

鹿児島県指宿市観光ガイドブック

IBUSUKI GUIDE

さあ、ときめきの「いぶすき」へ



TAKE
FREE

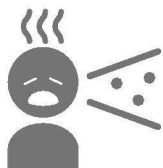


指宿には
西郷隆盛ゆかりの地があるよ。
詳細は P10・P20 を見てね。

新型コロナウイルス感染症対策について

指宿市では、お客様が安心してお過ごしいただけるよう、それぞれの施設が業態や規模等に応じた感染症対策に取り組んでおります。そこで、皆様がより安心してお過ごしいただくため、次の内容についてご協力をお願いいたします。

～お願い～



発熱や体調がすぐれない方は、旅行の見直しなど無理のないご判断をお願いいたします。



マスクの着用や積極的な手洗い・手指消毒をお願いいたします。



各施設の検温や入場制限などの対策にご協力をお願いいたします。

～指宿市は以下のような感染症対策に努めております～



スタッフの
マスク着用



スタッフの手洗い・
うがい・手指消毒



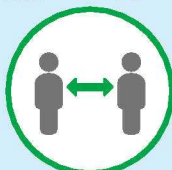
スタッフの
体調管理



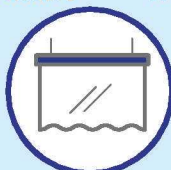
施設内の
消毒・清掃



非接触型の
受付等



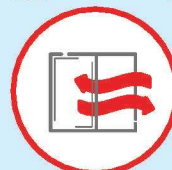
ソーシャルディスタンス
確保の工夫



飛沫感染
防止の工夫



施設内への
消毒液の設置



施設内の
積極的な換気

各業種のガイドラインに沿い各施設の責任において対策に努めています。

IBUSUKI GUIDE の
アイコンについて



①のったり・おりたりマイプラン ② JR ③路線バス ④駐車場 ⑤バリアフリー ⑥バリアフリートイレ ⑦トイレ
⑧案内所 ⑨ IBUSUKI CITY FREE Wi-Fi ⑩いぶりん ⑪ペット同伴可能



IBUSUKI NO TAMATEBAKO

KYUSHU RAILWAY COMPANY

IBUSUKI
GUIDE
CONTENTS

指宿の四季 ⑥

温泉 ⑦

グルメ ⑩

パワースポット ⑬

観光スポット ⑮

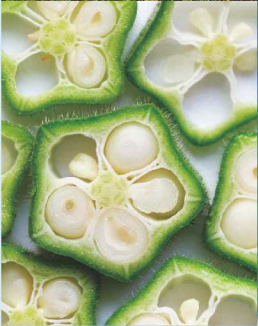
歴史 ⑱

特産品 ㉒

体験型観光 ㉔

イベント・花ごよみ ㉖

モデルコース ㉗





IBUSUKI MAP

指宿の話題のスポットを紹介!





イーブイすき 指宿市 / イーブイマンホール設置

※名前の語呂が似ていることから人気ポケモンのイーブイとその進化形ポケモンのマンホールが設置されました。

- マンホール設置場所
- ① イーブイ 指宿駅前
 - ② シャワーズ 夫婦露天風呂の宿 吟松付近
 - ③ サンダース ふれあいプラザなのはな館敷地内
 - ④ フースター 砂むし会館「砂楽」敷地内
 - ⑤ エーフィ セントラルパーク指宿付近
 - ⑥ ブラッキー 指宿駅裏
 - ⑦ リーフィア 指宿エコキャンプ場(知林ヶ島)付近
 - ⑧ グレイシア 時遊館 COCCO はしむれ付近
 - ⑨ ニンフィア 指宿図書館付近

いぶすき観光ネット
<https://www.ibusuki.or.jp>



イーブイマンホール周辺マップ



#ポケふたグッズ 市内2か所で販売中!

- [販売場所] ・ふるさとショップ 指宿駅店
 ・ふるさとショップ 砂むし会館 砂楽店



©2021 Pokémon. ©1995-2021 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.



美しい自然、
癒やしの温泉、
美味しいグルメ。
春夏秋冬
いつでも楽しい
指宿市で
ときめきの
ひとときを。

Ibusuki



♡ 🔍 📍 #青隆寺

Ibusuki



♡ 🔍 📍 #フラワーパークかごしま

Ibusuki



Ibusuki



♡ 🔍 📍 #魚見岳から望む知林ヶ島

Ibusuki



Ibusuki

Ibusuki



♡ 🔍 📍 #ふれあい公園 桜ロード



♡ 🔍 📍 #JR日本最南端の駅 西大山駅

Ibusuki



♡ 🔍 📍 #指宿砂むし温泉

Ibusuki



♡ 🔍 📍 #長崎鼻

Ibusuki



♡ 🔍 📍 #知林ヶ島 ちりりんロード

Ibusuki



♡ 🔍 📍 #たまた箱温泉

Ibusuki



♡ 🔍 📍 #池田湖アクティビティ

Ibusuki



♡ 🔍 📍 #池田湖と菜の花

Ibusuki



♡ 🔍 📍 #唐船峡 そうめん流し

Ibusuki



♡ 🔍 📍 #夕日と開聞岳

Ibusuki



Ibusuki



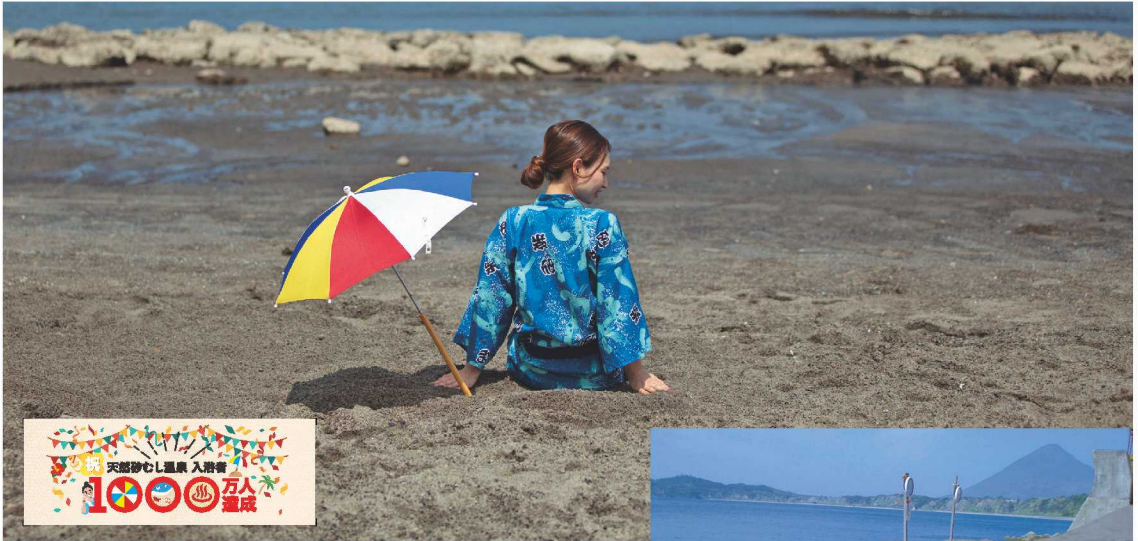
Ibusuki



温泉 HOT SPRING

市内のいたる所から湧き出る泉源は1,000ヶ所を超え、名物の砂むし温泉は世界的にも珍しいものです。デトックス作用満点の天然砂むし温泉と、リラクゼーション効果抜群といわれる指宿の湯をお楽しみください。

2020年12月に「指宿温泉」と「指宿砂むし温泉」が地域団体商標登録されました。



館内にはサウナ、シャワー、リラクゼーションルームなどがあり、大潮の干潮時には、目の前の浜辺でも天然砂むし温泉が体感できます。またバリアフリー対応のシャワー個室棟も完備しています。

砂むし会館「砂楽」



指宿市湯の浜五丁目25-18 ☎0993-23-3900

受付時間 平日 8:30～12:00、13:00～20:30(21:00閉館)

土日祝 8:30～20:30(21:00閉館)

入浴料 大人1,100円、小人600円(共に浴衣料込み)

※年中無休(ただし、7月・12月は温泉設備等の点検を行うため臨時休館があります。)



お得なたまて箱温泉とのセットがオススメ。周りの自然と一体感を味わえる砂浜の浴場です。

山川砂むし温泉「砂湯里」



指宿市山川福元3339-3 ☎0993-35-2669

受付時間 9:00～16:30(17:30閉館)

入浴料 大人830円、小人460円(共に浴衣料込み) ※年中無休

砂むし温泉の入浴方法

砂むし会館「砂楽」の場合

① 受付

受付ロビーにて、入浴説明を聞き、浴衣を借ります。

※砂むし入浴の際、頭に巻くタオル(フェイスタオル)が必要になり200円で販売しています。持ち込み可。バスタオルは200円(レンタル)



② 脱衣室

男女脱衣室の入口で靴を脱いでビニール袋に入れ、衣服を脱いでロッカーの中に入れ、裸の上に浴衣を着てください。フェイスタオルを持ちビーチサンダルを履いて砂むし場へ。

※脱衣ロッカー(無料)、貴重品ロッカー(有料100円)



③ 砂むし入浴

指定された砂の上に仰向けになり、約50度～55度の砂をかけられます。個人差がありますが、約10分間で全身に汗が吹き出し、砂から出るとさわやかな気分になります。好みにより砂の深さで温度を調節します。



