

究極のタラソテラピー！砂むし温泉＋海水お顔パック＋洞窟露天風呂付大浴場（ドリンク1杯＋指宿温泉入浴割付）

開催場所 指宿フェニックスホテル
開催時間 16:00～19:00
所要時間 約80分

お得ポイント 通常2,800円→チケット2枚(2,160円)で体験！
 砂むし温泉に入りながら海水お顔パックを体験！デトックス効果抜群の砂むし温泉に入りながら海水お顔パックをすることで体はほかほか、顔はひんやりとお肌もすっぴん！その後は洞窟露天風呂付大浴場で身も心も癒して下さい。体験後はホテルロビーで好きなドリンクを飲みながらお寛ぎ下さいませ。
 ■定休日 海水お顔パックは月曜日が休みです
 ▲指宿市十二町4320 ☎0993-23-4111
 ■アクセス JR指宿駅から車で約7分 最大100台まで駐車可

指宿産オクラを利用したオクラパック体験

開催場所 エステ&リラクゼーションルーム C.g.m.
開催時間 10:00～20:00
所要時間 約40分

お得ポイント いぶすき極上体験だけのオリジナルメニュー
 オクラにはヒアルロン酸産生の作用があり、高い保湿効果が期待されています。その美容成分を活かした指宿ならではの美体験。オクラパックの後にオクラジェルで肌を整えます。
 ※アレルギーのある方や肌に合わない場合は、体験できないことがあります。
 ■定休日 不定休
 ▲指宿市十二町3652-5(指宿店)
 ▲指宿市山川岡児ヶ水220-7(山川店)
 ☎0993-35-0450 ■アクセス 最大1台まで駐車可

ワンドリンク付 漁船でクルージング

開催場所 山川港フェリー乗り場前（株式会社 七宝）
開催時間 7:00～18:00 **所要時間** 約60分(乗船45分程度)

飲酒後の乗船は不可。 最大人数12名(最低催行人数2名～)
 ■定休日 不定休(強風・降雨・荒天時は欠航)
 ▲指宿市山川金生町37-3 ☎070-1400-7770
 ■アクセス 「山川棧橋」バス停正面
 JR山川駅から、車約10分、徒歩約20分 最大4台まで駐車可

お得ポイント 通常2,350円→チケット2枚(2,160円)で体験
 九州南端の漁港・山川港から、ミニクルージングを楽しんでみませんか？普段は漁で活躍している漁船を使っての近海クルージングは、まさに漁師になった気分！心地よい海風を船上で受けながら、海からの一味違った風景を眺めるのは、きつといふ旅の思い出になると思います！

「レンタル電動アシスト自転車「いぶりん」の2時間コース!+カフェのセットプログラム」

老舗和菓子屋のお届けするカラダが喜ぶ和スイーツ

開催場所 (有)御菓子司鳥越屋
開催時間 11:00～18:00

お得ポイント 通常1,400円→チケット1枚(1,080円)で体験！
 今当店がイチバン人気の「わらび餅」と美味しい鹿児島茶をご堪能いただいた後はサツマイモ発祥の地、指宿伝承スイーツ「いも餅」をお洒落にアレンジした「もちり」をお土産にプレゼントいたします！

好きなタルトケーキを☆人気カフェでほっこりお茶タイム

開催場所 Patisserie Gurimari
開催時間 10:30～20:00(2Fのカフェは19:30まで)
 ■定休日 木曜日
 ▲鹿児島県指宿市大牟礼2-18-12 ☎0993-23-3903
 ■アクセス JR指宿駅より徒歩10分 最大12台まで駐車可

お得ポイント 通常1,180円→チケット1枚(1,080円)で体験！
 タルトケーキで人気の「グリマリ」にて、ケーキとドリンクセットを召し上がりませんか。約7種類のタルトケーキからお好きなものをお選びいただけますよ。焼き菓子のお土産付きです★

