



指宿大好き体験 ガイドブック

教育旅行・体験学習・
環境学習・研修旅行・
カルチャー・セミナー



ごあいさつ

指宿大好き体験協議会は、鹿児島県薩摩半島の南端の指宿市を中心とした地域の体験プログラムで組織されています。当地は温暖な気候や多彩な自然、豊かな温泉、歴史的遺産等の資源に恵まれております。加えて、勤勉で南国的ホスピタリティーに満ちた人々がおり、人材も豊かであります。

これらの自然資源や人的資源を最大限に活かした農林業体験や漁業体験、自然体験・アウトドアスポーツ、さらには指宿地域ならではの温泉三昧体験など魅力的なプログラムをご用意いたしました。

地域のありのままの体験の中で、そこに暮らす人々との交流を通して、その自然や風景を守り、伝統や文化を伝え、食を育み、互いが高まり心豊かになれることを願っております。

「指宿・大好き体験」をぜひ、修学旅行や研修旅行などにご利用いただきますよう、地域を挙げてお待ちしております。

指宿大好き体験協議会

No.	メニュー	所要時間 (時間)	荒天時	可能人数 (人)	時期												食事付 食事● 試食●	土産 持帰★ 後送☆	ページ
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
温泉体験																			
1	砂むし入浴 (山川砂むし温泉)	2	×	4～40													温泉・観光ツアー		3
自然体験																			
2	バナナボート	3	×	10～24 25～30	[上記以外の時期については要相談]														15
3	MY水族館作り	2	×	10～20															15
4	貝殻ポストカード作り	2	×	5～20														★作成物	17
5	オリビンの万華鏡作り	3 (雨天時 2.5)	○	5～40														★作成物	15
農林業体験																			
6	茶摘み	2	×	10～40													試飲		9
7	手もみ茶	2	○	5～40													試飲・お茶菓子	★お茶	6
8	そらまめ収穫	3	×	5～30													●	★そらまめ	17
9	さつまいも収穫	2～3	×	20～80													●	★さつまいも	9
10	オクラ収穫	3	×	5～30													●	★オクラ	9
11	マンゴー・パッション	2	×	5～20													●		10
12	いちご収穫	1.5	×	5～40														★いちご	17
13	果樹園管理	3	×	5～30														☆果実	10
14	森林間伐	3	×	5～40														★作成物	10
漁業体験																			
15	カンパチ養殖場餌やり	2 (午前中のみ)	×	8～40													カンパチ 刺身		5
16	かつお節製造	2 (午前中のみ)	○	5～20	(土日祝・9月上旬除く)												茶節		11
17	魚さばき	3	○	20～30													さばいた刺身 OP(※1)		11
18	魚釣り	3	×	2～20														★釣れた魚	12
19	地引網 (※ 2)	3	×	40～80	(土日のみ)													★捕れた魚	12
文化体験																			
20	フラレッスン	3	○	5～20														★レイ	8
21	古代人のネックレス作り	3	○	5～40														★作成物	17

※ 1 オプション (OP) ・ ・ ・ 別途食事 (ご飯とみそ汁 500円)

※ 2 体験内容・人数等の変更については3日前までにご連絡ください。キャンセル料が発生します。

地引網漁のキャンセルについては体験日の1週間前までにご連絡ください。

それ以降についてはキャンセル料が発生します。(1週間前～4日前 50%、3日前～当日 100%)

ただし、当日の自然条件により中止となった場合は除きます。

※ 3 体験は全て小学生以上が対象となります。

※ 4 上記内容は都合等により予告なしに内容等を変更する場合がございます。

1 砂むし入浴（山川砂むし温泉）

指宿温泉といえば“砂むし温泉”。この天然砂むし温泉は世界でも非常に珍しい温泉で、海岸から自然湧出する豊富な温泉を利用しています。

入浴方法は、着替えた浴衣のまま砂の上に仰向けになると、スタッフが50℃～55℃の砂をかけ体全体を温めます。そのまま10分～15分すると全身から汗が吹き出し、入浴の爽やかな気分になります。

体験は2人1組で実施し、入浴場所作りや温かい砂かけなどお互いのお互いの入浴の手伝いをします。また、砂の温度は深さによって変わりますので、海岸に湧き出る温泉を感じることができます。体験後には、温泉卵や蒸かし芋、地サイダーを味わうことができます。



温泉体験

🕒 120分

📍 4名～40名

☔ (荒天×)

📍 場所 山川砂むし温泉



持ち物

動きやすい服装・帽子・運動靴・タオル・バスタオル・飲み物

体験プチ情報

砂むし温泉の医学的効果は普通温泉の3～4倍であることも実証されており、デトックス効果をはじめ、ダイエット効果や美肌効果にも効果があることから、女性を中心に幅広い層に人気があります。



タイムスケジュール (120分)

体験説明

着替え

砂むし体験

砂落とし入浴・着替え

試食・試飲

周辺散策

22 地元の家庭の味 さつまあげ作り

鹿児島地方の特産品である「さつまあげ」を家庭に伝わる昔ながらの方法で作ります。地元で獲れた新鮮な魚を包丁や手でさばき、豆腐や鹿児島特有の調味料などを加え魚のすり身を作ります。食べやすい形に整え、油で揚げて自分だけのさつまあげが出来上がります。

本場鹿児島で作るさつまあげは、味付けや自分たちで作った揚げたてさつまあげを食し、地域の郷土文化と食育を学びます。

昼食オプションでは、さつまあげの他に郷土食も一緒に作って鹿児島の昼食をいただきます。



🕒 150分

👤 5名～40名



📍 場所 山川文化ホール（山川港）、指宿市中央公民館



味覚体験

持ち物

汚れてもよい服装・エプロン・三角巾・タオル・飲み物



タイムスケジュール (150分)

体験説明

魚さばき・すり身作り

材料練りこみ

成型・油で揚げる

試食

片付け

体験プチ情報

さつまあげは、江戸時代後期に鹿児島と交易が盛んな沖縄から伝わったといわれ、当時、沖縄で食べられていた魚のすり身とデンプンを混ぜて油で揚げた『チキアーギ』という料理がその原形といわれています。

なお、さつまあげは正式には「つけあげ」といわれ、チキアーギが転じたものと考えられています。

15 カンパチ養殖場餌やり

体験場所の山川港は、鹿児島湾入口にあり黒潮の影響で温暖な環境であることから、暖流魚で暖かい環境を好む高級魚カンパチの養殖産地として発展してきました。

餌やり専用の漁船で養殖場に向かい、1kgから3kgに育った食欲旺盛なカンパチに養殖専用の餌を与えます。餌を食べるため水面で飛び跳ねるカンパチの姿は迫力満点です。

養殖場から港に帰った後は、獲れたてのカンパチをさばき、生産地でしか味わえない魚本来の味を体感できます。



🕒 120分

👤 8名~40名

☔ (荒天×)

