### 究極のタラソテラピー!砂むし温泉 + 海水お顔パック + 洞窟露天風呂付大浴場 (ドリンク1杯+指宿温泉入浴剤付)



指宿フェニックスホテル

開催時間 16:00~19:00

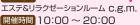


### 通常2,800円→チケット2枚(2,160円)で体験

砂むし温泉に入りながら海水お顔パックを体験!デトックス効果抜群の砂 おし温泉に入りながら海水お顔パックをすることで体はぽかぽか、顔はひ んやりでお肌もすっきり!その後は洞窟露天風呂付大浴場で身も心も癒して下さ い。体験後はホテルロビーでお好きなドリンクを飲みながらお寛ぎ下さいませ。

- ■定休日 海水お顔パックは月曜日が休みです
- ▲指宿市十二町4320 ☎0993-23-411 ■アクセス JR指宿駅から車で約7分 最大100台まで駐車可

# 指宿産オクラを利用したオクラパック体験



所要時間 約40分



# オリジナルメニュー

オクラにはヒアルロン酸産生の作用があり、高い R湿効果が期待されています。その美容成分を活 した指宿ならではの美体験。オクラパックの後 こオクラジェルで肌を整えます。

- ※アレルギーのある方や肌に合わない場合は、体験できないことがあります。
- ♠指宿市十二町3652-5(指宿店) ♠指宿市山川岡児ヶ水220-7(山川店)
- ご希望に応じます
- ☎0993-35-0450 ■アクセス 最大1台まで駐車可

# 漁船でクルージング

開催場所 山川港フェリー乗り場前(株式会社 七宝)

開催時間 7:00~18:00 所要時間 約60分(乗船45分程度) 飲酒後の乗船は不可。 最大人数12名 (最低催行人数2名~)

- ■定休日 不定休(強風・降雨・荒天時は欠航)
- ♠指宿市山川金生町37-3 ☎070-1400-7770
- ■アクセス 「山川桟橋」バス停正面

JR山川駅から、車約10分、徒歩約20分 最大4台まで駐車可



### 通常2.350円➡チケット2枚(2.160円)で体験

九州南端の漁港・山川港から、ミニクルージングを楽しんでみませんか? 普段は漁で活躍している漁船を使っての近海クルージングは、まさに漁師になった気分!

心地よい海風を船上で受けながら、海からの一味違った風景を眺めるのは、きっといし 旅の思い出になると思います!

最大8台まで駐車可



## 『レンタル電動アシスト自転車「いぶりん」の2時間コース!+カフェのセットプログラム』 予約

老舗和菓子屋のお届けするカラダが喜ぶ和スイーツ♪

開催時間 11:00~18:00

開催場所有御菓子司鳥越屋 ★指宿市湯の浜4-11-9 ☎0993-22-3878



### 通常1.400円➡ チケット 1枚(1.080円)で体験!

今当店でイチバン人気の「わらび餅」と美味し い鹿児島茶をご堪能いただいた後はサツマイモ 発祥の地、指宿伝承スイーツ「いも餅」をお洒 落にアレンジした「もちり」をお土産にプレゼン



## お好きなタルトケーキを☆人気カフェでほっこりお茶タイム

開催場所

Patisserie Gurimari

■アクセス JR指宿駅より徒歩15分

10:30~20:00(2Fのカフェは19:30まで)

- ♠鹿児島県指宿市大牟礼2-18-12 ☎0993-23-3903
- ■アクセス JR指宿駅より徒歩10分 最大12台まで駐車可



# チケット1枚(1.080円)で体験!

タルトケーキで人気の「グリマリ」にて、ケーキ とドリンクセットを召し上がりませんか。約7種類 のタルトケーキからお好きなものをお選びいた だけますよ。焼き菓子のお土産付きです★



