

交通アクセス

JR
・指宿駅 Tel.0993-22-3776

車・レンタカー
・鹿児島中央駅より国道226号経由
車で約1時間20分

バス
・鹿児島交通指宿営業所
Tel.0993-22-2211

鹿児島中央駅 鹿児島空港

約1時間25分
約1時間40分

指宿市

観光案内所

指宿市総合観光案内所 (指宿駅構内)
Tel.0993-22-4114

指宿市観光協会 Tel.0993-22-3252

飛行機利用

- 東京-鹿児島 (約1時間30分)
- 名古屋-鹿児島 (約1時間15分)
- 伊丹-鹿児島 (約1時間10分)

新幹線利用

- 新大阪-鹿児島中央 (約3時間40分)
- 広島-鹿児島中央 (約2時間20分)
- 博多-鹿児島中央 (約1時間20分)

普通列車利用

- 鹿児島中央-指宿 (約1時間15分)

観光特急列車利用

- 鹿児島中央-指宿 (約50分)

Instagramで指宿をシェア!

#いぶスキ をつけて
指宿市で撮影した写真・動画を
Instagramに投稿しよう!

指宿市観光課公式アカウントもフォローしてね/
ibusuki_tourism で検索

お問い合わせ

指宿市役所 観光課
〒891-0497
鹿児島県指宿市十町 2424 番地
TEL 0993-22-2111
FAX 0993-23-4987

いぶすき観光ネット
http://www.ibusuki.or.jp/
指宿市観光課フェイスブック
https://www.facebook.com/IbusukiCityKankou
指宿市観光課Instagram
https://www.instagram.com/ibusuki_tourism/
指宿市ふるさと納税
https://www.city.ibusuki.lg.jp/main/shisei/zaisei/zaisei/page003040.html

Ibusuki Map

指宿市にはつい立ち寄りたくなる
観光地がいっぱい。
澄んだ空気と自然に癒されます♪

Minamikyusyu

Kagoshima

1 砂むし会館「砂楽」
子宝に恵まれるといわれている神社です

2 露天風呂「たまたま温泉」
指宿の土産物販売も販売

3 山川砂むし温泉「砂湯里」
花広場や屋内庭園があり花の種類も豊富です

4 鱧温泉郷
西郷さんが愛した温泉地

5 唐船峡そうめん流し

6 知林ヶ島
いぶすき砂の道ちりりんロード

7 西大山駅
伏見海岸

8 龍宮神社
恋する灯台に認定されました

9 枚間神社

道の駅いぶすき「彩花菜館」
古民家で「さかながみ」
薩摩梅里今和泉駅

魚見岳
指宿市役所

池田湖
池田湖に棲む謎の怪獣イッシーに会えるかも

えぶろんはうす池田
湖上でのアクティビティが充実

かいもん山麓ふれあい公園
GO! GO!

開聞岳
その美しさから薩摩富士と呼ばれています

川尻海岸
「幸福」「夫婦愛」の石言葉をもつオリビン(オリーブ)が砂に混じっています

長崎鼻
恋する灯台に認定されました

指宿市考古博物館
時遊館 COCCO はしむれ

道の駅山川港
「活お海道」

指宿市役所

指宿港

指宿市

鹿児島中央駅

鹿児島空港

約1時間25分
約1時間40分

指宿市

#いぶスキ

IBUSUKI

「#いぶスキ」をつけて指宿市の写真・動画をInstagramに投稿しよう!

HOT SPRING
温泉

砂むし会館「砂楽」①

海岸から湧き出る温泉の熱で温められた砂に包まれるユニークな入浴法。砂の中に10分ほど横たわると全身から汗が吹き出します。普通の温泉の3〜4倍もの効果が得られる砂むし温泉は、寝ているだけでデトックス効果抜群です。

指宿市湯の浜五丁目 25-18 ☎ 0993-23-3900



癒しの温泉
ほぐれる
ころもまで



露天風呂から見る夕日は絶景！
山田砂むし温泉とのセット券もあります

ヘルシーランド
露天風呂「たまたま箱温泉」②

口コミサイトの「日帰り温泉部門」で1位に輝いた露天風呂。海に面した高台にあり、開聞岳や竹山の美しい山容や東シナ海の大海原が眺められます。開放感あふれる大パノラマはここでしか味わえない絶景です。和風と洋風があり、男女日替わり制です。

指宿市山川福元 3292 ☎ 0993-35-3577



鰻温泉郷 ④

火山活動によってできた鰻地区は大地のエネルギーに満ち溢れている場所。まちの至るところで温泉の噴気が上がっており、地元の人々、その蒸気を利用して野菜や卵を蒸して食べます。