📍 場所 山川港沖養殖場

漁業体験



持ち物

汚れてもよい服装・帽子・タオル・飲み物・カッパ (小雨天時用)

体験プチ情報

カンパチは東太平洋を除く世界中の温帯から熱帯域に分布するアジ科の大型魚で、最大で体長1.5m、重さ80kgになります。

味は程よく乗った甘い脂と歯ごたえのあるコリコリとした食感が特徴で、4kg~5kgのものが最も美味しいといわれています。

全国いろいろな呼び名があり、鹿児島では「ネイゴ」「アカバラ」とも呼ばれています。



タイムスケジュール (120分)

体験説明

準備 (漁船に乗船)

養殖場見学

カンパチ餌やり体験

下船・片付け

カンパチ試食

7 手もみ茶

地元の南九州市颯娃産の茶葉を使って、昔ながらの手もみ製法で煎茶を作ります。

煎茶の作り方は、茶摘み・蒸し・冷やし・葉振るい・手揉み（重回転揉み・揉み切り・転線揉み）・乾かすなどの工程があり、体験では「手揉み」「乾かす」の工程を体験し、オリジナルの煎茶を作ります。

また、施設内に展示された南薩の暮らしと農業の歴史資料を通し、水土・自然環境・食農を楽しみながら、学ぶことができます。

体験後に、おいしい煎茶の入れ方を学習し、自分達で作ったお茶を皆で試飲します。

自分達で作った手もみ茶を持ち帰り、体験後、自宅でも実践して行うことができる実用的な体験プログラムです。



🕒 120分

👤 5名~40名



📍 場所 畑の郷 水土利館（アグリランドえい）



農
林
業
体
験

持ち物

汚れてもよい服装・帽子・タオル・飲み物

体験プチ情報

鹿児島県は荒茶の生産量が年間23,800 tで全国シェアの29%を占め、静岡県に次ぐ第二位の生産地です。

その中でも南九州市は市町村毎の生産量が全国で最も多く、日本一の生産地といえます。

また、銘柄も「知覧茶」や「颯娃茶」などのブランドで知られており、品質の高さでも知られています。



タイムスケジュール（120分）

体験説明

手もみ体験

乾燥・袋詰め

おいしいお茶の入れ方教室

お茶の試飲

施設内見学・3Dシアター観覧

里山体験

農家であるインストラクターが、農業体験を通し、自然とふれあい「農」と「食」を楽しく学びます。

体験プチ情報

体験場所の「かえるの学校」は2,600坪の敷地に古民家風の建物とたくさんの花木や鳥のさえずりなどが聞こえる自然豊かな場所にあります。

敷地内では飼育されている動物との触れ合いや、簡易アスレチックでの遊びは里山の雰囲気味わっていただけます。

30 野菜収穫&野菜のピザ作り

🕒 120分

👤 7名~40名



自然に囲まれた畑で季節の安心な野菜を収穫し、その野菜をトッピングにピザを作ります。ピザ焼き窯で作られたその味は野菜本来の美味しさを味わえます。



場所 かえるの学校 (指宿市北部)



汚れてもよい服装・帽子・タオル・飲み物



タイムスケジュール (120分)

体験説明

野菜の収穫

野菜調理・ピザ生地作り

石焼釜で焼き上げ

敷地内散策

野菜ピザ試食

31 野菜収穫&野菜の蒸しパン作り

🕒 120分

👤 7名~40名



自分たちで収穫した旬の野菜を練りこんだ生地を、薪を使ったかまどで蒸しパンを作ります。



場所 かえるの学校 (指宿市北部)



汚れてもよい服装・帽子・タオル・飲み物



タイムスケジュール (120分)

体験説明

野菜の収穫

野菜調理・パン生地作り

かまどで蒸す

敷地内散策

野菜蒸しパン試食

32 オクラうどん打ち

🕒 150分

👤 7名~40名



栄養価も高く、万能優良野菜であるオクラのパウダーを練りこんだ指宿ならではの手打ちオクラうどんを作ります。

出来上がったうどんは、オクラ特有の粘りとモチモチした食感が味わえます。

オクラメモ

指宿はオクラの生産量が日本一。意外にもハイビスカスの仲間。英語でも“Okula”という呼び名です。夏バテ気味の時には、パワーを与えてくれる。



場所 かえるの学校 (指宿市北部)



汚れてもよい服装・帽子・タオル・飲み物



タイムスケジュール (150分)

体験説明

オクラパウダー紹介

うどん打ち体験

かまどで茹でる

敷地内散策

オクラうどん試食

20 フラレッスン

目の前に雄大な桜島を望み優しい風にヤシの木が揺れ、ハイビスカスやブーゲンビリアが街を彩るアロハのまち「指宿」でハワイアン音楽を聴きながら癒しと優しく明るい気持ちをもたらすフラを体験してみませんか。

本場ハワイアン仕込みのインストラクターにより、ハワイの伝統的なフラについて学び、ハワイアンコスチュームやレイ（装飾品）を身にまとい、基本ステップと歌詞に合わせた手の動きを練習し、1曲踊れるようになります。

フラ体験を通し、異文化とのふれあいや南国気分を満喫していただけます。



🕒 180分

👤 5名～20名



📍 場所 指宿温泉宿泊施設



文化体験

持ち物

運動のできる服装・タオル・飲み物

体験プチ情報

指宿市では南国のイメージの発信やクールビズ推進等のため、アロハシャツやムームーが市民のユニホームになっています。

この取り組みは、昭和50年から始まり約40年間続いています。夏の指宿では子どもからお年寄りまであらゆる世代が爽やかに着こなしています。



タイムスケジュール (180分)

体験説明

衣装合わせ・着替え

ハワイの伝統的なフラについての講話

振り付けレッスン

発表会

着替え・片付け

6 茶摘み

🕒 120分

👤 10名~40名



場所 大野岳山麓の茶畑

茶どころ鹿児島で香り豊かなお茶の葉を摘んでみませんか。

日本最大の生産地である南九州市には、いたるところに茶畑があり、平坦な台地一面に広がる茶畑、山間部や谷間にある段々畑の茶畑など見渡す限り一面すべてが茶畑という風景も見ることができます。

体験では、昔ながらの茶葉の手摘みや南九州で発達した専用機械での茶摘みなど、産地特有の農業文化を体験することができます。また、体験終了後には、地元産の香り高い、ふくよかな風味のお茶を試飲します。



