

IBUSUKI GUIDE



鹿児島県指宿市観光ガイドブック

さあ、ときめきの「いぶすき」へ



指宿には西郷隆盛ゆかりの地があるよ。詳細は P10・P21 を見てね。

P8・P17・P18で
**指宿ガイド
ARムービー**
が楽しめます!!

※視聴方法はウラ表紙をご覧ください。

宿の 人気の スポット 教えます。



IBUSUKI GUIDE



①のったり・おりたりマイプラン ②JR ③路線バス ④駐車場
⑤バリアフリー ⑥バリアフリートイレ ⑦トイレ ⑧案内所
⑨ IBUSUKI CITY FREE Wi-Fi ⑩いぶりんを示すアイコンです。



指宿竜宮伝説 ⑤

温泉 ⑦

グルメ ⑪

パワースポット ⑬

観光スポット ⑮

歴史 ⑳

土産・特産品 ㉒

イベント・花ごよみ ㉔

体験型観光 ㉖

モデルコース ㉙

恋も花咲く
彩南端
いぶすき。



あたたかな陽射し、高い空、色濃い緑、爽やかな風…
その一瞬一瞬が心に残る大事な思い出へと綴られていきます。



指宿竜宮伝説



昭和39年6月に発刊された佐々木忠氏の著書「山川町の観光と伝説」によると、長崎鼻一带に伝わる伝説は、「竜宮城とは琉球城のことであり…つまり琉球である」とあります。

それによると、浦島太郎は琉球城で乙姫と出会い、結ばれ3年間を過ごします。

その後、浦島太郎は、琉球から身ごもった乙姫を連れ、玉手箱(化粧箱)と琉球の千年古酒を入れた2個の大甕^{おおがめ}とともに長崎鼻を目指します。やがて2人がたどり着いた場所は、山川郷竹山の「無瀬の浜」の海岸。この「無瀬の浜」の沖合いにある「竜宮門」ともいわれる奇形の島「股川洲^{またごし}(俣川洲)」で、乙姫は子どもを産みます。

伝説には、浦島太郎らが枚聞神社^{ひらきき}に向かう途中、山川郷の坂道で甕1個を落として割ってしまったことから、この坂道を「甕破坂^{かめわりざか}(亀割坂)」と名付けたという話もあり、この坂には現在もその名が残っています。

また、開聞地区は、江戸時代の三国名勝図会に「太古、竜宮界であった」と記され、この伝説にゆかりのある玉乃井や婿入谷、京田(饗殿^{はいがお}、拝ヶ尾^{こへしご}(拜顔)、御返事川(御瓶子川)等の地名などが数多く点在しています。

細長く、複雑な海岸線を持つ半島を舞台にした壮大な伝説。実話か、はたまた夢物語か。その目で確かめてみませんか。

指宿竜宮伝説 モデルコース

日本最古の井戸や竜宮伝説ゆかりの神社をめぐりながら、いにしへの指宿の姿を実感できるコースです。

JR 指宿駅

▼ 車で約30分

玉乃井

▼ 車で約1分

枚聞神社

▼ 車で約15分

龍宮神社

▼ 車で約10分

伏見海岸 P17

▼ 車で約3分

たまた箱温泉 P8



龍宮神社

長崎鼻にある龍宮神社。このあたりは、竜宮伝説発祥の地の一つとされ、付近の海岸には海ガメが産卵に上陸する砂浜もあります。龍宮神社には、海神の娘である豊玉姫（乙姫）が祀られ、縁結びや航海安全などのご利益があるといわれています。



枚聞神社

薩摩一の宮として厚い信仰を受け、交通・航海安全、漁業守護の神として崇敬が寄せられます。優雅な朱塗りの社殿は、周囲の木々の緑に映えます。宝物殿には、松梅蒔絵櫛笥も保管されています。



玉乃井

重要文化財の松梅蒔絵櫛笥

別名
玉手箱



松や梅などを金粉で描いた蒔絵が装飾され、中には櫛や小壺などの化粧道具が入っています。作者や伝来は明らかになっていませんが、目録には大永3年（1523）の記述があることから、室町時代のものでされています。



市内のいたる所から湧き出る泉源は1,000ヶ所を超え、名物の砂むし温泉は世界的にも珍しいものです。

デトックス作用満点の天然砂むし温泉と、リラクゼーション効果抜群といわれる指宿の湯をお楽しみください。



館内には気泡浴、サウナ、シャワー、リラクスルームなどがあり、目の前の浜辺でも天然砂むし温泉が体感できます。またバリアフリー対応のシャワー個室棟も完備しています。

砂むし会館「砂楽」



指宿市湯の浜5-25-18 ☎0993-23-3900

受付時間 平 日/8:30～12:00、13:00～20:30(21:00閉館)

土日祝/8:30～20:30(21:00閉館)

入 浴 料 大人1,080円、小人590円(共に浴衣料込み)

※年中無休(ただし、7月・12月の第2週の火曜日は温泉設備等の点検を行うため臨時休館になります。)



傑出したロケーションを眺めながらの砂むしは贅沢の極み。周りの自然と一体感を味わえる天然の砂浜の浴場です。

砂むし温泉の 入浴方法

砂むし会館
「砂楽」の場合



フェイス
タオルが
必要だよ。

山川砂むし温泉「砂湯里」



指宿市山川福元3339-3 ☎0993-35-2669

受付時間 9:00～17:30(18:00閉館) (7月～8月)

9:00～17:00(17:30閉館) (9月～6月)

入 浴 料 大人820円、小人460円(共に浴衣料込み) ※年中無休

① 受付

受付ロビーにて、入浴説明を聞き、浴衣を借ります。

※砂むし入浴の際、頭に巻くタオル(フェイスタオル)が必要になり120円で販売しています。持ち込み可。/バスタオルは200円(レンタル)



② 脱衣室

男女脱衣室の入口で靴を脱いでビニール袋に入れ、衣服を脱いでロッカーの中に入れ、裸の上に浴衣を着てください。フェイスタオルを持ちビーチサンダルを履いて砂むし場へ。

※脱衣ロッカー(無料)、貴重品ロッカー(有料100円)



③ 砂むし入浴

指定された砂の上に仰向けになり、約50度～55度の砂をかけられます。個人差がありますが、約10分間で全身に汗が吹き出し、砂から出るとさわやかな気分になります。好みにより砂の深さで温度を調節します。



④ 入浴後

砂むし入浴後は、浴衣を脱ぎ、専用BOXに入れ、シャワーで砂を落とします。浴室に入る前に、きれいに砂を落としましょう。



⑤ 温 泉

砂むしでかいた汗をきれいにさっぱり、天然の温泉、そして遠赤外線サウナでゆっくり、リラックスしてください。温泉でさっぱりしたら、脱衣室へ。



⑥ 脱衣室

脱衣室で着替えます。(ドライヤー・くしあり)



※ご注意ください

高血圧(180/100mmHG以上)・心臓病・不整脈・狭心症・肺疾患・炎症・発熱の方はご遠慮ください。砂むし入浴は10分を目安にしてください。熱いときは体を動かし、ご遠慮なく係員に申し付けください。

海に面した高台にあり、開聞岳の美しい山容が眺められます。

大自然のパノラマを独り占め。絶景のロケーションと温泉の贅沢が味わえるたまた箱温泉。
爽涼の風を浴びながらの露天風呂は、日々の喧噪を忘れさせ、心と体を同時に癒してくれます。
和風と洋風があり、男女日替わり制（和風露天風呂は奇数日が女湯）です。
TripAdvisor「行ってよかった!日帰り温泉&スパランキング2017」において、
ヘルシーランド露天風呂「たまた箱温泉」は、4年連続（通算5回目）日本一に選ばれています。



MOVIE

たまた箱温泉和風露天風呂

温泉保養館、露天風呂、レストラン、クラブハウス、多目的広場、子供広場で構成されています。中でもサウナや岩風呂、歩行浴などバラエティに富んだ浴槽のある和風・洋風の大浴場が魅力です。
その他、地元の食材をふんだんに使った料理が自慢のレストラン「地熱の里」では、名物「かつおのタキ」や旬の食材を使った郷土色あふれる料理が楽しめます。

ヘルシーランド



ヘルシーランド大浴場(温泉保養館)

受付時間 10:00~20:30(21:00閉館)
入浴料 大人340円、小人170円
定休日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日になります)
指宿市山川福元3292 ☎0993-27-6966

温水プール

利用料 大人510円、小人260円
※営業時間、定休日は大浴場(温泉保養館)と同じ
(温水プールをご利用いただくと、大浴場も入浴できます)

ヘルシーランド露天風呂「たまた箱温泉」



受付時間 9:30~19:00(19:30閉館) 入浴料 大人510円、小人260円
定休日 毎週木曜日(祝日の場合は翌日になります) 指宿市山川福元3292 ☎0993-35-3577



温水プール



多目的広場



たまた箱温泉洋風露天風呂



温泉保養館



夕焼けに包まれる和風露天風呂は格別

気になる 周辺の 人気スポット



伏見海岸の塩田跡

昭和39年まで全国でも珍しい温泉熱を利用した製塩工場がありました。現在は建物は残っていませんが、塩田跡や噴出する大量の蒸気は、当時を偲ばせます。



山川地熱発電所

ここでは、1,800m~2,100mの深さから地熱を取り出し、約3万kwの電気を作り出しています。また、敷地内の展示室では、地熱発電のしくみを映像などを交えて、わかりやすく紹介しています。
指宿市山川小川2303
☎0993-35-3326

