

＼お昼何食べようか?!／

いびすき ぐるぐる グルメガイド



電子版

旅行者
必見!

ランチ・カフェ編

まち歩きに便利なMAP付





グルメいっぱいのお指宿を食べつくそう！



自然豊かで絶景スポット満載のいぶすき。

世界的にも珍しい砂むし温泉が癒しのいぶすき。

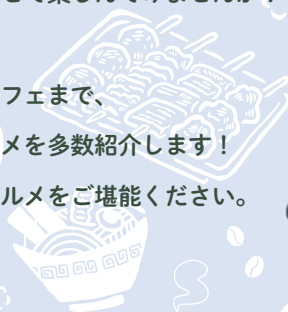
せっかくならご当地グルメもあわせて楽しんでみませんか？

地元食材を使った和食や洋食、

有名ラーメン店からおしゃれなカフェまで、

指宿を存分に満喫できる地元グルメを多数紹介します！

ぐるぐる巡ってより多くの指宿グルメをご堪能ください。



このガイドの見方

店舗No. 店舗名 ジャンルアイコン

和食 洋食 麺類 中華 カフェ その他

01 黒豚と郷土料理 青葉

店舗情報は
こちらから
(二次元コード)

とことん鹿児島素材にこだわった郷土料理店

ランチのオススメは、創業昭和28年以來、日々改良に改良を重ねた末に完成した名物『特製黒豚ちゃんぽん』。野菜から出た甘み、魚介系スープの深い味わい、鶏と豚の力強さとバランスよく調和のとれたスープを堪能してみてください♪

特製黒豚
ちゃんぽん
950円(税込)

住 指宿市湊1-2-11 ☎ 0993-22-3356

営 11:00~15:00 / 17:30~22:00 休 水 P 有





※巻末のマップで場所をチェックできます。
店舗No.をご確認ください。

店舗情報アイコン 住 住所 ☎ 電話番号
営 営業時間 休 定休日 P 駐車場

目次

- P2 このガイドの見方・目次
- P3 01 黒豚と郷土料理 青葉
02 casa vecchio
03 麺屋二郎 駅前店
- P4 04 瑠風
05 おしゃれ空間 Alico's Cafe
06 さつま味
- P5 07 中国料理 紅染
08 ランチ&居酒屋 てげてげう~に~
- P6 09 日本料理 日高
10 中国料理 紅龍
11 カラオケ Leaf
- P7 12 Chillin'
13 IBU CAFE
14 レストハウス 古里
- P8 15 自家焙煎いぶすき珈琲 豆屋十六
16 TAKETORA
17 ビストロ&バル テンパパ
- P9 18 ハートヒール
19 EL SOL 87
20 La Santé
- P10 21 Michelle
22 マサラマスター
- P11 23 食彩空間 たばた
24 元祖指宿ラーメン 二代目
- P12 25 めん処 小牧庵
26 びすところ 風見鶏
- P13 27 はなれの台所 凜
28 食事処 一心
29 りとるcafe
- P14 30 マリンポリス
31 すし和
- P15 32 手打そば 信州庵
33 宮ヶ浜レストラン
- P16 34 いぶすき道の駅レストラン 海苔
35 石臼挽き手打ち 森の蕎麦屋
- P17 36 とりからセンター
37 Yokatoko cafe
- P18 38 danken COFFEE いけだ湖パクス店
39 池田湖パラダイス
- P19 40 うなぎカフェ(あそびうなぎ)
41 お豆腐sweets emifull
- P20 42 くり屋食堂旅館
43 道の駅山川港活お海道
44 居酒屋 和ゆづ
- P21 45 さらまっぼ
46 レストランとも
- P22 47 福ちゃん食堂
48 かいもん市場久太郎
- P23 49 ものがたりカフェCOCO
50 指宿市営 唐船峡そうめん流し
- P24 指宿駅周辺 拡大マップ
- P25 指宿市 広域マップ

01

黒豚と郷土料理 青葉



とことん鹿児島素材にこだわった郷土料理店

ランチのオススメは、創業昭和28年以来、日々改良に改良を重ねた末に完成した名物『特製黒豚ちゃんぽん』。野菜から出た甘み、魚介系スープの深い味わい、鶏と豚の力強さとバランスよく調和のとれたスープを堪能してみてください！



特製黒豚
ちゃんぽん
950円(税込)



住 指宿市湊1-2-11

☎ 0993-22-3356

営 11:00~15:00/17:30~22:00

休 水 P 有

02

casa vecchio



イタリアの日常を食で感じるお店

イタリアの田舎の食堂の心地良い家庭的な雰囲気、そんな素朴さを大切にしながらも、厳選したイタリアの食材と無農薬の野菜、季節の旬なものを取り入れたイタリア郷土料理を提供。料理に合わせたワインもオススメ！



タイのフットネスカ
(トマト・オリーブ・アンチョビの pasta)
前菜・ドリンク付き
1,500円(税込)