持ち物

汚れてもよい服装・運動靴・帽子・タオル・飲み物・カップ (小雨天時)



タイムスケジュール (120分)

体験説明

準備・移動

茶摘み体験

後片付け

お茶試飲

片付け



9 さつまいも収穫

🕒 120分~180分

👤 20名~80名



場所 大野岳山麓のさつまいも畑

鹿児島から全国へ広まったさつまいも。生産量・作付面積共に日本一の鹿児島県。さつまいもの栽培から収穫までの話や自然と共生した農業の知恵と収穫の喜びを体験します。

体験の最後は、甘くてホクホクのさつまいもを試食します。



持ち物

汚れてもよい服装・運動靴・帽子・タオル・軍手・飲み物・カップ (小雨天時)



タイムスケジュール (120分~180分)

体験説明

準備・移動

さつまいも掘り体験

さつまいも調理

さつまいも試食

片付け

10 オクラ収穫

🕒 120分

👤 5名~30名



場所 オクラ畑 (指宿市北部)

夏野菜の代表の一つであるオクラ。出荷量日本一の指宿のオクラを地元の農家と一緒に収穫体験します。収穫後は、オクラの選別や袋詰めまでの工程を学びます。

体験の最後は、自分達で収穫したちぎりたてのやわらかなオクラを試食します。



持ち物

汚れてもよい服装 (長袖・長ズボン必須)・運動靴・帽子・タオル・軍手・飲み物・カップ (小雨天時)



タイムスケジュール (120分)

体験説明

準備・移動

オクラ収穫体験

オクラ袋詰め作業

オクラ試食

片付け

11 マンゴー・パッション

🕒 120分 📍 5名~20名 ☔ (荒天×)

場所 フルーツ王国 (山川砂むし温泉周辺)

指宿地域では温暖な気候を活かしてマンゴーやパッションフルーツ、ドラゴンフルーツ、スターフルーツなどの熱帯果樹の栽培が盛んで、収穫期の5月末から8月にかけては、道の所々で直売店を見ることができます。

体験では、熱帯果樹独特の栽培方法や種類について学び、マンゴーなどの管理作業や収穫作業を行います。また、収穫後は、マンゴーやパッションフルーツなどの試食を行い新鮮なフルーツを堪能することができます。



体験プチ情報

体験を行なうフルーツ王国では、マンゴーの大型栽培を南九州でいち早く取り組み、現在では、マンゴーをはじめ、ドラゴンフルーツなど数種類の熱帯果樹の栽培を行っています。

また、一般的なマンゴーの糖度は15度程度ですが、ここで栽培されるマンゴーは平均17度と品質が高く、様々な品評会でも高い評価を受けています。

持ち物

汚れてもよい服装・運動靴・タオル・飲み物

🕒 **タイムスケジュール (120分)**

体験説明

ハウス案内

マンゴー・パッション収穫体験

移動

フルーツ試食

片付け

農林業体験

13 果樹園管理

🕒 180分 📍 5名~30名 ☔

場所 迫田ぶどう観光果樹園 (開聞岳周辺)

果樹園の一日の農作業を体験します。

栽培されているみかんやぽんかん、ぶどうなどの栽培方法や設備の説明を行い、摘花作業や摘果作業、枝つり作業、草取りなど季節ごとに行われる農園の作業を体験します。摘果作業がないときは、収穫時期に管理した果実をお送りします。



持ち物

汚れてもよい服装・運動靴・帽子・タオル・軍手・飲み物・カップ (小雨天時)

🕒 **タイムスケジュール (180分)**

体験説明

準備・移動

果樹園案内

管理作業体験

収穫時期や発送説明

片付け

14 森林間伐

🕒 180分 📍 5名~40名 ☔

場所 指宿市・南九州市山間部

緑あふれる豊かな森林の中で、森と人との共生と自然を大切に作る心について考え、国土を保全するために必要な森林について、その役割を学びます。

体験では、指宿市や南九州市の山間部のうち、リアルタイムで森林管理作業を行っている現場を訪れ、木の育成に障害のある木々を切る間伐作業を行います。

また、間伐材を有効活用した木工作品の製作も同時に行います。



持ち物

汚れてもよい服装・運動靴・帽子・タオル・軍手・飲み物・カップ (小雨天時)

🕒 **タイムスケジュール (180分)**

体験説明

森林や間伐についての講話

準備・移動

間伐作業体験

間伐材での作品作り

片付け

16 かつお節製造

🕒 120分 📍 5名~20名 🌂

場所 山川水産加工業組合 (山川港)

かつお節の三大生産地である山川港で、かつお節の歴史、特性、製造過程及び利用方法を学び、実際にかつお節の製造工場で作業の一部を体験します。

かつお節(本枯れ節)の製造工程は、選別・水洗い・生切り・籠立て・煮熟・籠離し・修繕・蒸煮・焙乾・日乾・削り整形・カビつけの12の作業があり、体験では主に切り分けた身を水煮し、冷やし引き締めた後、1本1本丁寧に骨を抜いてゆく「籠離し」の作業を行います。

また、マイナス30℃の冷蔵庫体験やかつお節と味噌、薬味でつくる南薩摩の郷土料理「茶節」作り体験も行います。



体験プチ情報

鹿児島のかつお節は、古代から中世にかけては、生の天日干しや煮てからの天日干しや火熱による加工品であったが、江戸時代中期に紀州熊野(三重県)から燻しながら乾燥させる現在の製法に近い燻乾製法が伝えられたことで、品質の向上が図られ、江戸時代後期には薩摩節として全国で人気を博しました。

山川港でのかつお節作りは明治後期に本格的に始まり、現在では、枕崎に次ぐ全国第二の産地で全国生産量の35%を占めています。また、かつお節の最高級品として料亭などで使われている「本枯れ節」は全国生産量の70%を占めており、日本の食文化の根幹を支えています。

持ち物

汚れてもよい服装・運動靴・タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール (120分)

体験説明

工場内見学

かつお節製造各工程体験

片付け

かつお節削り・茶節試飲

山川かつお節のパネル・ビデオ鑑賞

17 魚さばき

🕒 180分 📍 20名~30名 🌂 (荒天×)

場所 かいえい漁協 (川尻漁港)

開聞岳の麓にある定置網で朝獲れたばかりのたくさんの新鮮な魚を使って、地元漁協の定置網漁の漁師と一緒に魚をさばく体験を行います。漁師の指導のもと一人一人が、包丁を使い、3枚におろして、刺身にするまでのさばき方を習い、自分たちで作った出来立ての刺身を試食します。