【指宿温泉の効能】入浴することにより皮膚の血行を促し、目にこそ見えませんが皮膚に塩分が付着し、汗の蒸発を防ぐため、保温効果に優れているといわれています。



河原湯(こらんゆ)温泉

指宿市東方7582-1
☎0993-24-2550
営業時間 8:00～21:00
入浴料 大人300円、
小学生以下100円
※年中無休



殿様湯

指宿市西方1408-27
☎0993-22-2827
営業時間 7:00～21:00
入浴料 大人300円、小人110円、
小学生未満60円
定休日 毎週金曜日
(祝日の場合は営業)



家族温泉 野の香

指宿市東方834-1
☎0993-22-4888
営業時間 10:00～23:00
入浴料 1時間1部屋(大人4名まで)
(平日)1,500円、(土日祝)1,800円
定休日 毎月第1・3・5火曜日
5月第3水曜日



指宿 こころの湯

指宿市東方9236-7 ☎0993-24-1126
営業時間 6:00～8:00、10:00～22:30
入浴料 (平日)大人580円、小人250円
幼児乳児100円
(土日祝)大人600円、小人270円
幼児乳児100円
※年中無休
※時間帯によって入浴料が異なります。



弥次ヶ湯温泉

指宿市十町1068
☎0993-22-3030
営業時間 7:00～21:00
入浴料 大人300円、小人110円、
小学生未満60円
定休日 毎週木曜日

公衆浴場

地元の人たちに親しまれている公衆浴場。
誰もが気軽に入れる温泉から、温泉好きの
方にも楽しめる温泉までさまざまです。



松元温泉 玉利浴場

指宿市十町2558-1
☎0993-22-3147
営業時間 15:00～21:00(受付終了20:30)
入浴料 大人300円、小人110円、
小学生未満60円
※年中無休



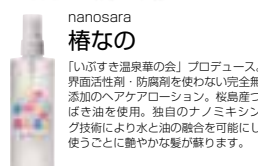
村之湯温泉

指宿市大牟礼3-16-2
☎0993-23-3713
営業時間 6:00～24:00
入浴料 大人300円、小人100円、
小学生未満50円
※年中無休



いぶすき 元湯温泉

指宿市湯の浜5-19-25 ☎0993-24-2701
営業時間 12:00～22:00
入浴料 大人300円、小人100円、
小学生未満無料
定休日 毎週月曜日
※臨時休業あり



nanosara
椿の
「いぶすき温泉華の会」プロデュース。
界面活性剤・防腐剤を使わない完全無
添加のヘアケアローション。秘製産つ
ばき油を使用。独自のナノミキシン
グ技術により水と油の融合を可能にし、
使うことに艶やかな髪が蘇ります。



東郷温泉

指宿市大牟礼3-16-58 ☎0993-23-4500
営業時間 7:00～20:30
入浴料 大人300円、小人110円、
小学生未満60円
※年中無休
※毎月15日、30日は14:00から営業
(2月・8月は変更あり)



吉乃湯

指宿市湯の浜4-2-41
☎0993-22-3556
営業時間 14:00～21:30
入浴料 大人300円、小学生140円、
幼児(3歳以上)80円
定休日 毎週木曜日(都合により変
更になる場合があります)



美肌の湯 徳光温泉

指宿市山川岡児ヶ水58-1
☎0993-35-0811
営業時間 15:30～20:00
入浴料 大人150円、小学生以下
80歳以上75円
定休日 毎月1・10・20日、4月の第1日曜日
(変更の場合があります。)
※毎月26日は割引あり



浜児ヶ水区営温泉

指宿市山川浜児ヶ水178
営業時間
(6～8月) 15:00～20:00
(9～5月) 14:30～19:30
入浴料 120円
回数券1,800円(20回分)
※区民は別料金
定休日 毎月第2・第4木曜日



レジャーセンター かいもん

指宿市開聞川尻5401-6
☎0993-32-5584
営業時間 10:00～21:00
入浴料 大人340円、3歳以上
小学生まで170円
定休日 毎週水曜日
(祝日の場合は翌日)

気軽に楽しめる足湯

リラクゼーション効果・免疫機能向上・病状改善など、半身浴に匹敵する効果があるといわれている足湯。お気に入りの場所で一休み。



指宿駅前 足湯

指宿市湊1-1-1
☎0993-22-2473
営業時間 8:00頃～
JR最終便前後
※年中無休



砂むしの里 交流の広場

指宿市湯の浜5-25-18
営業時間 8:30～20:30
※年中無休
(ただしメンテナンスの場合あり)

グルメ Gourmet

旬の地元食材をふんだんに使った本格グルメを、こだわりのシェフたちが素材の味を活かしながら、個性的で多彩な味に作り上げました。

ぜひ、南国の美味しいグルメを食べつくしてください。



※店舗情報は P33



01 パラダイス丼



02 むさし鰹丼



03 ホルモンどんぶり



04 いぶすき黒豚丼



05 黒豚そぼろ丼



06 板前まかない丼



07 想い出丼



08 スタミナ丼



09 薩摩赤烏温たまらんそぼろ丼



10 オクラ丼



11 黒豚チャーシュー丼



12 ボロ丼



13 黒豚香り醤油丼



14 も〜たまらん丼



15 はいから温たまらん丼



16 かつおでろっと角煮温たまらん丼



17 黒さつま鶏たま丼

「温たまらん丼」の命はなんとと言っても温泉卵(通称=「おんたま」)。この「おんたま」は、指宿の砂むし温泉の源泉で作ることにこだわっています。こだわりの「温泉卵」と「美味しくてたまらない」という言葉をかけて、新ご当地グルメ「温たまらん丼」が生まれました。



※店舗情報は P33



01 黒豚舌柔らか煮



02 豚トロ照り焼き



03 黒豚軟骨の温玉チゲ鍋



04 酒楽豚



05 黒豚豚とろ特製みそ炒め



06 黒豚のチリソース



07 黒豚ベーコンときこの温玉サラダ

指宿産の黒豚をメインに、指宿産の旬の野菜とコラボした新しい黒豚料理です。仕上げには、「温たまらん丼」と同様に、砂むし温泉の源泉で作った温泉卵をのせて出来上がり。指宿の芋焼酎によく合います。指宿産の黒豚・野菜・温泉卵と、指宿の美味しいものが一度に食べられる新しいご当地メニューです。

これが噂の
新グルメの数々！



温たまらん丼・
温たまらん豚の心得

- ① 食材は安心・安全な地元産にこだわる。
- ② 砂むし温泉の源泉で調理した温泉卵を使用すること。
- ③ 料理を通して「湯のまち指宿」をアピール。
- ④ お客様には、「おもてなしの心」で接する。

さらに温たまらん豚は、⑤ 地元のおいしい芋焼酎に合う一品であること。



※店舗情報は P33

生産量日本一のそら豆の甘美な変身。
小腹も満たすお手軽スイーツです。

“温たまらん丼”と時を同じくして開発が進められた、もう一つのご当地グルメ。それが“そら豆スイーツ”です。生産量日本一を誇る指宿のそら豆を使って、和・洋菓子店やベーカリーショップがオリジナルスイーツを製作しています。



そら豆アイス



そらまめプリン



そらまめクッキー



そらまめフィナンシェ



そら豆アン入りドラ焼



そら豆モンブラン



そら豆タルト



そら豆オレンジジュ



そらっち

是非一度食べてもらいたい! そんな指宿発のグルメを紹介!

指宿商工会議所 指宿市大牟礼1-15-13

☎0993-22-2473

<http://www.ibusuki-cci.or.jp/ibushoku/>

携帯用URL

<http://www.ibusuki-cci.or.jp/ibushoku/i/>



指宿うまいもん

検索

木の香りと水の音に包まれながらのお食事は、心の中まで満たしてくれます。

指宿市営 唐船峡そうめん流し

指宿市開聞十町5967 ☎0993-32-2143

営業時間 10:00~17:00(時季により変更あり) ※年中無休



一日10万t湧出する唐船峡京田湧水は、環境省の「平成の名水百選」に選ばれています。湧水の年間平均温度は13度。この冷たい水を使った回転式流し台で、そうめん流しが楽しめます。ここ「唐船峡」は回転式そうめん流し発祥の地です。

主なメニュー

- ・A定食(鯉のあらい付) 1,650円
- ・B定食 1,340円
- ・そうめん(1人前) 570円
- ・いなり定食 1,440円
- ・ハーフ定食 1,340円

※冬季限定(11月~3月中旬) メニュー、前売り食事券(10枚1組) もご用意いたしております。

長寿庵 開聞唐船峡店 指宿市開聞仙田77 ☎0993-32-3155

営業時間 5-6月10:00~17:00(土日祝は~19:00)、7-8月10:00~20:00、9~4月10:00~16:00 ※1月中旬から2月末まで休み。 ※天候により変更あり

唐船峡そうめん流し 鱒乃家 指宿市開聞仙田80 ☎0993-32-2084

営業時間 夏期10:00~20:00、冬期11:00~17:00 ※年中無休

指宿山川産本枯本節使用の

“ご当地ラーメン”

あの篤姫も恋をした!?

指宿の勝武士たち。

その麺士達が

遂に生み出した

逸品です!!



