

いぶすき
極上体験
プログラム

IBUSUKI HIGHEST EXPERIENCE IBUSUKI HIGHEST EXPERIENCE IBUSUKI HIGHEST EXPERIENCE IBUSUKI HIGHEST EXPERIENCE IBUSUKI HIGHEST EXPERIENCE

砂むし体験
してみたいな～

温たまらん井に
しょうかな

指宿極上体験の楽しみ方

1
プログラムを
選ぶ

パンフレットを見て
体験したいプログラムを
選んでみましょう。

1,080円×2セット
2,160円(税込)

2
チケットを
買う

チケットの購入場所は、
最終ページを
ご覧ください。

3
体験場所を
予約

プログラムによっては、
予約が必要な場合があります。
パンフレットをご確認のうえ、
直接ご予約ください。

4
プログラムを
体験

必要枚数のチケットを渡し、
いざ極上体験へ！

砂むし温泉 世界でも珍しい、海岸に湧いてくる高温の温泉で温められた砂に埋まって温まる入浴法。デトックス効果抜群！

アクセス抜群！指宿の天然砂むし温泉（浴衣・記念タオル付き）※レンタルタオル別途200円

開催場所 砂むし会館「砂楽」
開催時間 平日 8:30～12:00 13:00～20:30 土日祝 8:30～20:30
所要時間 約60分

■定休日 年中無休（ただし、7月・12月の第2週の火曜日は温泉設備等の点検を行うため臨時休館になります。）
 指宿市湯の浜5-25-18 ☎0993-23-3900
 ▲アクセス 鹿児島交通バス「砂むし会館」下車、すぐ。最大90台まで駐車可

予約 不要 **チケット** 1枚 **マイカーOK**



お得ポイント 通常1,200円→チケット1枚(1,080円)で体験！
 指宿駅からアクセスも良く、日帰りで立ち寄りOK!館内には気泡浴・シャワー・リラクスルームなどがあり、砂むし温泉の後もごゆっくりとお過ごし頂けます。

天然の砂むし温泉+ロコミサイトNo.1! たまて箱温泉

開催場所 山川砂むし温泉「砂湯里」・ヘルシーランド露天風呂「たまて箱温泉」
開催時間 砂湯里 9:00～17:30 (10月～6月) 9:00～19:00 (7月～8月) 9:00～18:00 (9月) たまて箱温泉 9:30～19:30
所要時間 約90分

■定休日 木曜日（砂むし温泉は年中無休）
 ▲砂湯里：指宿市山川福元3339-3
 ▲たまて箱温泉：指宿市山川福元3292
 ☎砂湯里：0993-35-2669 たまて箱温泉：0993-35-3577
 ■アクセス 砂湯里/たまて箱温泉から徒歩5分 たまて箱温泉/鹿児島交通「ヘルシーランド」より徒歩10分 砂湯里50台まで駐車可



温泉卵付き
お得ポイント 通常1,230円→チケット1枚(1,080円)で体験！
 ロケーション抜群の山川砂むし温泉「砂湯里」での砂むし温泉体験と、ロコミサイトでNo.1に輝いた絶景!「たまて箱温泉」のセットをお得に体験。

2人でお得! フラワーパークかごしま入園(お2人様)+多肉植物(サボテン等)プレゼント(お2人様)

開催場所 フラワーパークかごしま
開催時間 9:00～17:00 (入園は16:30)

予約 不要 **チケット** 1枚 **マイカーOK**



お得ポイント 通常1,240円→チケット1枚(1,080円)でお2人体験
 さらにお2人に多肉植物(サボテン等)をプレゼント
 自然を残しているエコロジーパークで、亜熱帯植物を中心に、四季折々の花々や珍しい植物を一年中お楽しみいただけます。また、ロケーションも素晴らしく、鹿児島湾や、別名薩摩富士と呼ばれる開聞岳も間近に望めることができ、光や風を感じながら、ゆったりとした気分を体験ください。冬のイルミネーションは必見!