④ 入浴後

砂むし入浴後は、浴衣を脱ぎ、専用BOXに入れ、シャワーで砂を落とします。浴室に入る前に、きれいに砂を落としましょう。



⑤ 温泉

砂むしでかいた汗をきれいさっぱり、天然の温泉、そして遠赤外線サウナでゆっくり、リラックスしてください。温泉でさっぱりしたら、脱衣室へ。



⑥ 脱衣室

脱衣室で着替えます。(ドライヤー・くしあり)



※ご注意ください

高血圧(180/100mmHG以上)・心臓病・不整脈・狭心症・肺疾患・炎症・発熱の方はご遠慮ください。砂むし入浴は10分を目安にしてください。熱いときは体を動かし、ご遠慮なく係員に申し付けください。

海に面した高台にあり、開聞岳の美しい山容が眺められます。

大自然のパノラマを独り占め。絶景のロケーションと温泉の贅沢が味わえるたまたま箱温泉。爽涼の風を浴びながらの露天風呂は、日々の喧噪を忘れさせ、心と体を同時に癒してくれます。和風と洋風があり、男女日替わり制(和風露天風呂は奇数日が女湯)です。TripAdvisor「行ってよかった!日帰り温泉&スパランキング」において、ヘルシーランド露天風呂「たまたま箱温泉」は、4年連続(通算5回)日本一に選ばれました。



たまたま箱温泉和風露天風呂

温泉保養館、露天風呂、レストラン、クラブハウス、多目的広場、子供広場で構成されています。中でもサウナや岩風呂、歩行浴などバラエティに富んだ浴槽のある和風・洋風の大浴場が魅力です。その他、地元の食材をふんだんに使った料理が自慢のレストラン「地熱の里」では、名物「鯉のタタキ」や旬の食材を使った郷土色あふれる料理が楽しめます。

ヘルシーランド露天風呂「たまたま箱温泉」



受付時間 9:30~19:00(19:30閉館) 入浴料 大人510円、小人260円
定休日 毎週木曜日(祝日の場合は翌日になります) 指宿市山川福元3292 ☎0993-35-3577

ヘルシーランド



ヘルシーランド大浴場(温泉保養館)

受付時間 10:00~20:30(21:00閉館)
入浴料 大人340円、小人170円
定休日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日になります)
指宿市山川福元3292 ☎0993-27-6966

温水プール

利用料 大人510円、小人260円
※営業時間、定休日は大浴場(温泉保養館)と同じ
(温水プールをご利用いただくと、大浴場も入浴できます)



温泉保養館



温水プール

砂むし温泉の効果

- ① 寝て入るため血液が心臓に豊富に流しやすい。
- ② 砂の圧力によって心臓から流れる血液の量が増加する。
- ③ 55℃前後の高温により体が温められ、血管が拡張されることによって心機能が高まる。これらの作用により血液が全身に巡り、老廃物や炎症性物質・発症性物質の排出を促すことで、様々な効果が現れます。

効能

神経痛・リウマチ・腰痛・関節痛・骨折・脳卒中後麻痺・むちうち・火傷・虚弱児・アトピー・痔・ぜんそく・糖尿病・胃腸病・月経障害・不妊症・貧血・冷え性・便秘・肥満・全身美容など



気になる 周辺の人気スポット



伏目海岸の塩田跡

昭和39年まで全国でも珍しい温泉熱を利用した製塩工場がありました。現在は建物は残っていませんが、塩田跡や噴出する大量の蒸気は、当時を偲ばせます。



山川発電所

ここでは、1,800m~2,100mの深さから地熱を取り出し、約3万kwの電気を作り出しています。また、敷地内の展示室では、地熱発電のしくみを映像などを交えて、わかりやすく紹介しています。
指宿市山川小川2303
☎0993-35-3326

温泉

グルメ

パワースポット

観光スポット

歴史

特産品

イベント・体験

モデルコース

【指宿温泉の効能】入浴することにより皮膚の血行を促し、目にこそ見えませんが皮膚に塩分が付着し、汗の蒸発を防ぐため、保温効果に優れているといわれています。



河原湯(こらんゆ)温泉

指宿市東方7582-1
☎0993-24-2550
営業時間 7:30～20:30
入浴料 大人300円、
小学生以下100円
※年中無休



殿様湯

指宿市西方1408-27
☎0993-22-2827
営業時間 7:00～21:00
入浴料 大人350円、小人100円、
小学生未満50円
定休日 毎週金曜日
(祝日の場合は営業)



家族温泉 野の香

指宿市東方834-1
☎0993-22-4888
営業時間 10:00～23:00
入浴料 1時間1部屋(大人4名まで)
(平日)1,650円、(土日祝日)1,980円
定休日 毎月第1・3・5火曜日
5月第3水曜日



指宿 こころの湯

指宿市東方9236-7 ☎0993-24-1126
営業時間 6:00～8:00、10:00～22:30
入浴料 (平日)大人650円、小人300円
幼児乳児100円
(土日祝日)大人700円、小人320円
幼児乳児100円
※年中無休
※時間帯によって入浴料が異なります。



弥次ヶ湯温泉

指宿市十町1068
☎0993-22-3030
営業時間 8:00～21:00
入浴料 大人350円、小人100円、
小学生未満50円
定休日 毎週木曜日

公衆浴場

地元の人たちに親しまれている公衆浴場。
誰もが気軽に入れる温泉から、温泉好きの方にも楽しめる温泉までさまざまです。



松元温泉 玉利浴場

指宿市十町2558-1
☎0993-22-3147
営業時間 15:30～21:00(受付終了20:30)
入浴料 大人350円・小人100円、
小学生未満50円
※年中無休



村之湯温泉

指宿市大牟礼三丁目16-2
☎0993-23-3713
営業時間 8:00～22:00
入浴料 大人350円、小人100円、
小学生未満50円
※年中無休



いぶすき 元湯温泉

指宿市湯の浜五丁目19-25
☎0993-24-2701
営業時間 12:00～21:00
入浴料 大人350円、小人100円、
小学生未満無料
定休日 第1・第3月曜日



家族温泉はなのゆ

指宿市東方950-1
☎0993-23-8889
営業時間 10:00～22:00
入浴料 1時間1部屋1,800円～
※年中無休



東郷温泉

指宿市大牟礼三丁目16-58 ☎0993-23-4500
営業時間 6:00～20:00
入浴料 大人350円、小人100円、
小学生未満50円
※年中無休
※毎月15日、30日は14:00まで休業
(2月・8月は変更あり)



吉乃湯

指宿市湯の浜四丁目2-41
☎0993-22-3556
営業時間 14:00～21:30
入浴料 大人300円、小学生140円、
幼児(3歳以上)80円
定休日 毎週木曜日(都合により変更になる場合があります)



美肌の湯 徳光温泉

指宿市山川岡児ヶ水58-1
☎0993-35-0811
営業時間 15:30～20:00
入浴料 大人150円、小学生以下・80歳以上75円、3歳以下無料
毎月1・10・20日、4月の第1日曜日
(変更の場合があります。)
※毎月26日は割引有り(大人120円、小学生以下・80歳以上60円)



浜児ヶ水区営温泉

指宿市山川浜児ヶ水178
営業時間
(6～8月) 15:30～20:00
(9～5月) 15:00～19:30
入浴料 120円 小学生未満は無料
回数券1,800円(20回分)
※区民は別料金
定休日 毎月第2・第4木曜日



レジャーセンター かいもん

指宿市開聞川尻5401-6
☎0993-32-5584
営業時間 10:00～21:00
入浴料 大人340円、3歳以上
小学生まで170円
定休日 毎週水曜日
(祝日の場合は翌日)

気軽に楽しめる足湯

リラクゼーション効果・免疫機能向上・病状改善など、半身浴に匹敵する効果があるといわれている足湯。お気に入りの場所で一休み。



指宿駅前 足湯

指宿市湊一丁目1-1
☎0993-22-2473
営業時間 8:00頃～
JR最終便前後
※年中無休



砂むしの里 交流の広場

指宿市湯の浜五丁目25-18
☎0993-23-3900
営業時間 8:30～20:30
※年中無休
(ただしメンテナンスの場合あり)

西郷どんが愛したゆかりの地

温泉好きだった西郷隆盛は、湯治でたびたび指宿を訪れており、鱈温泉には13匹の犬を連れ、1ヶ月程滞在しました。



天然のかまど「スメ」で作る温泉卵も楽しめます。(5個250円)

鯉温泉郷
 (秋津後述)
 火山活動によってできた鯉池のほとりにある鯉温泉は大地のエネルギーに満ちあふれている場所。
 昔ながらの湯治の風情をゆつくりとお楽しみください。

百軒どんが愛したひなの里
鯉温泉

区営鯉温泉
 指宿市山川成川6517
 ☎0993-35-0814
 営業時間 6月～9月 8:00～13:00
 15:00～20:00
 (お盆は8:00～20:00)
 10月～5月 8:00～20:00
 入浴料 大人200円、小人100円、乳幼児50円
 定休日 毎月第1月曜日(5月は変動するため、問い合わせ下さい。)



西郷隆盛逗留記念碑
西郷どんが滞在したことを見守った石碑です。

うなぎ温泉 松前
 指宿市山川成川6518
 ☎0993-34-0856
 営業時間 7月～9月 8:00～13:00
 15:00～20:00
 10月～6月 8:00～20:00
 入浴料 大人200円、小人100円、
 幼児・乳児50円
 定休日 毎週金曜日



温泉地ならではの風景
 この辺りでは至る所で温泉の噴気が上がっています。

民宿 うなぎ湖畔
 指宿市山川成川6526
 ☎0993-34-1954

広場のスメ
 噴出する温泉の蒸気を利用した天然のかまど。一般の方も利用できます。(1回300円)

西郷さんが連れてきた13匹の犬の石像があるので探してね!