「のったりおりたりマイプラン」で「極上体験」を楽しもう

「のったりおりたりマイプラン」と「極上体験」を使ったモデルプラン

プラン① 鹿児島市から少し足をのびして、日帰り指宿満喫旅

九州各地から新幹線、または海外・日本各地から空路で鹿児島空港に到着
 ↓
 鹿児島中央駅到着
 9:58 特急「指宿のたまて箱」乗車
 ↓JR 約50分
 10:49 指宿駅到着
 観光案内所で「いぶすき極上体験プログラム」チケット「のったりおりたりマイプラン」を購入
 ↓徒歩
 11:15 ★指宿駅周辺で昼食 Ticket
 ↓徒歩
 12:25 ★「指宿駅」からバスに乗車
 ↓バス 約25分
 12:49 「ヘルシーランド」バス停到着
 ↓徒歩15分
 13:05 ★山川砂むし温泉「砂湯里」+ヘルシーランド露天風呂「たまて箱温泉」体験 Ticket
 ↓徒歩10分
 15:04 ★「ヘルシーランド」からバスに乗車
 ↓バス約10分
 15:15 「長崎鼻」バス停到着
 ↓徒歩すぐ
 龍宮神社・長崎鼻を散策
 ↓徒歩すぐ
 16:24 ★「長崎鼻」からバスに乗車
 ↓バス約35分
 16:59 「指宿駅」到着
 ↓徒歩
 17:26 JR指宿駅から電車に乗車
 ↓JR1時間15分
 18:41 JR鹿児島中央駅到着

★←指宿極上体験プログラム1枚利用
 ★←のったりおりたりマイプラン利用

「のったりおりたりマイプラン」とは

JR指宿駅から45分間隔で運航されている「のったりおりたり」バスに1日乗車券を購入して乗車。JR指宿駅を出発し、砂むし温泉(山川棧橋(活海道等)・フラワーパーク・長崎鼻・登山口(開聞岳)・唐船峡(そうめん流し)・池田湖と、市内の主要な観光地を廻ります。ご利用区間は指宿市内を周回するのたりおりたりマイプランの設定のバス停間です。

【1日乗車券】大人:1,100円 小人:550円
 【2日乗車券】大人:2,200円 小人:1,100円
 (ご乗車前にお買い求めください)
 <お問合せ先>
 鹿児島交通(株)指宿営業所 ☎0993-22-2211

いぶすき極上体験 チケット購入場所

- 公益社団法人指宿市観光協会 ▲指宿市湊 2-5-33 ☎0993-22-3252
- 指宿駅構内総合観光案内所 ▲指宿市湊 1-1-1 ☎0993-22-4114
- 砂楽観光案内所 ▲指宿市湯の浜 5-25-18 ☎0993-22-3259
- 指宿市内宿泊施設 (一部除きます)

<企画・主催> 公益社団法人 指宿市観光協会 〒891-0405 鹿児島県指宿市湊2丁目5-33 TEL 0993-22-3252
 <企画協力> アイデアパートナーズ株式会社 |いぶすき極上体験| 検索

プラン② 南国気分の指宿でゆっくり1泊2日旅

【1日目】
 九州各地から新幹線、または海外・日本各地から空路で鹿児島空港に到着
 鹿児島中央駅到着
 11:57 特急「指宿のたまて箱」乗車
 ↓JR 約50分
 12:47 指宿駅到着
 観光案内所で「いぶすき極上体験プログラム」チケット「のたりおりたりマイプラン2日乗車券」購入
 ↓徒歩
 13:10 ★「指宿駅」からバスに乗車
 ↓バス 約25分
 13:35 「ヘルシーランド」バス停到着
 ↓徒歩 15分
 13:50 ★山川砂むし温泉「砂湯里」+ヘルシーランド露天風呂「たまて箱温泉」体験 Ticket
 ↓徒歩 10分
 15:49 ★「ヘルシーランド」からバスに乗車
 ↓バス 約10分
 16:00 「長崎鼻」バス停到着
 ↓徒歩すぐ
 16:05 龍宮神社・長崎鼻を散策
 ↓徒歩すぐ
 17:09 ★「長崎鼻」からバスに乗車
 ↓バス 約35分
 17:44 「指宿駅」到着または宿泊先最寄りのバス停で降車
 宿泊先にチェックイン