さばく魚は調理しやすく馴染み深いアジ類・サバ類が中心になりますが、会場周辺では定置網で取れた暖流系の色鮮やかな魚も見ることができ、黒潮の影響を受けた南九州の特色ある生態系と自然豊かな海の恵みを感じることができます。

体験後、自宅でも行うことができる実用的な体験プログラムです。



体験プチ情報

体験場所の川尻漁港は定置網、一本釣り漁業を中心とした沿岸漁業等が営まれ、サバ類、アジ類、タイ類の馴染み深い魚から大型のカジキ類、カツオ類や南洋系のハタ類、フエダイ類など多種多様な魚が水揚げされ、鹿児島県内有数の鮮魚の水揚げ量を誇ります。

また、開聞岳沖合周辺の漁場は、天然礁が多く、南方系の魚介類が多く生息し、古くから漁業が盛んに行われてきました。

持ち物

汚れてもよい服装・運動靴・エプロン・タオル・飲み物

🕒 タイムスケジュール (180分)

体験説明

漁師による魚さばき実演

魚さばき体験

刺身の盛り付け

刺身試食

着替え・片付け

18 魚釣り

🕒 180分

👤 2名~20名



場所 山川港・知林ヶ島

砂浜から釣れる魚を対象とする投げ釣りや防波堤から釣れる魚を対象とするサビキ釣りなど、初めてでも充分に魚釣りを楽しむことができます。

釣れる魚は、シロギスやアジ、イワシ、メゴチなどお馴染みの魚から暖流系の熱帯魚やエイなど様々な魚が釣れ、鹿児島島の海の生態系を感じることができます。

また、トンボ口現象で表れる国内最長の砂州（知林ヶ島までの砂浜）や砂鉄を含む砂浜、国内でも珍しい火口港（山川港）など、指宿でしか見ることができない地形や自然があります。鹿児島島の自然を満喫しながら、ゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？



持ち物

汚れてもよい服装・帽子・運動靴・タオル・飲み物・カップ（小雨天時用）



タイムスケジュール（180分）

体験説明

魚釣り場所へ移動

釣具準備・餌付け

魚釣り体験

片付け



19 地引網

🕒 180分

👤 40名~80名



場所 前原海岸（南九州市東部）

地引網体験を行う前原海岸は、薩摩半島南部の南九州市頴娃町郡にあり、南シナ海に面する全長500mの砂浜と松林、コバルトブルーの澄んだ海が特徴の海岸です。

会場周辺は、黒潮の影響で暖流系の魚が多く、海岸からシイラやトビウオの姿を見ることができ、砂浜ではウミガメの産卵も行われています。

地引網漁は遠浅な砂浜を利用した漁で、砂浜の沖合に仕掛けた網を、網の両側を引き砂浜まで引き上げます。

体験では、約1時間かけて仕掛けた網を全員で力を合わせて波打際まで引き寄せ、網に入った魚が逃げないように慎重に砂浜に引き上げます。

引き上げた後は、皆で網から魚をはずし、漁師が魚の名前や触ったら危険な魚、生物を説明します。



持ち物

汚れてもよい服装・運動靴・帽子・タオル・飲み物・カップ（小雨天時）



タイムスケジュール（180分）

体験説明

地引網を引く

網の魚の仕分け・魚の説明

魚の試食準備

試食

片付け



24 カツオのたたき

🕒 120分

👤 5名~30名



場所 山川文化ホール（山川港）、指宿市中央公民館

江戸時代には薩摩藩の貿易港として栄え、現在は全国有数のカツオ漁の基地として、かつお類の年間水揚げ量が全国3位の4万トンを誇る山川港で水揚げされた新鮮なカツオを一匹まるごと使って、カツオのたたきを作ります。

地元の魚屋さんが、カツオの色々な部位を紹介しながら、カツオ特有のさばき方を実演した後、地元のお母さんの指導のもと、魚の特性を生かした作り方（焼き方、締め方、切り方、盛り付け方）を学び、美味しいカツオのたたきを作ります。

また、あら煮や郷土食も一緒に作り、鹿児島島の食文化を体験することができます。



持ち物

調理に適した服装・エプロン・三角巾・タオル・飲み物



タイムスケジュール (120分)

体験説明

カツオさばき体験

カツオの調理

カツオのたたき盛り付け

カツオのたたき試食

片付け

23 そばうち

🕒 120分

👤 4名~40名



場所 そばの館 皆楽来（開聞岳周辺）

薩摩富士とも呼ばれる開聞岳の麓にある施設で、100%地元産にこだわったそばうち体験ができます。

施設に隣接する畑で取れたそば粉を100%使用し、つなぎには地元産の山芋を加えた、本格的な純手打ちのそばうちを体験できます。

自分たちで打った打ち立ての風味豊かなそばを堪能できます。



持ち物

調理に適した服装・エプロン・三角巾・タオル・飲み物



タイムスケジュール(120分)

体験説明

そばについての講話

準備・着替え

そばうち体験

そば実食

片付け

29 黒豚バーガー

🕒 120分

👤 7名~20名



場所 かえるの学校（指宿市北部）

指宿の四季を肌で感じる自然の中で飼育されている黒豚。

養豚農家であるインストラクター自らが育てた黒豚のハンバーグを使い、地元のこだわりパン屋のパンズとあわせ、ファーストフードでは味わえない本物ハンバーグを作ります。「畜産」と「食」を通じ、食に対する感謝の気持ちを学びます。



持ち物

汚れてもよい服装・帽子・タオル・飲み物



タイムスケジュール(120分)

体験説明

黒豚についての講話

黒豚ハンバーグ調理

石焼釜で焼き上げ

敷地内散策

黒豚バーガー試食

36 いぶすき紬体験

🕒 120分 📍 5名~30名 ☂️

場所 いぶすき紬 (指宿市北西部)

原料の生糸から地元の指宿産にこだわり、生糸の素になる蚕の餌である桑の木、養蚕、座繰り・合糸・撚糸・精練・緋作り・本草木染め〜整経〜手織りと、工程の全てを指宿にこだわり、一貫して行っている国内でも希少な工房での体験です。

養蚕や糸の染め方、紬の話聞きながら普段触れることのできない、日本の伝統工芸にふれあえます。

里山での四季折々の生産工程の一部を体験していただきます。



🕒 **タイムスケジュール(120分)**

体験説明

園内見学

作業見学

体験

片付け

持ち物

汚れてもよい服装・帽子・タオル・飲み物

37 木工

🕒 180分 📍 5名~40名 ☂️

場所 かごしま森林組合 (池田湖近辺)