住 指宿市湊1-3-5 鶴本ビル1F

☎ 0993-22-5258

営 11:30~14:00/18:00~22:30

休 日 P 有

03

麺屋二郎 駅前店



NYラーメンコンテスト2連覇したラーメン店

「観光地である指宿で100年続くご当地ラーメンをつくりたい」というオーナーの思いから創業。今ではNYやポストンにも支店を構えるこちらの人気No.1は「指宿豚骨ラーメン コク出し熟成〜かさね〜」なんとも深みのある一杯です。



特製焦かし指宿豚骨かさね味
850円(税込)



住 指宿市湊1-9-17

☎ 0993-26-4358

営 11:00~16:00

休 月 P 有

火~土 18:00~25:45/日 18:00~22:00

04

瑞風



魚本来の旨味を引き出す職人技を堪能

大将と女将の親しみやすい人柄に惹かれて、度々通う常連客も多いこちら。人気のランチは通常の寿司定食より少し厚切りのネタを使用した寿司定食『菜の花』。ほぼ毎日市場に仕入れに行くので新鮮なお魚が味わえます♪



寿司定食『菜の花』
1,430円(税込)



住 指宿市湊1-3-22
営 11:30~14:00(13:30LO)
18:00~22:30

☎ 0993-22-3003
休 木 **P** 有

05

おしゃれ空間 Alico's Cafe



呉服屋さんの中にある憩いの空間

文化発信の場所として雑貨や服作りなどのワークショップ、ヨガ教室、写真教室を開催しており、コーヒーを飲みながら楽しい憩いの場になってます。地元の食材を使った『おまかせランチ』は要予約です♪



おまかせランチ
(コーヒー、デザート付)
1,200円(税込)



住 指宿市湊1-4-1
営 10:00~18:00

☎ 0993-22-2544
休 不定休(ランチ要予約) **P** 有

06

さつま味



指宿の老舗人気店

その日獲れた中で厳選された7~8種類の新鮮なお魚と、自家製のタレが絶品な「板前まかない丼」。目でも楽しめますが、美味し過ぎて一気に食べてしまいます。人気メニューのため、売り切れる前にお早めに！



さつま揚げ
660円(税込)

板前まかない丼
1,100円(税込)



住 指宿市湊2-1-31
営 11:30~13:00
17:30~21:00(20:00LO)

☎ 0993-22-2614
休 火 **P** 有

07

中国料理 紅棠



元祖指宿中華

創業62年。子どもの時に親に連れられて食べに来ていた子が親になりました子どもを連れてやって来る。「パパはこれを食べて育ったんだよ」そんな声が聞こえてくる。受け継がれていくこの味。1度味わってみませんか？



ランチタイム(平日のみ)
八宝菜定食
950円(税込)



住 指宿市湊3-1-8
営 11:30~14:30(14:00LO)
17:30~21:00(20:30LO)

☎ 0993-22-2702
休 月・火 P 有

08

ランチ&居酒屋 げげう〜に〜

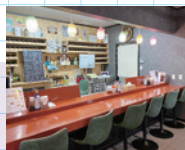


地元の食材をつかった豊富なメニュー。名古屋飯もあり！

38年間船で料理人をしていた旦那さんと女将が営むこちらのお店は、指宿では珍しい名古屋の『みそカツ定食』が食べられます！小鉢も日替わりでたくさん種類を楽しめます。他では味わえないメニューも多数です！



みそカツ定食
(小鉢、デザート、ドリンク付)
1,100円(税込)



住 指宿市湯の浜2-4-16
営 11:30~14:00 / 18:00~22:00

☎ 090-3563-9899
休 水・第4木 P 有



09

日本料理 日高



旬は一瞬。季節の恵みに心を込めた料理を提供

こだわりの鰹出汁をベースに地元指宿や店主の出身地種子島の新鮮な食材を使った料理は絶品！

お客様が「美味しかった」と笑顔でおかえりになるよう一期一会を大切にしている。

おまかせ天ぷら
1,650円(税込)



住 指宿市湯の浜3-8-16

☎ 0993-37-5541

営 11:30~14:00 / 18:00~22:00

休 火 P 有

10

中国料理 紅龍



二代目に受け継がれたさっぱり味の中国料理

初代オーナーが神戸から指宿にお店を移し33年。その間にさっぱりとした飽きのこない味の中国料理はしっかりと二代目に受け継がれています。酢豚や黒豚・かつおの味が選べる餃子が人気。

酢豚
950円(税込)



住 指宿市湯の浜3-9-11

☎ 0993-22-6837

営 11:00~13:45 / 17:30~20:00

休 不定休 P 有

11

カラオケ Leaf



地元の方々の憩いの場

お昼からカラオケ歌い放題、そしてランチが食べられて、なんと何時間いても1,000円という破格のお値段！！地元のお客様で賑わっています！地元の方々と触れ合いたい方や、歌が好きの方は是非足を運んでみて下さい！

