊員の遺品や関係資料を展示しています。

特攻隊員たちの書き残した遺書・手紙などを通じ、戦争のむなしさや平和の大切さ、命の尊さ、親子の絆を学習することができます。

また、地元知覧出身の語り部6名が、特攻の歴史背景及び特攻に至った経緯そして特攻隊員の遺書・手紙などの特色について説明する平和学習講話もあります。

さらに、隣接して建てられている三角兵舎(復元)の見学や知覧特攻平和観音堂の参拝もできます。

持ち物

筆記用具

🕒 **タイムスケジュール** 100分

体験説明 ▼

戦争・歴史等の講話 ▼

施設屋内見学 ▼

施設屋外見学 ▼




## 学習情報

特攻隊員は、若い人で17歳、今の高校2年生くらいの年でした。死を覚悟して過ごした短い日々の中で書かれた手紙や遺書には、愛する人や家族への愛や父母への感謝の心、思いやりが詰まっています。当時の真情を後世に正しく伝え、特攻隊員の視点からの平和や思いやりを感じることができると思っています。平和なことが当たり前だからこそ、戦争・平和・命・親子の絆等何か一つでも感じて考えてほしいと願っています。



# 体験プログラム表

| No. | プログラム名 | 概要 | 可能人数(人) | 所要時間(分) | 荒天時 |
|-----|--------|----|---------|---------|-----|
|-----|--------|----|---------|---------|-----|



## 自然体験

|   |             |                                    |      |     |   |
|---|-------------|------------------------------------|------|-----|---|
| 4 | 貝殻フォトフレーム作り | 海岸にある貝殻を自分で集めて、オリジナルのフォトフレームを作ります。 | 5~20 | 120 |  |
|---|-------------|------------------------------------|------|-----|---|


## 農林業体験

|    |       |                                |      |     |   |
|----|-------|--------------------------------|------|-----|---|
| 8  | そらめ収穫 | 生産量日本一の産地で、収穫と試食体験を行ないます。      | 5~30 | 180 |  |
| 12 | いちご収穫 | 農園の管理作業やいちごの特色を学び、収穫と試食を行ないます。 | 5~40 | 90  |  |




## 漁業体験

|    |      |  |       |     |   |
|----|------|--|-------|-----|---|
| 17 | 魚さばき | 定置網で獲れた新鮮な魚を使って、地元漁師に刺身にするまでのさばき方を習い、出来立ての刺身を試食します。                      | 20~30 | 180 |  |
| 19 | 地引網  | 砂浜の沖合に仕掛けた網を、全員で波打ち際まで引き寄せ、魚が逃げないように砂浜に引き上げます。漁師が魚の名前や触ったら危険な魚、生物を説明します。 | 40~80 | 180 |  |




## 文化体験

|    |             |                                   |      |     |   |
|----|-------------|-----------------------------------|------|-----|---|
| 21 | 古代人のネックレス作り | 考古博物館で近隣の遺跡にちなんで石製のネックレスや勾玉を作ります。 | 5~40 | 180 |  |
|----|-------------|-----------------------------------|------|-----|---|



## 味覚体験

|    |              |  |      |     |   |
|----|--------------|--|------|-----|---|
| 25 | 田舎料理         | ガネ天(イモの野菜天)、煮しめなど指宿地方の家庭料理を作ります。                         | 5~30 | 180 |   |
| 27 | MYブレンド茶作り    | 茶葉は種類によって香味、甘味など特徴が様々です。配合を試して自分好みのお茶を作ります。              | 5~20 | 90  |  |
| 28 | パン職人と作る パン作り | 地元で人気のブランジェと地元の素材や自家製の酵母を使ったパン作りを行います。石窯で焼き上げたパンは格別の味です。 | 7~20 | 120 |  |










## 里山体験

|    |             |  |      |     |   |
|----|-------------|--|------|-----|---|
| 33 | コケ玉作り       | 自然に囲まれた環境で、地元産の植物をメインにコケ玉を作ってみよう。                  | 7~20 | 120 |  |
| 34 | フラワーアレンジメント | 地元の山にあるかずらや花を使って、自分なりの飾りを作ろう。                      | 7~20 | 120 |  |
| 35 | 知覧茶こんにやく作り  | 知覧茶のパウダーを練りこんだこんにやくを作ります。こんにやく芋の摺おろしから始める本格的な体験です。 | 5~40 | 180 |  |