# のったりおりたりマイプラン」で「極上体験」を楽しもう

# 「のったりおりたりマイプラン」と「極上体験」を使ったモデルプラン



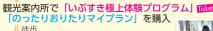
鹿児島市から少し足をのばして、

九州各地から新幹線、または 海外・日本各地から空路で鹿児島空港に到着

鹿児島中央駅到着

9:58 特急「指宿のたまて箱」乗車 ↓JR 約50分

10:49 指宿駅到着



11:15 ★指宿駅周辺で昼食 Ticket ↓徒歩

12:25 ★ 「指宿駅」からバスに乗車 ↓バス 約25分

12:49 「ヘルシーランド」バス停到着 ↓徒歩15分

13:05 ★山川砂むし温泉「砂湯里」+ ヘルシーランド露天風呂「たまて箱温泉」体験

15:04 ★「ヘルシーランド」からバスに乗車 ↓バス約10分

15:15 「長崎鼻」バス停到着 ↓徒歩すぐ

龍宮神社・長崎鼻を散策 ↓徒歩すぐ

16:24 ★ 「長崎鼻」からバスに乗車 ↓バス約35分 16:59 「指宿駅」到着

↓↓徒歩 17:26 JR指宿駅から電車に乗車

↓ JR1時間15分 18:41 JR鹿児島中央駅到着



★←指宿極上体験プログラム1枚利用 ★←のったりおりたりマイプラン利用

## 「のったりおりたりマイプラン」とは

JR指宿駅から45分間隔で運航されている「のったりおりた り/バスに1日乗車券を購入して乗車。JR指宿駅を出発し、砂 むし会館前・山川桟橋(活お海道等)・フラワーパーク・長崎鼻・ 登山口(開聞岳)・唐船峡(そうめん流し)・池田湖と、市内の主 要な観光地を廻ります。ご利用区間は指宿市内を周回する のったりおりたりマイプランの設定のバス停間です。

【1日乗車券】大人:1,100円 小人:550円 【2日乗車券】大人:2,200円 小人:1,100円 (ご乗車前にお買い求めください) 〈お問合せ先〉

鹿児島交通㈱指宿営業所 ☎0993-22-2211

いぶすき極上体験

チケット購入場所

- 指宿駅構内総合観光案内所
- 砂楽観光案内所
- 指宿市内宿泊施設(一部除きます)

♠ 指宿市湊 1-1-1 ☎0993-22-4114

★ 指宿市湯の浜 5-25-18 ☎0993-22-3259

〈企画・主催〉公益社団法人 指宿市観光協会 〒891-0405 鹿児島県指宿市湊2丁目5-33 TEL 0993-22-3252 いぶすき極上体験検索 〈企画協力〉イデアパートナーズ株式会社

₩ プラン② 南国気分の指宿でゆっくり1泊2日旅

九州各地から新幹線、または海外・日本各地から空路で鹿児島空港に到着

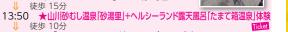
鹿児島中央駅到着

11:57 特急「指宿のたまて箱」乗車 JR 約50分

12:47 指宿駅到着



13:10 ★ 「指宿駅」からバスに乗車 バス 約25分 13:35 「ヘルシーランド」バス停到着



15:49 ★「ヘルシーランド」からバスに乗車 バス 約10分 16:00 「長崎鼻」バス停到着

↓ 徒歩すぐ 16:05 龍宮神社・長崎鼻を散策

徒歩すぐ 17:09 ★ 「長崎鼻」からバスに乗車

バス 約35分 17:44 「指宿駅」到着または宿泊先最寄りのバス停で降車

宿泊先にチェックイン

【2日目】 9:25 ★ 「指宿駅前」出発 バス 約35分 9:58 「フラワーパーク」到着

10:00 フラワーパークかごしま見学

12:13 ★「フラワーパーク」からバス乗車

↓ バス 約20分 12:35 「唐船峡」到着 ↓ 徒歩すぐ

★鱒之家でそうめん流し体験 Tickel 徒歩

14:05 ★ 「唐船峡」からバスに乗車 バス 約10分

14:14 「池田湖」到着 ↓ 徒歩すぐ

池田湖散策

15:04 ★ 「池田湖」から乗車 ↓ バス約35分

15:38 「指宿駅前」到着

15:53 JR指宿駅から乗車 ↓ JR 約80分 17:11 JR鹿児島中央駅到着

● 公益社団法人指宿市観光協会 ♣ 指宿市湊 2-5-33 ☎0993-22-3252







公益社団法人 指宿市観光協会

2,160円(稅込)

パンフレットを見て 体験したいプログラムを 選んでみましょう。

プログラムを

選ぶ

チケットの購入場所は、 最終ページを

ご覧ください。

体験場所を

プログラムによっては、 予約が必要なものがあります。 パンフレットをご確認のうえ。 直接ご予約ください。

プログラムを 体験

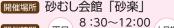
必要枚数のチケットを渡し いざ極上体験へ!