(しょうゆ)

元祖 指宿らーめん 二代目
☎0993-23-4035



(塩梅肉)

札幌ラーメン あらた
☎0993-24-2552



(醤油・とんこつ・味噌)
TAKETORA

☎0993-22-5338



(緑茶をかける茶節風)
中国料理 紅龍

☎0993-22-6837



(和風)

札幌ラーメン 休次郎
☎0993-32-3180



(かつおの腹皮をトッピング)

道の駅山川(港) 活お海道 市場食堂「鶴の巻」
☎0993-27-6507

パワースポット

Spiritual Place

指宿周辺には様々なパワースポットがあります。恋愛成就・縁結び、子宝・安産祈願、大切な人との絆など、あなたの願いに合わせた場所を訪れてみては？

自分にとって不足している自然エネルギーや自分の主となる自然エネルギーをパワースポットで授かることで、豊富なエネルギー状態とするとともに、良質なエネルギー状態へと導きます。そのことで良き出逢いと良き恋愛を掴むことができるようになります。

龍宮神社



竜宮伝説発祥の地

「浦島太郎伝説」のモデルとなった「山幸彦・海幸彦神話」の豊玉姫(乙姫)を御祭神としています。海の神に習い、航海関係者や漁業関係者の信仰を集めています。付近の海岸には海ガメが産卵に上陸する砂浜もあります。また、縁結びのご利益があることで知られており、多くの観光客が訪れます。



縁結びと恋愛成就を祈願

神社入口には貝殻が沢山置かれています。1枚100円で購入(無人販売)し、裏に名前、表に願いを書いて左側の壺に入れ奉納します。浦島太郎と乙姫様が結ばれたこの地ならではの夢祈願です。



指宿市山川岡児ヶ水1581-34



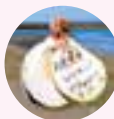
縁結びの島

知林ヶ島は別名「縁結びの島」とも呼ばれ、若いカップルを中心に高い人気があります。長〜い砂浜(砂州)と無人島トレッキングが楽しめるのがうれしい。結婚前に二人で力をあわせ、歩みをそろえ1周するとゴールインできるとのうわさもあります。



幸せの鐘 「Chirin's Bell」 チリンズベル

知林ヶ島の展望台にあるベル。想いを込めて鳴らすと願いが叶うかも…。

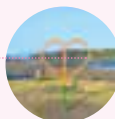


想いを込める 「Chi 貝」 チカイ

貝殻に想いを込めて祈願。貝殻は龍宮神社に定期的に奉納されます。

恋愛成就の 「Chirin's Heart」 チリンズハート

大きさが違う2つのオブジェが、ある角度から見るとハート型になります。



幸せ繋ぐ 「いぶすき砂の道ちりりんロード」

3月から10月の大潮・中潮の干潮時に出現する砂の道「ちりりんロード」。島まで歩いて渡ると幸せが訪れるかも。



指宿市西方



知林ヶ島



番所鼻
自然公園

吉鐘の祈願

鳴らす回数によって、健康、恋愛、成就、安産などのご利益があると言われています。隣接したタツノオトシゴハウスでは、本物のタツノオトシゴを見ることができます。

タツノ
オトシゴハウス

番所鼻自然公園内 ☎0993-38-1883
入場料/無料
定休日/火曜日(祝日・正月・お盆は営業)

南九州市額娃町別府5202-2

釜蓋
神社

釜蓋でご利益

鳥居から拝殿まで釜の蓋をかぶって、最後まで落とさずに参拝すると願いがかなうといわれています。また、神社の右側3mほど下に置かれた釜に素焼きの釜蓋の願いを込めて投げる釜蓋投げもあります。

南九州市額娃町別府6827



揖宿神社

樹齢千年を
超える巨樹

樹齢1,130年・目通り8mを越える楠の巨樹8株を始め、樹齢500年の大銀杏・棕・那岐等の大樹が群生。「揖宿神社の社叢＝(森)」として鹿児島県天然記念物に指定されています。

指宿市東方733



徳光神社

さつま芋の
ルーツ

「からいも翁」前田利右衛門を祀った神社。宝永2年(1705)、利右衛門が琉球から持ち帰ったさつま芋は、飢饉から多くの人々を救うことになりました。子宝や安産にご利益があるとされています。

指宿市山川岡児ヶ水332



川尻海岸



オリビン

海岸の砂浜には、オリビン(ペリドット)が微少ですが砂に混じっています。隕石に近い成分で、絆の石とも呼ばれ「夫婦愛」「幸福」「友愛」などの意味があります。採取したオリビンを磨いて、グリセリンにつけると光り輝きます。

指宿市開聞川尻



青隆寺



日本の美しさを感じる寺院

約3万坪の敷地には、思わず息をのむ美しい日本庭園が広がります。35トンの巨石をはじめとする多くの石や苔、歴史ある石灯籠が配され、つつじや枝垂れ桜、もみじなど四季折々の花々が庭園を彩り、訪れた人々の心を癒します。写経や瞑想など気軽に体験することも魅力の一つといえます。

指宿市小牧1874-9



枚聞神社



開聞岳の北麓にある薩摩一の宮

開聞岳を仰いで参拝するために、北向きに建てられた珍しい社殿です。向拝のついた勅使殿は朱漆塗極彩色の美しい、鹿児島県地方独特の建物です。また宝物殿には、国指定の重要文化財である松梅蒔絵櫛笥が収蔵されています。

指宿市開聞十町1366





観光スポット

Attractions



駅横には幸せを届ける黄色いポストがあり、絵はがきや到着証明書、山川漬をJR西大山駅前かいもん市場久太郎で販売。



駅前の幸せの鐘

JR日本最南端の駅 西大山駅



北緯31度11分に位置するJR指宿枕崎線の西大山駅は、JR日本最南端の駅です。テレビでも時折紹介されるこの駅は、素朴な風景に最南端という旅情もあり、鉄道ファンに限らず車や自転車、バイクなどで訪れる旅行者にも人気があります。

かいもん市場 久太郎 / 指宿市山川大山860-2 ☎0993-34-0132

営業時間 4～9月 8:00～18:00 10～3月 8:00～17:00 ※年中無休



フラワーパークかごしま



36.5haの広大な敷地に、世界各地の亜熱帯植物を植栽した国内最大級の花のテーマパークです。

営業時間 9:00～17:00

入場料 大人620円・小人300円 休館日 12月30・31日

指宿市山川岡児ケ水1611 ☎0993-35-3333



長崎鼻パーキングガーデン



亜熱帯植物群が生い茂る熱帯ジャングルを再現しており、放し飼いの動物たちともふれ合えます。動物たちによるショーも開催。

営業時間 8:00～17:00

入場料 大人1,200円・小人600円 ※年中無休

指宿市山川岡児ケ水1571-1 ☎0993-35-0111



かいもん山麓ふれあい公園

本格的なログハウスやオートキャンプ場等、自然を満喫できる宿泊施設を備え、登山者のサポートも行っています。

営業時間 9:00～17:00(4月～9月は18:00閉園)、ログハウスはイン16:00、アウト10:00

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日になります)

指宿市開間十町2626 ☎0993-32-5566



レイクグリーンパーク(えぶろんはうす池田)

開聞岳、池田湖を一望できます。アクティビティ(シーカヤック・SUP)や遊具、物産館、食堂などで楽しく過ごせます。

営業時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日になります)

指宿市池田3537 ☎0993-26-2799



開間山麓自然公園

展望所からの景観は絶景で、園内には天然記念物のトカラ馬が放牧され南国ムードいっぱい。隣接したゴルフ場もあります。

営業時間 8:00～17:00

入場料 大人360円・小人210円

※年中無休

指宿市開間川尻6743

☎0993-32-2051



開間山麓香料園

日本初のハーブ栽培園。香水などを販売する「花と香りの店」、ハーブティーなどが味わえる「喫茶ローズマリー」等の施設があります。

営業時間 9:00～17:00

休園日 毎週火曜日

入園料 無料

指宿市開間川尻6229

☎0993-32-3321



岩崎美術館

19世紀以降のフランス絵画や現在の外国作家の絵画並びに郷土や日本作家の絵画などを収集・展示しています。

営業時間 8:00～17:00

入館料 一般・大学生300円・高校生以下無料 ※年中無休

指宿市十二町3755

☎0993-22-4056



道の駅いぶすき 彩花菜館

錦江湾を一望できる休憩スポットです。新鮮な農林水産物やビワソフトクリームなど、指宿の味覚が勢揃いします。

営業時間 8:30～18:30

(10月～3月は18:00閉館) ※年中無休

指宿市小牧52-4 ☎0993-27-9022



道の駅山川港 活お海道

新鮮な魚と、地元産の野菜などを使った料理が味わえるレストランをはじめ、鮮魚や地場産品を取り揃えています。

営業時間 8:30～18:00

休館日 第3水曜日(祝日の場合は翌日になります)、1月1・2日

指宿市山川金生町1-10 ☎0993-27-6507



知林ヶ島



周囲約3km、面積約60ha、最高点90mの美しい無人島。3月から10月にかけての大潮・中潮の干潮時には、長さ約800mのいぶすき砂の道ちりりんロード(砂州)が出現し、潮のかおりを満喫しながら歩いて渡ることができます。渡島証明書(1枚100円)も現地で発行しています。



島内には遊歩道があり、約3kmの距離を歩いて1時間30分から2時間かけて一周できます。



砂州情報

砂州を渡るのに片道約20分かかります。時間には余裕をもって行動しましょう。特に、島から帰ってくる時間は、「知林ヶ島の砂州情報」に掲載されている時間帯よりも、早めに設定しましょう。



道の駅いぶすき彩花菜館 展望所



オーシャンフロントの展望所。自然の海岸線と錦江湾に浮かぶ桜島・大隅半島・知林ヶ島を一望できます。敷地内には、道の駅いぶすき「彩花菜館」や多目的広場などがあり、最高の休憩スポットとなっています。