## 工芸体験

|    |           |   |      |     |   |
|----|-----------|---|------|-----|---|
| 39 | 草木染め      | 染物の特徴を学び、地元の草木を使って赤や藍色にバンダナを染めます。オリジナルバンダナを作ろう。 | 5~40 | 180 |  |
| 40 | 小枝で鉛筆を作ろう | 山野にある小枝を使って、自分だけの鉛筆を作ります。ペンケースのお守りになるかも。        | 5~40 | 180 |  |

## 少人数向け体験

|    |                  |  |      |     |   |
|----|------------------|--|------|-----|---|
| 42 | ウェイクボード          | 池田湖で本格的なマリントレーニング。静かな湖面をボードで颯爽と滑ります。教育旅行のみ対応。      | 5~9  | 180 |  |
| 43 | ウェイクサーフィン        | 池田湖で本格的なマリントレーニング。静かな湖面をボードで颯爽と滑ります。教育旅行のみ対応。      | 5~9  | 180 |  |
| 44 | 熟練の職人と作る さつまあげ作り | さつまあげの製造工場ですり身作りから揚げのすべての工程を体験できます。                | 5~12 | 150 |  |
| 45 | 木工工房             | 丸太小屋の工房で、木の特性を学んで、実用性のある木工作品を作ります。                 | 5~10 | 180 |  |
| 46 | つげ工芸             | 伝統的工芸品に指定され、江戸時代より品質の高さで知られている薩摩つげ櫛の製作工程を体験します。    | 3~5  | 180 |  |
| 47 | エッチング工房          | ガラス製品に思い思いの模様を刻みます。記念の一品を作ってみませんか。                 | 3~5  | 150 |  |
| 48 | 陶芸(手びねり・ロクロ体験あり) | 薩摩焼の窯元で、手びねりで思い思いの作品を作ります。プチロクロ体験もあります。            | 5~10 | 180 |  |
| 49 | 温泉の塩作り           | 地元のペンションで温泉水を利用した塩作りを行ないます。体験後は、温泉塩を使ったランチがいただけます。 | 3~5  | 180 |  |
| 50 | ボルタリング           | 室内でのクライミング。元気な方も、運動不足の方も自分の運動能力を確認する機会かも。          | 5~8  | 120 |  |

# モデルコース

インフォメーション

|   | 8:00 | 9:00 | 10:00            | 11:00   | 12:00 | 13:00          | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 |
|---|------|------|------------------|---------|-------|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 宿泊地発 | 移動   | 平和学習<br>知覧特攻平和会館 | 昼食      | 移動    | 農業体験           | 移動    | 工芸体験  | 移動    | 指宿泊   |
|   |      |      |                  |         |       | 自然体験           |       | 農業体験  |       |       |
|   |      |      |                  |         |       |                |       | 工芸体験  |       |       |
| 2 | 指宿発  | 移動   | 漁業体験             | 昼食      | 移動    | 農業体験           | 移動    | 工芸体験  | 移動    | 指宿泊   |
|   |      |      | 味覚体験             | 昼食オプション |       | 農業体験           |       | 工芸体験  |       |       |
|   |      |      | 里山体験             | 昼食オプション |       | 砂むし体験          |       | 工芸体験  |       |       |
| 3 | 指宿発  | 移動   | 漁業体験             | 移動      | 移動    | 鹿児島市班別学習(昼食込み) |       |       | 移動    | 鹿児島泊  |
|   |      |      | 里山体験             |         |       |                |       |       |       |       |
|   |      |      | 砂むし体験            |         |       |                |       |       |       |       |

