

IBUSUKI GUIDE BOOK

IBUSUKI - CITY , KAGOSHIMA , KYUSHU , JAPAN



ไกด์บุ๊ก เมืองอิบุสุคิ จังหวัดคะงะชิมะ ฉบับภาษาไทย



ออนเซ็นอบทรายร้อนธรรมชาติ ที่แปลกหาดูได้ยากแม้ ในทั่วโลก

คุณลักษณะออนเซ็นของ “สุนะมุชิ ออนเซ็น” ทั้งที่สุระคุและซายุรินั้นมีแร่ธาตุโซเดียมและคลอไรด์ ซึ่งทั้งสองมีประสิทธิภาพในการบำบัดการเจ็บปวดทางระบบประสาท, ข้ออักเสบรูมาติก, ปวดเอว, ปวดตามข้อ, เจ็บปวดกล้ามเนื้อ, ผิวหนังอักเสบเหตุภูมิแพ้, แผลที่เกิดจากการถูกของร้อน, โรคหืด, โรคโลหิตจาง, โรคไตต่อความเย็นและอื่นๆ เป็นต้น จุดที่ได้รับ

ความสนใจอยู่ด้วยเช่นกันนั้นก็ยังมีประสิทธิภาพในการกำจัดของเสียที่ร่างกายไม่ต้องการ และสารที่ก่อให้เกิดอาการอักเสบ/สารที่ทำให้เกิดความรู้สึกเจ็บปวดออกไป “ประสิทธิภาพ ดีที่ออกซ์” และ “ประสิทธิภาพผิวสวย” โดยเฉพาะปริมาณกรด เมตาซาลิซิลิกที่มีอยู่ในออนเซ็นที่กล่าวกันว่าเป็นออนเซ็นแห่งความงาม “บิจินโนะยู” นั้นในออนเซ็น 1 kg จะมีถึงปริมาณ 189 mg (ซายุริ) เป็นองค์ประกอบอยู่ด้วย

วิธีการแช่ออนเซ็นอบทรายร้อน

- ① เคา์เตอร์ประชาสัมพันธ์
ฟังคำอธิบายวิธีการแช่ออนเซ็นอบทรายร้อนและขอชิมชุดยูคาตะที่คา์เตอร์ประชาสัมพันธ์
- ② ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า
ที่ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าถอดชุดที่ทันสมัยใส่เก็บไว้ในล็อกเกอร์สวมใส่ชุดยูคาตะโดยที่ไม่สวมใส่ชุดชั้นในใดๆ ถอดผ้าเช็ดหน้าและสวมรองเท้าแตะเข้ามาสู่สถานอบทรายร้อน
- ③ เข้าอบทรายร้อน
นอนหงายลงบนทรายที่ได้กำหนดไว้ทรายที่มีความร้อนประมาณ 50-55 องศาเซลเซียสลงบนตัวท่าน ประมาณ 10 นาที เสร็จจะออกมาที่วังร่างกาย(แต่ละบุคคลอาจมีความแตกต่างกันอยู่บ้าง)เมื่อออกมาจากทรายที่กลบบนตัวนั้นท่านจะรู้สึกสดชื่นกระปรี้กระเปร่าบริเวณงู๋ตามความลึกของทรายได้ต่ามใจชอบ
- ④ หลังการเข้าอบทรายร้อนแล้ว
ถอดชุดยูคาตะแล้วใส่ ไร ในกล่องที่ได้จัดเตรียมไว้ ชำระล้างทรายออกด้วยน้ำอุ่น ล้างทรายออกให้สะอาดดีก่อนการเข้ามาในห้องแช่น้ำออนเซ็น
- ⑤ ออนเซ็น
เมื่อชำระล้างเสร็จก็ออกจากกรอบทรายร้อนอย่างหมดจดแล้วก็มีมาลงแช่ ในออนเซ็นธรรมชาติอย่างผ่อนคลายสบายๆ เมื่อร่างกายได้รับความสดชื่นจากออนเซ็นแล้วก็ ไปยังห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า
- ⑥ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า
เปลี่ยนเสื้อผ้าที่ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า (มีเครื่องเป่าผมและทีวี)

ออนเซ็น



ต้นกำเนิดออนเซ็นที่ผุดขึ้นมาจากจุดต่างๆทั่วเมืองนั้น มีมากกว่า 1,000 แห่ง ออนเซ็นอบทรายร้อนอันมีชื่อนั้นเป็นสิ่งที่แปลกหาดูได้ยากแม้ในทั่วโลก ออนเซ็นอบทรายร้อนธรรมชาติที่ให้ประสิทธิภาพดีที่ออกตัวอย่างสมบูรณ์แบบ ขอเชิญท่านมาเพลิดเพลินกับออนเซ็นของอิบิสุคิที่ได้รับขนานนามว่าเป็นสถานที่ผ่อนคลายอันมีประสิทธิภาพยอดเยี่ยมแห่งนี้



บอกต่อกัน
ที่หนึ่งในญี่ปุ่น!