伏目海岸



この海岸では湯気が吹き上がる様子を確認することができます。伏目海岸の東側には、熱帯・亜熱帯地方に生育するソテツ自生の北限地、標高約200mの竹山があり、このソテツ自生地は国の特別天然記念物に指定されています。



池田湖



大昔の火山活動によってできた周囲15km、水深233mの九州最大の湖です。湖水は藍色に澄み、薩摩富士と呼ばれる開聞岳が望めます。体長2m、胴回り50cmの大うなぎが棲息しており、幻の怪獣「イッシー」の湖としても有名です。



鰻池



指宿市街から南西へ4kmほどの山中にある、周囲約4.2kmの神秘的な雰囲気漂う湖です。ほとりにある鰻温泉は、指宿区域の中で唯一の単純硫黄泉で皮膚病に効果があるといわれています。西郷隆盛が湯治していたことでも有名です。



魚見岳



風貌は、ハワイのダイヤモンドヘッドに似ているといわれる魚見岳。標高215mの山頂まで車で登れ、桜、ツツジなど、四季の花が美しいところです。山頂周辺は魚見岳自然公園となっており、展望台からの眺望は絶景大パノラマです。



花瀬望比公園



開聞岳初期噴火時に流れ出た溶岩流によってできた縄状玄武岩で覆われています。この公園には、比島戦没者慰霊碑が建設されており、第二次世界大戦の戦没者慰霊と世界各国の平和の基地として発展することを祈念しています。



長崎鼻



薩摩半島最南端にある長崎鼻には白い灯台が立ち、雄大な開聞岳と岩礁に砕け散る白い波しぶきの眺めに、時を忘れるほどです。ここは竜宮伝説発祥の地といわれ、近くには龍宮神社があります。1～4月は、周辺の金魚草畑での花狩りも楽しめます。



瀬平公園 (南九州市穎娃町)



国道226号沿いにあり、ここから眺める開聞岳は格別です。洋々と広がる水平線には竹島・硫黄島・黒島、また遠く屋久島が浮かび、ドライバーの休憩所としても最適です。与謝野鉄幹、晶子歌碑もあります。



◎登り／3時間 ◎下り／2時間30分

かいもん山麓ふれあい公園管理棟

☎0993-32-5566 FAX0993-32-5568

- JR指宿駅から車で約30分
- JR開聞駅下車徒歩約20分
- 鹿児島交通バス開聞登山口から徒歩約20分

宿泊施設	施設の概要
ログハウス 12棟	4人棟＝5棟、5人棟＝2棟、6人棟＝2棟、 10人棟＝2棟、22人棟＝1棟
オートキャンプ場	電源および水道付き、53区画
フリーキャンプ場	炊飯棟、トイレあり

指宿市 ふれあい公園

検索



歴史

History

縄文時代～平安時代の重層遺跡に始まり

歴史を刻んできた文化財や近代の日本の魁となった
偉人やその形跡も数多く点在しています。

ここ指宿では奥深い歴史に触れることができます。

指宿市考古博物館

時遊館COCCOはしむれ



IBUSUKI ARCHAEOLOGICAL MUSEUM 指宿市十二町2290 ☎0993-23-5100

時遊館COCCOはしむれに隣接する橋牟礼川遺跡。大正13年に国指定史跡に指定。公園内には、8世紀後半頃の竪穴式住居が4棟復元されています。



時遊館COCCOはしむれは、1500年前の集落跡が発見された国指定史跡・指宿橋牟礼川遺跡の北側に建つ考古博物館です。橋牟礼川遺跡から発掘された土器や石器などの出土品の展示をはじめ、触れて学べるレプリカやスケールの大きいジオラマなど魅力いっぱい。また館内の歴史劇場では、橋牟礼川遺跡の発見から発掘に至るまでのドラマをドキュメントとして上映するほか、橋牟礼川遺跡の古墳時代、そして開聞岳の噴火で埋まってしまった西暦874年の動く集落模型を見ることができます。古代日本人の暮らしの輪郭を浮き彫りにする貴重な映像や展示は、あなたを古代の世界に誘うことでしょう。石製勾玉(150円)や古代あんぎん編み体験(100円)もお楽しみください。なお、館内ではNHK大河ドラマ「西郷どん」に関連した大河ドラマ館と西郷どんや篤姫の実物資料を展示した特別企画展を楽しめる「いびすき西郷どん館」を平成31年1月14日まで開館中です。

営業時間	9:00～17:00 (入館受付16:30)
休業日	毎週月曜・毎月第4水曜日(祝日の場合は翌日になります)。 年末年始(12月29日～1月3日) ※平成31年1月14日までは無休
料金	大人:510円、高校・大学生:410円、小・中学生:300円



宮ヶ浜港防波堤 捍海隄

指宿市西方宮ヶ浜



平成20年国登録有形文化財に登録

昔、宮ヶ浜の海は遠浅で、船を安全に停泊させるところがなく、台風で船が転覆するおそれがありました。それを知った第10代薩摩藩主島津斉興が長さ230m、高さ5mの防波堤を築かせました。工事は天保4年(1833)の12月に始まり、翌年の7月には完成。当時の指宿地方では、最大の防波堤でした。



薩摩伝承館

指宿市東方12131-4
☎0993-23-0211

営業時間	8:30～18:00 ※年中無休
料金	大人:1,500円、大学生:1,200円、高校生:600円、小・中学生:300円



指宿まるごと博物館

指宿まるごと博物館とは、指宿市全体を博物館にとらえ、市域にある文化財、自然、産業、施設、郷土芸能、伝統技術、伝統行事、イベントなどのすべてを貴重な「展示品」と位置づけて、それらをまちづくりに活かしていく考え方や実践のことです。

マップには9つの見所スポットが写真付きで紹介されています。

- ・国際貿易港に吹く風
- ・西郷が愛した温泉
- ・神秘の湖
- ・古代の息吹と太平次
- ・指宿発祥の地
- ・斉彬の休日
- ・篤姫の渚
- ・竜宮神話の玉手箱
- ・火山銀座探検

他、国や県、市の指定文化財、史跡・遺跡、城跡・館跡、田の神、仏さま、火山地形、民俗芸能、神話・伝説・伝承のある位置等も記されています。

問い合わせ先
指宿市教育委員会社会教育課
☎0993-23-5100

「指宿白水館」敷地内にあり、「ここに来れば薩摩が分かる」をコンセプトに、およそ3,000点のコレクションのうち、薩摩焼、中国磁器など380点を展示しています。





ボランティアガイドと巡るま

西郷どんが愛した

風情あふれる、ひなの里巡り

かつて西郷隆盛が心身を癒すために、湯治に来たことで知られている鰻温泉。地区内には、温泉の蒸気熱を利用した「スメ」と呼ばれる天然のかまどが点在し、今でも蒸し料理などに使われています。大地のエネルギーと、明治維新の立役者も愛した風情あふれる町並みを体感してみませんか。



① 西郷隆盛石像 ② スメ広場 ③ 区営鰻温泉



④ 鰻池 ガイド風景

① 風情あふれる、ひなの里巡り



参加費 大人500円、小・中学生300円 所要時間 45分
※ガイド案内、スメ体験(温泉卵と季節の野菜)、記念品含む。
※地区内には高温の噴気孔が点在しています。危険箇所に立ち入ったり、火傷をしないよう充分注意してください。

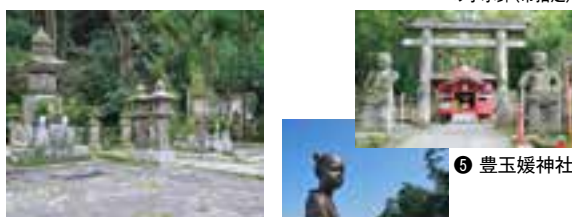
風情あふれる由緒ある

篤姫ゆかりの地を巡る

昔の風情が残るこの今和泉の地で、篤姫は18歳まで過ごしたといわれています。現在、今和泉島津家の別邸跡は小学校となり、錦江湾に面する海岸に当時の石垣と松林(隼人松原)があります。別邸跡(今和泉小学校内)には、篤姫が使ったと伝わる手水鉢や井戸があります。また、平成24年9月に幼少の篤姫(於一)像をモチーフにした銅像が建立されました。



① 往時を偲ばせる町割 ② 今和泉島津家井戸 ③ 今和泉島津家伝来の手水鉢(市指定)



④ 今和泉島津家墓地(市指定) ⑤ 豊玉媛神社

② 篤姫ゆかりの地を巡る



参加費 500円(中学生以下無料)
④ 海辺散策コース 30分 ⑤ お墓参りコース 30分
⑥ 神社参りコース 45分 ⑦ 篤姫満喫コース 90分
※コースは最長で3km歩きます。動きやすい格好でお越しください。

ち歩きコース

薩摩の海の玄関口 山川港を巡る

山川港は、大昔の海底火山の噴火によって形成された薩摩半島最南にある天然の良港で、中世から日本の貿易港として重要な拠点となりました。フランシスコ・ザビエルのキリスト教伝来、前田利右衛門のさつまいも伝来の上陸の地といわれています。鯉節・山川漬等を味わいながら、山川港をお楽しみください。