## 荒天時対策施設

| 名称                         | 概要  | 住所            | 電話番号         |
|----------------------------|---|---------------|--------------|
| 時遊館COCCOはしむれ<br>(指宿市考古博物館) | 1500年前の集落跡で国指定史跡橋牟礼川遺跡に隣接する考古博物館。縄文時代から弥生時代の石器や土器を多く展示し、スケールの大きいジオラマなども魅力いっぱい。開間岳の噴火で埋まった当時の集落など、火山に隣接する暮らしも史跡から見えてきます。 | 指宿市十二町2290    | 0993-23-5100 |
| 九州電力<br>山川地熱発電所展示室         | 日本に数少ない地熱発電所のひとつで、全国5位の約3万kwの発電量を誇ります。クリーンエネルギーと注目される地熱発電の仕組みを映像などを交えて紹介しています。  | 指宿市山川小川2303   | 0993-35-3326 |
| フラワーパークかごしま                | 国内最大級の花のテーマパーク。36.5haの広大な敷地で、世界各地の亜熱帯植物を見ることができます。開間岳を背景にした花広場や、錦江湾を一望できる展望回廊、ヨーロッパ風の屋内庭園や西洋庭園など見どころいっぱいです。             | 指宿市山川岡見ケ水1611 | 0993-35-3333 |
| 薩摩伝承館                      | 「ここに来れば薩摩が分かる」をコンセプトに、幕末から明治にかけての世界に誇る日本の伝統美と、ひととき輝いた薩摩の歴史と文化を広く、深く伝えるとともに、名品、逸品や、日本と深い関わりのある中国陶磁器などを展示した多目的に美術館です。     | 指宿市東方12131-4  | 0993-23-0211 |

### 体験メニュー

|             |              |
|-------------|--------------|
| 古代人のネックレス作り | 時遊館COCCOはしむれ |
| オリビンの万華鏡作り  | 時遊館COCCOはしむれ |
| そばうち        | かいもん山麓ふれあい公園 |

### 施設

### 損害保険

体験中の事故等については、当協議会加入の傷害保険の範囲で対応させていただきます。

コーディネート

**指宿大好き体験事務局** 〒891-0514 鹿児島県指宿市山川大山1150-1

TEL.0993-34-0830 FAX.0993-34-0848 <http://www.ibusukitaiken.com>

協力：鹿児島県教育旅行受入対策協議会(鹿児島県観光連盟内)／TEL.099-223-5771)