ランチ・カラオケ
歌い放題
1,000円(税込)



住 指宿市湯の浜5-1-6

☎ 080-1945-5069

営 12:00~16:00

休 日 P 有

21:00~26:00 ※入店は24:00まで

12

Chillin'

その他



砂楽から歩いてすぐ」

夜のbar営業がメインのこちらのお店は日曜日のみランチ営業もしてます！オススメは辛さを選べる「グリーンチキンカレー」。一から手作りしており、ココナッツミルクの甘さとシントウの辛さが絶妙！レモンで味変も◎

グリーンチキンカレー
サラダ付き
900円(税込)



住 指宿市湯の浜5-17-15 2F

☎ 0993-26-3090

営 21:00~27:00

休 日 P 有

ランチ日曜日のみ12:00~15:00

13

IBU CAFE



砂蒸し温泉の後にホッと一息

2022年12月より営業スタート。自家焙煎のコーヒーと地元の食材を使ったフードを提供中。自家焙煎のコーヒー豆も販売しています。『昭和のナポリタン』は昔懐かしい味で甘味と酸味が程よくて美味しいです！

昭和のナポリタン
800円(税込)



アイスコーヒー
550円(税込)



住 指宿市湯の浜5-27-11

☎ 050-1288-5625

営 11:00~18:00

休 水・木 P 有

14

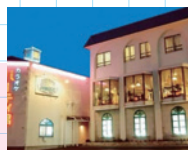
レストハウス 古里



歌って！食べて！泊って！三拍子揃ったレストハウス

1階にカラオケルーム、2階にカフェ喫茶、3階にビジネスホテルを併設していて様々なシーンで楽しめます。カフェ喫茶のフロアには真っ白なグランドピアノがありどこか懐かしい音楽が流れてくるようです♪花火のついたパフェも人気です！

大皿☆定食
1,480円(税込)



住 指宿市十町3867

☎ 0993-22-3395

営 11:00~19:00(LO)

休 無休 P 有

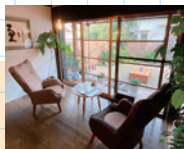
15

自家焙煎いぶすき珈琲 豆屋十六



指宿に来ないと飲めない絶品コーヒー

生豆をお湯で洗浄している、全国でも珍しいコーヒー。雑味が無く今までに味わったことのない旨味を感じることができます！毎月6の付く日は珈琲パウダーの香り袋をプレゼントしています！

たぬきケーキセット
680円(税込)

住 指宿市十二町2830-2

☎ 0993-23-8160

営 11:00~18:00(17:30LO)

休 月・火・水 P 有

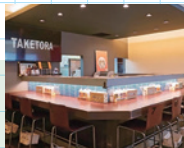
16

TAKETORA



鹿児島ラーメン王が作る至福の一杯

鹿児島ラーメン王決定戦の覇者にもかかわらず、いつも謙虚でフレンドリーなTAKEちゃんと元気なスタッフが最高の活気溢れるお店です。山川産本枯節と豚ミンチがトッピングされた『ファイナル開聞岳』が一番人気！

ファイナル開聞岳
1,100円(税込)

住 指宿市大牟礼1-11-13

☎ 0993-22-5338

営 平日昼11:30~14:30 / 日祝11:30~15:30
平日夜17:30~売切れ次第終了

休 火・第3水 P 有

17

ビストロ&バルテンパ



指宿に新しくopen! ビストロ&バル

横浜から移住されたご夫婦で営むこちらのお店！限定5食の「ローストビーフプレート」は、黒胡麻ソースが香ばしくお肉によく合う味付けです。早いもの勝ちですよ！お早めにご来店ください！パスタランチも絶品です。

ローストビーフプレート
サラダ・ドリンク付き
1,000円(税込)

住 指宿市大牟礼2-20-16

☎ 0993-23-8804

営 11:30~14:00
18:00~22:00休 月・土・日・祝(ランチ)
日・祝(ディナー)

P 有

18

ハートヒール



大満足ランチ

オススメは『チキン南蛮定食』。お肉が柔らかくてジューシー。手作りタルタルソースも具がたっぷりでお肉と合わせて食べるととても美味しいです！ボリュームもあり食べ応え抜群な上にドリンクも付いてこのお値段！

チキン南蛮定食
ドリンク付き
900円(税込)



住 指宿市大牟礼2-20-15
営 11:30~14:30(13:30LO)
18:00~24:00(23:30LO)

☎ 0993-23-2222
休 火 P 有

19

EL SOL 87



ここは指宿？旅行好きのオーナーが創り出す空間

指宿にしながらヨーロッパにいるようなオシャレで心地よい空間の雰囲気を楽しむことができます。ワンコインのモーニング、国際色豊かなランチ、女子会やデートにつかえる夜カフェとしてオススメ！ English Available!