最新情報はコチラ

いぶすき極上体験

平成29年3月発行

# 



平日 8:30~12:00 13:00~20:30 生日祝 8:30~20:30

所要時間 約60分



(ただし、7月・12月の第2週の火曜日は 温泉設備等の点検を行うため臨時休館に なります。)

- ♠指宿市湯の浜5-25-18
- ☎0993-23-3900
- ■アクセス

鹿児島交通バス「砂むし会館」下車、 すぐ。最大90台まで駐車可



### 通常1.200円➡チケット1枚(1.080円)で体験

指宿駅からアクセスも良く、日帰りで立ち寄りOK!館内には気泡浴・ シャワー・リラックスルームなどがあり、砂むし温泉の後もごゆっく りとお過ごし頂けます。

# 天然の砂むし温泉+口コミサイトNo.1! たまて箱温泉

開催場所 山川砂むし温泉「砂湯里」

ヘルシーランド露天風呂「たまて箱温泉

9:00~17:30 (9月~6月) 9:00~18:00 (7月~8月) たまで箱 9:30~ 19:30

■定休日 木曜日(砂むし温泉は年中無休)

- ♠砂湯里:指宿市山川福元3339-3
- ♠たまて箱温泉:指宿市山川福元3292 ☎砂 湯 里: 0993-35-2669

たまて箱温泉: 0993-35-3577

■アクセス

たまて箱温泉/鹿児島交通 「ヘルシーランド」より徒歩10分

砂湯里50台まで駐車可 砂湯里/たまて箱温泉から徒歩5分



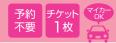




## 通常1,180円➡チケット1枚(1,080円)で体験!

ロケーション抜群の山川砂むし温泉「砂湯里」での砂むし温泉体験と、口コミサ イトで No.1 に輝いた絶景! 「たまて箱温泉 | のセットをお得に体験

フラワーパークかごしま入園(お2人様)+ 多肉植物(サボテン等)プレゼント(お2人様)



開催時間 9:00~17:00(入園は16:30)

- 最大525台まで駐車可





# 通常1,240円➡チケット1枚(1,080円)でお2人体験!さらにお2人に多肉植物(サボテン等)をプレゼント

自然を残しているエコロジーパークで、亜熱帯植物を中心に、四季折々の花々や珍しい植物を一年中お楽しみいただけま す。また、ロケーションも素晴らしく、鹿児島湾や、別名薩摩富士と呼ばれる開聞岳も間近に望めることができ、光や風 を感じながら、ゆったりとした気分をご体験ください。冬のイルミネーションは必見!

# - 地元の食材を使い、指宿の砂むし温泉の源泉で作られた温 泉卵をトッピングした各店独自の味を楽しめるご当地グルメ。

# 絶品!指宿産かごしま六白黒豚料理

### 温たまらん丼(黒豚丼)+さつま芋プリン



開催場所 元祖指宿ら一めん 二代目

17:00 ~ 22:00 (Lo 21:30)

開催時間 11:00~14:30



黒豚と郷土料理

- 通常1.280円→チケット1枚(1.080円)で体験 県内でも好評の谷門牧場の黒豚肉や野菜に甘辛いタレ、温 泉卵のとろっとした黄身が混ざり合った絶品の黒豚丼です。
- ♠指宿市湊1-2-11 ☎0993-22-3356 ■定休日 水曜日 ■アクセス JR指宿駅から徒歩1分 最大12台まで駐車可

|勝武士ラーメン+けい飯+餃子+ソフトドリンクセッ|

昭和50年創業の老舗ラーメン店。そしてかつお節を使った

ラーメン発祥の店。勝武士ラーメンのしょうゆベースのたれが

絶品!!かつお節の香りが口いっぱいに広がります!勝武士ラー

メンのつゆをかけて食べるけい飯も一味違います!

♠指宿市十町412-4 ☎0993-23-4035 ■定休日 木曜日

■アクセス JR二月田駅より徒歩10分 最大20台まで駐車可

平成の名水百選」唐船峡そうめん流し (そうめん + 唐揚げ + 鯉こく + いなり) ※冬場は、たらい (ホット) そうめんに代えることもできます

# 勝武士ラーメン+餃子+指宿温泉サイダー

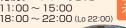
お得 通常1.480円→チケット1枚(1,080円)で体験

インド ボリューム満点なのでお2人様でのシェア食べもOKですよ!

▲指宿市湯の浜3-9-11 ☎0993-22-6837 ■定休日 不定休

■アクセス JR指宿駅より徒歩10分 最大40台まで駐車可

開催場所 札幌ラーメン あらた 開催時間 11:00~15:00







通常1,300円⇒チケット1枚(1,080円)で体験 梅好きにはたまらない、梅と鰹節と塩ラーメンのコラボが最高 なあっさりとしたラーメンです。ラーメンと餃子の後にはご当 地サイダー「指宿温泉サイダー」をぜひご賞味ください。

- ■定休日 月曜日(祝日の場合は翌日が定休)
- ♠指宿市大牟礼,2-20-16 ☎0993-24-2552
- ■アクセス JR指宿駅より徒歩10分 最大5台まで駐車可





生産量日本一を誇る指宿山川産の本枯節を

使った餃子もおすすめ。

生産量日本一を誇る指摘山川座が奉和 大学 大学 トッピングで使用したご当地ラーメン!