## 指宿フェニックスホテル

指宿市十二町4320 0993-23-4111



- 客室数/148室
- 定員/中学生650名・高校生650名
- 食事会場/192名 ●大浴場/100+60名

## 指宿シーサイドホテル

指宿市十町1912 0993-23-3111



- 客室数/107室
- 定員/中学生400名・高校生350名
- 食事会場/300名 ●大浴場/70+70名

## 指宿海上ホテル

指宿市十二町3750 0993-22-2221



- 客室数/85室
- 定員/中学生300名・高校生300名
- 食事会場/250名 ●大浴場/50+50名

## 指宿ロイヤルホテル

指宿市十二町4232-1 0993-23-2211



- 客室数/68室
- 定員/中学生240名・高校生240名
- 食事会場/160名 ●大浴場/30+30名

## 指宿いわさきホテル

指宿市十二町3755 0993-22-2131



- 客室数/50~100室
- 定員/中学生200名・高校生200名
- 食事会場/160名 ●大浴場/100+100名

## 休暇村指宿

指宿市東方10445 0993-22-3211



- 客室数/65室
- 定員/中学生325名・高校生325名
- 食事会場/200名 ●大浴場/30+30名

## 指宿バイヒルズ HOTEL&SPA

指宿市東方5000 0993-23-5552



- 客室数/82室
- 定員/中学生220名・高校生220名
- 大浴場/30+30名

# 団体食事

## 池田湖パラダイス

指宿市池田5269 ●座席数/230席  
0993-26-2211



## 指宿市営唐船峡そうめん流し

指宿市開間十町5967 ●座席数/500席  
0993-32-2143



## 味の長寿庵 唐船峡開間店

指宿市開間仙田77 ●座席数/500席  
0993-32-3155



## 唐船峡そうめん流し 鱒乃家

指宿市開間仙田80  
0993-32-2084



## 知覧パラダイス

南九州市知覧町郡17853-1 ●座席数/800席  
0993-83-3211



## レストイン武家屋敷

南九州市知覧町郡17846 ●座席数/800席  
0993-83-2727



## さくら館

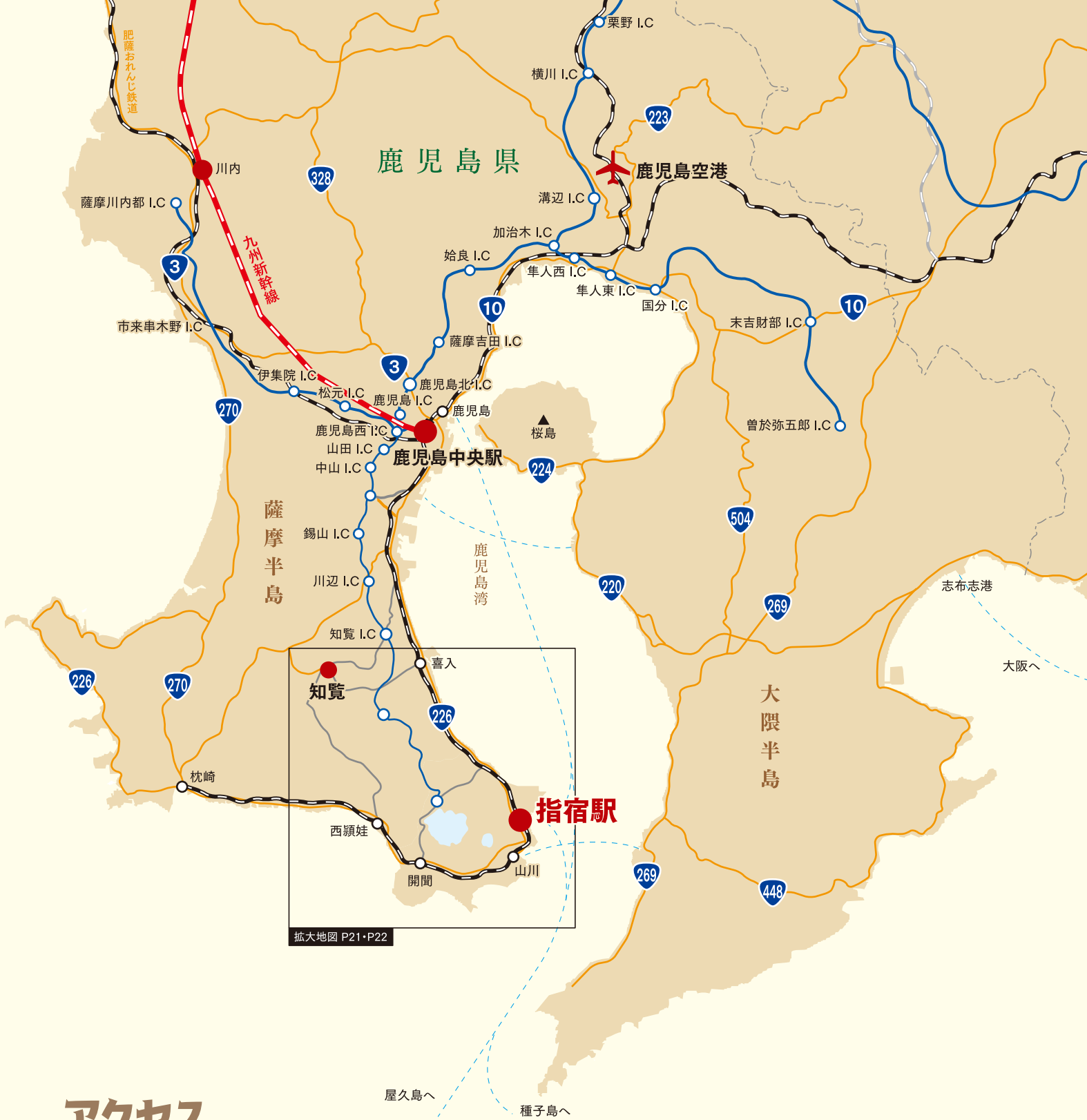
南九州市知覧町郡17156 ●座席数/150席  
0993-83-4421



# 緊急連絡先

| 名称          | 住所               | 電話番号         | 備考             |
|-------------|------------------|--------------|----------------|
| <b>医療機関</b> |                  |              |                |
| 国立病院機構指宿病院  | 指宿市十二町4145       | 0993-22-2231 | 内科 外科 緊急告示医療機関 |
| 指宿さがら病院     | 指宿市湯の浜一丁目1-29    | 0993-22-3079 | 内科 外科 緊急告示医療機関 |
| 今林整形外科病院    | 指宿市十町352-2       | 0993-22-2710 | 外科 緊急告示医療機関    |
| 生駒外科医院      | 指宿市湊二丁目23-20     | 0993-22-3059 | 内科 外科          |
| 長野整形外科クリニック | 指宿市十二町3626-6     | 0993-23-3291 | 外科             |
| 山川病院        | 指宿市山川小川1571      | 0993-35-3800 | 内科 外科 緊急告示医療機関 |
| 宮菌病院        | 指宿市開間十町1266      | 0993-32-2001 | 内科 外科          |
| 開間クリニック     | 指宿市開間十町 1294-2   | 0993-32-5800 | 内科 外科          |
| 鶴留医院        | 南九州市頴娃町牧之内1733-1 | 0993-36-1145 | 外科             |
| 中村温泉病院      | 南九州市頴娃町別府1       | 0993-38-0046 | 内科 外科          |