BLT
970円(税込)



住 指宿市大牟礼2-17-15
営 8:00~24:00
月 17:00~24:00

☎ 070-2646-7376
休 火 P 有

20

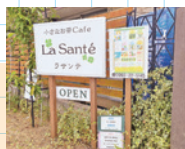
La Santé



心安らぐ地域コミュニティCafé

地域子育て支援活動と本の編集を手掛けてきたママが、心理と食の資格を生かし、お茶からランチまでオリジナルメニューを開発！心の健康に取り組み、約40年間間の機関長だったマスターと夫婦で営んでいるお店です。

Bienハンバーグ
ランチセット
1,000円(税込)



住 指宿市十二町56-1 2F
営 10:30~16:00

☎ 0993-22-5145
休 月・日・不定休 P 有



21

Michelle



器とお茶の時間を楽しむ 小さな空間のカフェ

アンティーク家具に囲まれた温もりのある空間で季節のフルーツを使ったスイーツを提供しています。テイクアウトスイーツやドリンク、ホールケーキのご注文も承っております。



マスカットとぶどうの
2種のパフェ
1,500円(税込)



住 指宿市十町2558-2

☎ 0993-27-0707

営 13:00~17:00

休 月・火・水・日 P 有

22

マサラマスター



その他



指宿で本格ネパールを味わう

日本に住んで10年以上になるオーナーのサンディブさん。材料やスパイスはインド・ネパールから取り寄せている。カレーは全45種類。注文が入ってからスパイスを調合し調理している。1番の人気は『バターチキンカレー』。



バターチキンカレー
930円(税込)



住 指宿市十町911-3

☎ 0993-26-4992

営 11:00~15:00 / 17:00~22:00

休 不定休 P 有

23

食彩空間 たばた



麵屋二郎とのコラボラーメン

オススメは麵屋二郎とコラボした『生ハム担々麺』。オリーブ香油の入った濃厚なスープに手揉み平打ち麺、花びらのような生ハムがのった品のある担々麺。辛さがお好みの方は花椒を加えたしびれ担々麺がオススメ！夜は創作居酒屋として営業。



生ハム担々麺
900円(税込)



住 指宿市十町2409-5

☎ 0993-24-1535

🕒 12:00~14:00 / 18:00~24:00

📅 休 日・不定休 P 有



24

元祖指宿ラーメン二代目

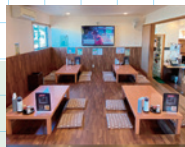


温故知新、伝統と革新

店名の通り二代目の店主。昭和50年初めて指宿に味噌ラーメンを持ってきた父、後を継ぐ息子、今では誰もが知る指宿名物の『勝武士ラーメン』の産みの親。最強親子が織りなすこの店は地元を一番に考え常に地元へ貢献している。



勝武士ラーメン
850円(税込)



住 指宿市十町412-4

☎ 0993-23-4035

🕒 11:00~14:30(LO) / 17:00~20:30(LO)

📅 休 木 P 有

25

めん処 小牧庵



指宿小牧地区の味を守り続けるお店

小牧地区で昔から食べられていた「小牧そば」。燻製した鯖で出汁を取り味噌ベースのスープの中に店主が粉から引いて打った蕎麦をつけて食べる。地元の年配のお客様にも大変喜ばれる昔懐かしい味。一度ご賞味あれ。

小牧そば
820円(税込)



住 指宿市十町380

営 11:00~14:00
17:30~20:00

☎ 0993-24-4571

休 月・不定休 P 有



26

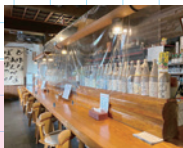
びすとろ 風見鶏



ランチも大人気の優しいオーナー夫婦が営むピストロ

「一生懸命作ります」とにこやかに語るマスター。こちらの大人気は柔らかくジューシーな「若鶏のから揚げ」。そしてポテトサラダにハムを巻いて揚げた風見鶏のコロッケ（要予約）も絶品！

若鶏のから揚げ
770円(税込)



住 指宿市十町6-5

営 11:30~13:30

18:00~23:00 ※前日までに要予約

☎ 0993-22-4247

休 不定休 P 有

27

はなれの台所 凜



少し離れた隠れ家 和の空間

全個室、最大48名入れるこちらのお店は地元のお客様が多く、ランチの人気メニューは「ガーリックステーキ和風膳」。個室でごゆっくりお食事をお楽しみいただけます。



ガーリックステーキ和風膳
ドリンク付き
1,375円(税込)



住 指宿市十町1839-1
営 11:30~13:00(LO)
18:00~21:00(LO)

☎ 0993-23-5750
休 水 P 有

28

食事処 一心



温泉気持ち良かった! さあ何食べようか

「指宿こころの湯」館内にあるお食事処。オススメは自社農場より直送される黒さつま鶏を調理した唐揚げや「チキン南蛮」。本格中華も人気ですよ。



チキン南蛮
830円(税込)