■定休日 12月30日・31日
 ▲指宿市山川岡児ヶ水1611番地 ☎0993-35-3333
 ■アクセス JR指宿駅から車またはバスで約35分 最大525台まで駐車可

究極のタラソテラピー! 砂むし温泉 + 海水お顔パック + 洞窟露天風呂付大浴場 (ドリンク1杯+指宿温泉入浴剤付)

開催場所 指宿フェニックスホテル
開催時間 12:00～19:00
所要時間 約80分
申込方法
 ○12:00～16:00までは前日までの要予約
 ○16:00～19:00 予約不要

お得ポイント 通常2,800円→チケット2枚(2,160円)で体験!
 砂むし温泉に入りながら海水お顔パックを体験!デトックス効果抜群の砂むし温泉に入りながら海水お顔パックをすることで体はほかほか、顔はひんやりでお肌もすっきり!その後は洞窟露天風呂付大浴場で身も心も癒して下さい。体験後はホテルロビーでお好きなドリンクを飲みながらお寛ぎ下さいませ。
 ■定休日 月曜日、ただし前日までの予約なら対応可
 ▲指宿市十二町4320 ☎0993-23-4111
 ■アクセス JR指宿駅から車で約7分 最大100台まで駐車可



指宿産オクラを利用したオクラパック体験

開催場所 エステ&リラクゼーションルーム c.g.m.
開催時間 10:00～20:00
所要時間 約40分

お得ポイント いぶすき極上体験だけのオリジナルメニュー
 オクラにはヒアルロン酸産生の作用があり、高い保湿効果が期待されています。その美容成分を活かした指宿ならではの美体験。オクラパックの後にオクラジェルで肌を整えます。



※アレルギーのある方や肌に合わない場合は、体験できないことがあります。
 ■定休日 不定休
 ▲指宿市十二町3652-5(指宿店)
 ▲指宿市山川岡児ヶ水220-7(山川店)
 ☎0993-35-0450 ■アクセス 最大1台まで駐車可
体験場所はご希望に応じます

温たまらん井

地元の食材を使い、指宿の砂むし温泉の源泉で作られた温泉卵をトッピングした各店独自の味を楽しめるご当地グルメ。



絶品! 指宿産かごしま六白黒豚料理

温たまらん井(黒豚丼)+さつま芋プリン



予約
不要

チケット
1枚



開催場所
黒豚と郷土料理 青葉

開催時間
11:00 ~ 15:00

お得
ポイント

通常1,280円→チケット1枚(1,080円)で体験
県内でも好評の谷門牧場の黒豚肉や野菜に甘辛いタレ、温泉卵のトロとした黄身が混ざり合った絶品の黒豚丼です。

▲指宿市湊1-2-11 ☎0993-22-3356 ■定休日 水曜日
■アクセス JR指宿駅から徒歩1分 最大12台まで駐車可

勝武士ラーメン

生産量日本一を誇る指宿山川産の本枯節をトッピングで使用したご当地ラーメン!



温たまらん井+勝武士ラーメン+かつお餃子(4ヶ) (スタミナ丼) (緑茶をかける茶節風・小どんぶり)

開催場所 中国料理 紅龍

開催時間 11:00 ~ 14:00
17:30 ~ 22:00 (Lo 21:30)

予約
不要

チケット
1枚



お得
ポイント

通常1,480円→チケット1枚(1,080円)で体験
ボリューム満点なのでお2人様でのシェア食べもOKですよ!

▲指宿市湯の浜3-9-11 ☎0993-22-6837 ■定休日 不定休
■アクセス 指宿駅より徒歩10分 最大40台まで駐車可

勝武士ラーメン+けい飯+餃子+ソフトドリンクセット (しょうゆ)

開催場所 元祖指宿らーめん 二代目
開催時間 11:00 ~ 14:30
17:00 ~ 22:00 (Lo 22:00)

予約
不要

チケット
1枚



(スープがなくなり次第終了)



お得
ポイント

通常1,300円→チケット1枚(1,080円)で体験
昭和50年創業の老舗ラーメン店。そしてかつお節を使ったラーメン発祥の店。勝武士ラーメンのしょうゆベースのたれが絶品!!かつお節の香りが口いっぱいに広がります!勝武士ラーメンのつゆをかけて食べる鶏飯も一味違います!