地元の山間部で育ったスギやマツ、ヒノキなどの種類や木ごとの性質や特性を学んだ後、その木材を使い、自由な発想で、フォトスタンドやミニベンチなどの自分だけのオリジナル作品を作ります。

また、丸太切り競争など普段では味わえない体験も同時に行います。



🕒 **タイムスケジュール(180分)**

体験説明

森林や間伐についての講話

道具の使い方について学ぶ

木工作品製作

片付け

持ち物

汚れてもよい服装・帽子・タオル・飲み物

38 陶芸 (手びねり)

🕒 180分 📍 5名~30名 ☂️

場所 薩摩焼窯元 輝宝堂 (指宿市北部)

鹿児島県の伝統工芸である薩摩焼には、薩摩藩主御用品として象牙色の肌に華やかな錦手や金欄手などの上絵を施した白薩摩と庶民の器として漆黒の光沢を持ち、素朴で温もりを感じさせる黒薩摩があります。

体験では、薩摩焼の窯元で、黒薩摩の土を使った、手びねりによる作品づくりを行います。自由に湯のみや皿など、自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。



🕒 **タイムスケジュール(180分)**

体験説明

薩摩焼の説明

粘土をこねる

手びねりで作品作り

色選び・作品完成

片付け

持ち物

汚れてもよい服装・タオル・飲み物

41 竹でMYはしを作ろう

🕒 180分 📍 5名~40名 ☂️

場所 陽なたぼっこのよしおちゃん家 (南九州市中福良)

竹林面積全国一位である鹿児島県。小刀や紙やすりを使い、自分に適した長さ・太さに調節しながら、削ります。地元産の竹を使い、自分にぴったりの長さ・太さの、完全オリジナルの竹箸を作ることができます。



🕒 **タイムスケジュール(180分)**

体験説明

竹・道具についての説明

竹のMYはしづくり

完成

片付け

持ち物

汚れてもよい服装・軍手・タオル・飲み物

2 バナナボート

🕒 180分

📍 10名～24名
25名～30名

☔ (荒天×)

場所 池田湖マリーナ WARNA (池田湖)

九州最大の湖である雄大な池田湖でのマリンスポーツ体験です。波にバウンドしたり、体が大きく揺さぶられたり、スリル満点の水上のジェットコースターのような迫力のボートを、全員が一つとなってバランスを取りながら乗りこなします。

また、サーフボードを使ったレクリエーションも楽しめます。
※ライフジャケットを着用しての体験となります。



体験プチ情報

池田湖は、周囲15km・水深233mの九州最大のカルデラ湖です。湖水は藍色に澄み、薩摩富士と呼ばれる開聞岳が望めます。体長2m・胴回り50cmの大うなぎが棲息しており、幻の怪獣「イッシー」の湖としても有名です。

自然体験

持ち物

水着(ぬれてもよい服装)・帽子・靴:移動用と海用(サンダル不可)・着替え・タオル

🕒 タイムスケジュール (180分)

体験説明

準備・移動

バナナボート体験

ボードレクリエーション

片付け

着替え

3 MY 水族館作り

🕒 120分

📍 10名～20名

☔

場所 タツノオトシゴハウス (番所鼻自然公園)

薩摩半島南部に位置し、東シナ海に面した景勝地「番所鼻自然公園」の磯に住むさまざまな生き物を採集して、黒潮の影響を受けた海岸での生態を学びます。

グループ毎の水槽に、釣りや網すくいなどで集めた熱帯魚やエビ、カニ、貝などを集めて、自分たちだけのオリジナル水族館を作ってみませんか。

体験会場のタツノオトシゴハウス(観光養殖場)では、タツノオトシゴの生態を間近で見ることができます。



🕒 タイムスケジュール(120分)

体験説明

準備・移動

磯観察

水族館づくり

採集した生き物について学ぶ

海へ返す

持ち物

ぬれてもよい服装・帽子・靴:移動用と海用(サンダル不可)・着替え・タオル・飲み物・ゴーグル

5 オリビンの万華鏡作り

🕒 120分～180分
(雨天時150分)

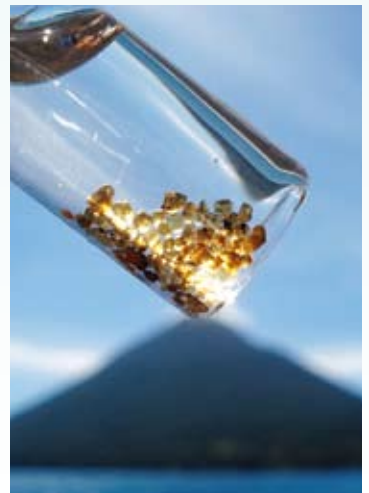
📍 5名～40名

☔

場所 川尻海岸(川尻漁港)・COCCOはしむれ(指宿駅)

開聞岳の噴火によりつくられた瑠璃色の宝石オリビン(別名:ペリドット)を使った自分だけの万華鏡を作り、小さな穴の先に広がる色とりどりの世界を楽しみます。

開聞岳の麓にある川尻海岸周辺の砂浜にあるオリビン探し、指宿市考古博物館で万華鏡の制作方法とオリビンの生成や開聞岳の歴史、古代の人々の生活等について学びます。



🕒 タイムスケジュール(120分～180分)

体験説明

指宿の自然・歴史等の講話

オリビン採取

万華鏡づくり

片付け

施設見学

持ち物

汚れてもよい服装・タオル・飲み物

平和学習（知覧特攻平和会館）

知覧特攻平和会館は、大東亜戦争末期（戦後は太平洋戦争ともいう）の沖縄戦において、特攻という人類史上類例のない作戦で、爆弾搭載の飛行機もろとも敵艦に体当たり攻撃をした陸軍特別攻撃隊員の遺品や関係資料を展示しています。

特攻隊員たちの書き残した遺書・手紙などを通じ、戦争のむなしさや平和の大切さ、命の尊さ、親子の絆を学習することができます。

また、当時の様子を知る語り部6名が、特攻の歴史背景及び特攻に至った経緯そして特攻隊員の遺書・手紙等の特色について説明する平和学習講話もあります。

さらに、隣接して建てられている三角兵舎（復元）の見学や知覧特攻平和観音堂の参拝もできます。



場所 知覧特攻平和会館



持ち物

筆記用具

学習情報

特攻隊員は、若い人で17歳、今の高校2年生くらいの年でした。死を覚悟して過ごした短い日々の中で書かれた手紙や遺書には、愛する人や家族への愛や父母への感謝の心、思いやりが詰まっています。