住 指宿市東方9236-7
営 11:30~14:00 / 17:30~21:30

☎ 0993-24-1184
休 不定休 P 有

29

りとるcafe



姉妹が夢みたオシャレなcafe

住宅街でひっそりと営業しているカフェ兼スイーツショップです。12種類ほど常備しているチーズケーキがオススメです。ランチやケーキセットもご準備していますのでお気軽にお立ち寄りください。



キャッシュセット
(野菜プレート・
ミニキッシュ4種・ドリンク・ミニデザート)
1,320円(税込)



住 指宿市東方8168-6
営 11:00~18:00

☎ 0993-23-5716
休 火・不定休 P 有

30

マリンポリス



ファミリーで楽しめるお寿司屋さん

毎日仕入れる錦江湾で獲れた近海もののネタが充実！のこちらのお店。お子さんも大好きな炙り寿司を始め、生ものが嫌いな方にも楽しんで頂けるようなメニュー構成を心がけているそうです。



海都
1,210円(税込)



住 指宿市西方1957-3

☎ 0993-22-6311

営 11:00~21:00

休 無休 P 有

31

すし和



お寿司屋さんの絶品ランチ

国道沿いにある昔ながらのお寿司屋さん「お寿司ランチ」もちろん絶品ですが、オススメは『ミックスフライ定食』！エビ、白身魚、鶏肉の3種と日替わりの小鉢がついて900円はお得！お腹いっぱい大満足です♪



ミックスフライ定食
900円(税込)

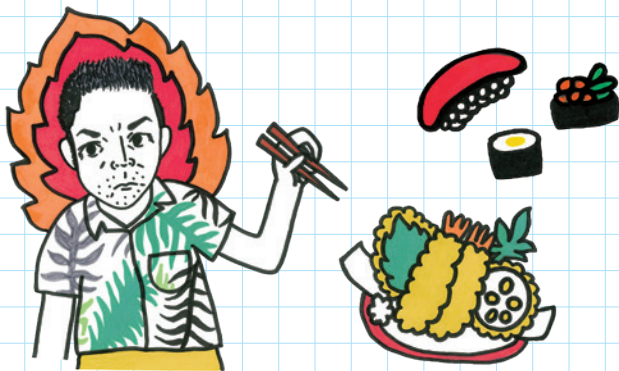


住 指宿市西方2159-8

☎ 0993-25-4271

営 11:30~14:00 / 17:00~21:00

休 火 P 有



LUNCH・CAFE in IBUSUKI

32

手打そば 信州庵



ただいま~!!と思わず言いたくなるお蕎麦屋さん

昭和33年からずっと同じ場所で続く人気店。手入れが行き届いた中庭を眺めながらカウンターに座って食べるお蕎麦。時間を忘れてのんびりしてしまう。ただ食べるだけでなく「食事を楽しむ」大切な事を思い出せる場所。



そばは定食
935円(税込)



住 指宿市西方4393-1
営 11:00~14:30(14:00LO)
17:30~21:30(20:30LO)

☎ 0993-22-3883
休 不定休 **P** 有

33

宮ヶ浜レストラン



お子様でも食べられるメニューが人気

民家を改装した店内は落ち着く空間。玉ねぎをじっくりと炒めた『ガハマカレー』はマイルドな中辛口で食べやすいです。なんとスープ、ドリンク共に2種類付き!

テイクアウトメニューもあります。



ガハマカレー
デザートセット
1,408円(税込)



住 指宿市西方4672-7
営 11:30~17:30
18:00以降は予約のみ営業

☎ 070-3611-0405
休 日・月・火 **P** 有

34

いぶすき道の駅レストラン 海音



道の駅の2階にある食事処

海を見渡すことができるこちらのお店。オススメは「海鮮玉手箱」！朝獲れの新鮮なお魚は川尻漁港から毎朝仕入れていて、一目で新鮮さが分かります！このお値段でこのお魚を食べられるなんて最高です！景色も最高！



海鮮玉手箱
1,540円(税込)



住 指宿市小牧52-14 2F

☎ 080-6355-2844

営 11:00~15:00

休 第1水 P 有

35

石臼挽き手打ち 森の蕎麦屋



森の中にポツンとある絶品蕎麦屋

こちらのお店で使用している蕎麦の実は、国内で希少になった在来種を使用し、また昔ながらの石臼で実を挽き、丁寧に手打ちをしています。蕎麦つゆは添加物を一切使っていません。人気店なのでお早めどうぞ！



蕎麦四菜
(蕎麦一種と四品の前は前)
1,650円(税込)