| 菊野病院        | 南九州市市川辺町平山3815   | 0993-56-1135 | 内科 外科 緊急告示医療機関 |

| 名称           | 住所               | 電話番号         |
|--------------|------------------|--------------|
| <b>保健所</b>   |                  |              |
| 指宿保健所        | 指宿市十二町301        | 0993-23-3854 |
| 加世田保健所       | 南さつま加世田市村原2-1-1  | 0993-53-2315 |
| <b>消防・救急</b> |                  |              |
| 指宿消防署        | 指宿市十町429         | 0993-22-5111 |
| 山川・開間分遣所     | 指宿市山川大山841-3     | 0993-34-0119 |
| 頴娃分遣所        | 南九州市頴娃町牧之内2830   | 0993-36-0119 |
| 知覧分遣所        | 南九州市知覧町西元14606-1 | 0993-83-2222 |
| <b>警察署</b>   |                  |              |
| 指宿警察署        | 指宿市西方1602-1      | 0993-22-2110 |
| 指宿南交番        | 指宿市山川福元6717      | 0993-34-0064 |
| 南九州警察署       | 南九州市知覧町4980-3    | 0993-83-1110 |
| 頴娃交番         | 南九州市頴娃町郡9243     | 0993-38-1050 |



## アクセス

| 到着地      | 交通手段 | 出発地  | 移動時間     |
|----------|------|------|----------|
| JR鹿児島中央駅 | 新幹線  | 新大阪駅 | 最速3時間42分 |
|          |      | 新神戸駅 | 最速3時間29分 |
|          |      | 岡山駅  | 最速2時間57分 |
|          |      | 広島駅  | 最速2時間21分 |
|          |      | 博多駅  | 最速1時間17分 |

|      |       |          |        |
|------|-------|----------|--------|
| 指宿駅  | JR    | 鹿児島中央駅   | 最速50分  |
|      | 新幹線   | 鹿児島中央駅   | 1時間15分 |
|      |       | 鹿児島空港    | 1時間40分 |
|      |       | 鹿児島空港    | 2時間    |
|      |       | 知覧特攻平和会館 | 1時間    |
| 空港バス | 鹿児島空港 | 1時間35分   |        |

| 到着地   | 交通手段 | 出発地        | 移動時間    |
|-------|------|------------|---------|
| 鹿児島空港 | 航空機  | 東京国際空港(羽田) | 約1時間50分 |
|       |      | 中部国際空港     | 約1時間20分 |
|       |      | 大阪国際空港(伊丹) | 約1時間15分 |
|       |      | 関西国際空港     | 約1時間50分 |

|    |      |        |        |
|----|------|--------|--------|
| 知覧 | 貸切バス | 鹿児島中央駅 | 1時間    |
|    |      | 鹿児島空港  | 1時間30分 |

|      |      |            |        |
|------|------|------------|--------|
| 指宿港  | 高速船  | 屋久島        | 1時間15分 |
|      |      | 種子島(屋久島経由) | 2時間20分 |
| 山川港  | フェリー | 根占港(大隈半島)  | 50分    |
| 志布志港 | フェリー | 大阪南港       | 15時間   |