当時の真情を後世に正しく伝え、特攻隊員の視点からの平和や思いやりを感じることができると考えています。

平和なことが当たり前の今だからこそ、戦争・平和・命・親子の絆等何か一つでも感じて考えてほしいと願っています。



タイムスケジュール

体験説明

戦争・歴史等の講話

施設屋内見学

施設屋外見学

■体験プログラム表

No.	プログラム名	概要	可能人数(人)	実施時間	所要時間(分)	実施時期
-----	--------	----	---------	------	---------	------

自然体験

4	貝殻ポストカード作り	海岸にある貝殻を自分で集めて、オリジナルのポストカードを作ります。	5~20	9:00~17:00	120	通年
---	------------	-----------------------------------	------	------------	-----	----

農林業体験

8	そらまめ収穫	生産量日本一の産地で、収穫と試食体験を行います。	5~30	9:00~17:00	180	2月~3月
12	いちご収穫	農園の管理作業やいちごの特色を学び、収穫と試食を行います。	5~40	9:00~17:00	90	1月~4月

文化体験

21	古代人のネックレス作り	考古博物館で近隣の遺跡にちなんだ石製のネックレスや勾玉を作ります。	5~40	9:00~17:00	180	通年
----	-------------	-----------------------------------	------	------------	-----	----

味覚体験

25	田舎料理	ガネ天(イモの野菜天)、煮しめなど指宿地方の家庭料理を作ります。	5~30	9:00~17:00	180	通年
26	地元シェフと作る野菜スイーツ作り	フレンチシェフと一緒に、地元の旬の野菜を使ったスイーツ作り・デコレーションを体験します。	5~20	9:00~17:00	120	通年
27	MYブレンド茶作り	茶葉は種類によって香味、甘味など特徴が様々です。配合を試して自分好みのお茶を作ります。	5~20	9:00~17:00	90	通年
28	パン職人と作るパン作り	地元で人気のブランジェと地元の素材や自家製の酵母を使ったパン作りを行います。石窯で焼き上げたパンは格別の味です。	7~20	9:00~17:00	120	通年

里山体験

33	コケ玉作り	自然に囲まれた環境で、地元産の植物をメインにコケ玉を作ってみよう。	7~20	9:00~17:00	120	通年
34	フラワーアレンジメント	地元の山にあるかずらや花を使って、自分なりの飾りを作ろう。	7~20	9:00~17:00	120	通年
35	知覧茶こんにゃく作り	知覧茶のパウダーを練りこんだこんにゃくを作ります。こんにゃく芋の搾りおろしから始める本格的な体験です。	5~40	9:00~17:00	180	通年

工芸体験

39	草木染め	染物の特徴を学び、地元の草木を使って赤や藍色にバンダナを染めます。オリジナルバンダナを作ろう。	5~40	9:00~17:00	180	通年
40	小枝で鉛筆を作ろう	山野にある小枝を使って、自分だけの鉛筆を作ります。ペンケースのお守りになるかも。	5~40	9:00~17:00	180	通年

少人数向け体験

42	ウェイクボード	池田湖で本格的なマリンスポーツ体験。静かな湖面をボードで颯爽と滑ります。教育旅行のみ対応。	5~9	9:00~17:00	180	通年
43	ウェイクサーフィン	池田湖で本格的なマリンスポーツ体験。静かな湖面をボードで颯爽と滑ります。教育旅行のみ対応。	5~9	9:00~17:00	180	通年
44	熟練の職人と作るさつまあげ作り	さつまあげの製造工場、すり身作りから揚げのすべての工程を体験できます。	5~12	9:00~17:00	150	通年
45	木工工房	丸太小屋の工房で、木の特性を学んで、実用性のある木作品を作ります。	5~10	9:00~17:00	180	通年
46	つげ工芸	伝統的工芸品に指定され、江戸時代より品質の高さで知られている薩摩つげ櫛の製作工程を体験します。	3~5	9:00~17:00	180	通年
47	エッチング工房	ガラス製品に思い思いの模様を刻みます。記念の一品を作ってみませんか。	3~5	9:00~17:00	150	通年
48	陶芸(手びねり・ロクロ体験あり)	薩摩焼の窯元で、手びねりで思い思いの作品を作ります。プチロクロ体験もあります。	5~10	9:00~17:00	180	通年
49	温泉の塩作り	地元のペンションで温泉水を利用した塩作りを行います。体験後は、温泉塩を使ったランチがいただけます。	3~5	9:00~12:00	180	通年
50	ボルタリング	室内でのクライミング。元氣な方も、運動不足の方も自分の運動能力を確認する機会かも。	5~8	9:00~17:00	120	通年

■モデルコース

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
①	宿泊地発	移動	平和学習 知覧特攻平和会館	昼食	移動	農業体験 工芸体験 自然体験	移動	指宿泊		
②	指宿発	移動	漁業体験 味覚体験 里山体験	昼食 昼食オプション 昼食オプション	移動	農業体験 工芸体験 砂むし体験	移動	指宿泊		
③	指宿発	移動	漁業体験 里山体験 砂むし体験	移動	鹿児島市班別学習(昼食込み)				鹿児島泊	

■荒天時対応施設

名称	概要	住所	電話番号
時遊館COCCOはしむれ (指宿市考古博物館)	1500年前の集落跡で国指定史跡橋牟礼川遺跡に隣接する考古博物館。縄文時代から弥生時代の石器や土器を多く展示し、スケールの大きいジオラマなども魅力いっぱい。開聞岳の噴火で埋まった当時の集落など、火山に隣接する暮らしも史跡から見えてきます。	指宿市十二町2290	0993-23-5100
九州電力 山川地熱発電所展示室	日本に数少ない地熱発電所のひとつで、全国5位の約3万kwの発電量を誇ります。クリーンエネルギーと注目される地熱発電の仕組みを映像などを交えて紹介しています。	指宿市山川小川12303	0993-35-3326
フラワーパークかごしま	国内最大級の花のテーマパーク。36.5haの広大な敷地で、世界各地の亜熱帯植物を見ることができます。開聞岳を背景にした花広場や、錦江湾を一望できる展望回廊、ヨーロッパ風の屋内庭園や西洋庭園など見どころいっぱいです。	指宿市山川岡児ケ水1611	0993-35-3333

体験メニュー

施設

古代人のネックレス作り	時遊館COCCOはしむれ
オリビンの万華鏡作り	時遊館COCCOはしむれ
そばうち	かいもん山麓ふれあい公園

■損害保険

体験中の事故等については、当協議会加入の傷害保険の範囲で対応させていただきます。

■宿泊施設 (鹿児島県教育旅行受入対策協議会会員)