住 指宿市東方532-2

☎ 0993-26-4811

営 11:00~13:30入店まで

休 火・水 P 有



36

とりからセンター

その他



ポリュミー!でも食べ飽きない鶏から揚げ

ライヴハウス「LIVE IN CHAINS」併設のこちら。「とりから弁当(大)」は鹿児島県産鶏の大ぶりな唐揚げが6個も乗っています!でもさっぱりと揚がっていて食べ飽きません。種類豊富なハンバーガーも人気です。



とりから弁当(大)
1,080円(税込)



住 指宿市西方8541-1

☎ 080-5803-1790

営 11:00~14:00

休 月・火 P 有

37

Yokatoko cafe



絶景スポットにあるカフェ

階段を登ったところにある、こちらの cafe。池田湖と開聞岳を一望でき最高の景色です!テラス席で、優しい店主手作りの絶品スイーツとコーヒーを飲みながら、日頃の生活を忘れてのんびり過ごしてみませんか??



アイスコーヒー
400円(税込)



カラーナタルト
380円(税込)

住 指宿市池田3143-1

☎ 090-2714-8363

営 11:00~17:00

休 月~金・不定休 P 有



38

danken COFFEE いけだ湖パクス店



池田湖を一望できる大人気カフェ

オススメは『ツナとアスパラのピッツァサンド』&『自家製コーラ』。野菜たっぷり食べ応え抜群。コーラは一度飲んだらクセになる！開聞岳と池田湖を眺めながら大自然の中で過ごす時間は格別です！モーニングもオススメです。



ツナとアスパラのピッツァサンド
420円(税込)



住 指宿市池田5123-7

☎ 0993-23-1411

営 9:00~18:00

休 無休

P 有



39

池田湖パラダイス



観光もグルメもお土産も一度にここで完結！

自家製のチャーシューを蒲焼にし、甘辛タレで合わせた『パラダイス丼』！指宿産のオクラと温泉卵も絶妙にマッチしています。他にもメニューが豊富です。昔から地元の皆様に愛されている変わらぬ味わいです。



パラダイス丼
1,300円(税込)



住 指宿市池田5269

☎ 0993-26-2211

営 11:00~15:00(ランチ)
9:00~17:00

休 無休

P 有

40

うなぎカフェ(あそびばうなぎ)



三角巾お母さんの愛情古民家カフェ

温泉の蒸気を利用した天然かまど「スメ」を併設する古民家で味わえるのは、完全予約制の名物スメランチや『日替りスパイスカレー』。庭に咲くパタフライピーのハーブティーはレトロなグラスで♪ 集落散策の寄り道にぜひ！



日替り
スパイスカレー
800円(税込)



住 指宿市山川成川6298

☎ LINE電話で@842wewln

営 10:00~16:00

休 火・木・不定休

P 有



41

お豆腐sweets emifull



大人気のお豆腐スイーツ店

代々続く技術を継承しつつ、全国各地の希少価値の高い大豆やニガリを使用し、お子様からお年寄りまで安心して食べられるお豆腐とスイーツを販売しています！女子も必見！罪悪感がない美味しい嬉しいスイーツです！



ドーナツ
120円(税込)~



豆乳ソフトクリーム
360円(税込)

住 指宿市山川成川1187-6

☎ 0993-26-4610

営 10:00~17:00

休 日・祝

P 有

42

くり屋食堂旅館



山川駅から歩いてすぐの大人気店

店内でワラ焼きをしているこだわりのかつおのたたきは、風味と油の乗りが全然違います！『カンパチお刺身』も感動する程の新鮮さです！少し足を伸ばして行く価値アリ！地元客でいつも満員なので活気ある店内です！



名物かつおのたたき定食
1,000円(税込)



カンパチお刺身
880円(税込)

住 指宿市山川成川7350

☎ 0993-34-0214

営 11:00~14:00/17:00~20:00

休 不定休 P 有

43

道の駅山川港 活か海道



海を眺めながら絶品ランチ

オススメは「菜の花かんぱち丼」。目の前の山川湾で獲れたカンパチは身がプリプリ！環境に考慮した餌を使っているので体にも優しく美味しい！平日でも地元客も観光客も多い人気スポットです。特産品も購入できますよ！



菜の花かんぱち丼
あらだし汁付き
900円(税込)



住 指宿市山川金生町1-10

☎ 0993-27-6507

営 11:00~15:00(市場食堂鶴の港)

休 第3水 P 有

44

居酒屋 和ゆう



ボリュームたっぷり！サービス抜群！

元氣な女将が出迎えてくれる、こちらのお店の1番人気は「いぶから定食」！指宿の本枯節を使った出汁につけて食べる唐揚げ。ボリューム満点なのに女性でもペロッと食べきれてしまいます！女将の人柄も最高です！



いぶから定食
1,200円(税込)



住 指宿市山川金生町109-1

☎ 0993-35-2110

営 11:00~14:00/17:00~22:00

休 月・土は夜のみ営業 P 有

45

さらまっぽ



2ヶ国のグルメを堪能!