鯉地藏板碑
 亡くなった方の供養を願う鯉参りが行われる板碑。

登り窯跡
 薩摩が世界に誇る白薩摩の試験窯跡。



観光客用駐車場

国道226号線からココに出できます。

【アクセス方法】指宿市街地より国道226号線(成川バイパス)を枕崎方向に車で20分。鯉温泉の看板を右折して道なり。

いぶすき秀水園足湯・砂足湯
 指宿市湯の浜五丁目27-27
 ☎0993-23-4141
 営業時間 14:00～21:00
 入浴料 500円(ドリンク付き)
 ※宿泊または食事をした場合は無料
 ※年中無休(雨天中止)

指宿海上ホテル足湯
 指宿市十二町3750
 ☎0993-22-2221
 営業時間 9:00～22:00
 ※年中無休

指宿こころの湯足湯
 指宿市東方9236-7
 ☎0993-24-1126
 営業時間 11:30～日没頃
 ※年中無休(雨天中止)



グルメ GOURMET

旬の地元食材をふんだんに使った本格グルメを、シェフたちが厳選した素材の味を活かしながら、個性的で多彩な味に作り上げました。ぜひ、南国の美味しいグルメを食べつくしてください。



01 パラダイス丼



02 むさし餃子



03 いぶすき黒豚丼



04 黒豚そぼろ丼



05 板前まかない丼



06 スタミナ丼



07 薩摩赤鶏温たまらんそぼろ丼



08 オクラ丼



09 黒豚チャーシュー丼



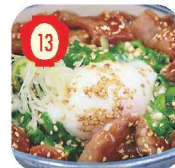
10 ポロ丼



11 黒豚香り醤油丼



12 モ〜たまらん丼



13 はいから温たまらん丼



14 かつお蒲焼き温たまらん丼



15 黒さつま鶏たま丼

「温たまらん丼」の命はなんと言っても温泉卵(通称=「おんたま」)。この「おんたま」は、指宿の砂むし温泉の源泉で作ることにこだわっています。こだわりの「温泉卵」と「美味しくてたまらない」という言葉をかけて、新ご当地グルメ「温たまらん丼」が生まれました。



01 黒豚舌柔らか煮



02 豚トロ照り焼き



03 黒豚軟骨の温玉チゲ鍋



04 黒豚豚とろ特製みそ炒め



05 黒豚のチリソース



06 黒豚ベーコンときこの温玉サラダ

指宿産の黒豚をメインに、指宿産の旬の野菜とコラボした新しい黒豚料理です。仕上げには、「温たまらん丼」と同様に、砂むし温泉の源泉で作った温泉卵をのせて出来上がり。指宿の芋焼酎によく合います。指宿産の黒豚・野菜・温泉卵と、指宿の美味しいものが一度に食べられる新しいご当地メニューです。

温たまらん丼・温たまらん豚を味わえるお店

- 01 池田湖パラダイス (パラダイス丼) ☎0993-26-2211
- 02 味彩むさし (むさし餃子・黒豚舌柔らか煮) ☎0993-23-3888
- 03 ぼろ酔 (豚トロ照り焼き) ☎0993-22-3814
- 04 黒豚と郷土料理 青葉 (いぶすき黒豚丼・黒豚軟骨の温玉チゲ鍋) ☎0993-22-3856
- 05 長寿庵 指宿店 (黒豚そぼろ丼) ☎0993-22-5272
- 06 さつま味 (板前まかない丼) ☎0993-22-2614
- 07 季彩けんきち (黒豚豚とろ特製みそ炒め) ☎0993-22-1072
- 08 中国料理 紅龍 (スタミナ丼・黒豚のチリソース) ☎0993-22-6837
- 09 純手打ちそば 信州庵 (薩摩赤鶏温たまらんそぼろ丼) ☎0993-22-3883
- 10 ん処 小牧庵 (オクラ丼) ☎0993-24-4571
- 11 元祖指宿ラーメン二代目 (黒豚チャーシュー丼) ☎0993-23-4035
- 12 食彩空間 たばた (ポロ丼・黒豚ベーコンときこの温玉サラダ) ☎0993-24-1535
- 13 福風 (黒豚香り醤油丼) ☎0993-22-3003
- 14 炭火焼肉 山乃神 (モ〜たまらん丼) ☎0993-24-5050
- 15 ふぁみり庵 はいから亭 指宿店 (はいから温たまらん丼) ☎0993-27-0013
- 16 道の駅 山ノ内 道の駅 市場食堂 (種の魂) (かつお蒲焼き温たまらん丼) ☎0993-27-6507
- 17 休暇村 指宿 (黒さつま鶏たま丼) ☎0993-22-3211



生産量日本一のそら豆の甘みな変身。
小腹も満たすお手軽スイーツです。

“温たまらん丼”と時を同じくして開発が進められた、もう一つのご当地グルメ。それが“そら豆スイーツ”です。生産量日本一を誇る指宿のそら豆を使って、和・洋菓子店がオリジナルスイーツを製作しています。



そら豆アイス



そらまめドラ焼



そらまめ大福



そら豆あん入りドラ焼



そら豆モンブラン



そら豆タルト



そら豆オレンジ



そらっち

そら豆スイーツを味わえるお店

- 01 南岡村商店 (そら豆アイス) ☎0993-22-3118
- 02 新和堂 (そらまめドラ焼・そらまめ大福) ☎0993-22-6267
- 03 御菓子司 鳥越屋 (そら豆あんドラ焼) ☎0993-22-3878
- 04 ケーキハウス アンデルセン (そら豆モンブラン・そら豆タルト) ☎0993-22-4505
- 05 パティスリー レミュー (そら豆オレンジ) ☎0993-23-3227
- 06 お菓子の小田屋 指宿店 (そらっち) ☎0993-26-3337

是非一度食べてもらいたい! そんな指宿発のグルメを紹介!

指宿商工会議所 指宿市大牟礼一丁目15-13
☎0993-22-2473

<http://www.ibusuki-cci.or.jp/ibushoku/>
携帯用URL
<http://www.ibusuki-cci.or.jp/ibushoku/i/>

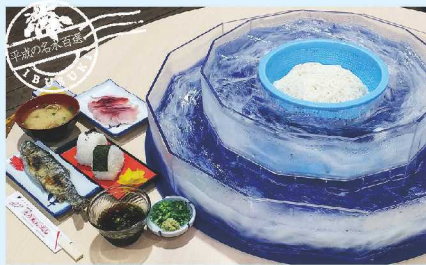


指宿うまいもん 検索

木の香りと水の音に包まれながらのお食事は、心の中まで満たしてくれます。

指宿市営 唐船峡そうめん流し

指宿市開間十町5967 ☎0993-32-2143
営業時間 10:00~15:00(時季や天候等により変更あり) ※年中無休



一日10万t湧出する唐船峡京田湧水は、環境省の「平成の名水百選」に選ばれています。湧水の年間平均温度は13度。この冷たい水を使った回転式流し台で、そうめん流しが楽しめます。ここ「唐船峡」は回転式そうめん流し発祥の地です。

主なメニュー

- A定食(鯉のあらい付) 1,680円
- B定食 1,370円
- いなり定食 1,470円
- ハーフ焼き定食 1,370円
- そうめん(1人前) 580円

※冬季限定(11月~3月中旬)メニュー、前売り食事券(10枚1組)もご利用いたしております。

長寿庵 開間唐船峡店 指宿市開間仙田77 ☎0993-32-3155

営業時間 5-6月10:00~16:00、7-8月10:00~20:00、
9~4月10:00~16:00 ※1月中旬から2月末まで休み。 ※天候により変更あり

唐船峡そうめん流し 鱒乃家 指宿市開間仙田80 ☎0993-32-2084

営業時間 夏期10:00~17:00、冬期11:00~15:00 ※夏期無休・冬期不定休

指宿山川産本枯本節使用の
“ご当地ラーメン”

あの篤姫も恋をした!?
指宿の勝武士たち。
その麺士達が
遂に生み出した
逸品です!!



(しょうゆ)
元祖 指宿らーめん 二代目
☎0993-23-4035



(塩梅肉)
札幌ラーメン あらた
☎0993-24-2552



(醤油・とんこつ・味噌)
TAKETORA
☎0993-22-5338



(緑茶をかける茶節風)
中国料理 紅龍
☎0993-22-6837



(和風)
札幌ラーメン 休次郎
☎0993-32-3180



(かつおの腹皮をトッピング)
道の駅山川 活お海産 市場食堂 鮎の港
☎0993-27-6507

温泉

グルメ

パワースポット

観光スポット

歴史

特産品

イベント・体験

モデルコース



パワースポット

SPIRITUAL PLACE

指宿周辺には様々なパワースポットがあります。恋愛成就・縁結び、子宝・安産祈願、大切な人との絆など、あなたの願いに合わせた場所を訪れてみては？



竜宮伝説発祥の地

「浦島太郎伝説」のモデルとなった「山幸彦・海幸彦神話」の豊玉姫(乙姫)を御祭神としています。海の神に習い、航海関係者や漁業関係者の信仰を集めています。付近の海岸には海ガメが産卵に上陸する砂浜もあります。また、縁結びのご利益があることで知られており、多くの観光客が訪れます。



縁結びと恋愛成就を祈願

神社入口には貝殻が沢山置かれています。1枚100円で購入(無人販売)し、裏に名前、表に願いを書いて左側の壺に入れ奉納します。浦島太郎と乙姫様が結ばれたこの地ならではの夢祈願です。