▲指宿市十町412-4 ☎0993-23-403 ■定休日 木曜日
■アクセス 最大20台まで駐車可

温たまらん井+勝武士ラーメン+ソフトドリンク

開催場所 TAKETORA
開催時間 11:30 ~ 14:30

予約
不要

チケット
1枚



ボリュームたっぷりの
温たまらん井と
勝武士ラーメンが
一度に味わえる
お得メニューです!



お得
ポイント

通常1,800円→チケット1枚(1,080円)で体験
2015年6月に移転オープン!チャーシューや炒め物などの肉はすべて地元産の黒豚を使用する材料にこだわったラーメン店。

▲指宿市大牟礼1-1-13 ☎0993-22-5338 ■定休日 火曜日
■アクセス JR指宿駅より徒歩5分 最大10台まで駐車可

「平成の名水百選」唐船峡そうめん流し (そうめん+唐揚げ+鯉こく+いなり)

※冬場は、たらい(ホット)そうめんに代えることもできます



開催場所

(有)唐船峡そうめん流し
鱒乃家(長寿庵・市営では使用できません)

提供時間 夏場(4月~9月/10:30~17:00)
冬場(10月~3月/11:00~14:00)

定食は1人前です

予約
不要

チケット
1枚

お得
ポイント

通常1,300円→チケット1枚(1,080円)で体験
環境省の「平成の名水百選」認定の唐船峡京田湧水の清涼な水を活用した唐船峡そうめん流しは、夏だけでなく1年中楽しめます。自慢の麺つゆは、湧水のほか、枕崎産(鯉節)特注の枯本節と北海道産 日高昆布、ハチミツ等で丁寧に造られた一品です。

▲指宿市開聞仙田80 ☎0993-32-2084
■定休日 不定休 (ご入店の際は事前に開店のご確認をお願いします)
■アクセス 鹿児島交通バス「唐船峡」下車すぐ 最大50台まで駐車可

勝武士ラーメン+餃子+指宿温泉サイダー (塩梅肉)

開催場所 札幌ラーメン あらた
開催時間 11:00 ~ 15:00
18:00 ~ 22:00 (Lo 22:00)

予約
不要

チケット
1枚



お得
ポイント

通常1,300円→チケット1枚(1,080円)で体験
梅好きにはたまらない、梅と鯉節と塩ラーメンのコラボが最高なあっさりとしたラーメンです。ラーメンと餃子の後にはご当地サイダー「指宿温泉サイダー」をぜひご賞味ください。

■定休日 月曜日(祝日の場合は翌日が定休)
▲指宿市大牟礼2-20-16 ☎0993-24-2552
■アクセス JR指宿駅より徒歩10分 最大5台まで駐車可

体験チケット1枚で対象のお土産と交換しよう

体験チケットが使い切れなかった...という場合、下記の店舗にてチケットがご利用いただけます。



指宿のお土産 セットと交換

指宿駅構内
ふるさとショップ
☎0993-22-4114
■営業時間
8:00~18:00
■定休日 年中無休

チケット1枚(1,080円)でお買い物



岡村商店
☎0993-22-3118
■営業時間
8:30~21:30
■定休日 1月1日
1月2日

※チケットはタバコ・お酒類にはご利用できません。
※ただし、お釣りは出ませんのでご了承ください。(一部対象外の商品もございます)

チケット1枚(1,080円)でお買い物



天然酵母・地元の素材にこだわっている
指宿で人気のパン屋さん
ガルデ
☎0993-23-4055
■営業時間
9:00~19:30
■定休日 日曜日

指宿イタリアン Antipasto misto

(前菜の盛り合わせ・ワンドリンク)