地元指宿の契約農場より仕入れている六白黒豚を使用した『鹿児島六白黒豚しゃぶしゃぶ定食』は京都産大吟醸の酒粕で仕立てた粕汁と共にさっぱりといただけます。ママが作る本場フィリピン料理も現地の味そのまま堪能出来ますよ。



鹿児島六白黒豚
しゃぶしゃぶ定食(要予約)
2,000円(税込)



住 指宿市山川新栄町1-8

☎ 0993-23-1201

営 11:00~14:00 / 17:00~22:00

休 不定休 P 有

46

レストランとも



地産地消で地元へ貢献

オススメは『黒豚とんかつ定食』。地元の新鮮な野菜、そして鹿児島産のロース。肉本来の甘みがあり油もさっぱりサラッと食べられる。そして定食を頼んだ方はなんとカレーかけ放題。サービス精神旺盛な店主。皆に愛されるお店。



黒豚とんかつ定食
1,000円(税込)

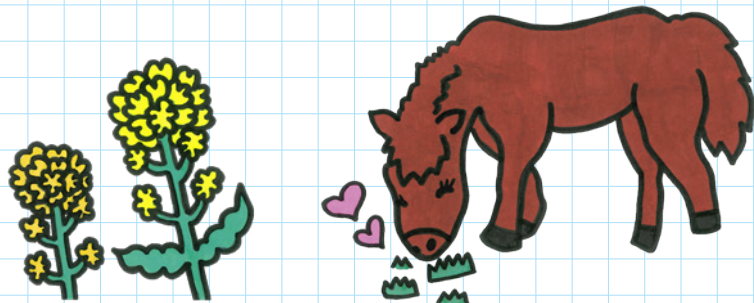


住 指宿市山川小川1326-1

☎ 0993-35-2263

営 12:00~14:00

休 日 P 有



47

福ちゃん食堂



地元山川に愛される食堂

地元で働く方々でお昼時には大賑わいのこちらのお店。1番人気は『肉もり丼』！チキン南蛮、メンチカツ、生姜焼きがのった食べ応え抜群の贅沢などんぶりです。一度行ったらまた必ず行きたくなるお店です！



肉もり丼
980円(税込)



住 指宿市山川小川3328

☎ 0993-23-8469

営 11:30~14:00 / 18:00~20:30

休 日・月 P 有

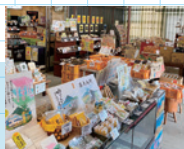
48

かいもん市場久太郎



最南端の地で味わうマンゴージェラート

指宿の観光では絶対に外せない！R日本最南端、西大山駅。その隣にある大きな売店。そこにある『マンゴージェラート』を頬張りながら開聞岳を眺めるのは日頃の日常から離れて非日常を味わえる時。ホッと一息。工場直売のお漬物や地元の特産品、冬場は焼き芋も販売してます！



マンゴージェラート
400円(税込)



住 指宿市山川大山860-2

☎ 0993-34-0132 営 8:30~16:30 休 無休 P 有



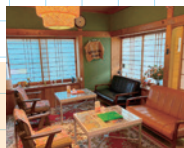
49

ものがたりカフェ COCO



ここ(coco)から始まるストーリー(物語)

元々店主がアレルギー体質で、ご自身でも食べられる物を作りたいという思いから開業。メニューの9割がグルテンフリー。健康志向の方やお子様も安心して食べられる。おまけに味も美味しいから言う事なし!



ココバーガーセット
850円(税込)



住 指宿市山川岡兎ヶ水1475-1

☎ 080-7491-7754

営 10:00~19:00

休 日 P 有

50

指宿市営 唐船映そうめん流し



自然の恵みと澄みきったピュアな美味しさ

真夏でも涼しい渓谷にあり回転式そうめん流し器発祥の地。平成の名水百選に選ばれた冷水で冷やしたそうめん、鱈の塩焼き、鯉こく、鯉のあらいなどどれも自然豊かな味わいが楽しめます。11~3月中旬まで冬季限定「温メニュー」もあります。



A定食
2,000円(税込)