指宿フェニックスホテル

指宿市十二町4320
TEL.0993-23-4111



●客室数 / 148室
●定員 / 中学生650名・高校生650名
●食事会場 / 192名 ●大浴場 / 100名+60名

指宿シーサイドホテル

指宿市十町1912
TEL.0993-23-3111



●客室数 / 107室
●定員 / 中学生400名・高校生350名
●食事会場 / 300名 ●大浴場 / 70名+70名

指宿海上ホテル

指宿市十二町3750
TEL.0993-22-2221



●客室数 / 85室
●定員 / 中学生300名・高校生300名
●食事会場 / 250名 ●大浴場 / 50名+50名

指宿ロイヤルホテル

指宿市十二町4232-1
TEL.0993-23-2211



●客室数 / 68室
●定員 / 中学生240名・高校生240名
●食事会場 / 160名 ●大浴場 / 30名+30名

指宿いわさきホテル

指宿市十二町3755
TEL.0993-22-2131



●客室数 / 50~100室
●定員 / 中学生200名・高校生200名
●食事会場 / 200名 ●大浴場 / 100名+100名

休暇村指宿

指宿市東方10445
TEL.0993-22-3211



●客室数 / 65室
●定員 / 中学生325名・高校生325名
●食事会場 / 200名 ●大浴場 / 30名+30名

■団体食事

池田湖パラダイス

指宿市池田5269 ●座席数 / 230席
TEL.0993-26-2211



指宿市宮唐船峡そうめん流し

指宿市開間十町5967 ●座席数 / 500席
TEL.0993-32-2143



味の長寿庵 唐船峡開間店

指宿市開間仙田77 ●座席数 / 500席
TEL.0993-32-3155



唐船峡そうめん流し 鱒乃家

指宿市開間仙田80 ●座席数 / 148席
TEL.0993-32-2084



知覧パラダイス

南九州市知覧町部17853 ●座席数 / 800席
TEL.0993-83-3211



レストイン武家屋敷

南九州市知覧町部17846 ●座席数 / 800席
TEL.0993-83-2727



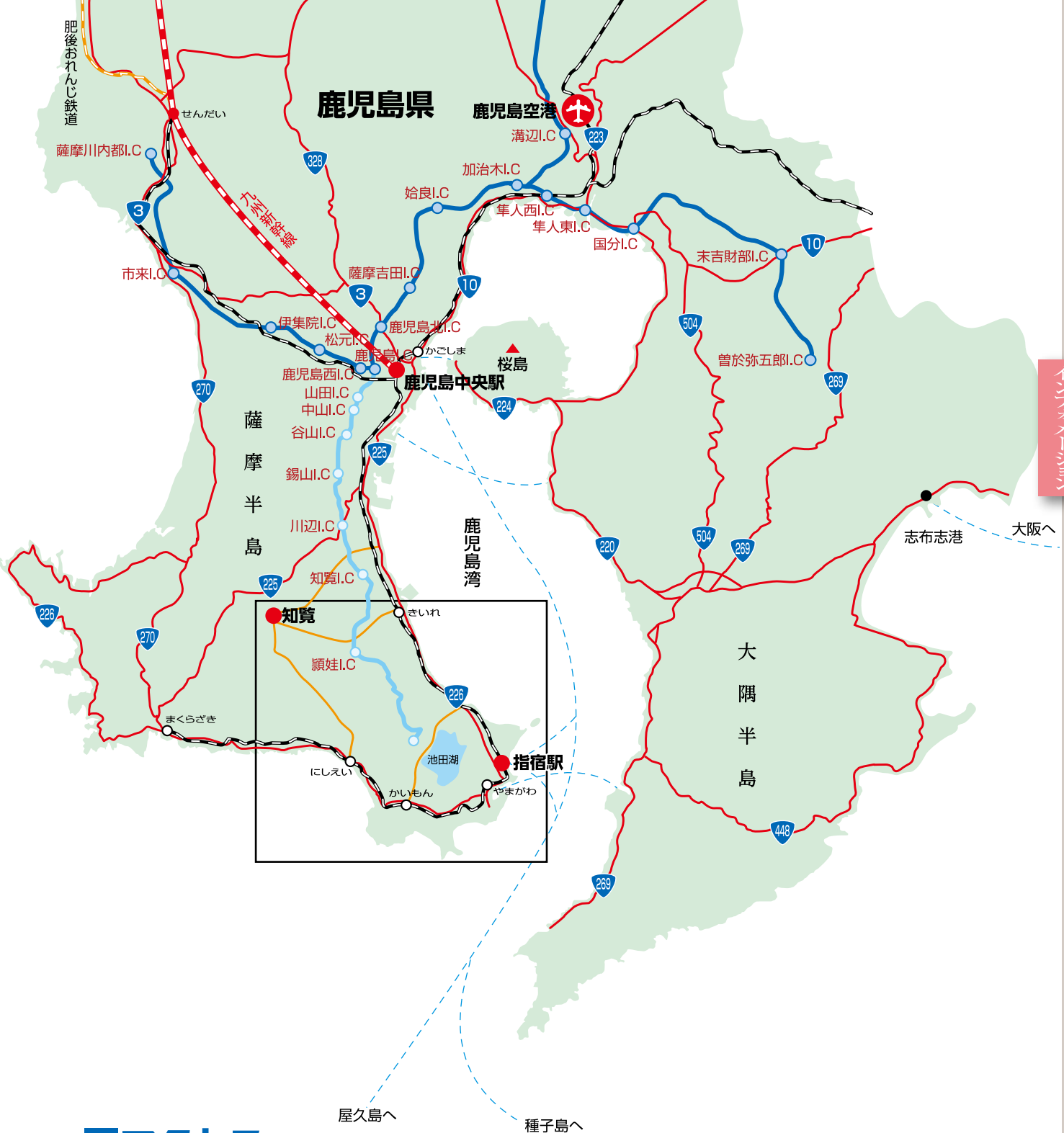
さくら館

南九州市知覧町部17156 ●座席数 / 150席
TEL.0993-83-4421



■緊急連絡先

名称	住所	電話番号	備考	名称	住所	電話番号
医療機関				保健所		
国立病院機構指宿病院	指宿市十二町4145	0993-22-2231	内科 外科 緊急告示医療機関	指宿保健所	指宿市十二町301	0993-23-3854
指宿さがら病院	指宿市湯の浜一丁目1-29	0993-22-3079	内科 外科 緊急告示医療機関	加世田保健所	南さつま市村原656	0993-53-2315
今林整形外科病院	指宿市十町352-2	0993-22-2710	外科 緊急告示医療機関	消防・救急		
生駒外科医院	指宿市湊二丁目23-20	0993-22-3059	内科 外科	指宿消防署	指宿市十町429	0993-22-5111
長野整形外科クリニック	指宿市十二町3626-6	0993-23-3291	外科	山川・開間分遣所	指宿市山川大山841-3	0993-34-0119
山川病院	指宿市山川小川1571	0993-35-3800	内科 外科 緊急告示医療機関	顕娃分遣所	南九州市顕娃町牧之内2830	0993-36-0119
宮菌病院	指宿市開間十町1266	0993-32-2001	内科 外科	知覧分遣所	南九州市知覧町西元14606-1	0993-83-2222
開間クリニック	指宿市開間十町1294-2	0993-32-5800	内科 外科	警察署		
鶴留医院	南九州市顕娃町牧之内1733-1	0993-36-1145	外科	指宿警察署	指宿市西方1602-1	0993-22-2110
中村温泉病院	南九州市顕娃町別府1	0993-38-0046	内科 外科	指宿南交番	指宿市山川福元6717	0993-34-0064
菊野病院	南九州市川辺町平山3815	0993-56-1135	内科 外科 緊急告示医療機関	南九州警察署	南九州市知覧町4980-3	0993-83-1110
				顕娃交番	南九州市顕娃町都9243	0993-38-1050



アクセス

到着地	交通手段	出発地	移動時間	到着地	交通手段	出発地	移動時間
JR鹿児島中央駅	新幹線	新大阪駅	最速3時間42分	鹿児島空港	航空機	東京国際空港(羽田)	約1時間50分