御朱印は神社近くの「にしき屋」でお受け取りいただけます。

営業時間/
月～土曜日 12:00～17:00
日曜日 8:00～17:00
※営業時間は変更となる場合があります。
問い合わせ先／0993-35-0301



指宿市山川岡児ヶ水1581-34



縁結びの島

周囲約3km、面積約60ha、最高点90mの美しい無人島。3月から10月にかけての大潮・中潮の干潮時には、長さ約800mのいぶすき砂の道ちりりんロード(砂州)が出現し、島まで歩いて渡ることができます。道が消えても必ず繋がることから別名「縁結びの島」ともいわれています。結婚前に二人で力をあわせ、歩みを揃え1周するとゴールインできるとの噂もあります。



砂州情報

砂州を渡るのに片道約20分かかります。時間には余裕をもって行動しましょう。特に、島から帰ってくる時間は、「知林ヶ島の砂州情報」に掲載されている時間帯よりも、早めに設定しましょう。



幸せの鐘
「Chirin's Bell」
チリンスベル

知林ヶ島の展望台にあるベル。想いを込めて鳴らすと願いが叶うかも…



恋愛成就の
「Chirin's Heart」
チリンスハート

大きさが違う2つのオブジェが、ある角度から見るとハート型になります。



幸せ繋ぐ
「いぶすき砂の道ちりりんロード」

3月から10月の大潮・中潮の干潮時に出現する砂の道「ちりりんロード」。島まで歩いて渡ると幸せが訪れるかも。

指宿市西方





吉鐘の祈願

鳴らす回数によって、健康、恋愛成就、安産などのご利益があると言われてしています。隣接したタツノオトシゴハウスでは、本物のタツノオトシゴを見ることができます。

タツノ
オトシゴハウス

番所鼻自然公園内 ☎0993-38-1893
入場料/無料 営業時間/10:00~16:30
定休日/火曜日(祝日・正月・お盆は営業)

南九州市頴娃町別府5202-2



釜蓋でご利益

鳥居から拝殿まで釜の蓋をかぶって、最後まで落とさずに参拝すると願いが叶うといわれています。また、神社の右側3mほど下に置かれた釜に素焼きの釜蓋を願いを込めて投げる釜蓋投げもあります。



南九州市頴娃町別府6827



樹齢千年を 超える巨樹

樹齢1,130年・目通り8mを越える楠の巨樹8株を始め、樹齢500年の大銀杏・棕・那岐等の大樹が群生。「損宿神社の社叢＝(森)」として鹿児島県天然記念物に指定されています。

指宿市東方733



さつま芋の ルーツ

「からいも翁」前田利右衛門を祀った神社。宝永2年(1705)、利右衛門が琉球から持ち帰ったさつま芋は、飢饉から多くの人々を救うことになりました。子宝や安産にご利益があるとされています。

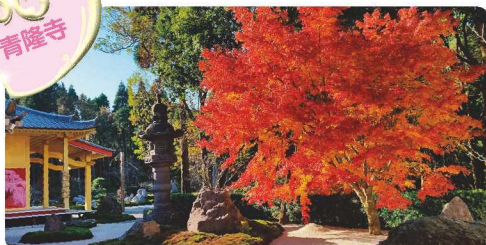
指宿市山川岡尻ヶ水386-10



オリビン

海岸の砂浜には、オリビン(ペリドット)が微少ですが砂に混じっています。隕石に近い成分で、絆の石とも呼ばれ「夫婦愛」「幸福」「友愛」などの意味があります。採取したオリビンを磨いて、グリセリンにつけると光り輝きます。

指宿市開聞川尻



日本の美しさを感じる寺院

約3万坪の敷地には、思わず息をのむ美しい日本庭園が広がります。35トンの巨石をはじめとする多くの石や苔、歴史ある石灯籠が配され、つつじや枝垂れ桜、もみじなど四季折々の花々が庭園を彩り、訪れた人々の心を癒します。写経や瞑想など気軽に体験できることも魅力の一つといえます。

指宿市小牧1874-9



開聞岳の北麓にある薩摩一の宮

開聞岳を仰いで参拝するために、北向きに建てられた珍しい社殿です。向拝のついた勅使殿は朱漆塗極彩色の美しい、鹿児島県独特の建物です。また宝物殿には、国指定の重要文化財である松梅詩絵欄が収蔵されています。

指宿市開聞十町1366





観光スポット

ATTRACTIONS



駅横には幸せを届ける黄色いポストがあり、絵はがきや到着証明書、山川漬をJR西大山駅前かいもん市場久太郎で販売。



駅前の幸せの鐘

JR日本最南端の駅 西大山駅



北緯31度11分に位置するJR指宿枕崎線の西大山駅は、JR日本最南端の駅です。テレビでも時折紹介されるこの駅は、素朴な風景に最南端という旅情もあり、鉄道ファンに限らず車や自転車、バイクなどで訪れる旅行者にも人気があります。

かいもん市場 久太郎 / 指宿市山川大山860-2 ☎0993-34-0132
営業時間 9:00 ~ 16:00 ※年中無休



フラワーパークかごしま



36.5haの広大な敷地に、世界各地の亜熱帯植物を植栽した国内屈指の花のテーマパークです。

営業時間 9:00 ~ 17:00(最終入園16:30まで)

入場料 大人630円・小人310円・幼児無料 休館日 12月30・31日

指宿市山川岡児ヶ水1611 ☎0993-35-3333



長崎鼻パーキングガーデン



亜熱帯植物群が生い茂る熱帯ジャングルを再現しており、放し飼いの動物たちともふれあえる。動物たちによるショーも開催。

営業時間 8:00 ~ 17:00

入場料 大人1,200円・小人600円 ※年中無休

指宿市山川岡児ヶ水1571-1 ☎0993-35-0111



かいもん山麓ふれあい公園

本格的なログハウスやオートキャンプ場等、自然を満喫できる宿泊施設を備え、登山者のサポートも行っていきます。

営業時間 9:00～17:00(4月～9月は18:00開園)、ログハウスはイン16:00、アウト10:00
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日になります)

指宿市開間十町2626 ☎0993-32-5566



レイクグリーンパーク(えぶろんはうす池田)

開間岳、池田湖を一望できます。アクティビティ(シーカヤック・SUP)や遊具、物産館、食堂などで楽しく過ごせます。

営業時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日になります)

指宿市池田3537 ☎0993-26-2799



開間山麓自然公園

展望所からの景観は絶景で、園内には天然記念物のトカラ馬が放牧され南国ムードいっぱい。隣接したゴルフ場もあります。

営業時間 8:00～17:00
入場料 大人370円・小人220円
※年中無休

指宿市開間川尻6743
☎0993-32-2051



開間山麓香料園

日本初のハーブ園。香料植物の収穫体験や蒸留見学ができます。(月に1回程度)また、芳樟などの精油やハーブティー、香水なども販売しています。

営業時間 9:00～17:00
休園日 毎週火曜日
入園料 無料

指宿市開間川尻6229
☎0993-32-3321



道の駅山川港 活お海道

新鮮な魚と、地元産の野菜などを使った料理が味わえるレストランをはじめ、鮮魚や地場産品を取り揃えています。

営業時間 8:30～17:30
休館日 第3水曜日(祝日の場合は翌日になります)、1月1・2日

指宿市山川金生町1-10
☎0993-27-6507



オクラソフトクリーム



道の駅いぶすき 彩花菜館

錦江湾を一望できる休憩スポットです。新鮮な農水産物やオクラソフトクリームなど、指宿の味覚が勢揃いです。

営業時間 9:00～17:30 ※12月31日は9:00～15:30
休館日 5月、8月を除く第1水曜日、1月1日

指宿市小較52-4 ☎0993-27-9022



緑・ピンクのポスト

見晴らしの良い展望台に設置されたカラフルな珍しいポスト。緑のポストには「家族・友達との絆」の意味が込められ、ピンクのポストには「縁結び・恋愛成就の意味」が込められています。



Pomai kaiの鐘

Pomai kaiはハワイ語で幸福・恵・祝福を表す言葉です。鐘を鳴らす回数によって「健康」「愛・恋愛成就」「達成・成功」と意味が変わります。幸せを願って鳴らしてみてください。



展望台

オーシャンフロントの展望台。自然の海岸線と錦江湾に浮かぶ桜島・大隅半島・知礼ヶ島を一望できます。道の駅いぶすきの敷地内にあり、最高の休憩スポットとなっています。

温泉

グルメ

パワースポット

観光スポット

歴史

特産品

イベント・体験

モデルコース



池田湖



大昔の火山活動によってできた周囲15km、水深233mの九州最大の湖です。湖水は藍色に澄み、薩摩富士と呼ばれる開聞岳が望めます。体長2m、胴回り50cmの大うなぎが棲息しており、幻の怪獣「イッシー」の湖としても有名です。



鱧池



指宿市街から南西へ4kmほどの山中にある、周囲約4.2kmの神秘的な雰囲気のある湖です。ほとりにある鱧温泉は、指宿区域の中で唯一の単純硫黄泉で皮膚病に効果があるといわれています。西郷隆盛が湯治に訪れたことでも有名です。



魚見岳



風貌は、ハワイのダイヤモンドヘッドに似ているといわれる魚見岳。標高215mの山頂まで車で登れ、桜、ツツジなど、四季の花が美しいところです。山頂周辺は魚見岳自然公園となっており、展望台からの眺望は絶景大パノラマです。



花瀬望比公園



開聞岳初期噴火時に流れ出た溶岩流によってできた縄状玄武岩で覆われています。この公園には、比島戦没者慰霊碑が建設されており、第二次世界大戦の戦没者慰霊と世界各国の平和を祈念しています。