山川砂むし温泉「砂湯里」③

傑出したロケーションを眺めながらの砂むしは贅沢の極み。周りの自然と一体感を味わえる天然のサウナです。

指宿市山川福元 3339-3 ☎ 0993-35-2669



CHECK!
タラソテラピー

一部ホテルで、指宿名物の砂むし温泉を楽しみながら海水パックの体験ができます。



GOURMET
グルメ

おいしさがぎゅっしり詰まった南国の味

そら豆スイーツ
指宿が生産量日本一を誇るそら豆の甘美な変身。小腹も満たすお手軽スイーツはお土産にもぴったりです。



天然湧水を使用した指宿温泉サイダーのお土産にどうぞ。



温たまらん井
温たまらん豚

指宿の砂むし温泉の源泉で作ることにこだわった温泉卵（おんたま）を使ったご当地グルメ。地元食材とコラボした逸品はおいしくてたまりません。

指宿商工会議所 指宿市大牟礼一丁目 15-13 ☎ 0993-22-2473

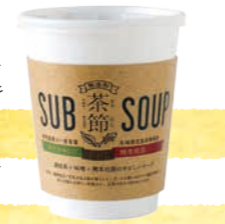
唐船峡そうめん流し ⑤

真夏でも涼しい唐船峡。平成の名水百選に認定された冷水を流れる冷やしそうめんは格別です。



芋焼酎

さつまいもを世に広めた前田利右衛門のふるさとである指宿には、伝統ある6つの焼酎蔵があり、「やわらかくて、やさしい味」の焼酎が作られています。



SPIRITUAL PLACE
パワースポット

知林ヶ島 ⑥

3月〜10月の大潮・中潮の干潮時に出現するいぶすき砂の道「ちりんロード」を歩いて渡った先にある美しい無人島。陸地と繋がることから「縁結びの島」とも呼ばれ、人気があります。

指宿市西方 ☎ 0993-22-2111 (指宿市観光課)



恋にくく？
心身を満ちます
神秘の島

西大山駅 ⑦

JR日本最南端の駅。ここから望む開聞岳は絶景です。幸せを届ける黄色いポストも設置されています。

指宿市山川大山 602 ☎ 0993-34-0132 (かいもん市場久太郎内)



龍宮神社 ⑧

海の守り神や浦島太郎と乙姫様が会った場所として知られ、縁結びのご利益がある神社として人気です。

指宿市山川岡ヶ水 1581-34 ☎ 0993-35-0811 (徳光公民館)



枚間神社 ⑨

開聞岳の北麓にある薩摩一の宮。宝物殿に収蔵されている「松梅蒔絵御筥」は別名「玉手箱」と呼ばれ、国の重要文化財に指定されています。



若宮神社と子宝ロード

参拝して温泉に入ると子宝に恵まれるといわれる神社。子宝地藏を探して子宝ロードを歩いてみよう。

指宿市開聞十町 1366 ☎ 0993-32-2007

おすすめモデルコース

指宿市民がおすすするモデルコースを目的別にご紹介します。

① 女子カ
アップコース



「薩摩が生んだファーストレディ篤姫」が18歳まで過ごしたといわれる地。江戸時代の風情を残す町割が現在も残っているよ。

② いぶすき名産
まんぷくコース



1日10万トン湧出する湧水の平均温度は13度。木の香りと水の音に包まれながらのお食事は最高！

③ 幸福祈願
コース



ピンクと緑のポスト、Pomai-kaiの鐘が設置されており、幸せにあふれた施設。新鮮な刺身や焼き立てパンなど食事処も充実しておりドライブスポットにぴったり！



古民家で昼ごはん&かふえ 梅里
大正3年に建てられた築100年の古民家。土鍋で炊き上げる極上のお米と厳選された地元食材で作ったヘルシー料理やこだわりスイーツは絶品。



かいもん市場「久太郎」
JR西大山駅向かいの観光案内所「かいもん市場 久太郎」のマンガージェラート。1年中購入可能です。指宿特産のお土産の購入もできるよ。



貝殻祈願ができる浦島太郎と乙姫が結ばれた神社。貝殻を購入し、裏に名前、表に願いを書いて恋愛成就を祈願しよう。



いぶすき体験
手織りコースターづくり、無農薬の蕎麦からつくる天然の化粧水づくりなどを体験しよう。併設したカフェでひと休みもできるよ。



道の駅山川港「活お海道」
定番の小豆や手作り芋あんたつぷりの「たい焼き風かつお焼き」と、やさしい甘みがクセになる「山川コロケ」が人気。



恋の灯台
開聞岳を望む雄大な景色にある薩摩長崎鼻灯台は県内で初めて「恋する灯台」に認定されました。愛が生まれそうな場所として魅力的。ロマンチックな時間をすごしてみよう。



若宮神社と子宝ロード
参拝して温泉に入ると子宝に恵まれるといわれる神社。子宝地藏を探して子宝ロードを歩いてみよう。



道の駅山川港「活お海道」
定番の小豆や手作り芋あんたつぷりの「たい焼き風かつお焼き」と、やさしい甘みがクセになる「山川コロケ」が人気。



恋の灯台
開聞岳を望む雄大な景色にある薩摩長崎鼻灯台は県内で初めて「恋する灯台」に認定されました。愛が生まれそうな場所として魅力的。ロマンチックな時間をすごしてみよう。

Finish