① 西南戦争戦没者招魂塚



② 旧正龍寺跡墓石群（市指定）



③ 河野覚兵衛家墓石群（市指定）



④ 旧正龍寺仁王像



⑤ 山川港最古の石敢當

③ 薩摩の海の玄関口、山川港を巡る



参加費 500円（中学生以下無料）

① 黒潮の恵みコース 90分 ② 琉球ゆかりの地 90分

③ 山川石の博物館めぐりコース 90分

※コースは最長で2.5km歩きます。動きやすい格好でお越しください。

◎問い合わせ先

指宿まるごと観光ガイド事務局（公社）指宿市観光協会 内
〒891-0405 指宿市湊2-5-33 ☎ 0993-22-3257 FAX 0993-22-3684

薩摩が生んだ幕末の豪商 濱崎太平次ゆかりの地を巡る

指宿港あたり一帯は、幕末「豪商 濱崎太平次」の本拠地でした。太平次は、琉球、大坂（大阪）、新潟、佐渡、箱館（函館）などに支店を置き貿易業を営みます。そこで生み出された資金が、幕末から明治維新へと向かう薩摩藩の財政的な面を支えました。また、篤姫の興入れ資金も太平次が助成したといわれています。



① 第八代濱崎太平次正房墓（市指定）



② 弟・弥兵衛の屋敷跡に残された鬼瓦



③ 運河の跡



④ 濱崎太平次屋敷跡



⑤ 稲荷神社

④ 薩摩が生んだ幕末の豪商 濱崎太平次ゆかりの地を巡る

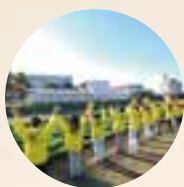


参加費 500円（中学生以下無料）

① 観光協会集合、解散コース 60分（自家用車対応）

② JR指宿駅集合、解散コース 90分

※コースは最長で2.5km歩きます。動きやすい格好でお越しください。



錦江湾の雄大な大パノラマを一望できる観光特急列車が
指宿竜宮伝説へと誘います。

特急『指宿のたまて箱』



海側が白、山側が黒というユニークな縦のツートンカラーの列車



木をふんだんに使った内装



煙に見立てたミストの演出



海側を向いた座席



JR日本最南端の駅

いぶたまから始まる
『魅力満載☆
JRローカル線の旅』

JR指宿枕崎線



車両の海側が白、山側が黒の、特徴的な外観が目を引く通称「いぶたま」は、鹿児島中央駅から指宿駅を、錦江湾沿いに1日3往復。車名の由来は、指宿に伝わる竜宮伝説によるもので、ドアが開くと玉手箱の煙をイメージしたミストが吹き出す仕掛けになっています。

また、木をふんだんに使った内装は、海に面したカウンター席や、指宿に関する書籍を集めた本棚などがあり、旅を楽しむ演出が満載の観光特急です。全席指定となっていますので、ご乗車の際はご予約を。

◎お問い合わせ：JR九州案内センター ☎050-3786-1717 (8:00~20:00)
JR九州予約センター ☎050-3786-3489 (8:00~20:00)

車内で買える「いぶたま」オリジナルスイーツ ※商品については変更になることがあります。



カメロンパン 240円

カメルの甲羅に見立てたメロンパン。「いぶたま」の外観と同じ白色と黒色の2色パンです。



いぶたまプリン 410円

フレッシュな卵と牛乳で作られたクレームアメリと黒ごまの2層になったプリンです。甘い香りと濃厚な味わいに仕上がっています。



いぶたまスイーツ 720円

竜宮城がデザインされた黒いたまて箱の中には、そらめクッキーやえい茶のサブレが入っています。

■運行時間

【下り】

鹿児島中央 9:55発—喜入10:26—指宿10:47着
鹿児島中央11:57発—喜入12:26—指宿12:47着
鹿児島中央14:02発—喜入14:36—指宿14:58着

【上り】

指宿10:57発—喜入11:18—鹿児島中央11:48着
指宿12:56発—喜入13:17—鹿児島中央13:49着
指宿15:07発—喜入15:29—鹿児島中央16:00着

※2018年3月17日改正の時刻です。



土産・特産品

Specialty products Gift

鰹のタタキ

●黒潮の贈り物。新緑の季節のさわやかな味の初鰹。
紅葉の頃、南下してくる旨みたっぷりの戻り鰹。

良質のタンパク質、カルシウム、EPA、DHAを多く含み、栄養も豊富で
成長期のお子様はもちろん年配の方にもおすすめできるヘルシーフーズです。
カツオを炙ることで、薫せいにも似た香ばしさがつき、身の余分な水分が減り
食感が向上し、味が濃厚になる効果があります。



本枯本節 (鰹節の最高級品)



指宿鰹節



●旨味たっぷりのダシを生む、職人自慢の鰹節の中の最高級品、本枯本節。

温暖で日照時間が長く本枯本節を作るのに適した風土。熟練した技と伝統的な製法を守り、一本一本丁寧に4ヶ月から半年の時間と人手をかけてじっくり作られています。指宿の本枯本節は、全国の約8割の生産量を誇っています。

鰹の腹皮

●雑誌dancyuで紹介、香ばしく焼いて芋焼酎のつまみに。



南九州の特産品鰹腹皮。刺身用急速冷凍のかつおの腹の部分の皮＝腹皮です。昔から鹿児島島の焼酎の肴として食されてきた腹皮。焼いても煙が少なく、冷めても硬くなりにくいのが特徴です。

(特産品に関する問い合わせ先)
指宿市商工水産課特産品振興係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
TEL 0993-22-2111

唐船峡めんつゆ

●鹿児島夏の涼味。

天然の湧き水と指宿産のかつお節を贅沢に使用し、めんつゆとしてはやや甘めですがすっきりとした仕上がりで暑い夏も食が進みます。そうめんのつゆとしてだけではなく、天つゆ・井つゆ・だし等様々な料理にお使いいただけます。



さつま揚げ ●伝統が受け継がれている郷土の味。

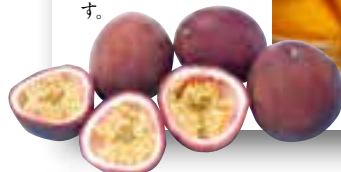
主原料は魚の上丸すり身。山芋と豆腐を加えることでより特徴のある食感を出しています。鹿児島では古くから家庭料理として親しまれ、郷土を代表する食の逸品です。



マンゴー・パッションフルーツ

●こだわりの南国フルーツ

南国指宿は甘い香りが漂う、マンゴーとパッションフルーツの楽園です。太陽を燦々と浴びた果物本来の甘さとビタミン、ミネラルが豊富な果物のフレッシュなおいしさをそのままお届けします。



芋焼酎 ●一日の疲れを癒やすだれやめ。

南薩摩は鹿児島でも有数の薩摩芋の産地で、昔から薩摩芋を原料とした芋焼酎造りが盛んです。その指宿には6つの焼酎蔵があり、造り手もそれぞれの持ち味や伝統を活かしつつ、「やわらかくて、やさしい味」を造り続けています。



黒牛、黒豚、黒さつま鶏



●鹿児島を代表する食肉の黒ブランド。

黒牛(写真左)は、日本一の和牛産地 鹿児島で育てられた黒毛和牛のブランド名です。きめ細かな美しい霜降りならではのまろやかなコクとうま味には自信があります。

黒豚(写真中央)は、肥育に時間がかかり、産子数が少ないものの、肉質が良いため、希少価値が高まっています。ほのかな甘さとやわらかい口あたりは豚肉の常識を超えた味わいです。

また黒さつま鶏(写真右)は、天然記念物「薩摩鶏」と「横斑ブリマスロック」をかけ合わせて作られた新しい地鶏。アミノ酸などの旨み成分を多く含み、地鶏肉のなかでも脂肪が多くジューシーさがあり、鶏刺し、焼き、唐揚げ、煮物など幅広い料理でおいしく味わえます。



山川漬

●寒風でカラカラに乾燥させる昔ながらの漬け物。

艦船に保存食として積んだのがはじまりとのこと。薩摩半島の山川地方を代表する漬物で、寒風と潮風にさらし天日干しされた葉がついたままの大根を、塩だけを使い、半年以上壺に密閉して漬けて発酵させたものです。

薩摩焼「白薩摩・黒薩摩」

●国の伝統的工芸品にも指定されている薩摩焼。

400年ほど前、朝鮮出兵に参加した薩摩藩主島津義弘が李朝陶工を連れ帰ったことに始まります。錦手や上絵、精巧な透彫りがほどこされた白薩摩と素朴な温もりを感じさせる漆黒の黒薩摩があります。



そら豆

●南国の太陽をいっぱい
に浴びて、大粒でみずみ
ずしく鮮やかな緑色。

日本一の生産量を誇る指宿産そ
ら豆は、1～3月に旬を迎え、寒さ
に耐えた糖度の高い味わいが特徴
です。塩ゆでだけではなく、さやご
と塩をふってアルミホイルに包む焼
そら豆や天ぷらもおすすめ。最近
はそら豆スイーツなども開発されて
います。



オクラ



●生産量日本一の夏の元気野菜。

指宿市はオクラの生産量日本一です。オクラはビタミンやミネラルなどの栄養価が高く、便通改善やダイエット効果があります。また、オクラ漬やオクラのパウダー、ポタージュ、化粧品なども作られています。

菜の花ドレッシング

●口の中で春を感じられ
る爽やかドレッシング。

指宿特産の菜の花を小さく刻んで
入れた醤油ベースの和風ドレッシ
ングです。体にやさしいなたね油を
使うことで具にもよく絡み、サラダ
がより一層美味しくなります。



いぶすき 菜の花カンパチ

●ほどよく脂ののった
鹿児島ブランド

平成19年11月にかごしまのさかな
ブランドとして認定された「菜の花
カンパチ」。気候が温暖な鹿児島
県は、カンパチ養殖にとっても適し
ており、全国シェアの50%を占める
全国一の産地となっています。