開催場所 カーザヴェッキオ

開催時間 18:00～22:30 (Lo 22:30)

予約
不要

チケット
1枚



お得
ポイント

通常1,500円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

無農薬の自家野菜や厳選した食材を使ったイタリアンのお店。おしゃれな店内で素敵な夜をお過ごしください。

■定休日 日曜日・不定休

▲指宿市湊1-3-5鶴本ビル1階 ☎0993-22-5258

■アクセス JR指宿駅から徒歩1分 最大4台まで駐車可

いぶすき旬彩12種盛り

～むさし1ダースのおもてなし～(ワンドリンク付き)

開催場所 味彩 むさし

開催時間 18:00～23:00 (Lo 22:30)

予約
不要

チケット
1枚



お得
ポイント

通常1,500円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

創業40年、地元の新鮮食材をふんだんに使い、郷土料理にオリジナルのアレンジを加えた創作料理をご堪能頂けます。豪華12種盛りは、味はもちろん、目でも楽しめる、体験チケット利用だけの特別メニュー。

■定休日 水曜日

▲指宿市大牟礼1-19-6 ☎0993-23-3888

■アクセス JR指宿駅から徒歩7分 最大30台まで駐車可

いぶすき絵巻膳 ※ドリンクは付きません

開催場所 さつま味 ※直前のお電話も可能

開催時間 11:30～14:30
17:30～21:30

要予約

チケット
1枚



お得
ポイント

通常1,450円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

鹿児島島の郷土料理をワンプレートにしました。

■定休日 火曜日

▲指宿市湊2-1-31 ☎0993-22-2614

■アクセス JR指宿駅から徒歩3分 最大15台まで駐車可

かごしま黒豚の豚とろ焼き+小鉢+ワンドリンク

※ワンドリンクは、生ビール・焼酎・酎ハイのいずれか



予約
不要

チケット
1枚



開催場所 青葉

開催時間

17:30～22:00
(Lo 21:30)

お得
ポイント

通常1,400円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

1頭の黒豚からわずかな量しか取れない豚とろ。マグロのとろのように脂がのって旨いことから「豚とろ」と名が付いた。脂は黒豚特有のしつこくなく甘みがあります。

■定休日 水曜日

▲指宿市湊1-2-11 ☎0993-22-3356

■アクセス JR指宿駅から徒歩1分 最大12台まで駐車可

プレミアム焼酎と指宿産焼酎呑み比べセット

開催場所 aloalo

開催時間 21:00～2:00 (Lo 1:30)

予約
不要

チケット
1枚



お得
ポイント

通常1,500円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

指宿は美味しい焼酎の宝庫！指宿以外で作られている「プレミアム焼酎」と指宿産焼酎を楽しく呑み比べてみてください。

■定休日 不定休

▲指宿市湊1-7-1 渡瀬ビル東側店舗 ☎0993-23-2005

■アクセス JR指宿駅から徒歩2分 最大1台まで駐車可

黒豚なんこつ煮+指宿の焼酎一合(お通し付)



予約
不要

チケット
1枚



開催場所

居酒屋 ひろみち

開催時間

18:00～24:00
(Lo 23:30)

お得
ポイント

通常1,300円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

地元芋焼酎でじっくり煮込んだ黒豚のなんこつは、コラーゲンたっぷり女性にも是非味わっていただきたい一品！お好きな指宿の芋焼酎どうぞ。

■定休日 日曜日

▲指宿市湯の浜5-15-6 ☎0993-24-5515

■アクセス JR指宿駅から徒歩20分 最大15台まで駐車可

チケット購入場所

- 公益社団法人指宿市観光協会
- 指宿駅構内総合観光案内所
- 砂楽観光案内所
- 指宿市内一部宿泊施設

▲ 指宿市湊2-5-33 ☎0993-22-3252

▲ 指宿市湊1-1-1 ☎0993-22-4114

▲ 指宿市湯の浜5-25-18 ☎0993-22-3259