長崎鼻



薩摩半島最南端にある長崎鼻には白い灯台が立ち、雄大な開聞岳と岩礁に砕け散る白い波しぶきの眺めに、時を忘れるほどです。ここは竜宮伝説発祥の地といわれ、近くには龍宮神社があります。灯台は県内で初めて「恋する灯台」に選ばれています。



瀬平公園 (南九州市頰娃町)



国道226号沿いにあり、ここから眺める開聞岳は格別です。洋々と広がる水平線には竹島・硫黄島・黒島、また遠く屋久島が浮かび、ドライバーの休憩所としても最適です。与謝野鉄幹、晶子歌碑もあります。

開聞岳登山情報



登山道路途中の●は、救助ポイントです。



開聞登山に掛かる時間の目安

◎登り／3時間 ◎下り／2時間30分

登山に関する問い合わせ及び登山証明書発行窓口

かいもん山麓ふれあい公園管理棟

☎0993-32-5566 FAX0993-32-5568

開聞岳登山口（ふれあい公園）まで

- JR指宿駅から車で約30分
- JR開聞駅下車徒歩約20分
- 鹿児島交通バス開聞登山口から徒歩約20分

開聞岳

開聞岳は、山頂からの整ったなだらかな稜線が見事です。周辺に山がないため、南薩のほとんどの地域からその円錐形の姿を見ることができ、まさにシンボルというにふさわしい美しさです。

宿泊施設	施設の概要
ログハウス 12棟	4人棟=5棟、5人棟=2棟、6人棟=2棟、 10人棟=2棟、22人棟=1棟
オートキャンプ場	電源および水道付き、53区画
フリーキャンプ場	炊飯棟、トイレあり

指宿市 ふれあい公園

検索



温泉

グルメ

パワースポット

観光スポット

歴史

特産品

イベント・体験

モデルコース



歴史 HISTORY

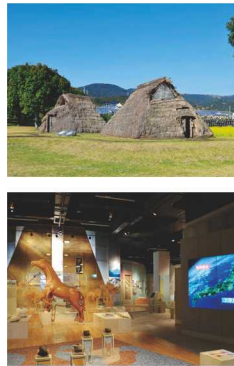
縄文時代～平安時代の橋牟礼川遺跡に始まり、歴史を刻んできた数々の遺跡や、近代日本の礎となった偉人、彼らが残した文化財が数多く所在しています。ここ指宿では幅広い歴史にふれることができます。

指宿市考古博物館

時遊館COCCOはしむれ

IBUSUKI ARCHAEOLOGICAL MUSEUM 指宿市十二町2290 ☎0993-23-5100

時遊館COCCOはしむれに隣接する橋牟礼川遺跡。大正13年に国指定史跡に指定。公園内には、8世紀頃の竪穴式住居が4棟復元されています。



時遊館COCCOはしむれは、約1500年前の古墳時代の集落跡が発見された国指定史跡・指宿橋牟礼川遺跡の北側に建つ考古博物館です。橋牟礼川遺跡から発掘された土器や石器などの出土品の展示をはじめ、触れて学べるレプリカやスケールの大きいジオラマなど魅力いっぱい。また館内の歴史劇場では、橋牟礼川遺跡の発見から発掘に至るまでのドラマをドキュメントとして上映するほか、古墳時代と西暦874年の開聞岳噴火で埋まった平安時代の集落模型を見ることができます。古代日本人の暮らしを浮き彫りにする貴重な映像や展示は、あなたを古代の世界に誘うことでしょう。石製勾玉(150円)や指宿でしか体験できないオリビン採取体験(200円)もお楽しみください。

営業時間	9:00～17:00(入館受付16:30)
休業日	毎週月曜・毎月第4水曜日(祝日の場合は翌日になります。)年末年始(12月29日～1月3日)
料金	大人:510円、大学・高校生:410円、小・中学生:300円



指宿まるごと博物館マップ

指宿まるごと博物館とは、指宿市全体を博物館ととらえ、市域にある文化財、自然、産業、施設、郷土芸能、伝統技術、伝統行事、イベントなどのすべてを貴重な「展示品」と位置づけて、それらをまちづくりに活かしていく考え方や実践のことです。マップには9つの見所スポットが写真付きで紹介されています。

- ・国際貿易港に吹く風
- ・西郷が愛した温泉
- ・神秘的湖
- ・古代の息吹と太平次
- ・指宿発祥の地
- ・斉彬の休日
- ・篤姫の渚
- ・竜宮神話の玉手箱
- ・火山銀座探検
- 他、国や県、市の指定文化財、史跡・遺跡、城跡・館跡、田の神、仏さま、火山地形、民俗芸能、神話・伝説・伝承のある位置等も記されています。

問い合わせ先
指宿市教育委員会歴史文化課
☎0993-23-5100



宮ヶ浜港防波堤捍海隄

指宿市西方宮ヶ浜

昔、宮ヶ浜の海は遠浅で、船を安全に停泊させるところがなく、台風で船が転覆するおそれがありました。それを知った第10代薩摩藩主島津斉興が長さ230m、高さ5mの防波堤を築かせました。工事は天保4年(1833)の12月に始まり、翌年の7月には完成。当時の指宿地方では、最大の防波堤でした。

平成20年国登録有形文化財に登録



薩摩伝承館

指宿市東方12131-4
☎0993-23-0211

「指宿白水館」敷地内にあり、「ここに来れば薩摩が分かる」をコンセプトに、およそ3,000点のコレクションのうち、薩摩焼、中国磁器など380点を展示しています。

営業時間	8:30～18:00 ※年中無休
料金	大人:1,500円、大学生:1,200円、高校生:600円、小・中学生:300円



岩崎美術館

指宿市十二町3755
☎0993-22-4056

19世紀以降のフランス絵画や現在の外国作家の絵画並びに郷土や日本作家の絵画などを収集・展示しています。

営業時間	8:00～17:00
入館料	一般・大学生300円・高校生以下無料 ※年中無休

ボランティアガイドと巡るまち歩きコース

西郷どんが愛した 風情あふれる、ひなの里巡り

かつて西郷隆盛が心身を癒すために、湯治に来たことで知られている鯉温泉。地区内には、温泉の蒸気熱を利用した「スメ」と呼ばれる天然のかまどが点在し、今でも蒸し料理などに使われています。大地のエネルギーと、明治維新の立役者も愛した風情あふれる町並みを体感してみてください。



① 西郷隆盛石像

③ 鯉池

② 区営鯉温泉

④ スメ体験



参加費 中学生以上1,500円 3歳以上~小学生500円 所要時間 60分
 ※ガイド案内、スメ体験(温泉卵と季節の野菜)。
 ※地区内には高温の噴気孔が点在しています。危険箇所立ち入り、火傷をしないよう充分注意してください。

風情あふれ由緒ある 篤姫ゆかりの地を巡る

昔の風情が残るこの今和泉の地で、篤姫は18歳まで過ごしたといわれています。現在、今和泉島津家の別邸跡は小学校となり、錦江湾に面する海岸に当時の石垣と松林(隼人松原)があります。

別邸跡(今和泉小学校内)には、篤姫が使ったと伝わる手水鉢と井戸があります。また、平成24年9月に幼少の篤姫(於一)像をモチーフにした銅像が建立されました。



③ 今和泉島津家伝来の手水鉢(市指定)



参加費 中学生以上1,000円、小学生500円(小学生以下無料)
 所要時間 60分
 ※コースは最長で3km歩きます。動きやすい格好でお越しください。



① 当時を偲ばせる町割

② 今和泉島津家井戸

④ 豊玉媛神社

薩摩が生んだ幕末の豪商 濱崎太平次ゆかりの地を巡る

指宿港あたり一帯は、幕末「豪商 濱崎太平次」の本拠地でした。太平次は、琉球、大坂(大阪)、新潟、佐渡、箱館(函館)などに支店を置き貿易業を営みます。そこで生み出された資金が、幕末から明治維新へと向かう薩摩藩の財政的な面を支えました。また、篤姫の興入れ資金も太平次が助成したといわれています。



③ 運河の跡



参加費 中学生以上1,000円 3歳以上~小学生500円
 JR指宿駅集合、所要時間 60分
 ※コースは最長で2.5km歩きます。動きやすい格好でお越しください。



① 第八代濱崎太平次正房墓(市指定)

② 弟・弥兵衛の屋敷跡に残された鬼瓦

◎お申し込み・お問い合わせ先 NPO法人 指宿観光&体験の会 ※全コース前日までに要予約

☎ 0993-23-8800 FAX 0993-23-8801

<https://www.ibusukikankoutaiken.com/>

指宿観光&体験の会

検索



温泉

グルメ

パワースポット

観光スポット

歴史

特産品

イベント・体験

モデルコース



錦江湾の雄大な大パノラマを一望できる D&S 列車
が指宿竜宮伝説へと誘います。



特急『いぶすき 指宿のたまたま箱』



海側が白、山側が黒というユニークな縦のツートンカラーの列車

いぶたまから始まる
『魅力満載☆
JRローカル線の旅』

JR指宿枕崎線



木をふんだんに使った内装



煙に見立てたミストの演出



海側を向いた座席



JR日本最南端の駅

車両の海側が白、山側が黒の、特徴的な外観が目を引く通称「いぶたま」は、鹿児島中央駅から指宿駅を、錦江湾沿いに1日3往復。車名の由来は、指宿に伝わる竜宮伝説によるもので、ドアが開くと玉手箱の煙をイメージしたミストが吹き出すしかけになっています。また、木をふんだんに使った内装は、海に面したカウンター席や、指宿に関する書籍を集めた本棚などがあり、旅を楽しむ演出が満載の観光特急です。平成23年3月の運行開始以来、多くの方に乗車いただいております。平成31年4月に乗車100万人を達成し、令和3年3月には10周年を迎えました。全席指定となっていますので、ご乗車の際はご予約を。