つげ櫛

●指宿はツゲの中でも
格別に高品質な銘木薩摩
ツゲの産地です。

ツゲは他の木よりも成長が遅く、緻密で弾力があるこ
とから、櫛の原木として使用されてきました。その性
質から表面は滑らかで櫛通りがよく、頭皮への刺激も
優しい櫛になります。女性ならではの美しさを目覚め
させてくれる逸品です。



黒ぢよか

●薩摩の伝統的な焼酎の燗付器。

前日に焼酎を水で割って（割り水）
寝かせたものを黒ぢよかに入れ、
弱火にかけて温めて飲むというスタ
イルが一般的です。割り水すること
でまろやかな味わいになり、とても
飲みやすくなります。



EVENT CALENDAR



1月第2日曜

いぶすき菜の花マラソン

日本で一番早い市民マラソン。コース沿いには、黄色い絨毯を広げたような菜の花畑。沿道での温かい声援やおもてなしも魅力。



1月第4日曜と
その前日

いぶすき菜の花マーチ

菜の花満開の指宿路を、あなたもご家族やご友人と一緒に歩いてみませんか。



6月第2日曜と
その前日・前々日

いぶすきフラフェスティバル

本場ハワイのフラのレッスンを受けるワークショップなど、指宿の街中がハワイアンムードでいっぱいになるイベントです。



12月と1月

フラワーパークかごしまのイルミネーション

広大な敷地の樹木に約30万球の電飾を装飾し、幻想的な雰囲気演出。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.fp-k.org/> [フラワーパークかごしま](#) [検索](#)

◎その他イベント情報

4月29日 アロハ宣言セレモニー

6月第1土・日 山川みなと祭り

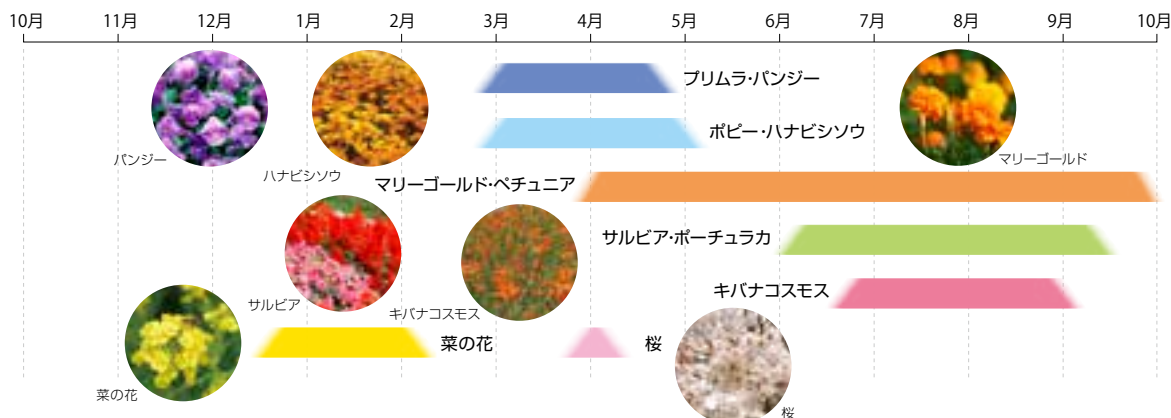
8月11日 かいもん夏祭り

9月最終日曜日とその前日 指宿温泉祭

12月第1土・日 いぶすき産業まつり

4月第3もしくは第4日曜日 九州オールスターフェスタin指宿かいもん

花ごよみ



体験型観光

◎主な体験内容一覧

体験内容			時間/分	定員/人	体験可能期間/月											
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
温泉体験																
1	砂むし温泉体験	120	4~40													
農林業体験																
1	茶摘み	120	10~40	1	2	3						10	11	12		
2	手もみ茶	120	5~40													
3	そらめ収穫	180	5~30	1			4	5	6	7	8	9	10	11	12	
4	さつまいも収穫	120~180	20~80	1	2	3	4	5	6	7	8			11	12	
5	オクラ収穫	120~180	5~30	1	2	3	4					10	11	12		
6	マンゴー・パッション	120	5~20	1	2	3	4	5				9	10	11	12	
7	果樹園管理	180	5~30	1	2	3	4	5	6	7			11	12		
8	森林間伐	180	5~40													
里山体験																
1	野菜のピザ作り	120	7~40													
2	オクラうどん打ち	150	7~40													
漁業体験																
1	カンパチ 養殖場えさやり	120	8~40	1	2	3						※午前中のみ				
2	かつお節製造	120	5~20	1	2	3	※土日休・9月上旬を除く					※節中のみ				
3	魚さばき	180	20~30													
4	魚釣り	180	2~20	1	2	3	4					9	10	11	12	
5	地引網 ※1	180	40~80	1	2	※土日のみ					7	8	9	※休漁シーズン後		
味覚体験																
1	地元の家庭の味 さつまあげ作り	150	5~40													
2	そばうち	120	4~40													
3	カツオのたたき	120	5~30													
4	地元シェフと作る 野菜スイーツ作り	120	5~30													
工芸体験																
1	木工	180	5~40													
2	いぶすき細体験	120	5~20													
3	陶芸(手びねり)	180	5~30													
自然体験																
1	オリビンの万華鏡作り	120	5~40	※日帰り旅行にだけは要確認												
2	MY水族館作り	120	10~20													
3	バナナボート ※2	180	10~40	1	2	3	4	5					10	11	12	
文化体験																
1	フラレッシン	180	5~20													
2	古代人のネックレス	180	5~40													

※1 地引網のキャンセルについては1週間前までにご連絡ください。キャンセル料が発生します。

※2 上記外の体験期間についてはご相談ください。

●体験は全て小学生以上が対象になります。 ●上記内容は都合等により予告なしに内容等を変更することがあります。

●その他の体験、料金、食事等につきましては、下記にお問い合わせください。



◎お申し込み・お問い合わせ先 **指宿市観光協会（指宿大好き体験事務局）**

〒891-0404 指宿市東方9300-1ふれあいプラザなのはな館内 ☎ 0993-23-8722 FAX 0993-23-8723

<http://www.ibusukitaiken.com/>

指宿大好き体験

検索

Model course

モデルコース

パワースポットや温泉、
地元グルメやスイーツを



のったり
おりたり
マイプラン
コース



JR指宿駅

13km
33分



フラワーパーク
かごしま

16km
31分



池田湖

7km
9分



唐船峡

女子旅
コース

鹿児島中央駅



薩摩英国館

18km
42分



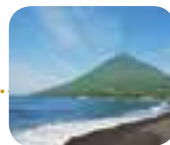
番所鼻自然公園・
タツノオトシゴハウス

18km
32分



開聞山麓香料園

0.5km
2分



川尻海岸

指宿・知覧
満喫
コース

鹿児島中央駅



知覧武家屋敷庭園

2.8km
5分



知覧特攻平和会館

16km
25分



釜蓋神社

20km
30分



JR西大山駅

レンタサイクル
いぶりん
コース



JR指宿駅

600m
2分



温たまらん丼

1.6km
5分



濱崎太平次
ゆかりの地巡り

3.5km
11分



知林ヶ島

電動アシスト自転車のレンタサイクル『いぶりん』



■レンタル料金

2時間以内: 600円
4時間以内: 1,100円
6時間以内: 1,600円
6時間以上(1日レンタル): 2,100円
(ワンウェイ「乗り捨て」料金)
レンタル料金+300円

※利用時間を延長される場合は、
レンタル料金に上記延長料金が
加算されます。

■配置場所・台数・連絡先(市外局番0993)

【指宿市街地エリア】

JR指宿駅内指宿市総合観光案内所(11台) ☎22-4114
指宿いわさきホテル(4台) ☎22-2131
指宿フェニックスホテル(3台) ☎23-4111
指宿シーサイドホテル(3台) ☎23-3111
指宿海上ホテル(2台) ☎22-2221
いぶすき秀水園(2台) ☎23-4141
指宿コーラルビーチホテル(2台) ☎22-2241
指宿ロイヤルホテル(3台) ☎23-2211
花の温泉ホテル 吟松(3台) ☎22-3231
休暇村指宿(4台) ☎22-3211

【山川エリア】

かいもん市場 久太郎(8台) ☎34-0132

【開聞エリア】

指宿市役所開聞庁舎内地域振興課(2台) ☎32-3111
かいもん山麓ふれあい公園(2台) ☎32-5566

■JR指宿駅からの主なスポットへの所要時間

スポット名	指宿駅からの所要時間
知林ヶ島渡り口	約18分
薩摩伝承館	約12分
砂むし会館「砂楽」	約8分
岩崎美術館	約11分
道の駅山川港「活北海道」	約25分
JR 西大山駅	約40分

■JR西大山駅からの主なスポットへの所要時間

スポット名	西大山駅からの所要時間
フラワーパークかごしま	約17分
長崎鼻	約23分
山川砂むし温泉「砂湯里」	約21分
ヘルシーランド露天風呂「たまた箱温泉」	約25分
開聞山麓香料園	約18分
ふれあい公園(登山口)	約23分

■お問い合わせ先／(公社)指宿市観光協会 指宿市湊二丁目5-33 ☎0993-22-3252

楽しめるコースが盛りだくさんです。

2.2km
3分



枚間神社

9km
18分



長崎鼻

JR指宿駅

6.5km
10分



龍宮神社

3.8km
14分



ヘルシーランド露天風呂
「たまた箱温泉」

指宿市内泊

7km
10分



鰻温泉郷

7.5km
10分



山川砂むし温泉
「砂湯里」

指宿市内泊

3.2km
10分



そら豆スイーツ

1.7km
5分



砂むし会館
「砂楽」

指宿駅又はホテル

バスで市内をくまなく観光 のったり・おりたり マイランバス周遊観光

JR指宿駅から60分間隔で運行されている「のったりおりたりマイラン」バスに、乗り降り自由の1日乗車券を購入して乗車。

JR指宿駅 ⇒ 砂むし会館前 ⇒ 山川棧橋
(道の駅山川港 活お海道等) ⇒ ヘルシー
ランド入口(たまた箱温泉等) ⇒ 伏目口(山
川砂むし温泉「砂湯里」) ⇒ フラワーパー
ク ⇒ 長崎鼻 ⇒ 開聞登山口(開聞岳) ⇒
唐船峡(そうめん流し) ⇒ 池田湖

と、市内の主要な観光地を回ります。
(上記は主なバス停のみの表記です)

また、2日乗車券を購入された場合、知
覧への観光へもご利用いただけます。
周辺の観光にぜひお役立てください。

料金

1日乗車券／大人：1,100円 小人：550円

2日乗車券／大人：2,200円 小人：1,100円

●鹿兒島交通(株)指宿営業所
☎0993-22-2211



いぶすきアプリ

観光ガイドは
5カ国語対応!
日本語 英語 中国語 (簡体繁体) 韓国語 タイ語

びっくり!