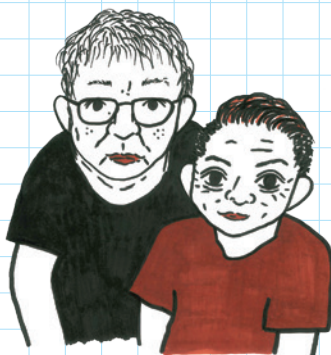


住 指宿市開聞十町5967

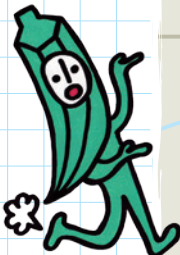
☎ 0993-32-2143

営 10:00~15:00

休 無休 P 有



指宿駅周辺
拡大
マップ



— 国道
— 県道



指宿市
広域
マップ

南九州市

指宿市

池田湖



道の駅いぶすき
「彩花菜館」

薩摩今和泉駅

17

28

236

36

236

37

39

38

247

28

50

●唐船峡そうめん流し

●枚間神社

開聞駅

指宿市役所
開聞庁舎

かいもん山麓
ふれあい公園

●開聞山麓
香料園

いぶすき
ゴルフクラブ

開聞山麓
自然公園

川尻港

レジャーセンター
かいもん

西天山駅

48

46

47

241

242

242

49

●フラワーパーク
かごしま

●龍宮神社

●長崎鼻

長崎鼻
パーキングガーデン



知林ヶ島

いぶすき砂の道
ちりりんロード



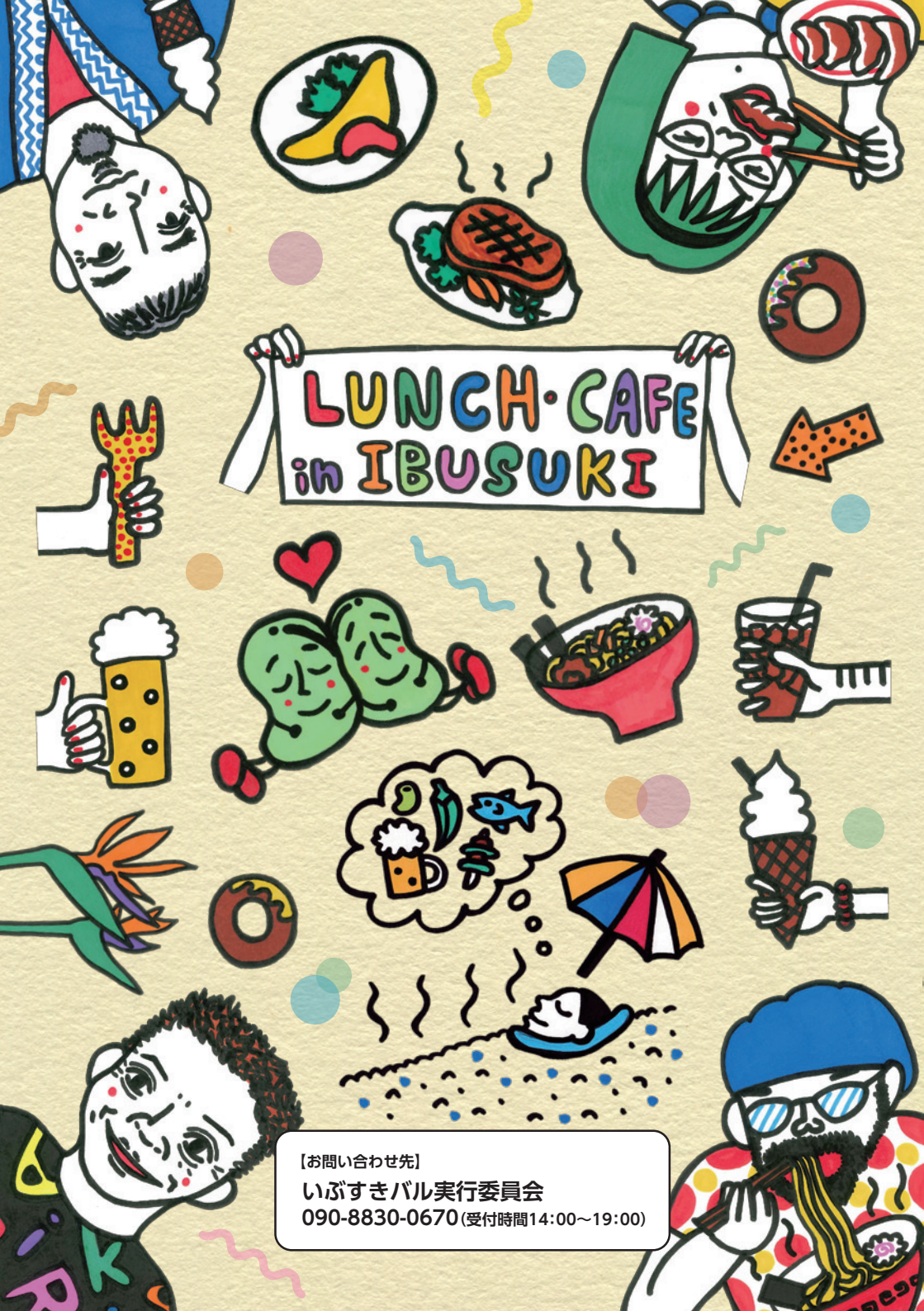
— 国道
— 県道

◎JR指宿駅からの目安時間

(車で移動)

- 長崎鼻まで 約20分
- 開間まで 約25分
- 鹿児島中央駅まで ... 約1時間20分





LUNCH·CAFE
in IBUSUKI

【お問い合わせ先】
いぶすきバル実行委員会
090-8830-0670 (受付時間14:00～19:00)