◎お問い合わせ：JR九州案内センター

☎0570-04-1717 (9:00~17:30)

JR九州インターネット列車予約案内センター

☎0570-01-8814 (8:00~20:00)

車内で買える「いぶたま」オリジナルフード※商品については変更になることがあります。



いぶたまチョコパン
330円(税込)

バニラ生地とココア生地、いぶたま車両の白と黒を表現したオリジナルのパンです。中身にはチョコクリームが入っており、車内での軽食にオススメです。※数量限定のため、無くなり次第販売終了。



いぶたまプリン
430円(税込)

フレッシュな卵と牛乳で作られたクレームアメリと黒ごまの2層になったプリンです。甘い香りと濃厚な味わいに仕上がっています。※数量限定のため、無くなり次第販売終了。



いぶたまスイーツ
720円(税込)

特産品にこだわって作られた「いぶたまスイーツ」は、指宿産のそら豆のペーストを練りこんだから豆クッキーと知覧茶のサブレの詰め合わせです。

■運行時間

【下り】

(指宿のたまたま箱1号)
鹿児島中央 9:56発—喜入発10:26—指宿10:47着
(指宿のたまたま箱3号)
鹿児島中央11:56発—喜入発12:27—指宿12:48着
(指宿のたまたま箱5号)
鹿児島中央13:56発—喜入発14:28—指宿14:49着

【上り】

(指宿のたまたま箱2号)
指宿10:56発—喜入発11:17—鹿児島中央11:48着
(指宿のたまたま箱4号)
指宿12:57発—喜入発13:18—鹿児島中央13:48着
(指宿のたまたま箱6号)
指宿15:05発—喜入発15:27—鹿児島中央16:00着

※全席指定席(運転日にご注意ください。)
※2021年3月13日現在の情報です。



特産品

SPECIALITY PRODUCTS GIFT

(特産品に関する問い合わせ先)
指宿市ふるさと納税室 特産品振興係

本枯本節 (鯉節の最高級品)

●旨味たっぷりのダシを生む、職人自慢の鯉節の中の最高級品、本枯本節。

指宿は温暖で日照時間が長く本枯本節を作るのに適した風土。熟練した技と伝統的な製法を守り、一本一本丁寧に4ヶ月から半年の時間と人手をかけてじっくり作られています。指宿の本枯本節は、全国の約8割の生産量を誇っています。



鯉のタタキ

●鯉の旨みを凝縮した逸品

日本有数の鯉水揚げ港である山川港で水揚げされた鯉は、良質のタンパク質、カルシウムなどを多く含み、栄養も豊富で老若男女問わず美味しく味わえる魚です。鯉を炙ることで、熏せいにも似た香ばしさがつき、身の余分な水分が減り食感が良くなり、味も濃厚になる効果があります。



ダシ

●本格的な和食の原点を食卓へ

職人が丹精込めて製造した鯉節の出汁をご自宅でも簡単に味わえるよう、出汁のティーパックや粉末タイプなど、様々な形になって商品化されています。



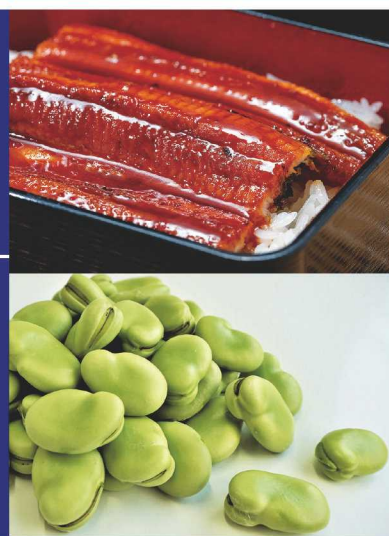
茶節 (SUB SOUP)

お碗に味噌と鯉節を入れて緑茶かお湯を注ぐだけでできる「茶節」。古くから地元で農作業の合間など様々なシーンで愛され続けている郷土料理を手軽に味わえます。



ふるさと納税

ふるさと納税で指宿市を応援してください。あなたの思いが、まちづくりに生かされます。



いぶすきふるさと納税

検索

温泉

グルメ

パワースポット

観光スポット

歴史

特産品

イベント・体験

モデルコース



さつま揚げ

●地元で愛される伝統の味

主原料は魚の上丸すり身。山芋と豆腐を加えることでより特徴のある食感を出しています。鹿児島では古くから家庭料理として親しまれています。郷土を代表する食の逸品です。



いぶすき菜の花カンパチ

●ほどよく脂ののった鹿児島ブランド

平成 19 年 11 月にかごしまのさかなブランドとして認定された「いぶすき菜の花カンパチ」。気候が温暖な鹿児島県は、カンパチ養殖にとっても適しており、全国シェアの 50%を占める全国一の産地となっています。



そらまめ

●ひとあし早い春の訪れ。

日本一の生産量を誇る指宿産そらまめは、1～3月に旬を迎え、寒さをしのいだ糖度の高い味わいが特徴です。塩ゆでのほか、さやに塩を振ってまるごとアルミホイルに包んで焼くのもおすすめ。そらまめスイーツなども開発されています。



オクラ

●指宿の元気野菜。

指宿市はオクラの生産量日本一で、人と環境にやさしい IPM 栽培に取り組んでいます。オクラはビタミンやミネラルなどの栄養価が高く、便通改善やダイエット効果があります。また、オクラ漬やオクラパウダー、ポタージュ、化粧品なども作られています。



マンゴー・熱帯果樹

●こだわり南国フルーツ

南国指宿は甘い香りが漂う、マンゴーをはじめとする熱帯果樹の楽園です。太陽を燦々と浴びた果物本来の甘さとビタミン、ミネラルが豊富な果物のフレッシュなおいしさをそのままお届けします。



めんつゆ

●鹿児島夏の涼味。

天然の湧き水と指宿産の鰹節を贅沢に使用し、鹿児島のめんつゆとしてはやや甘めですがすっきりとした仕上がりで暑い夏も食が進みます。そうめんのつゆとしてだけではなく、天つゆ・丼つゆ・だし等様々なお料理にお使いいただけます。



クラフトジン

●指宿発 JAPANESE CRAFT GIN

指宿市にある日本最古のハーブ農園で栽培されたフレッシュオーガニックハーブや、指宿産の木頭柚子等を使用したクラフトジン。爽やかなハーブと柑橘の香りが合わさって華ひらき、微かに残るサツマイモの香りを味わえます。



- 【セット内容】
- ◆指宿酒造
「Riemon Evesky (イブスキー)」
 - ◆大山甚七商店
「薩摩の誉 (エクセレント)」
 - ◆白露酒造
「しらつゆ (エクセレント)」
 - ◆田村合名
「薩摩乃薫 (エクセレント)」
 - ◆中俣酒造
「太平次」
 - ◆吉永酒造
「利八 (エクセレント)」

指宿エクセレント

●市内6蔵のこだわりを飲み比べ

市内6蔵元が新種白麹菌(エクセレント菌)を使用して醸した芋焼酎。フルーティーな風味で香り高い焼酎となっています。各蔵元のこだわりや個性の違いをお楽しみいただけます。



- 【製造】
- ◆ワークショップみんなの家
 - ◆指宿マーチ
 - ◆kizuna 工房
 - ※販売休止中

オクラと米粉のサブレ

●指宿の健幸食

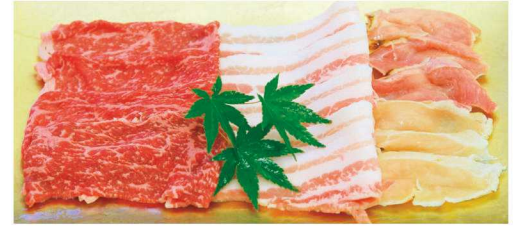
指宿観光大使でフレンチシェフである黒宮功氏監修のもと、市と就労支援事業所が共同で開発したサブレです。生産量日本一のオクラを使用し、発酵バターの香りと岩塩のアセントをお楽しみいただける一品です。



山川漬

●寒風でカラカラに乾燥させる昔ながらの漬物。

琉球貿易の際に保存食として積んだのがはじまり。薩摩半島の山川地方を代表する漬物で、寒風と潮風にさらし、約1カ月間天日干した大根を、塩だけで半年以上垂に密閉して漬け込み、発酵させたものです。



黒牛、黒豚、黒さつま鶏

●鹿児島を代表する食肉の黒ブランド。

きめ細かな美しい霜降りならではのまろやかなコクとうま味の鹿児島黒牛(写真左)、ほのかな甘さとやわらかい口あたりは豚肉の常識を超えた味わいのかごしま黒豚(写真中央)、アミノ酸などの旨み成分を多く含み、地鶏内のなかでも脂肪が多くジューシーさがあり、鶏刺し、焼き、唐揚げ、煮物など幅広い料理でおいしく味わえる黒さつま鶏(写真右)は自慢の品々。



観葉植物

●生活に癒やしを与える観葉植物

指宿市では、温暖な気候を活かした観葉植物の生産が盛んで、全国でも有数の産地となっています。また、温泉熱を利用したエコな栽培にも取り組んでいます。最近では癒やしや緑を求めて、お部屋のインテリアとして人気があります。



薩摩焼「白薩摩・黒薩摩」

●国の伝統的工芸品にも指定されている薩摩焼。

400年ほど前、朝鮮出兵に参加した薩摩藩主島津義弘が李朝陶工を連れ帰ったことに始まります。銅手や上絵、精巧な透彫りがほどこされた白薩摩と素朴な温もりを感じさせる漆黒の黒薩摩があります。