楽しい!!

厳選した
スポットにナビ
します!
エアタグで、
かざした方向に情報が
浮き出ます

浮き出る情報
ARマーカー
スマホをかざすと
情報が浮き出る!
※ARで認識されたマーカーを
撮影すると情報が出てきます。

得する!

観光Wi-Fi
スタンプラリー
モデルコースめぐって
スタンプをゲット!
コンプリートで
特典もゲット!

知っとこ!

健幸ひろば
最新のお役立ち情報を
伝えます!

役立つ!

いざという時に
防災マップ
防災に役立つ情報を
チェックできます

役立つ!

ゴミの分別方法



思い出
残そう
フォトフレーム

便利!

指宿
観光ガイド
指宿の観光情報を
スマホで見られる!

指宿での暮らしや旅をスマートフォ
ン等で楽しむ無料アプリです。観光
情報や健幸エクササイズ等をガイ
ドするナビゲーションアプリで、市
内10箇所に設置された「IBUSUKI
CITY FREE Wi-Fi」スポットにある
ARコードをスキャンすると豪華賞
品がゲットできるスタンプラリーを
開催中です。指宿での快適な旅をエ
スコートしてくれること間違いなし
です。※詳しくは、左記のQRコード
からアプリをダウンロードしてくだ
さい。