สถานที่อาบน้ำกลางแจ้งสไตล์ญี่ปุ่น
“ทามาเตะบาโคะ ออนเซ็น”

สถานที่อาบน้ำกลางแจ้ง(ไร้หมวกบุโรระ)ที่ท่านจะได้สัมผัสกับทัศนียภาพอันงดงาม พาในยามแห่งธรรมชาติอันยิ่งใหญ่และความมหรรศจรรย์ของออนเซ็น คุณลักษณะของออนเซ็นแห่งนี้ เป็นน้ำแร่ธรรมชาติที่มีเกลือเข้มข้นของ โซเดียมและคลอไรด์ มีประสิทธิภาพบำบัดอาการเจ็บปวดกล้ามเนื้อ, ปวดตามข้อ, ปวดหัวไหล่แบบกระทันหัน, ไม่มีแรงออกกำลังกาย, ฟันฟูสภาพร่างกายที่เหนื่อยล้า, สร้างเสริมสุขภาพและอื่นๆ



ท่องเที่ยว



ขอเชิญท่านเพลิดเพลินอย่างเต็มอิ่มกับธรรมชาติอันยิ่งใหญ่แบบไดนามิกแต่งแต้มด้วยสีสันที่สวยงามสดงามตามธรรมชาติและแหล่งท่องเที่ยวที่สวยงามอันอุดมไปด้วยความหลากหลาย

ธรรมชาติ แสนลึกลับ ชวนพิศวง จิรินกะชิมะ ความสัมพันธ์ระหว่างเกาะที่เชื่อมความผูกพันด้วยแนวสันทรายที่ผุดขึ้นมาจากทะเล

ความยาวโดยรอบประมาณ 3 กิโลเมตร พื้นที่ประมาณ 60 เฮกตาร์ เกาะร้างที่สวยงามมีจุดที่สูงที่สุดที่ 90 เมตร เวลาน้ำลงของช่วงระหว่างกลางของกระแสน้ำขึ้นลงนั้น จิรินโรโดะ(แนวสันทราย)เส้นทางของหาดทรายอันสุดขีดซึ่งมีระยะทางความยาวประมาณ 800 เมตรนั้นก็จะปรากฏขึ้นมาให้เห็น สามารถเดินข้ามเกาะไปพร้อมๆกับการเพลิดเพลินกับกลิ่นอายของทะเลได้ และยังได้รับการออกหนังสือรับรองการเดินทางข้ามเกาะบนสถานที่ที่ข้ามไปถึงได้อีกด้วย

สถานที่ เสริม
โชคชะตาอัน
เป็นที่ นิยม

ศาลเจ้าริวกู อธิษฐานขอความสมหวังในเนิ่นอู่



อิเคตะโคะ ทะเลสาบที่ใหญ่ที่สุดในคิวชู

เป็นทะเลสาบที่เกิดจากการระเบิดของภูเขาไฟในสมัยโบราณ มีความยาวโดยรอบประมาณ 15 กิโลเมตร ความลึกของน้ำอยู่ในระดับ 233 เมตร มีปลาไหลยักษ์ที่มีลำตัวยาว 2 เมตร รอบตัว 50 เซนติเมตรอาศัยอยู่ และยังเป็นที่รู้จักในนามของทะเลสาบแห่งมอนสเตอร์ "อิซซึ" ด้วย

นางาซากิ บานะ แหล่งอันเป็นที่มาของตำนานวังมังกร

นางาซากิบานะซึ่งเป็นแหลมที่อยู่ทางตอนใต้สุดของคาบสมุทรคิวชูมีประวัติศาสตร์ยาวนานตั้งแต่ครั้งหนึ่งสามารถชมทัศนียภาพอันงดงามของภูเขาโคมอนดาเกอันยิ่งใหญ่และคลื่นทะเลที่กระทบโขดหินและแตกกระจายเป็นฝอยน้ำสีขาว กล่าวกันว่าที่แห่งนี้เป็นที่มาของตำนานวังมังกร และใกล้ๆกันก็มีศาลเจ้าริวกู





จิริริไนโรโดะ
(สภาพของแนวสันทรายที่ปรากฏ)

หากสภาพเงื่อนไขทางธรรมชาติสอดคล้องตรงกันแล้ว
ก็จะสามารถเดินข้ามเกาะไปตามแนวสันทรายได้
เวลาโดยประมาณที่จิริริไนโรโดะปรากฏนั้นท่านสามารถ
เช็คได้จากเว็บไซต์การท่องเที่ยวอิวะสุคิ



สถานีรถไฟโทชิโอยามะ
สถานีรถไฟJRทางตอนใต้สุดของญี่ปุ่น



สภาพตามปกติ (ไม่มีแนวสันทรายปรากฏ)



ไหลเส้นโซเมงแบบหมุนรอบ

“ไหลเส้นโซเมง” สิ่งที่ ปังบอกถึงฤดูร้อนของญี่ปุ่นนั้นได้มาเยือน
ใช้น้ำธรรมชาติจากหุบเขาโทเซเนเคียวซึ่งได้รับเลือกอยู่ใน “100 แหล่งน้ำมีชื่อ”
ขอเชิญท่านมาลองสัมผัสประสบการณ์กับการไหลเส้น
โซเมงแบบหมุนรอบที่มีต้นกำเนิดจากอิบุสึ! แน่นอน ท่านสามารถ
สัมผัสรสชาติความอร่อยนี้ ได้ทั้งในฤดูหนาวด้วยเช่นกัน