		新神戸駅	最速3時間29分			中部国際空港	約1時間20分
		岡山駅	最速2時間57分			大阪国際空港(伊丹)	約1時間15分
		広島駅	最速2時間21分			関西国際空港	約1時間15分
		博多駅	最速1時間17分				
指宿駅	JR	鹿児島中央駅	最速50分	知覧	貸切バス	鹿児島中央駅	1時間
		鹿児島中央駅	1時間15分	鹿児島空港		1時間30分	
		鹿児島空港(国道226経由)	1時間40分	指宿港	高速船	屋久島	1時間15分
		鹿児島空港(指宿スカイライン経由)	2時間			種子島(屋久島経由)	2時間20分
	知覧特攻平和会館	1時間	山川港	フェリー	根占港(大隅半島)	50分	
空港バス	鹿児島空港	1時間35分	志布志港	フェリー	大阪南港	15時間	



知覧町中福良

35 39 40 41

知覧特攻平和会館 10分	鹿児島中央駅 75分
指宿温泉 60分	

知覧特攻平和会館 30分	鹿児島中央駅 90分
指宿温泉 60分	

知覧特攻平和会館 30分	鹿児島中央駅 80分
指宿温泉 40分	

知覧特攻平和会館 30分	鹿児島中央駅 95分
指宿温泉 40分	

知覧特攻平和会館 35分	鹿児島中央駅 95分
指宿温泉 30分	

知覧特攻平和会館 45分	鹿児島中央駅 105分
指宿温泉 40分	

主要施設までの所要時間

例) 知覧町中福良

35 39 40 41

知覧特攻平和会館 10分	鹿児島中央駅 75分
指宿温泉 60分	



新日本石油
原油基地

温泉体験

- 1 砂むし入浴 (山川砂むし温泉)

自然体験

- 2 バナナポート
- 3 MY水族館作り
- 4 貝殻ポストカード作り
- 5 オリビンの万華鏡作り

農林業体験

- 6 茶摘み
- 7 手もみ茶
- 8 そらまめ収穫
- 9 さつまいも収穫
- 10 オクラ収穫
- 11 マンゴー・パッション
- 12 いちご収穫
- 13 果樹園管理
- 14 森林間伐

漁業体験

- 15 カンパチ養殖場餌やり
- 16 かつお節製造
- 17 魚さばき
- 18 魚釣り
- 19 地引網

文化体験

- 20 フラレッシン
- 21 古代人のネックレス作り

味覚体験

- 22 地元の家庭の味 さつまあげ作り
- 23 そばうち
- 24 カツオのたたき
- 25 田舎料理
- 26 地元シェフと作る 野菜スイーツ作り
- 27 MYブレンド茶作り
- 28 パン職人と作る パン作り
- 29 黒豚バーガー

里山体験

- 30 野菜収穫&野菜のピザ作り
- 31 野菜収穫&野菜の蒸しパン作り
- 32 オクラうどん打ち
- 33 コケ玉作り
- 34 フラワーアレンジメント
- 35 知覧茶こんにゃく作り

工芸体験

- 36 いぶすき細体験
 - 37 木工
 - 38 陶芸 (手びねり)
 - 39 草木染め
 - 40 小枝で鉛筆を作ろう
 - 41 竹でMYはしを作ろう
- 少人数向け体験
- 42 ウェイクボード
 - 43 ウェイクサーフィン
 - 44 熟練の職人と作る さつまあげ作り
 - 45 木工工房
 - 46 つげ工芸
 - 47 エッチング工房
 - 48 陶芸 (手びねり・ロクロ体験あり)
 - 49 温泉の塩作り
 - 50 ボルタリング

かえるの学校

- 28 29 30 31 32 33 34

- 22 24

- 知覧特攻平和会館 55分 鹿児島中央駅 85分
- 指宿温泉 10分

- 知覧特攻平和会館 55分 鹿児島中央駅 90分
- 指宿温泉 10分

- 山川港
- 15 16 18 22 24 25 44

- 知覧特攻平和会館 65分 鹿児島中央駅 105分
- 指宿温泉 15分

- 知覧特攻平和会館 55分 鹿児島中央駅 110分
- 指宿温泉 20分

- 知覧特攻平和会館 50分 鹿児島中央駅 120分
- 指宿温泉 30分

- 知覧特攻平和会館 25分 鹿児島中央駅 70分
- 指宿温泉 40分

- 知覧特攻平和会館 40分 鹿児島中央駅 85分
- 指宿温泉 30分

- 知覧特攻平和会館 50分 鹿児島中央駅 75分
- 指宿温泉 20分



お問い合わせ・お申し込みは…

コーディネーター

指宿大好き体験協議会

〒891-0514

鹿児島県指宿市山川大山1150-1

TEL.0993-34-0830 FAX.0993-34-0848

<http://youkoso-ibusuki.com/>

協力：鹿児島県教育旅行受入対策協議会（鹿児島県観光連盟内/TEL.099-223-5771）