【2日目】
 9:25 ★「指宿駅前」出発
 ↓バス 約35分
 9:58 「フラワーパーク」到着
 10:00 フラワーパークかごしま見学
 ↓徒歩
 12:13 ★「フラワーパーク」からバス乗車
 ↓バス 約20分
 12:35 「唐船峡」到着
 ↓徒歩すぐ
 ★鱧之家でそうめん流し体験 Ticket
 ↓徒歩
 14:05 ★「唐船峡」からバスに乗車
 ↓バス 約10分
 14:14 「池田湖」到着
 ↓徒歩すぐ
 池田湖散策
 ↓徒歩
 15:04 ★「池田湖」から乗車
 ↓バス 約35分
 15:38 「指宿駅前」到着
 15:53 JR指宿駅から乗車
 ↓JR 約80分
 17:11 JR鹿児島中央駅到着



指宿極上体験の楽しみ方

- 1 プログラムを選ぶ
パンフレットを見て体験したいプログラムを選んでみましょう。
- 2 チケットを買う
チケットの購入場所は、最終ページをご覧ください。
- 3 体験場所を予約
プログラムによっては、予約が必要な場合があります。パンフレットをご確認のうえ、直接ご予約ください。
- 4 プログラムを体験
必要枚数のチケットを渡し、いざ極上体験へ！

1,080円×2セット
2,160円(税込)

最新情報はコチラ

公益社団法人 指宿市観光協会 |いぶすき極上体験| 検索

砂むし温泉 世界でも珍しい、海岸に湧いてくる高温の温泉で温められた砂に埋まって温まる入浴法。デトックス効果抜群！

アクセス抜群！指宿の天然砂むし温泉 (浴衣・記念タオル付き)

※レンタルバスタオル別途200円

開催場所 砂むし会館「砂楽」

開催時間 平日 8:30~12:00 13:00~20:30 土日祝 8:30~20:30

所要時間 約60分

■定休日 年中無休 (ただし、7月・12月の第2週の火曜日は温泉設備等の点検を行うため臨時休館になります。)

▲指宿市湯の浜5-25-18 ☎0993-23-3900

■アクセス 鹿児島交通バス「砂むし会館」下車、すぐ。最大90台まで駐車可

お得ポイント 通常1,200円⇒チケット1枚(1,080円)で体験！

指宿駅からアクセスも良く、日帰りでも立ち寄りOK！館内には気浴・シャワー・リラックスマームなどがあり、砂むし温泉の後もごゆっくりとお過ごし頂けます。

天然の砂むし温泉+ロコミサイトNo.1! たまたま箱温泉

開催場所 山川砂むし温泉「砂湯里」ヘルシーランド露天風呂「たまたま箱温泉」

開催時間 砂湯里 9:00~17:30 (9月~6月) 9:00~18:00 (7月~8月) たまたま箱温泉 9:30~19:30

所要時間 約90分

■定休日 木曜日 (砂むし温泉は年中無休)

▲砂湯里：指宿市山川福元3339-3

▲たまたま箱温泉：指宿市山川福元3292

☎砂湯里：0993-35-2669

たまたま箱温泉：0993-35-3577

■アクセス たまたま箱温泉/鹿児島交通「ヘルシーランド」より徒歩10分 砂湯里50台まで駐車可 砂湯里/たまたま箱温泉から徒歩5分

温泉卵付き

天然のたまごで蒸した温泉たまご付き！

お得ポイント 通常1,180円⇒チケット1枚(1,080円)で体験！

ロケーション抜群の山川砂むし温泉「砂湯里」での砂むし温泉体験と、ロコミサイトでNo.1に輝いた絶景!「たまたま箱温泉」のセットをお得に体験。

2人でお得! フラワーパークかごしま入園(お2人様) + 多肉植物(サボテン等)プレゼント(お2人様)

開催場所 フラワーパークかごしま

開催時間 9:00~17:00 (入園は16:30)

■定休日 12月30日・31日

▲指宿市山川岡児ヶ水1611番地 ☎0993-35-3333

■アクセス JR指宿駅から車またはバスで約35分 最大525台まで駐車可

お得ポイント 通常1,240円⇒チケット1枚(1,080円)でお2人体験! さらにお2人に多肉植物(サボテン等)をプレゼント

自然を残しているエコロジーパークで、亜熱帯植物を中心に、四季折々の花々や珍しい植物を一年中お楽しみいただけます。また、ロケーションも素晴らしく、鹿児島湾や、別名薩摩富士と呼ばれる開聞岳も間近に望めることができ、光や風を感じながら、ゆったりとした気分をご体験ください。冬のイルミネーションは必見!