อาหาร



เหล้าโซจู มั่นแท้ของชาติชุนมะตอนใต้

ชุนมะตอนใต้ไม่มีการทำเหล้าโซจูมึนแท้กันอย่างแพร่หลายโดย
โซจูมึนแท้ของชุนมะเป็นวัตถุดิบ ที่อิบุสึมีโรงทำเหล้าโซจูอยู่ 6 แห่ง
แต่ละผู้ผลิตต่างผลิตเหล้าโซจูรสชาติที่เป็นแบบฉบับของตนรักษาไว้ซึ่งประ
เพณีดั้งเดิม ทำการผลิตเหล้าโซจูอร่อยได้อย่างต่อเนื่องสืบไป



คะซี โอะโนะทาฮาฮาจิ (ปลาคะซี โอะงุบุ)

อาหารที่สุขภาพดีคุณต่างทางโภชนาการที่อุดมสมบูรณ์ ยิ่งไปกลิ่นหอมกรุ่นชวนชิม



เมนู เนื้อหมูดำ

อิบุสุคิ

ถูกแต่งแต้มอย่างงดงามตระการตาด้วย
ดอกไม้บานาพันธุ์ของฤดู กาลทั้งสี่



ฟลาวเวอร์บาร์ค คะงะซะชิ มิยะ

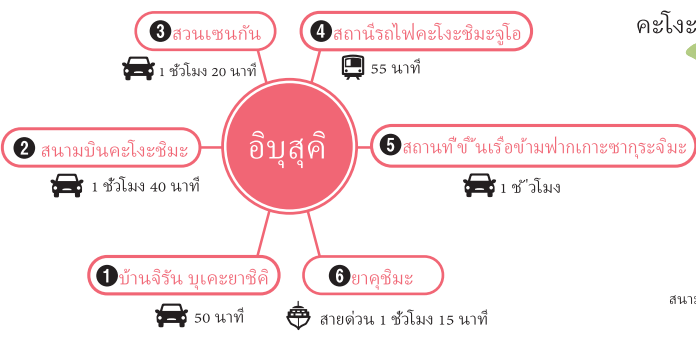
▼ ฟุโดซัง เซริ วจิ สวนสไตล์ญี่ปุ่นอันงดงามนำชมที่ วบรี เวนด์
ภายในบริเวณพื้นที่ประมาณ 69,421 m² ที่อยู่ในขุนเขาซึ่งมีความสูงจากระดับน้ำทะเล 300 เมตร
แห่งนี้มีสวนสไตล์ญี่ปุ่นที่กว้างขยายไปโดยทั่วซึ่งถูกสร้างขึ้นโดยพระภิกษุสงฆ์ของวัด
แต่งแต้มด้วยสีสันอันสดใสงดงามของดอกไม้บานาพันธุ์แห่งฤดูกาลทั้งสี่



ไกด์การเดินทาง



เดินทางสู่แต่ละพื้นที่
เวลาที่จัดทึ่แสดงไว้ นั้น เป็นเวลาโดยประมาณ



ซากระจิมะ



สัญลักษณ์แห่งคะโงะชิมะ
โดดเด่นงามสง่าอยู่ในอ่าวคันโด้
มีตึกและผลส้มขนาดใหญ่ที่เพาะปลูกอยู่ในพื้นที่
แห่งนี้
เกิดอุปประโยชน์ในการดำรงชีพแก่ผู้คนทั้งหลาย

สวนเซนกัน



สวนภูมิทัศน์ที่สร้างขึ้นเมื่อต้นสมัยเอโดะ
ท่ามกลางทัศนียภาพของเกาะซากระจิมะกับอ่าว
คันโด้
สวนอันมีชื่อเสียงโด่งดังซึ่งให้ท่านได้เพลิดเพลิน
เล่นกับทัศนียภาพอันยิ่งใหญ่ตระการตาแห่งนี้

บ้านจิรัน บุเคะยาซึคิ



บ้านจิรัน บุเคะยาซึคิ
ซึ่งเบื้องหลังนั้นเป็นยอดเขาซากระจิมะอันงดงาม
ส่วนบริเวณต้นเขานันมีบ้านเรือนที่ตั้งอยู่เรียงรายอยู่
ทั่วบริเวณดูงดงาม และยังมีชื่อเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า
เกียวโดเลือกแห่งซิดซุมะ

ยาคูชิมะ



ต้นสนญี่ปุ่นยาคูสุจิที่เป็นป่าไม้พุ่มเมืองรวมองค์เขามิ
ยะนิะดะระดาเคตอนกลางของเกาะและบริเวณเส้น
ทางป่าไม้ทางฝั่งตะวันตก
ซึ่งคิดเป็นพื้นที่เกาะประมาณ 21 %
นั้นได้รับการจดทะเบียนเป็นมรดกโลกจากยูเนสโก