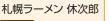
温たまらん丼+勝武士ラーメン+かつお餃子(4ヶ)

 $17:30 \sim 22:00 (\text{Lo} 21:30)$ 

開催場所 中国料理 紅龍

開催時間 11:00~14:00





11:00 ~ 14:00  $17:00 \sim 20:00$ 

通常1,220円→チケット1枚(1,080円)で体験

- ♠指宿市開聞仙田4392 ☎0993-32-3180
- ■アクセス JR東開聞駅から徒歩10分 最大10台まで駐車可

# **++↓** 指宿の夜を楽しむ **↑↓** + +

## 指宿イタリアン Antipasto misto (前菜の盛り合わせ・ワンドリンク)

開催場所 カーザヴェッキオ 開催時間 18:00~22:30(Lo 22:30)







通常1,500円→チケット1枚(1,080円)で体験 無農薬の自家野菜や厳選した食材を使ったイタリアンの お店。おしゃれな店内で素敵な夜をお過ごしください。

- ■定休日 日曜日·不定休 ▲指宿市湊1-3-5鶴本ビル1階 ☎0993-22-5258
- ■アクセス JR指宿駅から徒歩1分 最大4台まで駐車可

地元御用達元祖指宿温泉入浴と

風呂上りの至高の一時

所要時間 約60分~ 準備する物 タオル等の入浴セット(別途販売有

通常1,400円➡チケット1枚(1,080円)で体験

高温の塩化物泉、美肌効果の高いメタケイ酸を多く含み、つるつると

した肌触りの指宿温泉発祥の地とも言われる"元湯温泉"での入浴後、

お風呂上りにワンドリンクと季節の地元の魚介類&野菜のプレートで最

開催場所 元湯温泉・ゆのはまバル 予約

高の風呂上りの一杯はいかがですか?

▲指宿市湯の浜 4-20-17 ☎0993-23-8033

開催時間 18:00~23:00(Lo 22:30)

# 刺身の盛り合わせ + 指宿の焼酎一合(お通し付

♣指宿市大牟礼 1-19-6 ☎0993-23-3888

いぶすき旬彩12種盛り

~むさし1ダースのおもてなし~(ワンドリンク付き)

創業40年、地元の新鮮食材をふんだんに使い、郷土料理にオリジナル

のアレンジを加えた創作料理をご堪能頂けます。豪華12種盛りは、味

はもちろん、目でも楽しめる、体験チケット利用だけの特別メニュー。

クセス JR指宿駅から徒歩7分 最大30台まで駐車可

開催場所 味彩 むさし

開催時間 18:00~23:00(Lo 22:30)









地元でとれた新鮮な刺身の盛り合わせを召し上がりません か。指宿産の焼酎と一緒に、お風呂上りにどうぞ!

♠指宿市湯の浜5-15-6 ☎0993-24-5515



チケット1枚(1.080円)で お買い物

指宿駅構内ふるさとショップ ☎0993-22-4114

■営業時間8:00~18:00 ■定休日 年中無休

天然酵母・地元の素材にこだわっている 指宿で人気のパン屋さん チケット1枚(1,080円)で

お買い物 ガルデ

**2**0993-23-4055 ■営業時間7:30~18:30 ■定休日 日曜日・月曜日





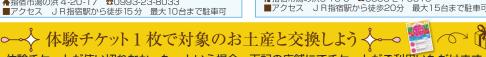


JR日本最南端西大山駅 目の前 チケット 1枚(1,080円)で お買い物

かいもん市場 久太郎

**2**0993-34-0132

■営業時間8:00~17:00(10月~3月) 8:00~18:00(4月~9月)



チケット1枚(1,080円)で



開催場所 フラワーパークかごしま

■定休日 12月30日·31日

▲指宿市山川岡児ヶ水1611番地 ☎0993-35-3333 ■アクセス JR指宿駅から車またはバスで約35分





# 通常1,300円→チケット1枚(1,080円)で体験

環境省の「平成の名水百選」認定の唐船峡京田湧水の清涼な 水を活用した唐船峡そうめん流しは、夏だけでなく1年中楽し めます。自慢の麺つゆは、湧水のほか、枕崎産(鰹節)特注の枯 本節と北海道産 日高昆布、ハチミツ等で丁寧に造られた-

(有) 唐船峡 そうめん流し

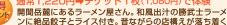
(長寿庵・市営では使用できません)

夏場(4月~9月/10:30~17:00)

冬場(10月~3月/11:00~14:00)

- ▲指宿市開聞仙田80 ☎0993-32-2084
- ■定休日 不定休(ご入店の際は事前に開店のご確認をお願いします)

### ■アクセス 鹿児島交通バス「唐船峡」下車すぐ 最大50台まで駐車で



と常連客にも人気です!