iPhone
はこちら



Android
はこちら



いぶすきアプリ 検索

荷物宅配サービス

1個あたり400円

お泊まりのホテルまで荷物だけ先にお届
けします。指宿に着いてすぐに観光を楽
しみたい方にオススメです。

◎受付場所／JR指宿駅内指宿市総合観光
案内所

◎受付時間／15:30まで



広域観光 Model course

モデルコース

霧島く指宿く鹿児島 ゴールデンコース

鹿児島空港

7.7km
10分



塩浸温泉龍馬公園

坂本龍馬が日本最初の新婚旅行に訪れた地、霧島。その際、最も逗留した場所が「塩浸温泉龍馬公園」です。敷地には龍馬とお龍の銅像もあります。

3.2km
5分



嘉例川駅

明治36年（1903）開業の無人の木造駅舎です。観光特急「はやとの風」が停車し、駅弁「百年の旅物語かれい川」は九州でも上位にランクイン。

鹿児島空港

40km
50分

鹿児島中央駅

800m
11分



維新ふるさと館

明治維新を中心に、薩摩藩や日本の歴史を学べる資料館です。1階は幕末探訪などで歴史を紹介、地下1階には維新体感ホールがあります。

2.5km
15分



西郷隆盛銅像

市立美術館のすぐそばにある西郷隆盛銅像は、軍服姿で力強い姿です。近くには天璋院（篤姫）や小松帯刀の像もあります。

大隅・桜島満喫コース

指宿（山川港）



フェリーなんきゅう
乗船時間：約50分

指宿（指宿港）



高速船なんきゅう10号
乗船時間：約20分

南大隅（根占港）

10km
20分



雄川の滝

落差46m、幅60mの滝。駐車場から約1,200mの遊歩道をぬけると、エメラルドグリーンの滝つぼが広がります。

22km
30分



かのやばら園

日本一を誇るばら園として生まれ変わった「かのやばら園」は、霧島ヶ丘公園内を抜ける市道に隣接して建てられています。

屋久島 大自然満喫コース

指宿（指宿港）



高速船
乗船時間：約1時間15分

屋久島（宮之浦港）

12km
20分



白谷雲水峡

白谷川上流の自然休養林です。鮮やかなモスグリーンに囲まれ空気までも染まっているようなもののけの森は、屋久島で最も濃密な苔の生息地です。

30km
50分



永田いなか浜

屋久島の北西部に位置し、花崗岩が風化した粗い砂の海岸です。5月から7月にかけて、産卵のため2,000～3,000頭のウミガメが上陸します。

指宿から少し足を延ばしただけで、色々な鹿児島県の顔に出会えます。



特急「はやとの風」
乗車時間：約48分



鹿児島中央駅



特急「指宿のたまて箱」
乗車時間：約53分



指宿温泉泊

指宿は錦江湾に面した海岸沿い約5kmに渡り、温泉が湧き出しています。その温泉で、旅の疲れをゆっくりと癒やしてください。



仙巖園

江戸時代初期に島津光久によって築庭されました。桜島と錦江湾を借景に取り入れた雄大な風景が楽しめる大名庭園です。



鹿児島中央駅



篤姫ゆかりの地・今和泉

今和泉島津家別邸跡にある今和泉小学校には、篤姫が使ったとされる手水鉢や井戸が残されています。学校横の石垣や松林は往時を偲ばせます。



道の駅たるみず

桜島と錦江湾などを眺めながら、全長60mもある足湯や温泉に浸かれる道の駅です。物産館では食事や鹿児島の特産品などの買い物を楽しめます。



有村展望所（桜島）

1946年の爆発で流出した溶岩原の小高い丘にあり、360度のパノラマ風景が楽しめます。全長1kmの溶岩遊歩道の途中にあります。



レインボー桜島（温泉・足湯）

桜島と錦江湾を目前に望み、地下1,000mから湧き出る天然温泉がある鹿児島県の国民宿舎です。なぎさ公園には全長約100mの足湯があります。



鹿児島市街地



大川の滝

高さ88mの傾斜のある滝です。流量が多く、夏は降り注ぐ霧を浴びることができます。日本の滝百選にも選ばれています。

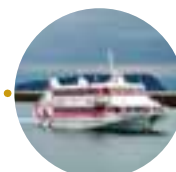


千尋の滝

屋久島の三大銘瀑の一つで、落差約60mの豊富な水量を誇る滝と約200mの花崗岩の一枚岩との組み合わせは、日本最大級。



屋久島（宮之浦港）



指宿（指宿港）

高速船
乗船時間：約1時間15分

■宿泊施設案内

※宿泊先お問い合わせ…指宿市総合観光案内所 ☎0993-22-4114

ホテル・旅館名	所在地	☎(0993)	宿泊人数	宿泊料 (1泊2食付)	備考
指宿いわさきホテル	十二町3805-1	22-2131	400	15,810円～	砂 露
指 宿 白 水 館	東方12126-12	22-3131	700	17,430円～	砂 露
指宿フェニックスホテル	十二町4320	23-4111	350	10,950円～	砂 露
指宿シーサイドホテル	十町1912	23-3111	250	10,950円～	砂 露天風呂付客室有
指 宿 海 上 ホ テ ル	十二町3750	22-2221	200	10,950円～	砂 足
いぶき 秀 水 園	湯の浜五丁目27-27	23-4141	150	21,750円～	足 砂足湯
指宿コーラルビーチホテル	湯の浜二丁目12-7	22-2241	140	13,110円～	露天風呂付和室有
指宿ロイヤルホテル	十二町4232-1	23-2211	180	13,110円～	露
吟松別邸 悠離庵	十二町6771-6	22-2217	48	28,800円～	全室露天風呂
花の温泉ホテル 吟松	湯の浜五丁目26-29	22-2217	200	16,350円～	天空野天風呂
ホ テ ル 波 の 上	湯の浜二丁目5-16	22-2254	60	9,330円～ /4,500円 (素泊)	
ローズマリーホテル	湊四丁目4-16	22-3171	24	8,790円～	
旅 館 月 見 荘	湯の浜五丁目24-8	22-4221	26	13,110円～	
昔ながらの小さな宿 川久	大牟礼四丁目10-12	23-4020	33	6,480円～	
旅 館 白 波 荘	湯の浜二丁目1-27	22-3024	70	6,700円～	料金:応相談
山 下 荘	湯の浜五丁目14-10	23-3308	24	7,710円～	
民 宿 せ ぎ ち ょ う	湯の浜五丁目27-10	22-2068	22	6,630円～	
グリーンホテル指宿	湊一丁目2-7	24-3513	28	5,940円 (素泊) ～	
ビジネスホテル 古里	十二町3867	22-3395	13	4,860円 (素泊) ～	
指 宿 民 宿 千 成 荘	湯の浜五丁目10-9	22-3379	25	4,420円 (素泊) ～	
や ど 松 風	湯の浜六丁目5-11	26-3321	10	7,500円～	
民 宿 た か よ し	湯の浜五丁目1-1	22-5982	14	6,630円～	
ウィークリーマンション 海水	湯の浜五丁目17-15	22-6001	80	6,150円～ /4,000円 (素泊)	
指 宿 こ こ ろ の 宿	東方9227-6	23-0810	151	9,950円 (素泊) ～	足 露
休 暇 村 指 宿	東方10445	22-3211	165	9,700円～	砂 足 露 貸切車露天風呂
休暇村指宿エコキャンプ場	東方10445	22-3211	440	3,600円 (素泊) ～	オートサイト
圭屋ユースホステル	湯の浜五丁目27-8	22-3553	32	3,340円 (素泊) ～	相部屋
湯の里ユースホステル	大牟礼二丁目38-20	22-5680	20	5,750円～	
指宿ベイヒルズHOTEL & SPA	東方5000	23-5552	200	12,960円～	砂 露
元 屋	湯の浜五丁目19-4	24-2852	20	2,800円 (素泊) ～	自炊・連泊割引有
旅 館 可 久 大	湯の浜二丁目6-23	23-3336	14	10,800円～	
弥 次 ケ 湯 温 泉	十町1068	22-3030	9	4,000円 (素泊) ～	自炊
湯 山 倶 楽 部	東方10091-2	23-0122	18	7,170円 (素泊) ～	
民 宿 「 良 」	湯の浜五丁目22-8	22-5115	15	2,800円 (素泊) ～	
こらんの湯 錦江楼	西方4507	22-3377	131	13,150円～	露
ゲストハウスライダーズイン指宿	湯の浜五丁目13-16	37-5012	16	2,500円 (素泊) ～	自炊・ドミトリ・スタイル
お 宿 や ま び こ	十二町4325-1	27-1630	90	6,630円～	露
旅 館 食 堂 くり 屋	山川成川17350	34-0214	160	3,000円 (素泊) ～	食堂有
か め や 旅 館	山川成川17422	34-0181	25	6,300円～	
民 宿 う な ぎ 荘	山川成川16305	34-1852	15	7,000円～ /3,500円 (素泊) ～	
民 宿 う な ぎ 湖 畔	山川成川16526	34-1954	35	8,790円～	露
お つ じ 旅 館	山川金生町8	34-1023	15	6,000円～ (食事・予約制) /4,000円 (素泊)	
ペンション菜の花館	山川岡見ヶ水1723-3	35-2007	20	9,200円～	露 足
う な ぎ 温 泉 松 前	山川成川16518	34-0856	8	3,000円 (素泊)	自炊
ゆ う の 宿 な ぎ	山川成川16242	35-2552	28	5,000円 (素泊) ～	
素泊り民宿 MOMO	山川福元5788-2	35-3206	5 (1組)	1名3,000円/2名以上2,000円 (素泊)	
田 舎 や	山川福元4050	34-1423	54	10,000円 (4人棟・食事なし) /15,000円 (6人棟)	
かいもん山麓ふれあい公園	開聞十町2626	32-5566	82	9,010円～ (4人棟・食事なし)	ログハウス12棟
民 宿 か い も ん	開聞十町1201	32-4173	10	3,500円(素泊)・(別途夕食2,000円、朝食1,000円)	

※備考欄の表記について (砂): 砂むし温泉 (露): 露天風呂 (足): 足湯

※宿泊料等とは変更になる場合がありますので、詳細は指宿市総合観光案内所または各宿泊施設へ問い合わせてください。

■交通機関

タクシー

指 宿	●アロハ交通	☎0993-22-3271
	●(株)南九州あづま交通	☎0993-22-1002
	●指宿観光タクシー	☎0993-22-2251
	●指宿タクシー	☎0993-22-4181
	●ハニ交通	☎0993-22-3161
山 川	●第一交通	☎0993-22-3191
	●指宿タクシー	☎0993-34-1044
	●山川タクシー	☎0993-34-0145

レンタカー

- 駅レンタカー九州(株) ☎0993-23-3879
- トヨタレンタリース鹿児島指宿店 ☎0993-26-3600

貸切バス

- ハイビスカス観光交通 ☎0993-22-5909
- 美風交通 ☎0993-22-2245

鉄道

- JR指宿駅 ☎0993-22-3776
- JR山川駅 ☎0993-34-0055
(平日7:00～9:00 / 16:00～19:00のみ)

バス

- 鹿児島交通(株)指宿営業所... ☎0993-22-2211

フェリー

- フェリーなんきゅう
山川港 ← 約50分 → 根占港
- 高速船なんきゅう10号
指宿港 ← 約20分 → 根占港
山川営業所 ☎0993-34-0012
根占営業所 ☎0994-24-2531
- 高速船 ☎099-226-0128
指宿 → 1時間15分 → 屋久島 → 50分 → 種子島
- さんふらわあ ☎0120-3268-56
志布志 ← 約15時間 → 大阪

■観光案内所

- 指宿市総合観光案内所 (指宿駅構内) ☎0993-22-4114
- 指宿ビジターセンター (観光協会) ☎0993-22-3252
- かいもん市場 久太郎 ☎0993-34-0132
- 砂むし会館 [砂案] 内観光案内所 ☎0993-22-3259
- かいもん山麓ふれあい公園 ☎0993-32-5566

温たまらん丼・温たまらん豚を味わえるお店

01 池田湖(バライス) (バライス丼)	☎0993-26-2211	09 中国料理 紅龍 (スタミナ丼・黒豚のチリソース)	☎0993-22-6837
02 味彩むさし (むさし丼・黒豚香菜らか煮)	☎0993-23-3888	10 純手打ちそば 信州庵 (養豚赤湯温たまらんそば丼)	☎0993-22-3883
03 ほろ酔 (豚トロ照り焼き)	☎0993-22-3814	11 めん処 小牧庵 (オクラ丼)	☎0993-24-4571
04 TAKETORA (ホルモンどんぶり)	☎0993-22-5338	12 元相指宿ラーメン二代目 (黒豚チャーシュー丼)	☎0993-23-4035
05 黒豚と郷土料理 青葉 (いぶき黒豚丼・黒豚軟骨の温玉テグ鍋)	☎0993-22-3356	13 食彩空間 たばた (黒豚・黒豚ベーコンときのこの温玉サラダ)	☎0993-24-1535
06 長寿庵 指宿店 (黒豚そぼろ丼)	☎0993-22-5272	14 瑞風 (黒豚香り醤油丼)	☎0993-22-3003
07 集り処 酒楽舎 (酒楽豚)	☎0993-24-2244	15 炭火焼肉 山乃神 (モ〜たまらん丼)	☎0993-24-5050
08 さつま味 (飯前まがかい丼)	☎0993-22-2614	16 ふあみり庵 はいから亭 指宿店 (はいから温たまらん丼)	☎0993-27-0013
09 うな和 (想い出丼)	☎0993-24-2714	17 道の駅 山ノ海 活お海道 市場食堂 [隣の道] (かつおごろうと角煮温たまらん丼)	☎0993-27-6507
10 季彩けんきち (黒豚豚とろ特製みそ炒め)	☎0993-22-1072	18 休暇村 指宿 (黒さつま鶏たまらん丼)	☎0993-22-3211

そら豆スイーツを味わえるお店

01 南岡村商店 (そら豆アイス)	☎0993-22-3118
02 03 04 Patisserie Gurimari (そらめプリン・そらめクッキー・そらめフィナンシェ)	☎0993-23-3903
05 御菓子司 鳥越屋 (そら豆アンズドら焼)	☎0993-22-3878
06 07 ケーキハウス アンデルセン (そら豆モンブラン・そら豆タルト)	☎0993-22-4505
08 バティスリー レミュー (そら豆オレンジ)	☎0993-23-3227
09 お菓子の小田屋 指宿店 (そらっち)	☎0993-26-3337



砂むし会館「砂楽」のマスコットフィギュア「砂吉」は、動物造形作家として著名な朝隈俊男氏（指宿観光大使）が、指宿市長崎鼻に伝わる竜宮伝説から、亀をモチーフにして製作しました。

「砂楽」を訪れてくれる人々に「吉」がありますようにという願いが込められています。旅の記念にお一ついかがですか？

販売店

ふるさとショップ（砂むし会館「砂楽」内）

☎0993-22-3259

指宿市総合観光案内所（指宿駅構内）

☎0993-22-4114

1,500円（税込）

P8・P17・P18で
「指宿ガイドARムービー」
が楽しめます!!

- ① スマホ無料アプリ「COCOAR2」を
下記からダウンロードし、
アプリを起動させてください。



- ② 「COCOAR2」を起動し、
右マークのある写真に
スマホをかざし、スキャンしてください。
データが一時的にダウンロードされ、
「指宿ガイドARムービー」が流れます!!



※ご利用の際は電波の良い場所でご利用ください。※機種によってはご利用できない場合がございます。※試聴の際のパケット通信料はお客様のご負担となりますので、各社パケット定額サービスへのご加入を推奨いたします。本コンテンツは、期間が終了すると予告なく見られなくなりますので、予めご了承ください。

◎ 視聴期限 / 平成31年8月末まで



指宿市観光課

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地

TEL 0993-22-2111 FAX 0993-23-4987

E-mail kanko@city.ibusuki.jp

<http://www.ibusuki.or.jp/>

いぶすき観光ネット

検索



IBUSUKI GUIDE

鹿児島県指宿市観光ガイドブック

平成30年7月改訂

※掲載の情報は平成30年7月現在の情報です。時間や料金等は予告なく変更になる場合がございます。