インフォメーション



## 主要施設までの所要時間

例) 知覧町中福良

35 39 40 41

|              |            |
|--------------|------------|
| 知覧特攻<br>平和会館 | 鹿児島<br>中央駅 |
| 10分          | 75分        |

指宿温泉  
60分



**温泉体験**

- 1 砂むし入浴(山川砂むし温泉)

**自然体験**

- 2 バナナボート
- 3 MY 水族館作り
- 4 貝殻フォトフレーム作り
- 5 オリビンの万華鏡作り

**農林業体験**

- 6 茶摘み
- 7 手もみ茶
- 8 そらまめ収穫
- 9 さつまいも収穫
- 10 オクラ収穫
- 11 マンゴー・パッション
- 12 いちご収穫
- 13 果樹園管理
- 14 森林間伐

**漁業体験**

- 15 カンパチ養殖餌やり
- 16 かつお節製造
- 17 魚さばき
- 18 魚釣り
- 19 地引網

**文化体験**

- 20 フラレッスン
- 21 古代人のネックレス作り

**味覚体験**

- 22 地元の家庭の味 さつまあげ作り
- 23 そばうち
- 24 カツオのたたき
- 25 田舎料理
- 26 地元シェフと作る 野菜スイーツ作り
- 27 MY ブレンド茶作り
- 28 パン職人と作る パン作り
- 29 黒豚バーガー

**里山体験**

- 30 野菜のピザ作り
- 31 野菜の蒸しパン作り
- 32 オクラうどん打ち
- 33 コケ玉作り
- 34 フラワーアレンジメント
- 35 知覧茶こんにやく作り

**工芸体験**

- 36 いぶすき細体験
- 37 木工
- 38 陶芸(手びねり)
- 39 草木染め
- 40 小枝で鉛筆を作ろう
- 41 竹でMYはしを作ろう

**少人数向け体験**

- 42 ウェイクボード
- 43 ウェイクサーフィン
- 44 熟練の職人と作る さつまあげ作り
- 45 木工工房
- 46 つげ工芸
- 47 エッチング工房
- 48 陶芸(手びねり・ロクロ体験あり)
- 49 温泉の塩作り
- 50 ボルタリング

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 知覧特攻<br>平和会館<br>55分 | 鹿児島<br>中央駅<br>85分 |
| 指宿温泉<br>10分         |                   |

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 知覧特攻<br>平和会館<br>55分 | 鹿児島<br>中央駅<br>90分 |
| 指宿温泉<br>10分         |                   |

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 知覧特攻<br>平和会館<br>65分 | 鹿児島<br>中央駅<br>105分 |
| 指宿温泉<br>15分         |                    |

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 知覧特攻<br>平和会館<br>55分 | 鹿児島<br>中央駅<br>110分 |
| 指宿温泉<br>20分         |                    |

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 知覧特攻<br>平和会館<br>50分 | 鹿児島<br>中央駅<br>120分 |
| 指宿温泉<br>30分         |                    |



# 池田湖マリンスポーツ体験

## ウェイクボード

初心者、経験者でも  
気軽に楽しめる  
「ウェイクボード」  
「ウェイクサーフィン」  
本格的なボートや  
ジェットスキーを  
使った体験ですので、  
ダイナミック感満載です。



## ウェイク サーフィン

## クルージング

雄大な池田湖でクルージングは、いかがでしょうか？ 四季折々の池田湖で、夫婦岩や剣岩など、湖面からでしか眺めることのできないパワースポットも巡ります。オーダーに合わせて、内容のアレンジも可能です。