温たまん井 地元の食材を使い、指宿の砂むし温泉の源泉で作られた温泉卵をトッピングした各店独自の味を楽しめるご当地グルメ。

絶品! 指宿産かごしま六白黒豚料理

温たまらん井(黒豚丼)+さつま芋プリン

開催場所 黒豚と郷土料理 青葉

開催時間 11:00~15:00

予約不要 チケット1枚

お得ポイント 通常1,280円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

県内でも好評の谷門牧場の黒豚肉や野菜に甘辛いタレ、温泉卵のトロとした黄身が混ざり合った絶品の黒豚丼です。

▲指宿市湊1-2-11 ☎0993-22-3356 ■定休日 水曜日

■アクセス JR指宿駅から徒歩1分 最大12台まで駐車可

勝武士ラーメン+かい飯+餃子+ソフトドリンクセット (しょうゆ)

開催場所 元祖指宿らーめん 二代目

開催時間 11:00~14:30 17:00~22:00 (Lo 21:30)

予約不要 チケット1枚

お得ポイント 通常1,300円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

昭和50年創業の老舗ラーメン店。そしてかつお節を使ったラーメン発祥の店。勝武士ラーメンのようゆベースのたれが絶品!かつお節の香りが口いっぱい広がります!勝武士ラーメンのつゆをかけて食べるかい飯も一味違います!

▲指宿市十町412-4 ☎0993-23-4035 ■定休日 木曜日

■アクセス JR二月田駅より徒歩10分 最大20台まで駐車可

「平成の名水百選」唐船峡そうめん流し (そうめん+唐揚げ+鯉こき+いなり)

※冬場は、たらい(ホット)そうめんに代えることもできます

開催場所 唐船峡そうめん流し 鱈乃家 (長寿庵・市営では使用できません)

提供時間 夏場(4月~9月/10:30~17:00) 冬場(10月~3月/11:00~14:00)

定食は1人前です

お得ポイント 通常1,300円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

環境省の「平成の名水百選」認定の唐船峡京田湧水の清涼な水を活用した唐船峡そうめん流しは、夏だけでなく1年中楽しめます。自慢の麺つゆは、湧水のほか、枕崎産(鰯節)特注の枯本節と北海道産 日高昆布、ハチミツ等で丁寧に造られた一品です。

▲指宿市開聞仙田80 ☎0993-32-2084

■定休日 不定休 (ご入店の際は事前にお店のご確認をお願いします)

■アクセス 鹿児島交通バス「唐船峡」下車すぐ 最大50台まで駐車可

勝武士ラーメン 生産量日本一を誇る指宿山川産の本枯節をトッピングで使用したご当地ラーメン!

温たまらん井+勝武士ラーメン+かつお餃子(4ヶ)

(スタミナ丼) (緑茶をかける茶節風・小豆んぶり)

開催場所 中国料理 紅龍

開催時間 11:00~14:00 17:30~22:00 (Lo 21:30)

予約不要 チケット1枚

お得ポイント 通常1,480円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

ボリューム満点なのでお2人様でのシェア食べもOKですよ!

▲指宿市湊3-9-11 ☎0993-22-6837 ■定休日 不定休

■アクセス JR指宿駅より徒歩10分 最大40台まで駐車可

勝武士ラーメン+餃子+指宿温泉サイダー (塩梅肉)

開催場所 札幌ラーメン あらた

開催時間 11:00~15:00 18:00~22:00 (Lo 22:00)

予約不要 チケット1枚

お得ポイント 通常1,300円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

梅好きにはたまらない、梅と鰹節と塩ラーメンのコラボが最高なあっさりとしたラーメンです。ラーメンと餃子の後にはご当地サイダー「指宿温泉サイダー」をぜひご賞味ください。

■定休日 月曜日(祝日の場合は翌日が定休)

▲指宿市大年礼2-20-16 ☎0993-24-2552

■アクセス JR指宿駅より徒歩10分 最大5台まで駐車可

勝武士ラーメン+餃子+ライス (和風)

開催場所 札幌ラーメン 休次郎

開催時間 11:00~14:00 17:00~20:00

予約不要 チケット1枚

お得ポイント 通常1,220円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

開聞岳麓にあるラーメン屋さん。和風出汁の勝武士ラーメンに絶品餃子とライス付き。昔ながらの店構えが落ち着くと常連客にも人気です!