つげ櫛

●髪のおしなやかに導く逸品

指宿はツゲの中でも格別高品質な銘木薩摩ツゲの産地です。ツゲは他の木よりも成長が遅く、緻密で弾力があることから、櫛の原木として使用されてきました。その性質から表面は滑らかで櫛通りがよく、頭皮への刺激も優しい櫛になります。女性ならではの美しさを目覚めさせてくれる逸品です。

体験型観光



通年

火山の宝石「オリビン」の万華鏡作り

開聞岳の麓にある川尻海岸の砂の中からオリビン（宝石名：ペリドット）を探し出し、ピースなどを入れた万華鏡を作ります。また、考古博物館時遊館COCCOはしむれの常設展示見学と、ミニチュア土器のお土産が付いています。



通年

かつお節製造工場見学&茶ぶし手作り

山川港の特産物として名を馳せる「鰹節」。全国シェア7割を占める本枯節の工場見学やマイナス50℃の鯨専用冷凍庫への入室、鰹節を削って茶ぶし手作り体験をお楽しみいただけます。

◎主な体験内容一覧

体験内容	時間/分	定員/人	体験可能期間/月											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
自然体験														
1 指宿名物砂むし温泉	①120 ②150	①4~20 ②21~40	—————											
2 池田湖マリンスポーツ (バナボート&7-バルーン&カヌー)	120	10~40 (40人組は要予約)	1	2	3	4	5	—————			10	11	12	
3 国立自然公園を歩く (指宿市内の5km~10kmのラッココース)	120	5~40	—————											
4 観温泉散策&スメ体験	120	5~50	—————											
5 知林ヶ島渡島体験	120	10~30	1	2	3	—————			—————			11	12	
6 星空観察	120	5~40	—————											
製作体験														
1 フラワーパークがこしま 園内散策とハーバリウム作り	120	5~90	—————											
2 火山の宝石「オリビン」の 万華鏡作り	120	5~40	—————											
3 木工	120	5~40	—————											
4 薩摩焼の窯元から 教わる手びねり	120	5~40	—————											
5 藍染め	120	5~20	—————											
6 草木染め	180	5~20	—————											
7 コケリウム作り	120	5~30	—————											
8 フラワーアレンジ メント(リース作り)	120	5~30	—————											
9 シルク組 紐ストラップ作り	120	7~30	—————											
10 オクラの手すき ハガキ作り	120	5~20	1	2	3	4	5	6	—————			12		
11 彫金キーホルダー作り	120	5~20	—————											
漁業体験														
1 カン(バチ養殖場)やり	120 (午前中のみ)	8~40	1	2	3	—————			—————			12		
2 かつお節製造工場見学 &茶ぶし手作り	120 (午前中のみ)	5~40	—————											
3 サビキ魚釣り	180	5~40	1	2	—————			—————			12			
農林業体験														
1 手もみ茶	120	5~20	—————											
2 季節野菜の収穫体験 (夏:オクラ、冬:豆類)	120	5~80	—————											
3 イチゴ収穫	120	8~24	—————				5	6	7	8	9	10	11	12
4 森林間伐	120	5~40	—————											
5 果樹園管理	180	5~30	1	2	3	4	5	6	7	—————			11	12

体験内容	時間/分	定員/人	体験可能期間/月											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
料理体験														
1 地元の家庭の味 ざつまあげ作り	120	5~40	—————											
2 豚豚100%パティの ハンバーガー作り	120	7~20	—————											
3 野菜のピザ作り	120	7~40	—————											
4 オクラうどん打ち	120	7~20	—————											
5 カツオのたたき作り	120	5~40	—————											
6 旬の野菜を使った ホットサンド作り	120	7~20	—————											
7 田舎料理作り	150	5~30	—————											
8 野菜スイーツ作り	120	5~15	—————											
9 季節野菜ガレット	120	5~20	—————											
10 豊船島のそめん麵つゆ作り	120	5~20	—————											
文化体験														
1 フラレッシン	120	5~20	—————											
2 古代人のネックレス	120	5~40	—————											
3 不動産曹護寺庭園散策 &写経体験	120	5~40	—————											
4 薩摩の刷削 「薩摩示現流」体験	120	20~40	—————											



※体験プログラムは都合等により予告なしに内容等を変更する場合がございます。
 ※体験プログラムの定員は目安です。定員以上の場合はお問い合わせください。
 ※感染症拡大などの予期せぬ事態の発生や社会情勢の変動により、体験の受け入れや体験の定員人数などを制限することがあります。

MODEL COURSE

モデルコース パワースポットや温泉、地元グルメやスイーツを

指宿王道コース

道の駅いぶすき



道の駅いぶすき

9.7km
14分



池田湖

4.3km
7分



唐船峡

10km
15分

指宿市内泊



山川砂むし温泉
「砂湯里」

8km
5分



JR西大山駅

4.4km
8分



龍宮神社

バスで市内をくまなく観光 のったり・おりたり マイプランバス周遊観光

JR指宿駅から60分間隔で運行されている「のったりおりたりマイプラン」バスに、乗り降り自由の1日乗車券を購入して乗車。

JR指宿駅 → 砂むし会館前 → 山川棧橋 (道の駅山川港 活お海道等) → ヘルシーランド入口 (たまた箱温泉等) → 山川砂むし温泉前 (山川砂むし温泉「砂湯里」) → フラワーパーク → 長崎鼻 → 開聞登山口 (開聞岳) → 唐船峡 (そうめん流し) → 池田湖

と、市内の主要な観光地を回ります。
(上記は主なバス停のみの表記です)

また、2日乗車券を購入された場合、知覧への観光へもご利用いただけます。周辺の観光にぜひお役立てください。

料金

1日乗車券/大人: 1,100円 小人: 550円
2日乗車券/大人: 2,200円 小人: 1,100円

●鹿兒島交通株指宿営業所
☎0993-22-2211



荷物宅配サービス

1個あたり400円

お泊まりのホテルまで荷物だけ先にお届けします。指宿に着いてすぐに観光を楽しむ方にオススメです。

◎受付場所 / JR指宿駅内指宿市総合観光案内所

◎受付時間 / 15:30まで

一時預りサービス

1個あたり300円

◎受付時間 / 17:00まで



親子旅コース

鹿兒島中央駅



特急「指宿のたまた箱」
乗車時間: 約53分

10km
16分



JR西大山駅

6.9km
10分



唐船峡

10km
15分

指宿市内泊



ヘルシーランド露天風呂
「たまた箱温泉」

7.1km
12分



龍宮神社

楽しめるコースが盛りだくさんです。

満喫 指宿・知覧

鹿児島中央駅



知覧武家屋敷庭園

2.8km
5分



知覧特攻平和会館

16km
25分



釜蓋神社

20km
30分

指宿市内泊



山川砂むし温泉
「砂湯里」

7.5km
10分



鰻温泉郷

7km
10分



JR西大山駅

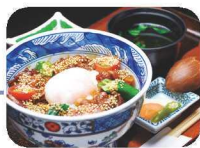
いぶりん レンタサイクル

JR指宿駅



JR指宿駅

600m
2分



温たまらん丼

4.1km
13分



知林ヶ島

3.2km
10分

指宿駅又はホテル



砂むし会館
「砂楽」

1.7km
5分



そら豆スイーツ



市内9箇所に点在するイービマンホール巡りと併せて周遊観光を楽しもう！

P4

イービマンホール巡り

電動アシスト自転車のレンタサイクル『いぶりん』



- レンタル料金
2時間以内:600円
4時間以内:1,100円
6時間以内:1,600円
6時間以上(1日レンタル):2,100円
(ワンウェイ「乗り捨て」料金)
レンタル料金+300円
※エリアをまたいでの乗り捨てはできません。
※利用時間を延長される場合は、レンタル料金に上記延長料金が加算されます。

■配置場所・台数・連絡先(市外局番0993)

【指宿市街地エリア】

- 指宿温泉ホテル翔月(2台) ☎22-2241
- JR指宿駅内指宿市総合観光案内所(10台) ☎22-4114
- 指宿フェニックスホテル(3台) ☎23-4111
- 指宿シーサイドホテル(3台) ☎23-3111
- 指宿海上ホテル(2台) ☎22-2221
- いぶすき秀水園(2台) ☎23-4141
- 指宿ロイヤルホテル(3台) ☎23-2211
- 休暇村指宿(4台) ☎22-3211

【山川エリア】

- かいもん市場 久太郎(8台) ☎34-0132

【開聞エリア】

- かいもん山麓ふれあい公園(4台) ☎32-5566

■JR指宿駅からの主なスポットへの所要時間

スポット名	指宿駅からの所要時間
知林ヶ島渡り口	約18分
薩摩伝承館	約12分
砂むし会館「砂楽」	約8分
岩崎美術館	約11分
道の駅山川港「活お海道」	約25分
JR西大山駅	約40分

■JR西大山駅からの主なスポットへの所要時間

スポット名	西大山駅からの所要時間
フラワーパークかごしま	約17分
長崎鼻	約23分
山川砂むし温泉「砂湯里」	約21分
ヘルシーランド露天風呂「たまで箱温泉」	約25分
開聞山麓香科園	約18分
ふれあい公園(登山口)	約23分