場所 池田湖マリーナWARNA

期間 通年

🕒 120分 🧑 5名~20名 ☔ (荒天×)

持ち物 サンドル・水着・着替・タオル・飲み物

[レンタル品] すべてお貸しします。

### 体験プチ情報

九州最大の湖「池田湖」。周囲15km・水深233mの九州最大のカルデラ湖です。湖水は藍色に澄み、薩摩富士と呼ばれる開聞岳が望めます。体長2m・胴回り50cmの大うなぎが棲息しており、幻の怪獣「イッシー」の湖としても有名です。

# フライ(ホバー)ボード

## 話題のフライ(ホバー)ボード体験



初めてのフライ(ホバー)ボード体験は穏やかな湖面が適しています。池田湖でフライ(ホバー)ボードデビューしてみませんか？淡水のため、年間を通して安定した水量が特徴です。初めて体験する方にやさしい環境です。慣れてくれば、飛んだり潜ったりと自由自在に楽しめますよ！そして池田湖には謎の生物「イッシー」が生息しているという伝説が。運が良ければ会えるかも！？



## SUP

ボードとパドルで手軽に楽しめるSUP。雄大な池田湖でのんびりしてみませんか？バランスを取りながらボードでのパドリングは、ダイエット効果やリフレッシュ効果です。

## その他

パンフレット中記載の体験プログラムの組み合わせのほかにも、BBQやピザ作り体験など、各種体験も実施可能。

# 観光漁船クルージング

場所 山川港他

🕒 60分～ 🧑 12名 🌧️ (荒天×)

持ち物 汚れても良い服装・運動靴・タオル・飲み物



九州南端の漁港・山川港から、  
小一時間のミニクルージングを楽しみませんか？  
しかも、「観光漁船」で！  
普段は漁で活躍している漁船を使っ  
ての近海クルージングは、まさに漁師  
になった気分です！心地よい海風を  
船上で受けながら、海から雄大な  
開聞岳を眺めるのは、きっといい旅  
の思い出になると思います！釣り  
体験コースやチャーター運航も可能  
です。



# 極上体験

極上体験とは指宿市内の様々なプログラムを「極上チケット」を購入することにより、  
お得な料金にて、指宿ならではの極上体験をお楽しみいただけます。



**【チケット】**  
2枚綴り  
2,160円

- 販売箇所
- 公益社団法人指宿市観光協会 ● 指宿駅構内総合観光案内所
  - 砂楽観光案内所 ● 指宿市内一部宿泊施設

問合せ先: 指宿市観光協会 TEL.0993-22-3252

## 「のったりおりたりバス」に乗って「極上体験」を楽しもう

### 「のったりおりたりバス」とは

JR指宿駅から45分間隔で運行されている「のったりおりたりバス」に一日乗車券を購入して乗車。  
JR指宿駅を出発し、砂むし会館前・山川棧橋(活お海道等)・フラワーパーク・長崎鼻・  
登山口(開間岳)・唐船峡(そうめん流し)・池田湖と、指宿市内の主要な観光地を廻ることができます。  
ご利用区間は、指宿市内を周回するのったりおりたりマイプラン設定のバス停間になります。

**【料金】 大人:1,100円 小人:550円(乗車前にお買い求めください)**

2日乗車券は知覧方面への観光にもご利用頂けます。  
2日間利用可能で、指宿～喜入～武家屋敷、特攻平和会館～知覧～鹿児島 間の路線バス、  
及び指宿市内を周回するのったりおりたりマイプランの設定のバス停間にご利用が可能です。

**【料金】 大人:2,200円 小人:1,100円**



### 【販売箇所】

- ・鹿児島交通指宿営業所 ・指宿駅構内観光案内所 ・指宿いわさきホテル ・指宿白水館 ・指宿フェニックスホテル ・指宿シーサイドホテル
- ・指宿海上ホテル ・いぶすき秀水園 ・指宿コーラルビーチホテル ・指宿ロイヤルホテル ・花の温泉ホテル吟松 ・休暇村指宿

《問合せ先》鹿児島交通指宿営業所 TEL:0993-22-2211