■定休日 火曜日

▲指宿市開聞仙田4392 ☎0993-32-3180

■アクセス JR東開聞駅から徒歩10分 最大10台まで駐車可

指宿の夜を楽しむ

指宿イタリアン Antipasto misto (前菜の盛り合わせ・ワンドリンク)

開催場所 カーザヴェッキオ

開催時間 18:00~22:30 (Lo 22:30)

予約不要 チケット1枚

お得ポイント 通常1,500円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

無農薬の自家野菜や厳選した食材を使ったイタリアンのお店。おしゃれな店内で素敵な夜をお過ごしください。

■定休日 日曜日・不定休

▲指宿市湊1-3-5鶴本ビル1階 ☎0993-22-5258

■アクセス JR指宿駅から徒歩1分 最大4台まで駐車可

地元御用達元祖指宿温泉入浴と風呂上りの至高の一時

開催場所 元湯温泉・ゆのはまバール

開催時間 18:00~23:00 (Lo 22:30)

所要時間 約60分~ 準備する物 タオル等の入浴セット(別途販売有)

お得ポイント 通常1,400円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

高温の塩化泉、美肌効果の高いメタケイ酸を多く含む、つるつるとした肌触りの指宿温泉発祥の地とも言われる「元湯温泉」での入浴後、お風呂上りにワンドリンクと季節の地元産の魚介類や野菜のプレートで最高の風呂上りの一杯はいかがですか?

■定休日 月曜日

▲指宿市湯の浜4-20-17 ☎0993-23-8033

■アクセス JR指宿駅から徒歩15分 最大10台まで駐車可

いぶすき旬彩12種盛り ~むさし1ダースのおもてなし~ (ワンドリンク付き)

開催場所 味彩 むさし

開催時間 18:00~23:00 (Lo 22:30)

予約不要 チケット1枚

お得ポイント 通常1,500円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

創業40年。地元の新鮮食材をふんだんに使い、郷土料理にオリジナルのアレンジを加えた創作料理をご堪能頂けます。豪華12種盛りは、味はもちろん、目でも楽しめる。体験チケット利用だけの特別メニュー。

■定休日 水曜日

▲指宿市大年礼1-19-6 ☎0993-23-3888

■アクセス JR指宿駅から徒歩7分 最大30台まで駐車可

刺身の盛り合わせ + 指宿の焼酎一合 (お通し付)

開催場所 居酒屋 ひろみち

開催時間 18:00~24:00 (Lo 23:30)

所要時間 約60分~

お得ポイント 通常1,500円⇒チケット1枚(1,080円)で体験

地元でとれた新鮮な刺身の盛り合わせを召し上がりませんか。指宿産の焼酎と一緒に、お風呂上りにどうぞ!

■定休日 日曜日

▲指宿市湯の浜5-15-6 ☎0993-24-5515

■アクセス JR指宿駅から徒歩20分 最大15台まで駐車可

体験チケット1枚で対象のお土産と交換しよう

体験チケットが使い切れなかった...という場合、下記の店舗にてチケットがご利用いただけます。

※ただし、お釣りは出ませんのでご了承ください。(一部対象外の商品もございます)

チケット1枚(1,080円)でお買い物

指宿駅構内ふるさとショップ

☎0993-22-4114

■営業時間 8:00~18:00

■定休日 年中無休

チケット1枚(1,080円)でお買い物

岡村商店

☎0993-22-3118

■営業時間 8:30~21:30

■定休日 1月1日・1月2日

※チケットはタバコ・お酒類にはご利用できません。

チケット1枚(1,080円)でお買い物

ガルデ

☎0993-23-4055

■営業時間 7:30~18:30

■定休日 日曜日・月曜日

チケット1枚(1,080円)でお買い物

JR日本最南端西大山駅 目の前

チケット1枚(1,080円)でお買い物

かいもん市場 久太郎

☎0993-34-0132

■営業時間 8:00~17:00 (10月~3月) 8:00~18:00 (4月~9月)

■年中無休 ※漬物とマンガーの商品のみ