■お問い合わせ先 / JR指宿駅内指宿市総合観光案内所 ☎0993-22-4114

■宿泊施設案内

※宿泊先お問い合わせ…指宿市総合観光案内所 ☎0993-22-4114
9:00～17:00

ホテル・旅館名	所在地	☎(0993)	宿泊人数	宿泊料(1泊2食付)	備考
指宿いわさきホテル	十二町3805-1	22-2131	400	14,230円～	砂 露
指宿白水館	東方12126-12	22-3131	500	18,850円～	砂 露
指宿フェニックスホテル	十二町4320	23-4111	250	12,250円～	砂 露 貴重風呂・露天風呂・露天風呂
指宿シーサイドホテル	十町1912	23-3111	250	11,150円～	砂 露天風呂付客室有
指宿海上ホテル	十二町3750	22-2221	200	11,150円～	砂 足
いぶすき秀水園	湯の浜五丁目27-27	23-4141	150	22,150円～	足 砂足湯 貴重半露天風呂
指宿ロイヤルホテル	十二町4232-1	23-2211	180	25,120円～	露
温泉水プールと 夫婦露天風呂の宿 悠離庵	十二町6771-6	22-2217	48	29,300円～	露 全室露天風呂付離れ
夫婦露天風呂の宿 吟松	湯の浜五丁目26-29	22-2217	200	16,650円～	9F 天空野天風呂
ホテル波の上	湯の浜二丁目5-16	22-2254	60	11,150円～	
ローズマリーホテル	湊四丁目4-16	22-3171	24	11,150円～	
旅館 月見荘	湯の浜五丁目24-8	22-4221	26	13,350円～	
昔ながらの小さな宿 川久	大牟礼四丁目10-12	23-4020	26	11,150円～	
旅館 白波荘	湯の浜二丁目1-27	22-3024	70	7,850円～	料金:応相談
民宿せきちょう	湯の浜五丁目27-10	22-2068	22	6,600円～	
グリーンホテル指宿	湊一丁目2-7	24-3513	28	5,500円(素泊)～	
ビジネスホテル 古里	十二町3867	22-3395	13	5,500円(素泊)	連泊割引有
指宿民宿 千成荘	湯の浜五丁目10-9	22-3379	25	7,740円	
やど松風	湯の浜六丁目5-11	26-3321	12	7,600円～	
民宿 たかよし	湯の浜五丁目1-1	22-5982	14	7,300円～	
ウィークリーマンション 海水	湯の浜五丁目17-15	22-6001	110	8,650円(素泊)～	
指宿こころの宿	東方9227-6	23-0810	151	10,800円～	足 露
休暇村指宿	東方10445	22-3211	165	12,150円～	砂 足 露 貴重半露天風呂
休暇村指宿エコキャンプ場	東方10445	22-3211	220	3,670円(素泊)～	オートサイト
いぶすき焚き火の森シロキャンプ場	東方532-2	Hから予約	40	1,850円(素泊)～	
指宿温泉 ホテル翔月	湯の浜二丁目12-7	22-2241	150	13,350円～	露
お食事処 民宿海宝	湯の浜五丁目14-11	080-1771-3175	12	8,250円5,170円(朝食付)/4,290円(素泊)	和食店併用・全室和室・禁煙
湯の里ユースホステル	大牟礼二丁目38-20	22-5680	14	5,750円～	
別邸天降る丘	東方5000	26-3322	50	37,550円	
元屋	湯の浜五丁目19-4	24-2852	15	3,200円(素泊)	砂 露
弥次ヶ湯温泉	十町1068	22-3030	9	4,000円(素泊)～	トイレ付・自炊・掛流温泉
民宿「良」	湯の浜五丁目22-8	22-5115	30	2,800円(素泊)～	自炊
ころんの湯 錦江楼	西方4507	22-3377	113	13,200円～	露
お宿やまびこ	十二町4325-1	27-1630	102	8,700円～	露
ゲストハウスまちかど	湯の浜一丁目12-14	41-9034	15	2,800円～(朝食付)	
日中観光指宿	湯の浜一丁目8-2	26-3869	9	3,000円(素泊)～	
民宿 指宿	湯の浜五丁目24-15	23-1112	15	4,400円(素泊)～	「元湯温泉」無料
指宿 静香	湊三丁目6-21	080-4456-3769	18	4,000円(素泊)～	
木の香の静ゆのとこ	湯の浜四丁目20-17	080-7827-9234	9	4,400円～(素泊)	
大黒屋	湯の浜五丁目13-13	080-1772-4274	10	2,800円(素泊) 2日目から2,500円	エアコンなし
くり屋食堂旅館	山川成川17350	34-0214	160	2,800円～(浴以上団体利用お一人様)	食堂有
旅館かめや	山川成川17422	34-0181	20	6,380円～	露
旅館うなぎ湖畔	山川成川16526	34-1954	25	7,850円～/4,500円～(素泊)	露
おつじ旅館	山川金生町8	34-1023	12	6,500円～(食事:予約制)	
ペンション菜の花館	山川岡見ヶ水1723-3	35-2007	20	9,200円～/4,420円(素泊)	露 ペット可
うなぎ温泉松前	山川成川16518	34-0856	8	3,000円(素泊)	自炊
ゆうらの宿 なぎ	山川成川16242	35-2552	28	5,600円(素泊)～	
コットンズハウス	山川浜見ヶ水475	090-2082-3801	5	6,200円(素泊)～	ペット可
田舎や	山川福元4050	34-1423	44	1人2,750円～5,500円	4人棟5棟/6人棟4棟
かいもん山麓ふれあい公園	開間十町2626	32-5566	84	9910円～(4人棟～食事なし)	ログハウス12棟
民宿 かいもん	開間十町1201	32-4173	8	6,800円～	
木の匙	開間川尻5451	イカ-予約付	8	33,000円(素泊・食事なし)	一棟貸切

※備考欄の表記について 砂:砂むし温泉 露:露天風呂 足:足湯

※宿泊料等は変更になる場合がありますので、詳細は指宿市総合観光案内所または各宿泊施設へお問い合わせください。

■交通機関

タクシー

指宿	●(鹿児島)九州あづま交通 ☎0993-22-1002
	●指宿観光タクシー ☎0993-22-2251
	●指宿タクシー ☎0993-22-4181
	●八二交通 ☎0993-22-3161
	●第一交通 ☎0993-22-3191
山川	●指宿タクシー ☎0993-34-1044
	●山川タクシー ☎0993-34-0145

レンタカー

- 駅レンタカー九州(株) ☎0993-23-3879
- トヨタレンタリース鹿児島(株)指宿店 ☎0993-26-3600

貸切バス

- 美風交通 ☎0993-22-2245

鉄道

- JR指宿駅 ☎0993-22-3776 (6:30～19:30)

バス

- 鹿児島交通(株)指宿営業所 ☎0993-22-2211

フェリー

- フェリーなんきゅう
山川港 ← 約50分 → 根占港
山川営業所 ☎0993-34-0012
根占営業所 ☎0994-24-2531
- 高速船
指宿 → 1時間15分 → 屋久島 → 50分 → 種子島
- さんふらわあ ☎0120-3268-56
志布志 ← 約15時間 → 大坂

■観光案内所

- 指宿市総合観光案内所(指宿駅構内) ☎0993-22-4114
- 指宿ビジターセンター(観光協会) ☎0993-22-3252
- かいもん市場 久太郎 ☎0993-34-0132
- 砂むし会館 [砂案] 内観光案内所 ☎0993-22-3259
- かいもん山麓ふれあい公園 ☎0993-32-5566

■指宿市焼酎工場見学受け入れ施設

原材料にさつま芋を始めとして作られる指宿の焼酎。心を込めて作られる指宿の焼酎造りを見学してみませんか？
見学をご希望の方は各施設へ直接お問い合わせ下さい。

酒造会社名	所在地	☎(0993)	受け入れ時期	休業日
指宿酒造株式会社	池田6173番地1	26-2277	通年	不定休
有限会社大山甚七商店	西方4657番地1	25-2410	通年	正月、お盆
中俣酒造株式会社	西方4670番地	27-9181	通年	なし
吉永酒造有限会社	十二町645番地	22-3015	10月、11月以外	不定休
白露酒造株式会社	山川大山987番地	35-2000	通年	土・日・祝



砂むし会館「砂楽」のマスコットフィギュア「砂吉」は、動物造形作家として著名な朝隈俊男氏（指宿観光大使）が、指宿市長崎鼻に伝わる竜宮伝説から、亀をモチーフにして製作しました。

「砂楽」を訪れてくれる人々に「吉」がありますようにという願いが込められています。旅の記念にお一ついかがですか？

販売店

ふるさとショップ(砂むし会館「砂楽」内)

☎0993-22-3259

指宿市総合観光案内所(指宿駅構内)

☎0993-22-4114

1,500円(税込)

P8・P13・P17で
「指宿ガイドARムービー」
が楽しめます!!

- ① スマホ無料アプリ「COCOAR2」を
下記からダウンロードし、
アプリを起動させてください。



- ② 「COCOAR2」を起動し、
右マークのある写真に
スマホをかざし、スキャンしてください。
データが一時的にダウンロードされ、
「指宿ガイドARムービー」が流れます!!



※ご使用の際は電波の良い場所でご使用ください。※機種によってはご使用できない場合がございます。※試聴の際のパケット通信料はお客様のご負担となりますので、各社パケット定額サービスへのご加入を推奨いたします。本コンテンツは、期間が終了すると予告なく見られなくなりますので、予めご了承ください。

© 視聴期限 / 令和4年12月末まで



指宿市観光課

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地

TEL 0993-22-2111 FAX 0993-23-4987

E-mail kanko@city.ibusuki.jp

<http://www.ibusuki.or.jp>

いぶすき観光ネット



IBUSUKI GUIDE

鹿児島県指宿市観光ガイドブック

令和3年10月改訂

※掲載の情報は令和3年10月現在の情報です。時間や料金等は予告なく変更になる場合があります。